

NATATION COURSE

LA SÉLECTION DÉFINITIVE A BELLEVILLE S/LOIRE DU 15 AU 19 AVRIL 2013

Lors de la première semaine des vacances de pâques, les 22 nageurs de l'équipe départementale se sont réunis sur le site de Belleville S/Loire pour effectuer leur deuxième stage de natation. Avec des entraînements biquotidiens, des séances de renforcement musculaire tous les deux jours, cette sélection a montré aux entraîneurs qu'ils étaient très motivés et investis pour cette prochaine coupe de France des départements qui se déroulera le week end du 6 et 7 juillet 2013.

L'investissement de chacun à la fois dans l'eau mais aussi en dehors, le sérieux, la bonne humeur de chacun a fait de ce groupe une véritable réussite. Nous n'avions pas des clubs du département réunis, mais plutôt UN groupe évoluant sous la même étiquette : le CHER.

Le site de Belleville nous a proposé des services très agréables pour évoluer dans les meilleures conditions possibles (Bassin de 25m avec lignes de compétitions, ses bassins ludiques pour récupérer après les séances d'entraînement, le gymnase sans oublier sa salle de boxe, et un hôtel / Restaurant qui a offert aux nageurs tous les aspects pour une récupération optimale entre les entraînements). Sans oublier une visite guidée de la centrale nucléaire de Belleville S/Loire.

L'encadrement de ce deuxième stage a été réalisé par Cédrick, Joan et Vanessa.

Les prochaines échéances pour notre sélection départementale : le week end du 4 et 5 mai à Vierzon (compétition préparatoire à la Coupe de France), le 2^{ème} regroupement à Châteauneuf le samedi 1^{er} juin. Et enfin le but ultime : la Coupe de France des Départements le week end du 6 et 7 juillet 2013.

