



## **NATATION COURSE**

### **DEMI-FOND REGIONAL - ORLEANS (20 novembre)**

Parmi les 102 participants issus de 22 clubs de la région qui se sont retrouvés à Orléans pour le demi-fond régional, le Cher était représenté par 3 clubs (l'Aquatic Club de Bourges, le CNM St Germain du Puy et le Vierzon Natation), 15 nageuses et 9 nageurs...

Le bilan des 16 sociétaires de l'ACB est très satisfaisant avec 8 podiums, 2 qualifications interrégionales et 1 record départemental....

Caroline Jousse décroche le seul titre de l'ACB sur 1500m nage libre en 17'20''77. Elle améliore le record départemental de la distance de près de 20 secondes et réalise la meilleure performance française toute catégorie de ce début de saison. Cette performance lui aurait permis de faire partie des 8 meilleures nageuses françaises la saison dernière, chrono de très bon augure pour les échéances nationales du mois de décembre. Les autres podiums sont obtenus par Marine Chaleil (2<sup>e</sup> sur 800 NL et 400 4N) et Caroline Bousquet (3<sup>e</sup> à deux reprises) chez les cadettes ; Clara Tamisier se classe 2<sup>e</sup> du 800 NL en juniors/seniors ; Camille Grolier accroche une 3<sup>e</sup> place sur 800 NL minimes puis Cédric Dansin se classe 3<sup>e</sup> du 400 4N juniors/seniors.

Au chapitre des qualifications, belles performances de Tom Demazeau (400 4N) et de Camille Grolier (800 NL) qui ajoutent une épreuve à leur programme des Championnats Interrégionaux.

Pour le CNMG, chez les filles, cette compétition a permis à Laura Mouillet et Marianne Brouard de se confronter, pour la première fois, au niveau régional sur 800m nage libre et 400m 4nages. Marianne améliore sa marque sur le 800m en 11'42''33 et boucle son 400m 4nages en 6'53''51 tandis que Laura réalise 11'38'' sur le 800m et 6'38'' sur le 400 4nages. Chez les garçons, Simon Bernis s'offre un nouveau record personnel sur 1500 en 19'06''22 et sur 400m 4nages en 5'34''35. Enfin, Yohann Belkadi confirme sa performance de début de saison sur le 1500m en 21'11''93.

Pour le VN, les résultats sont excellents : au 400m 4nages, en minimes, Mélyha Jolly est 4<sup>e</sup>, Mélyha Ben Hafsa 5<sup>e</sup> et Océane Guichaoua 8<sup>e</sup> avec des temps en forte progression. Au 800m nage libre, c'est Mélyha qui termine 6<sup>e</sup> devant Mélyha 7<sup>e</sup> et Océane 9<sup>e</sup> avec, à nouveau, de beaux records personnels. Les 3 filles augmentent le nombre de qualifications aux championnats interrégionaux hiver et aux meetings nationaux. Rémy Roy, minime 1, découvrait le niveau régional et termine 15<sup>e</sup> du 400m 4nages et 18<sup>e</sup> du 1500 nage libre.

[Résultats](#)