

NATATION COURSE

Coupe de France des Régions- Toulouse – 10 & 11 mai 2013



Le week-end dernier se déroulait à Toulouse la Coupe de France des Régions. La Région Centre était représentée par 2 équipes : l'équipe Minimes Filles et l'équipe Minimes Garçons. Parmi les 8 filles sélectionnées dans l'équipe du Centre, 3 sont des nageuses de l'Aquatic Club de Bourges entraînées par Stéphane Favière.

Annaëlle Vinzent (16 ans) est la première à en découdre en réalisant son record de près d'une demi-seconde sur 50 NL en 28''66 (12^{ème}), elle réalise par ailleurs un excellent 100 NL dans le relais (1'03''21). Camille Grolier (16 ans) quant à elle faisait partie des leaders de cette équipe et a complètement rempli son contrat en améliorant de 6 secondes son record du 400 NL en 4'37''71 (9^{ème}). Après un excellent 1'01''58 lors du premier relais de la compétition, Camille sur sa lancée du 400 réalise un tonitruant 1'00''84 dans le 4x100 4N qui permet au Centre de monter sur la 3^{ème} marche de l'épreuve ! 3^{ème} représentante Berruyère : Faustine Lambert. A seulement 15 ans (1^{ère} année Minimes) Faustine a été retenue dans cette équipe et réalise un bon 200 Brasse en 3'01''68 (19^{ème}) à 2 secondes de sa meilleure marque. Elle réalise d'autre part son record personnel sur 100 NL dans le relais (1'07''64).

Au classement général l'équipe fille se classe à la 10^{ème} place sur les 22 régions.

Du côté des garçons, seul Maxime Parayre du CNMG représentait le département lors de cet événement national.

La compétition débute très fort pour Maxime qui réalise un excellent 100 NL au sein du relais 8*100. Parti en seconde position, il boucle l'aller-retour en 57''81 départ lancé ! Cette performance le

positionne au second rang de l'équipe d'un point de vu chronométrique et permet au relais de ce classer 11^{ème} de l'épreuve sur 19.

L'après-midi, Maxime paie les efforts du matin sur son épreuve individuelle et n'arrive pas à réitérer l'exploit de Grand Couronne. Il réalise cependant « un chrono » honorable en 2'29''56 qui le place 15^{ème} de l'épreuve sur 19.

C'est donc un très bon bilan personnel dont se ravit Thierry Lefort, son entraîneur. Enfin, d'un point de vu collectif les résultats sont également satisfaisants puisqu'au terme de la compétition, l'équipe Minimes des Garçons termine 13^{ème} sur 21 !

[Tous les Résultats](#)