

NATATION COURSE

Compétition préparatoire de la sélection départementale benjamins

A l'occasion des championnats départementaux d'été, la sélection départementale des benjamins s'est alignée sur un programme bien précis (100m par nage, le 200m 4N et le 200m NL) afin de réaliser la meilleure équipe possible pour la Coupe de France des départements.

Au-delà du comportement exemplaire de la part des 22 nageurs sélectionnés (une cohésion de groupe, un mental d'acier et une très grande motivation), les performances réalisées dans l'eau ont été remarquables. Avec plus de 90% de meilleures performances individuelles et **deux records du Cher**, le bilan est très satisfaisant.

Les deux records départementaux sont à mettre à l'actif de Léa CAILLAT-LOCHON (CN Mehun) au 100m Brasse avec un temps en 1'26''76 (ancienne marque 1'26''87) et Hugo GRANDJEAN (AC Bourges) au 200m 4N en réalisant 2'29''92 (ancien record 2'31''09).

A côté de ces deux records, il faut bien souligner le niveau actuel du Cher. Les 11 benjamines réalisent un 100m NL en moins de 1'18. Deux benjamins réalisent cette même épreuve en 1'00''6 et 1'00''7. Les 200m 4N ont tous été réalisés, chez les filles en moins de 3'10 et chez les garçons en moins de 3'. Ces performances reflètent l'homogénéité et le niveau de notre département cette saison.

Le travail technique et physiologique se poursuit dans les clubs afin d'emmener ces nageurs à un niveau encore plus important d'ici début juillet.



Ce beau week end a été clôturé par une remise officielle des équipements de la sélection (sweat, sac à dos et short) pour les 3 éducateurs et les 22 nageurs.

Encadrée par Mlle Vanessa Amar (ACB), Mr Joan Lefèvre (VN) et Mr Cédric Dansin (ESAN), cette sélection composée de 11 filles et 11 garçons représentant 4 clubs du Cher portera nos couleurs lors de la Coupe de France des départements qui aura lieu au Val de Reuil en Normandie, les 6 et 7 juillet 2013.

12 nageurs de l'Aquatic Club de Bourges : Carla Labeque, Alice Goldaraz, Maïssa Chaudrin, Lorelei Dussau-Morin, Clémence marcollet, Coline Porcher, Adeline Bretin, Esteban Soubiran, Shad Abdallah, Hugo Grandjean, Valentin Aufort, Lucas Antonio.

6 nageurs du Vierzon natation : Mathilde Lanzillo, Sophie Richoux, Rémy Allano, Théo Bouvier, Néven Bricchet et Lucas Moulon.

3 nageurs du Club Nautique Florentais : Youna Carduner, Rémi Picard, Mathieu Léon.

1 nageuse du Club Nautique Municipal Mehunnois : Léa Caillat.

Le prochain regroupement est fixé au samedi 1^{er} juin à la piscine de St AMAND.

Bonne continuation.

[Tous les Résultats](#)