

NATATION COURSE

CHAMPIONNATS DE L'OUEST - CHOLET (17 au 19 décembre)

2 nageurs seulement sur les 7 qualifiés du Vierzon Natation étaient présents... Méлина Ben Hafsa poursuit son ascension et, pour sa première participation au niveau interrégional, s'impose dans cette compétition comme la meilleure minime 1^{ère} année : le premier jour, elle se qualifie pour la finale du 50m nage libre en améliorant son meilleur temps (29''51) et pour la finale du 400m nage libre en 4'57''02. En finale, elle termine 4^e au 50m nage libre avec un nouveau record personnel en 29''24 mais, surtout, elle réalise un grand 400m nage libre en améliorant de 9 secondes son temps du matin (4'48''57) et en se classant, une nouvelle fois, 4^e et première minime 1. Le samedi, en série du 100m nage libre, elle améliore de nouveau son meilleur temps en 1'03''43 et termine 6^e de la finale avec un nouveau temps de 1'02''97. Après 6 courses, elle se présente, le dimanche, sur 800m nage libre où elle améliore de nouveau sa meilleure marque en 10'12''08. Elle se qualifie également pour la finale du 200m nage libre en 2'19''64. Pour sa 9^e épreuve, le dimanche après-midi, Méлина trouve les ressources pour terminer, de nouveau, en 4^e position en 2'16''84. Après de bons championnats régionaux, Méлина vient de franchir un palier à Cholet. Elle est en route vers son objectif principal : la qualification aux Championnats de France Minimes. Anthony Birat, engagé sur 200m nage libre, améliore son record personnel en 2'09''45 en terminant 24^e chez les cadets puis, sur 400m nage libre, il est termine à la 14^e place en 4'37''07.



Pour les 14 nageurs de l'Aquatic Club de Bourges, les résultats sont exceptionnels avec 14 podiums, 1 record du Cher, 7 titres et 33 finales...

Parmi ces résultats, soulignons les belles prestations des 2 messieurs engagés : le record du Cher de Cédric Dansin sur 200m 4nages en 2'14''98 et les deux titres de Stéphane Favière sur 50m nage libre et 50m papillon.

En dames, Caroline Bousquet, minime 2^e année, remporte ses 4 épreuves en réalisant, pour chacune de ses courses, un record personnel (100m nage libre, 50m dos, 200m nage libre et 50m papillon) et, notamment, sur 100m nage libre où elle frôle la barre de la minute en 1'00''20). Clara Tamisier (cadette 2) s'empare de la 1^{ère} place sur 200 m 4nages et de la 2^e place sur 200m nage libre avec un record personnel en 2'11''36. La surprise du week-end est venue de Sixtine Michel (cadette 1) qui réalise sa meilleure compétition de la saison avec une belle prestation sur 200m nage libre où elle échoue au pied du podium mais en pulvérisant son record personnel de 4 secondes (2'13''93). Enfin, Elvire Soubiran (minime 2) confirme ses qualités techniques en papillon en améliorant sa meilleure marque sur 50m de près d'une seconde (31''94) et monte sur la 2^e marche du podium.

[Résultats](#)