

## NATATION COURSE

---

### Meetings Nationaux d'AGEN & MASSY – 23 et 24 Février 2013

#### *23 podiums et 2 records du Cher pour les Berruyers*

Une délégation de 21 nageurs Berruyers s'est déplacée à AGEN pour le meeting National avant de se diriger dès lundi vers Montpellier pour un stage en bassin de 50m extérieur de 6 jours. Le bilan de ce meeting est bon malgré des performances matinales parfois insuffisantes.

Pierre Joyeux se met en avant sur le 200 dos en améliorant ses propres records départementaux du 200 dos 16 et 17 ans de près de 3 secondes (2'16''74 contre 2'19''56 en Janvier à Chartres). Après avoir terminé 3<sup>ème</sup> sur cette épreuve en cadet le matin, il obtient la même place en toute catégorie l'après midi. Il décroche un 3<sup>ème</sup> podium le lendemain sur 100 dos et réalise par ailleurs un excellent 400 4N (4'58). Caroline Jouisse est une fois encore bien présente à ce niveau puisqu'elle remporte haut la main le 1500 NL en 17'38 (4<sup>ème</sup> performeuse Française de la saison pour le moment), elle remporte également les 800 NL et 400 4N et se classe 3<sup>ème</sup> des 200 4N et 200 Brasse mettant ainsi en avant son éclectisme. Autre nageuse Berruyère bien en vue ce week-end : Marine Chaleil qui monte sur la première marche du podium à 3 reprises (100 pap cadet et 200 Pap cadet et TC), elle se classe 2<sup>ème</sup> du 400 4N derrière Caroline et 3<sup>ème</sup> du 100 pap TC. Toujours chez les filles, Zoé Thomas valide tous le travail fait depuis le début de la saison sur le ½ fond en améliorant sa performance du 1500 de près de 30'', en 18'49 zoé accroche l'argent derrière Caroline, elle se classe également 3<sup>ème</sup> cadette sur le 400 en 4'51. Agathe Remyse monte elle aussi sur le podium : 3<sup>ème</sup> du 200 4N et 3<sup>ème</sup> du 200 Papillon, elle améliore l'ensemble de ses records avec notamment un excellent 1'08''8 sur 100 Pap (son record personnel de début de saison se situait aux alentours d'1'14 en grand bassin...).

Enfin notons la victoire d'Audrey Cleuziou sur 50 Brasse, les 2<sup>èmes</sup> places de Camille Grolier sur le 200 NL Minimes et Dorian Leret (50 Brasse Cadet) et les 3<sup>èmes</sup> places d'Alice Mazeau (100 Brasse), Tom Demazeau (200 Pap cadets), et Benjamin Pauron qui clôture sur un excellent 200 Papillon (2'11''11), lui valant ainsi la 3<sup>ème</sup> place du podium.

Notons également la participation d'Elodie Raffault et de Jonas Laignez au Meeting National de Massy sur le même week-end, pas de podium mais à nouveau de belles performances malgré leur impossibilité le Dimanche de se déplacer à cause une fois de plus des conditions météo.

Week-end satisfaisant dans l'ensemble avec malgré tout quelques réglages à travailler en vue des échéances importantes des mois de Mars (Championnats de France N2) et Avril (Championnats de France Jeune et Elite), notamment dans la capacité de chacun à se transcender dès le matin.... Place maintenant à un gros stage de travail avec 16 nageurs et pas moins de 26h d'entraînements...