



## Sports → Berry

**NATATION** ■ Laurianne Bonnamant s'apprête à traverser la Manche

# Le défi de Laurianne approche

La pensionnaire de l'Aqua Loisir du Pays Florentais a rallié Douvres jeudi dernier. La traversée de la manche à la nage pourrait se dérouler mardi ou mercredi prochain. Laurianne Bonnamant n'attend plus que le feu vert des autorités...

Arnaud Hervé  
arnaud.herve@centrefrance.com

Cela va faire plus de deux ans que Laurianne Bonnamant se prépare à franchir « l'Everest des nageurs » : traverser la manche à la nage. Alors forcément, plus l'heure du départ approche, plus l'impatience se fait sentir pour la nageuse originaire du Berry (elle a vécu à Bourges et Vierzon et réside depuis dix ans à Cherbourg).

20 km de nage par semaine

« J'ai hâte de me jeter à l'eau. Nous sommes arrivés jeudi soir à Douvres. Il ne fait pas beau. Pour réaliser la traversée, nous attendons des conditions météo plus propices. Le feu vert devrait m'être donné mardi ou mercredi », relate la nageuse.

Un départ qui devrait être donné entre quatre et cinq heures du matin pour ce défi qu'elle s'est lancé en 2015 et sur lequel elle s'est investie depuis plus de deux ans. « Il a fallu



**MAILLOT.** Pour être validée, la traversée doit se faire en maillot de bain classique. Laurianne a donc habitué son corps au froid durant sa préparation.

trouver des partenaires pour ficeler un budget de 14 000 €. Bien sûr j'ai nagé régulièrement en mer. J'ai aussi installé une cuve d'eau dans mon jardin pour m'y plonger alors que la température n'était parfois que de 4 °C. Le tout pour habituer mon corps au froid. Je réalisais quatre à six entraînements hebdomadaires. Cette an-

née, j'ai diminué la cadence tout en augmentant la durée des séances. Je nageais régulièrement 20 km par semaine. »

Si elle ne s'est pas fixée d'objectif de temps, « le but, c'est de rallier la France au Cap Gris-Nez. Et je n'abandonnerai pas », Laurianne espère atteindre les côtes françaises en quinze heures envi-

ron. À vol d'oiseau, cela représente 34 km, une distance rallongée d'une dizaine de kilomètres par les marées et les courants.

### Seulement quatre Françaises l'ont réussi

Entourée de son père, Thierry, qui fut longtemps le président du Vierzon Natation, de sa sœur Séverine, de Patrick Gastou (ex-DTN de la FFN) et du Britannique Oliver White (qui a réalisé la traversée en 2005) qui sera son soutien à la natation, Laurianne n'est plus qu'à quelques heures d'embrasser son défi. Et de nager sur les traces de Marion Hans (première française à avoir réussi la traversée en 1994), Cathy Marco (en 2002), Sophie Papougnot (en 2003) et de Marine Leleu (cette année et avec combinaison dans le cadre de l'Enduroman), les quatre seules françaises ayant réussi à franchir l'Everest de la natation. ■

### REPÈRES

**Distance.** 34 km entre Douvres (Ang.) et Cap Gris-Nez (Fra.).

**Records : Mondiaux.** Trent Gris-mey (Australie) en 6 h 55 ; Yvetta Hlavacova (République Tchèque) en 7 h 25. **Français.** Gilles Rondy en 7 h 54 ; Marion Hans en 9 h 42.

**Temps moyen de la traversée en solitaire.** 13 h 30 (hommes et femmes compris).

**Nombre de traversées en solitaire.** Depuis la première traversée réalisée par le Britannique Mathew Webb en 1875, 2.369 traversées ont été réalisées.