

## PROJET EQUIPE DU CHER DES BENJAMINS

### Présentation

Chaque année, le Comité du Cher de Natation met en place une politique de rassemblement de la population benjamins (12-13 ans), notamment par la mise en place d'un calendrier de rencontres départementales.

Cette politique complète le travail des clubs et se finalise par la participation à :

#### **La Coupe de France des Départements, le Trophée « Alex Janjy »**

Cette saison, la compétition rassemble une quarantaine d'équipes départementales de l'Inter région Ouest, à SABLE (Sarthe-72), les 2 et 3 juillet prochains, dans un bassin extérieur de 25 mètres.

Une vingtaine de départements présente 2 équipes (11 filles, 11 garçons) qui se rencontreront sur les épreuves suivantes : 100 NL, 100 Dos, 100 Brasse, 100 Papillon, 200 4N, relais 10x50 NL et 4x50 4N.

### Population concernée

Nageurs et nageuses des clubs du Cher, nés en 1998 et 1999, âgés de 12 à 13 ans.

### Objectifs

Impulser une dynamique départementale de stages, de formations de cadres, d'éducation des nageurs.

Ouvrir les enfants à un autre contexte que celui du club.

Découvrir d'autres partenaires d'activités.

Apprendre la vie en collectivité.

Développer une autonomie en matière de vie quotidienne et d'entraînement.

S'investir dans un projet de représentation du Département du CHER, en pratiquant son activité sportive.

Construire et créer une cohésion au sein de cette équipe, représentative du Département du CHER.

## Moyens mis en œuvre

---

Un calendrier départemental de compétitions adaptées et progressives.

Un stage départemental pour la sélection de nageurs et nageuses.

3 rassemblements pour la pratique d'activités annexes et de natation.

Le déplacement sur 3 compétitions préparatoires (deux dans le département et une hors département).

Une participation financière du Comité (et éventuellement des clubs) pour la participation au stage et rassemblements.

Un collectif d'entraîneurs diplômés coordonnant la sélection du CHER.

## Les responsables de la Sélection

---

Un collectif d'entraîneurs a été créé composé de AMAR Vanessa (Aquatic Club de Bourges) et PORTEFAIX Thomas (Club Nautique Municipal de St Germain du Puy) afin de coordonner ce projet Départemental.

## Le Stage Départemental

---

Ce stage aura lieu du 21 au 23 février 2011 à Aubigny sur Nère.

15 garçons et 15 filles seront sélectionnés au plus tard le 8 janvier 2011, en prenant en compte les résultats et le comportement sportif lors des compétitions du 1<sup>er</sup> trimestre de la saison.

Les convocations et les fiches d'inscriptions seront transmises aux clubs à cette date.

2 entraînements natation par jour et des activités annexes sont prévus.

L'objectif étant toujours de créer une cohésion entre les nageurs et de compléter le travail des clubs.



Région



## Les rassemblements de la sélection du CHER

---

- Le samedi 29 janvier 2011, à Bourges  
Activité Natation de 12h à 14h et activité « Lazer-Quest » de 15h à 16h30
- Le samedi 9 avril 2011, à Neuvy sur Barangeon (ou 7 mai si mauvais temps)  
Activités « Moto », journée complète encadrée par un diplômé d'Etat
- Le samedi 28 mai 2011, à Aubigny sur Nère  
Activité « cyclo-draisine » de 12h à 14h suivie d'un entraînement natation de 14h30 à 16h30



## **Les Compétitions Préparatoires**

- Le dimanche 29 mai 2011, compétition préparatoire, à l'occasion de la journée de Qualification Départementale à St Florent sur Cher.
- Le dimanche 26 juin 2011, compétition préparatoire, à l'occasion des Championnats Départementaux à Mehun sur Yèvre, en bassin extérieur.
- En mai ou juin, un Meeting hors département sur 2 jours de compétition.

Lors de ces compétitions préparatoires, les nageurs seront encadrés par les responsables de la sélection (Vanessa AMAR et Thomas PORTEFAIX), ils devront obligatoirement porter la tenue du Comité du Cher (dans la mesure où elle aura été distribuée aux nageurs).

## **Le Contrat Nageurs-Comité du CHER : les Droits et Devoirs**

Le nageur qui veut appartenir à un groupe doit en respecter les engagements.

Tout nageur sélectionné doit obligatoirement participer au stage et rassemblements mis en place par le Comité. L'objectif étant de créer un épanouissement du nageur dans un collectif.

Afin de déterminer une sélection cohérente, le nageur devra participer à toutes les épreuves du Natathlon (800 NL, 400 4 Nages, 100 NL, 50 Brasse, 50 Dos, 50 Papillon).

La participation à l'unique Stage Départemental est obligatoire.

En contre-partie, pour récompenser la régularité de l'investissement et des résultats sportifs, le Comité du CHER s'engage à :

- Réduire le coût du stage (prise en charge de 33% du coût du stage, 24€ par jour et par nageur seront facturés aux clubs)
- Prendre en charge les frais des rassemblements (prise en charge à 100% du coût des activités)
- Fournir un équipement représentatif de la sélection et du département du CHER, dont le port sera obligatoire lors des compétitions de la sélection

## **L'équipement de la sélection**

Un équipement officiel de la sélection sera remis.

Cet équipement, aux couleurs du Comité du CHER, est composé de :

1 Survêtement, 1 Bonnet de bain

## **L'échéancier**

---

8 janvier 2011

Annnonce de la sélection pour le rassemblement de Bourges et le stage d'Aubigny sur Nère

29 Janvier 2011

Rassemblement « Natation et Laser-Quest », à Bourges

21 au 23 février 2011

Stage départemental à Aubigny sur Nère (3jours)

9 avril 2011 (*ou 7 mai si mauvais temps*)

Journée d'activité « Moto », à Neuvy sur Barangeon

15 avril 2011

Annnonce de la sélection définitive pour la fin de la saison

28 mai 2011

Rassemblement « Natation et Cyclo-Draisine », à Aubigny sur Nère

En mai ou juin

Compétition Préparatoire, à l'occasion d'un Meeting hors département

29 mai 2011

Compétition Préparatoire, à St Florent sur Cher

26 juin 2011

Compétition Préparatoire, à Mehun sur Yèvre

**2 et 3 juillet 2011, l'objectif final !**

**La Coupe de France des Départements « Trophée Alex Jany »,  
à Sablé dans la Sarthe (72)**



Dans l'espoir que ce projet retienne toute votre attention ; nous vous prions d'agréer, chers nageurs et parents, nos sincères salutations sportives.

**Le Comité du CHER**