

## NATATION COURSE

---

### Meeting International de Nancy – 15 et 16 Février

Sur les 4 nageurs Berruyers sélectionnés pour ce meeting International, seuls Caroline Jouisse et Clément Charpiot se sont déplacés en Lorraine, Jonas Laignez et Jonathan Vall ayant pris part à un meeting National le week-end dernier.

Tout en étant placé au milieu d'une grosse période de travail débutée début Janvier et qui prendra fin mi-mars, ce meeting devait permettre à Caroline et Clément de se confronter au très haut niveau et de réaliser de meilleures performances qu'à Chartres mi-Janvier.

Les résultats sont très encourageants puisque Caroline est très proche de ses records sur 50 NL (6<sup>ème</sup> en Finale B) et 100 NL. 5 minutes après la finale B du 200 NL elle obtient la 7<sup>ème</sup> place du 800 NL en 9'15". La journée du samedi la voit enchaîner le matin les séries du 100 NL, celles du 400 NL (5<sup>ème</sup> temps en 4'30) et le 1500 NL (17'56) en à peine 2h. Malgré l'enchaînement de ces courses sur 2 jours, Caroline obtient la 5<sup>ème</sup> place de la Finale A du 400 NL le samedi après midi en 4'27"55, performance très proche de son record personnel (4'25"58 lors des Championnats de France Elite 2012).

Clément quant à lui, avait un programme plus allégé, souhaitant se concentrer sur les 3 épreuves de papillon qu'il disputera aux prochains Championnats Elite. Le vendredi il se classe 15<sup>ème</sup> des séries du 50 papillon en 26"27, lui permettant de prendre part à la finale B (8<sup>ème</sup> en 26"23). Sa 17<sup>ème</sup> place sur 200 Papillon en 2'12"44 à seulement 2 centièmes de la Finale B le laisse un peu sur sa faim. Le lendemain Clément réalise par contre un excellent 100 Papillon, avec une 11<sup>ème</sup> place en série (57"33). L'après midi il prend un peu plus de risque en partant plus vite, encore en tête de la Finale B à 20m de l'arrivée, il s'écroule un peu en fin de course pour prendre la 3<sup>ème</sup> place en 57"58.

Avec 3 finales A et 4 finales B, les 2 sociétaires de l'AC Bourges ont pleinement atteint les objectifs fixés. Encore 5 à 6 semaines de travail avant d'attaquer la période de préparation pour l'échéance principale de début Avril. Le programme de ces 2 prochaines semaines est composé d'un dernier meeting à Agen suivi d'un stage intensif à Montpellier...

[Tous les Résultats](#)