

## NATATION COURSE

### Championnats régionaux demi-fond – MONTARGIS – 1<sup>er</sup> Décembre

3 clubs du Cher en déplacement lors du demi fond régional ce dimanche 1er décembre. Nette domination de l'ACB sur l'ensemble des épreuves du programme : 400 4N, 800 et 1500 NL.

#### ACB :



Ce dimanche, 9 nageurs de l'Aquatic Club de Bourges se sont déplacés à Montargis avec des ambitions chronométriques mais surtout de podiums et de titres malgré la période de travail dans laquelle la quasi-totalité du groupe est depuis plusieurs semaines, et qui prendra fin dans quelques jours.

Chez les dames, Caroline Jouisse remporte les 2 épreuves sur lesquelles elle était engagée : le 800 NL et le 400 4N sans forcer son talent. D'un point de vue chronométrique ses objectifs étaient déjà tournés vers les championnats de France de Dijon (du 4 au 8 Décembre). Camille Grolier rapporte la 3<sup>ème</sup> médaille féminine en accompagnant Caroline sur le podium du 800 NL (3<sup>ème</sup>). Camille réalise un excellent 400 4N (4<sup>ème</sup>) mais son 1500 NL reste en deçà de ses possibilités (4<sup>ème</sup>). Marine Chaleil quant à elle se classe 6<sup>ème</sup> des 800 et 1500 NL et 7<sup>ème</sup> du 400 4N.

Chez les Messieurs, les jeunes Berruyers ont trusté les podiums en réalisant des performances d'un excellent niveau. Sur 1500 NL Pierre Joyeux et Romain Boulier se sont livrés à un excellent duel qui a vu le premier nommé remporté l'épreuve en 16'15''56 soit un record départemental explosé de plus de 20 secondes et une meilleure performance individuelle raccourcie de 44 secondes. Enorme performance donc de Pierre qui a été poussé dans ses retranchements par Romain qui réalise quant à lui 16'15''94 ! La

3<sup>ème</sup> marche du podium est également Berruyère grâce à Alexis Guy qui améliore également son record personnel en 16'48''52 ! Triplet Berruyer complété par la 9<sup>ème</sup> place d'Anthony Porcheron, la 16<sup>ème</sup> place de Dorian Leret et la 19<sup>ème</sup> pour Louis Gitton sur les 34 nageurs engagés. L'après Midi sur le 800 NL, le duel du matin tourne vite à l'avantage de Pierre qui là encore réalise une performance de haut niveau en 8'27''51 (nouveau record départemental toute catégorie) devant Romain (8'38''11). Anthony se classe 4<sup>ème</sup>, Dorian 7<sup>ème</sup> et Louis 9<sup>ème</sup>. Lors de la dernière épreuve du programme, Romain remporte le 400 4N avec un nouveau Record Régional 15 ans à la clé (4'41''30), record détenu depuis 30 ans par un certain Christophe Bordeau (ancien sélectionné Olympique) devant Pierre (4'45''13), Alexis Guy décroche une belle 5<sup>ème</sup> place, Anthony se classe 13<sup>ème</sup>, Dorian 15<sup>ème</sup> et Louis 24<sup>ème</sup> sur les 33 nageurs engagés.

Au bilan c'est donc 4 podiums sur les 9 possibles pour les Berruyères (dont 2 titres sur 3), chez les Messieurs c'est un carton plein avec 3 titres sur 3 et 7 podiums sur 9 possible avec 3 doublets et un triplet ! Romain et Pierre ont amélioré à eux deux pas moins de 15 records du Cher et 1 record régional !

### CNF :

Ils étaient 2 Florentais à participer à cette compétition régionale, pour prendre part aux épreuves du ½ fond, 400 m 4 nages, 800 m et 1500 m nage libre.

Youna Carduner (M1) dans la difficulté sur les courses du matin termine 15<sup>ème</sup> au 800m nage libre et 2<sup>ème</sup> M 1 puis 17<sup>ème</sup> au 400 m 4 nages et 3<sup>ème</sup> M 1. L'après midi, elle se classe 16<sup>ème</sup> toutes catégories et 2<sup>ème</sup> M 1 sur 1 500 NL et signe une excellente performance.

Rémi Picard (M1) réalise 2 belles courses sur 400 m 4 nages où il se place 26<sup>ème</sup> (3<sup>ème</sup> M1) puis au 1500m nage libre où il termine 27<sup>ème</sup> (3<sup>ème</sup> en M1).

### CNMG :

Rien ne semble pouvoir arrêter Maxime Parayre qui a encore une fois marqué les esprits lors du demi-fond régional qui s'est déroulé à Montargis. Accompagné de son partenaire d'entraînement, Mathieu Longhi, ils étaient tous les deux alignés sur 400 4N et 1 500 NL.

Maxime se classe tout d'abord 10<sup>ème</sup> du 1 500 NL puis enfonce le clou l'après-midi lors du 400 4N qu'il boucle en 4'55''66. Epreuve sur laquelle il obtient son meilleur classement en terminant 6<sup>ème</sup> sur 33 participants.

Mathieu, spécialiste des épreuves longues distances, n'a quant à lui pas réussi à s'exprimer à son meilleur niveau sur son épreuve fétiche mais signe un très bon 400 4N. Il réalise toutefois sa meilleure place sur 1 500 NL où il accroche le 23<sup>ème</sup> rang sur 34 participants.

[Tous les Résultats](#)