

## NATATION COURSE

### 1<sup>ère</sup> journée benjamins - Saint Florent / Cher – 17 novembre 2013

5 clubs du Cher étaient présents pour cette 1<sup>ère</sup> journée Benjamins à St Florent / Cher. Le 200 4N, le 100 Brasse et le 100 NL étaient au programme de cette compétition et ont permis de révéler les têtes de file du département.

#### CNF :

Ils étaient 9 Florentais engagés pour cette 1<sup>ère</sup> compétition Benjamins de la saison organisée à domicile. Avec 12 podiums réalisés, principalement par les benjamins 1<sup>ère</sup> année, chacun a pu s'exprimer et faire le point sur l'avancée de sa forme après 2 mois de reprise.

Léa Gillet B1 a créé la surprise en s'imposant



au 100 m brasse. Elle se classe également 3<sup>ème</sup> du 200 m 4 nages et 6<sup>ème</sup> du 100 m nage libre. Maëlle Chaillot B1 se classe 2<sup>ème</sup> des 100 m nage libre et 200m 4 nages et 3<sup>ème</sup> du 100m brasse malgré une prestation mitigée. Marie Prunier B1 se classe 2<sup>ème</sup> du 100m brasse, 3<sup>ème</sup> du 100 m nage libre et 5<sup>ème</sup> du 200m 4 nages poursuivant ainsi, de belle manière, sa progression. Matthieu Léon B2 se classe 3<sup>ème</sup> à 2 reprises au 100m brasse et 200m 4 nages et 4<sup>ème</sup> du 100m nage libre. Enfin, Morgan Montigny B1 remporte ses 3 épreuves et réalise le meilleur temps du 100 brasse benjamins.

Pour les autres, de nombreuses performances individuelles ont été améliorées, 26 au total. Laure Paumelin B1 abonnée à la 6<sup>ème</sup> place de ses 3 épreuves poursuit sa progression. Chloé Lafabrègue B1 encore trop tendre pour se hisser vers les podiums, se classe 9<sup>ème</sup> du 200 m 4 nages, 10<sup>ème</sup> du 100 m nage libre et 11<sup>ème</sup> du 100 m brasse. Audrey Goblet B1 encore trop juste, garde le contact avec les meilleures B1 en se classant 4<sup>ème</sup> des 100 m nage libre et 200 m 4 nages et 6<sup>ème</sup> du 100 m brasse. Enfin, Noélie Martin B2 doit prendre confiance en elle pour mieux se réaliser.

#### ACB :

Le début de saison démarre sur les chapeaux de roue avec une délégation de 17 nageurs lors de la 1<sup>ère</sup> journée Benjamins. L'ACB a été présent sur tous les podiums à l'exception du 100m Brasse Benjamine 1<sup>ère</sup> année, soit 11 podiums sur 12 possibles dont 6 victoires.



Ces dernières reviennent entre autres à Léa Caillat-Lochon, benjamine 2<sup>ème</sup> année (2001) qui remporte ses 3 épreuves en raccourcissant de 2 secondes la meilleure marque départementale sur le 100 Brasse (1.24.68). Elle réalise également un 100 NL en 1.05.62 et un excellent 200 4N en fin de compétition en 2.40.50. Sa camarade d'entraînement, Carla Labeque, améliore également 2 records personnels sur le 100 NL (1.08.06) et le 100 Brasse (1.30.29) et rafle 3 médailles d'argent. Shad Victor Abdallah, benjamin 2<sup>ème</sup> année (2001) remporte également une victoire sur le 100m Brasse en réalisant 1.28.23 et termine à 2 reprises 2<sup>ème</sup> sur le 100 NL et le 200 4N derrière le vierzonnais Rémi Allano.

Du côté des benjamins 1<sup>ère</sup> année, c'est Alicia Corn (2002) qui se met le plus en évidence en remportant 2 des 3 épreuves du programme. Elle réalise un excellent 100m NL (1.13.72) et 200 4N (3.08.02). Chez les garçons, Franck Hoareau (2002) voit ses progrès augmentés considérablement et ce, grâce à l'assiduité et au sérieux qu'il possède depuis ce début de saison. Franck empoche ainsi 2 médailles d'argent (100 NL et 200 4N) et 1 de bronze (100 Brasse).

### CNMG :

12 Germinois ont pris part à la « 1<sup>ère</sup> Journée Benjamins » du 17 novembre qui se tenait à Saint Florent sur Cher. De bons résultats chronométriques pour les nageurs du club engagés sur 100 NL, 100 Brasse et 200 4N avec, en prime, 3 podiums remportés par les garçons.

Jean Meunier réalise ainsi le doublet en décrochant la 3<sup>ème</sup> place du 100 NL et du 200 4N. Louis Roux, l'autre médaillé de la journée arrache le bronze sur l'épreuve reine et devra se contenter de la 4<sup>ème</sup> place sur ses autres épreuves. Soulignons également les résultats de Timéo Pace qui termine à 2 reprises au pied du podium sur 100 brasse et 100 NL.

Chez les filles, les meilleurs résultats sont à mettre à l'honneur d'Emma Alquier et Chloé Rabineau respectivement 4<sup>ème</sup> et 7<sup>ème</sup> du 100 Brasse.



ESAN :

5 nageuses se sont mobilisées pour réaliser une très bonne compétition à Saint Florent sur Cher. Pas de podiums pour Aubigny mais de très bons résultats et des progrès techniques ont été observé. Cela promet pour la suite de la saison sportive. Les nageuses présentes étaient Maéva Vannerum, Frédérique Charles, Manon Brouard, Mégane Ranson et Sabrina Berthe.



VN :



16 Nageurs du Vierzon Natation ont représenté le Vierzon Natation lors de cette 1<sup>ère</sup> Journée Benjamins ce dimanche 17 novembre 2013. Dans les eaux Florentaises, les nageurs de Joan Lefèvre se sont bien comportés. Rémy Allano et Sophie Richoux en têtes de files ont su montrer la voie à leurs camarades. Avec plus de 80% de performances améliorées, l'investissement des nageurs vierzonnais depuis la reprise de la saison porte ces fruits.

L'ensemble de ces benjamins ont participé aux 3 épreuves proposées au programme : le 100 nage libre, le 100 brasse et le 200 4 nages. Le VN repart avec 5 podiums dont 2 victoires sur 100 nage libre et 200 4 nages pour Rémy Allano. Entraîné par Joan Lefèvre, Rémy s'attribue par la même occasion le record du Cher catégorie 12 ans du 100 nage libre. Belle entrée en matière pour ces jeunes nageurs en herbes. Leur prochaine échéance se jouera à domicile : le Meeting du Vierzon Natation !

[Tous les Résultats](#)