

# 7<sup>ème</sup> Meeting Maîtres de Bayeux

Piscine municipale, Av Vallée des prés

## Samedi 11 Mars 2017

A partir de 18h



## Dernière compétition qualificative Aux Championnats de France

Compétition ouverte à tous les licenciés nés en 1992 et avant.  
Bassin de 25 mètres sur 6 couloirs, chronométrage manuel

Nombreuses récompenses à tous les participants, aux juges et chronométreurs

Coupe par équipes et nombreux lots de nos partenaires

Fruits, barres de céréales et eau à volonté

**A la fin de cette compétition, un vin d'honneur vous sera offert**



### Épreuves :

- **Par équipes** : 4 nageurs soit 4 Dames, 4 Messieurs ou Mixtes (au choix)  
**1 nageur pour chaque épreuve + le relais** :  
50m Papillon 50m Dos 50m Brasse 50m NL et Relais 4x50m NL  
Pour être classée, l'équipe doit avoir participé à toutes les épreuves.
- **Pour les Individuels** : au choix en plus ou pas de votre équipe  
100m NL 100m Brasse 100m 4N 50m Papillon 50m Dos 50m Brasse 50m NL
- **Ordre des courses** : 100m NL - 50m Brasse - 50m Papillon - 100 4N - 50m Dos 50m NL - 100m Brasse et le Relais 4x50m NL

### Règlement : Engagement possible pour chaque nageur

- Le nageur s'engage **uniquement** dans une équipe de 4 nageurs et pourra participer à **1** épreuve de 50m + le relais.
- Le nageur s'engage dans une équipe de 4 nageurs **ET** en individuel. Il pourra participer à **1** épreuve de 50m + le relais ainsi qu'aux épreuves individuelles de son choix.
- Le nageur s'engage **uniquement** en individuel. Il pourra participer aux épreuves individuelles de son choix.

### Récompenses spéciales : coefficient de rajeunissement. (Dames/Messieurs)

- **Les 3 premières performances** de chaque épreuve individuelle 100m NL- 100m Brasse -100m 4N
- **La meilleure performance** de chaque épreuve de 50m **NAGEANT EN INDIVIDUEL**
- **Les trois premières équipes** (Messieurs/Dames/mixtes) seront récompensées à l'addition des points des 4 épreuves de 50m + les points du relais.

### Droits d'engagement : Du mercredi 1<sup>er</sup> mars au mercredi 8 mars 2017.

**Engagements sur Extranat, ne pas imprimer le bordereau financier mais valider « payer les engagements ». La facture sera éditée le soir-même ou vous parviendra par courrier ultérieurement.**

- Par équipe : 22 € **Merci de nous communiquer par mail la composition détaillée de l'équipe (tableau d'engagement sur demande)**
- Individuel : 4,00 € par épreuve
- Chèque de règlement à l'ordre du BAYEUX OLYMPIQUE NATATION adressé à B.O.N. Hameau de Glatigny, 14400 Vaux sur Aure

**Renseignements : Sophie Houzé 06 07 29 10 50 Email [bayeuxnatation@gmail.com](mailto:bayeuxnatation@gmail.com)**

### Restauration possible après 21h30 : Pizzeria LE MARSALA Réservation au Tél.02 31 92 47 60

Spécialités normandes et italiennes – Menu spécial Meeting de Bayeux

17, rue des Cuisiniers - 14400 Bayeux (A 2mn de la piscine en voiture, parking pas loin)

Conseil Général

