

## NATATION COURSE

### LA PRE-SELECTION DU CHER DE NATATION COURSE EN STAGE

Dans l'optique de préparer la Coupe de France Benjamins des Départements, les 30 juin et 1<sup>er</sup> juillet prochains, le Comité du Cher de Natation met en place une politique de détection des 12-13 ans (benjamins).

A l'issue du 1<sup>er</sup> trimestre de la saison sportive, 30 nageurs (15 filles, 15 garçons) ont été présélectionnés.

Encadrés par Thomas Portefaix (CNMG), Joan Lefèvre (VN) et Carole Vault (ACB), ces jeunes issus des 6 clubs du département (Bourges, Vierzon, St Germain du Puy, Mehun sur Yèvre, St Florent sur Cher, Aubigny sur Nère) ont effectués un stage à Aubigny sur Nère du 27 février au 2 mars dernier.

Les journées étaient chargées et laissaient peu de place au repos : 4h de natation et 2h de préparation physique générale ainsi que des jeux collectifs, chaque jour.

L'objectif était de créer une cohésion dans cette équipe ainsi que de compléter le travail des clubs en investissant le jeune dans un projet de représentation de son département. Ainsi, près de 35 km de nage ont été parcouru tout au long de la semaine. Une animation Water-Polo, encadrée par Aurélien BERNEAU, a eu lieu lors de la séance du mercredi soir.



Ces nageurs ont un prochain rendez-vous primordial le 25 mars prochain avec la troisième et dernière étape du Natathlon Départemental à St Germain du Puy. A l'issue de cette compétition, le classement départemental des benjamins du Cher sera connu. A la suite, la sélection définitive sera arrêtée puis 11 filles et 11 garçons seront alors convoqués pour effectuer un nouveau stage du 23 au 26 avril (à Mimizan), une compétition préparatoire hors département courant mai/juin avant d'affronter les autres départements de l'inter région (22 départements) fin juin.