

## NATATION COURSE

### Finales du Natathlon – 22 & 23 juin 2013

Suite aux 3 étapes du Natathlon réalisées au cours de la saison 2012-2013, 3 finales ont été disputées le week end dernier. Le trophée National se déroulait à Tarbes, celui de l'inter-région à Orléans et celui de la région à Loches.

#### CNF :

3 nageurs du CN Saint Florent étaient qualifiés pour cette finale interrégionale qui regroupait plus de 300 benjamins (12 et 13 ans) et chacun d'entre eux devaient participer aux 6 épreuves du programme. En tout, 21 MPI ont été de nouveau améliorées par les dauphins Florentais.

Youna Carduner, Benjamine 2, se classe : 5<sup>ème</sup> du 50m brasse, 12<sup>ème</sup> du 50m nage libre, 13<sup>ème</sup> au 50m papillon, 15<sup>ème</sup> du 200m 4nages, 70<sup>ème</sup> au 50m dos et 99<sup>ème</sup> au 400m nage libre. Youna réalise le meilleur classement du trio Florentais en terminant à la 19<sup>ème</sup> place au classement général.

Rémi Picard, lui aussi Benjamin 2, se classe : 15<sup>ème</sup> aux 400 m nage libre, 27<sup>ème</sup> au 200 m 4 nages, 55<sup>ème</sup> au 50m brasse, 63<sup>ème</sup> au 50m dos, 69<sup>ème</sup> au 50m nage libre, et 70<sup>ème</sup> au 50m papillon. Au classement général Rémi se glorifie d'une 36<sup>ème</sup> place.

Matthieu Léon, Benjamin 1<sup>ère</sup> année, se classe quant à lui 69<sup>ème</sup> au 50m papillon et 200m 4 nages, 89<sup>ème</sup> au 50m et 400m nage libre, 123<sup>ème</sup> au 50m brasse et 127<sup>ème</sup> au 50m dos. Matthieu termine à la 87<sup>ème</sup> place au classement général.

#### ACB :

Le week end du 22 et 23 juin se tenait les différentes finales du natathlon, 14 nageurs de l'Aquatic Club de Bourges étaient présents sur le Trophée National, inter-régional et régional.

### Trophée Lucien Zins Régional - Loches

Dimanche, ce sont 4 benjamines qui se sont déplacées à Loches pour disputer la finale régionale, où l'objectif était de réaliser le plus de points en additionnant les 4 épreuves de la journée (400 NL, 2004 N et deux 50m de spécialité).

Le bilan est satisfaisant car Adeline Bretin (benjamine 2) décroche la 2<sup>ème</sup> place au classement général (sur 59 concurrentes), en soulignant au passage un excellent 50m NL et 50m Dos. Sa camarade d'entraînement, Coline Porcher (benjamine 1) réalise également une belle compétition, en décrochant la 12<sup>ème</sup> place au général et surtout la 1<sup>ère</sup> place dans sa catégorie d'âge. Malgré un début de compétition difficile avec un chrono peu satisfaisant sur le 400, Coline réalise deux 50m qui la propulsent en haut du tableau régional. Soulignons toutefois les prestations d'Alice Goldaraz (benjamine 1) qui réalise deux épreuves brillamment, le 400m NL et le 200 4 N et termine 20<sup>ème</sup> au général. La quatrième nageuse, Manon Simonet (31<sup>ème</sup>) améliore ses meilleures marques sur ses 4 épreuves, notons ses progrès sur les épreuves de fond avec un bon chrono sur le 400m NL.



Adeline Bretin (2<sup>ème</sup> régionale)



De gauche à droite : Coline Porcher, Alice Goldaraz, Manon Simonet et Adeline Bretin.

### Trophée Lucien Zins Interrégional – Orléans

En parallèle du trophée Régional, se déroulait sur deux jours la finale Interrégionale dans le bassin de 50m d'Orléans La Source où étaient réunis les 120 meilleurs benjamins 2 et 40 benjamins 1 de l'interrégion du Nord Ouest (hors qualifiés Trophée National). Ce sont 7 nageurs berruyers qui ont obtenus leur billet pour nager au cours de cette finale.

Du côté des benjamins 1, Clémence Marcollet (benjamine 1) qui s'était qualifiée avec la 37<sup>ème</sup> place repart de ce championnat à la même place mais avec une expérience bien plus riche en terme de confrontation et de gestion du stress. Sa camarade d'entraînement Carla Labeque (benjamine 1) n'a pas tremblé et termine 5<sup>ème</sup> dans sa catégorie d'âge. Carla a montré une fois de plus ses qualités sur des épreuves d'endurance et de 4N en réalisant d'excellentes performances. Ses lacunes sur les épreuves de vitesse depuis le début de saison n'ont pas été vérifiées lors de cette finale à enjeu puisque Carla a brillé sur ses différents 50m et a prouvé qu'il s'agissait d'une nageuse très complète. Shad-Victor Abdallah (benjamin 1) termine 8<sup>ème</sup> de cette finale dans sa catégorie d'âge. Shad est un jeune nageur qui a montré tout au long de la saison qu'il avait de très grandes qualités à la fois techniques mais surtout physiologiques et dominait ainsi dans le département les épreuves d'endurance. Seulement, lors de cette finale, Shad n'a pas su gérer son stress et n'a pas réussi à réaliser le 400m qu'il aurait souhaité et termine ainsi loin de ses meilleures marques. La force de ce jeune nageur est qu'il a su rebondir immédiatement après cette déception et a immédiatement brillé sur les épreuves de vitesse, là, où bien souvent il pêche. Il réalise deux très belles performances pour son âge sur les 50m papillon et 50m NL.

Chez les benjamins 2, la palme revient à Lorelei Dussaud-Morin qui se hisse dès le début de la compétition dans le haut du tableau (4<sup>ème</sup> place) sur le 400m NL en explosant sa meilleure marque. Elle réalise également un beau 200m 4N. Seulement, Lorelei ne possède pas les mêmes qualités sur les épreuves de vitesse et son classement chute. Elle obtient toutefois une belle 59<sup>ème</sup> place au général (sur 160 au total). Toujours dans la même catégorie d'âge, mais chez les garçons, c'est Valentin Aafort qui obtient le meilleur classement avec une belle 21<sup>ème</sup> place (sur 160). Valentin obtient son meilleur classement sur le 50m Papillon (6<sup>ème</sup>). Il réalise tout au long de sa saison, quelque peu hachée pour cause de blessures, d'énormes progrès sur les épreuves de ½ fond et réalise ainsi un bon 400 NL et 200m 4N.

Nous soulignerons les belles prestations de Maïssa Chaudrin et Esteban Soubiran (benjamins 2) qui n'ont pas tremblés lors de cette confrontation interrégionale et ont raccourci leurs meilleures marques sur les épreuves du 400m NL et 200 4N. Maïssa termine 99<sup>ème</sup> et Esteban 94<sup>ème</sup>.



### **Trophée Lucien ZINS National – TARBES – 22 et 23 Juin 2013**

Pour la première fois l'Aquatic Club de Bourges présentait 3 nageurs à ce niveau de compétition : Léa Caillat (2001), Hugo Grandjean (2000) et Lucas Antonio (2000). A l'issue des 3 étapes du Natathlon, Léa pointait à la 37<sup>ème</sup>

place Nationale en Benjamine 1<sup>ère</sup> année, Hugo à la 36<sup>ème</sup> place et Lucas à la 67<sup>ème</sup> place. En plus de découvrir ce niveau de compétition et d'y réaliser de très bon « chronos », l'objectif pour ces 3 nageurs était principalement de gagner quelques places au classement de la compétition, le travail en grand bassin de ces dernières semaines étant un atout majeur pour eux étant donné que cette compétition Nationale se déroulait en bassin de 50m.

Chez les garçons c'est comme prévu Lucas Antonio qui a réalisé le meilleur début de compétition en débutant par son épreuve favorite qu'est le 50 brasse lors duquel il obtient la 28<sup>ème</sup> place sur les 161 nageurs. Il confirme par la suite ses qualités de vitesse sur le 50 dos en obtenant une excellente 22<sup>ème</sup> place ! L'après midi Lucas a littéralement explosé son record du 200 4N en s'adjugeant la 47<sup>ème</sup> place du général avec en prime le nouveau record du Cher 13 ans à la clé ! Au terme de la 1<sup>ère</sup> journée de compétition, Lucas pointait à la 28<sup>ème</sup> place du classement général sur les 161 engagés... Hugo quant à lui se classait 59<sup>ème</sup> du 50 brasse en réalisant un excellent chrono. Son épreuve la plus difficile étant passée, Hugo devait remonter petit à petit au classement au fil des courses. Il se classe 38<sup>ème</sup> du 50 dos et améliore le record du Cher du 200 4n que détenait Lucas depuis quelques minutes en 2'32''86 (46<sup>ème</sup>). Il pointait donc en fin de journée à la 43<sup>ème</sup> place du classement général.

La seconde journée devait être à l'avantage d'Hugo en débutant par le 400 NL. Ce fut effectivement le cas puisqu'en améliorant le record départemental de la distance de près de 4 secondes en 4'43''80 (27<sup>ème</sup>), il enchaînait avec un excellent 50 papillon (35<sup>ème</sup>) et un non moins excellent 50 NL (43<sup>ème</sup>). Lucas quant à lui perdait quelques places sur 400 NL lors duquel il pointait à la 119<sup>ème</sup> place malgré un excellent chrono. Il se classe 77<sup>ème</sup> sur 50 papillon et termine en beauté la compétition par un 50 NL tonitruant lors duquel il explose le record du cher de plus d'une seconde et demie (27''88 pour 29''40 il y a 15 ans !) pour se classer 31<sup>ème</sup>.

Bilan de la compétition pour les garçons une très belle 29<sup>ème</sup> place pour Hugo et une étonnante 44<sup>ème</sup> place pour Lucas sur les 161 compétiteurs ! Nos 2 Berruyers se classe de plus 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> nageur de la région et de l'interrégion !

Léa de son côté a débuté la compétition par le 400 NL lors duquel elle obtient la 152<sup>ème</sup> place avec un chrono confirmant ses progrès de la saison notamment concernant la gestion de ses allures. Elle a enchaîné pas la suite par la 133<sup>ème</sup> place sur le 50 papillon et la 150<sup>ème</sup> sur 50 NL. A la fin de la première journée elle pointait à la 154<sup>ème</sup> place. Le lendemain matin, elle a débuté en trombe en obtenant une inattendue 69<sup>ème</sup> place sur le 50 brasse (27<sup>ème</sup> de son année d'âge), suivie de la 154<sup>ème</sup> place sur 50 dos. L'après midi elle s'est classée 147<sup>ème</sup> du 200 4N. La deuxième journée lui a permis de grappiller quelques places au classement général en terminant 148<sup>ème</sup> et surtout 34<sup>ème</sup> de l'année 2001 soit un gain de 3 places !

### VN :



Néven Brichet - Sophie Richoux - Rémy Allano - Théo Bouvier



Le Vierzon Natation s'est déplacé avec ses 4 qualifiés sur le trophée interrégional Lucien Zins à Orléans la Source les 22 et 23 juin. Ces nageurs ont réalisé un excellent bilan pour ces 2 jours de compétition. Certaines courses ont été réalisées avec des chronos au-delà de leurs espérances ainsi que celles de leur coach !

Chez les filles, Sophie Richoux, seule représentante du club vierzonnais a su mettre son talent en avant pour réaliser de belles courses. Elle signe un sans-faute avec six performances améliorées en bassin de 50 mètres. 130<sup>ème</sup> au classement général, Sophie a su progresser tout au long de la saison et être présente sur sa plus grosse compétition de l'année.

Chez les garçons le bilan est encore meilleur ! Rémy Allano réalise 5 records personnels sur six courses et signe d'excellents chrono au 50 nage libre ainsi qu'au 400 nage libre. Théo Bouvier réalise pour sa part un sans-faute. Régulier sur toute la compétition, il vient se placer à la 63<sup>ème</sup> place du classement général. Mais c'est Néven Brichet qui explose lors de ce rendez-vous avec de très bons chronos sur l'ensemble de ses courses. Il se place ainsi à la 60<sup>ème</sup> place du classement général sans occulter qui se classe 11<sup>ème</sup> du 50 brasse !



5 nageurs du Vierzon Natation étaient également qualifiés pour le Trophée Pierre Montaron ce dimanche 23 juin à Loches. Après un long travail durant cette saison sportive et de bonnes performances lors des étapes du Natathlon, ils se sont retrouvés tous les cinq pour cette finale régionale. Encadrés par Maxime Roy, ils ont mis en avant leur talent et en sont revenus avec de très bons résultats.

Chez les filles, 2 nageuses représentaient le club : Mathilde Lanzillo et Sarah Lauthelier. Sarah réalise une bonne compétition et se place ainsi à la 49<sup>ème</sup> place régionale. Mathilde, nageuse plus expérimentée tire son épingle du jeu pour se classer dans le top 15 des benjamines de la région.

Chez les garçons, 3 représentaient le club : Anthony Saint Omer, Evan Duneau et Lucas Moulon. Anthony, avec des performances moyennes se classe 49<sup>ème</sup> régional. Evan réalise de bons chronos et vient taquiner le top 20 régional à la 21<sup>ème</sup> place ! Mais la grosse révélation de cette compétition a été Lucas Moulon. Après un 400 nage libre de feu et un 200 4 nages de folie, Lucas a su tirer profit de ces 2 courses phares pour se propulser sur la 2<sup>ème</sup> marche du podium régional ! Une belle récompense pour l'ensemble du travail qu'il a fourni depuis le début de la saison !

**CNMG :**



Ce week end se tenaient les finales du Natathlon dans divers coins de la France. 1 nageur du CNM Saint Germain du Puy a disputé la finale inter-régionale qui se déroulait à Orléans tandis que 4 autres de ses camarades se sont rendus à Loches afin de participer à la finale régionale.

Malgré un contexte difficile suite à la fermeture de la piscine et une diminution des séances, les 5 nageurs se sont très bien défendus !

A Orléans, Louis Roux réalise une très bonne compétition et améliore une grande partie de ses chronos. C'est sur 400 NL qu'il obtient le meilleur résultat en terminant 87<sup>ème</sup>/157. Au niveau inter-régional, Louis se voit gratifié de ses performances en accrochant la 133<sup>ème</sup> place du classement général !

Du côté de Loches, les 4 nageurs se sont également très bien comportés. Emma Alquier réalise un carton plein et explose l'ensemble de ses références au cours de la journée. Simon Leboeuf fait presque aussi bien en échouant uniquement sur le 50 NL qu'il n'améliore pas mais se rattrape très largement sur ses autres courses. Arthur Sellier réalise quant à lui un ensemble plus mitigé et améliore uniquement sa marque sur 200 4N. Enfin, Aurélien Parayre, unique Benjamin 2 du club qualifié sur une finale du Natathlon, se voit disqualifié sur une mauvaise touche au virage du 50 Brasse et se retrouve relégué en bas du tableau au classement général.

**TOUS LES RESULTATS**

[Lucien Zins National TARBES](#) [Lucien Zins Interrégional ORLEANS](#) [Lucien Zins Régional LOCHES](#)