

## NATATION COURSE

---

### STAGE DEPARTEMENTAL – AUBIGNY S/NERE – DU 25/02 AU 1ER /03

Les nageurs sélectionnés pour le premier stage départemental à Aubigny sont revenus vendredi soir chez eux après 10 séances d'entraînement dans la piscine des Etangs et trois séances de renforcement musculaire en gymnase.

Le bilan de ce premier stage est très satisfaisant puisque l'ensemble des nageurs ont joué parfaitement le jeu du 1<sup>er</sup> au dernier jour de stage malgré la fatigue qui s'installait au fil des jours.

C'est dans une ambiance très conviviale que cette semaine s'est déroulée. Les cinq clubs du département étaient représentés et une cohésion de groupe s'est formée au cours du stage. C'est une équipe départementale qui en est ressortie et non des nageurs de clubs différents. L'objectif de ce stage a donc été réalisé avec succès.

Les comportements des nageurs ont été exemplaires ce qui a rendu cette semaine plus qu'agréable pour les trois entraîneurs responsables de la sélection.

Maintenant, il ne reste plus qu'à observer les prochaines performances de ces nageurs lors des deux prochaines échéances du mois : la Coupe du CHER et surtout la 1<sup>ère</sup> étape du Natathlon le 17 mars.

A l'issue de la 2<sup>ème</sup> journée du Natathlon (le 7 avril) , les responsables de la sélection annonceront la sélection définitive pour la Coupe de France des Départements. Cette sélection partira ainsi pour un deuxième stage à Belleville S/Loire la 1<sup>ère</sup> semaine des vacances de Pâques (du 15 au 19 avril 2013).

