

Figures de sport



COACH. En séance de débriefing (ici avec Camille Gheorghiu).



NAGEUR. A 38 ans, Christophe aime toujours autant nager.



TANDEM. Christophe avec Caroline Jousse, la leader de l'ACB.

NATATION / AC BOURGES ■ Christophe Cleuziou s'investit sans compter dans sa fonction de directeur technique

« Pas qu'un simple travail, une passion ! »

Christophe Cleuziou, directeur technique de l'Aquatic Club de Bourges a la passion de l'entraînement chevillé au cœur. Il s'investit énormément auprès de ses nageurs. Et obtient en retour de très bons résultats.

Raphaël Rochette
raphael.rochette@centrefrance.com

« Mine de rien, c'est ma neuvième saison... » Christophe Cleuziou aime tellement son métier qu'il n'a pas vu le temps passer. Depuis septembre 2005, il occupe les fonctions de directeur technique de l'Aquatic Club de Bourges.

Pas seulement coach

Cela recouvre des tâches très variées. Il est entraîneur, mais pas seulement. « C'est d'abord gérer toute l'équipe d'encadrement. Au total, on est dix-sept entraîneurs, trois salariés et quatorze bénévoles. Il faut organiser les créneaux d'entraînement, l'activité des sections. Réfléchir à l'évolution du club, écrire un projet de club et s'y tenir. Et puis, il y a aussi les relations à entretenir avec les maîtres nageurs, la municipalité, les comités (du Cher et du Centre), voire la fédé puisqu'on commence à avoir un certain niveau. Peu à peu, j'ai pris mes marques. »

Sa grande silhouette, celles et ceux venant nager au centre nautique la connaissent bien. Au moins deux fois par jour, à midi et en fin d'après-midi, Christophe dirige les entraînements de ses nageurs, sifflet à la bouche et chrono à la main, du bord du grand bassin découvert. Il y passe beaucoup, beaucoup de temps, par tout type de... temps. Et forcément, c'est moins agréable quand il pleut !

« Des semaines à 35 heures, ce n'est pas ma manière de fonctionner », explique le responsable technique de l'ACB. Ses journées sont plus longues que celles d'un travailleur lambda, il l'assume. « Ce



RÉUSSITE. Christophe Cleuziou, directeur technique de l'AC Bourges a grandement contribué à hisser son club parmi les quarante premiers, sur le plan national. ARCHIVES JONAS POUCKET

n'est pas un simple travail, justifie-t-il. C'est avant tout une passion [...]. Si je n'avais pas fait ce métier-là, c'est quelque chose que j'aurais fait bénévolement, j'en suis persuadé. »

« Ils m'épatent ! »

Son épouse, Audrey, ancienne nageuse de haut niveau est compréhensive et lui permet de vivre à fond sa passion pour la natation et l'entraînement.

Il apprécie la chance qu'il a de pouvoir compter sur ce soutien familial. Et malgré le temps qui passe – voilà bientôt une décennie qu'il a rejoint l'ACB – il exerce son métier avec toujours le même enthousiasme qu'à ses débuts. « Je n'éprouve pas de rase-le-bol, affirme-t-il. J'ai des nageurs qui me donnent envie de m'investir. C'est

une complémentarité : je leur donne envie d'avoir des résultats ; et parce qu'ils en ont, ça me donne envie de continuer. »

« Des fois, ils m'épatent », dit-il, à propos des jeunes nageurs de son groupe d'entraînement, qui ne cillent pas malgré des charges de travail importantes. Des séances qui peuvent durer deux heures pleines. « Ils ne viennent pas à l'entraînement à reculons, se félicite-t-il. Parfois, quand ils sont fatigués, ils ont moins envie, mais c'est normal... »

« Être prof d'ESP, ça ne me convenait pas »

Cet entraînement à haute dose, lui, il ne l'a découvert que sur le tard, en tant que nageur. Il avait déjà 20 ans quand il s'est « mis à nager vraiment »,

passant de trois à dix séances hebdomadaires.

Il était étudiant en Staps, à Orléans, quand s'est produit un déclic chez lui. « J'étais entré en fac de sport à 18 ans avec pour ambition, comme tout le monde, d'être prof d'EPS, mais je me suis rendu compte, en faisant des stages, que ça ne me convenait pas. Je ne voyais pas faire ma carrière là-dedans, en enseignant l'EPS à des jeunes qui venaient sans en avoir envie. »

En revanche, son entraîneur à la section sportive universitaire d'Orléans, devient pour lui un modèle pour lui. C'est Jean-Paul Elizondo, son coach de 1995 à 2004, qui lui a transmis le virus. « L'entraînement m'a plu. Du coup, j'ai réorienté mon

projet professionnel. J'ai pris la direction de la recherche, de l'entraînement. Je me suis engagé vers des études plus longues. » Qu'il a achevé, en 2002, par un doctorat en physiologie de l'exercice.

Un BE2 pour entraîner

Deux ans plus tard, il validait un brevet d'État 2^e degré. Il ne lui restait plus qu'à trouver un club pour mettre en pratique tout ce qu'il avait appris à la fac. Pour transmettre aussi à son tour cette passion que des coaches comme Elizondo et Christian Birat, le directeur technique du Vierzon Natation, son club de 1997 à 2004, lui avaient inculqué. Ce club, ce fut le tout nouveau Aquatic Club de Bourges, né de la fusion du CNMB et du BAC.

Ses dirigeants voulaient s'orienter vers la pratique sportive de bon niveau. C'était justement le créneau de Christophe, nageur de niveau national, parvenu une fois en finale B des championnats de France N1, sur 50 dos.

Des titres nationaux avec Camille et Caro

« Je n'ai jamais été un grand nageur, dit-il modestement, en évoquant sa carrière. Je n'ai pas fait de podium, ni été sélectionné en équipe de France. » Champion de France, il l'a par contre été, plusieurs fois, comme entraîneur de Camille Gheorghiu, et plus récemment de Caroline Jousse.

La première, incroyablement douée, a fait connaître l'ACB sur le plan national. Elle l'a même représenté aux Mondiaux juniors, mais l'a quitté pour Antibes, en décembre 2012. La seconde a pris le relais comme tête d'affiche du club. Christophe espère qu'à l'image de Caroline l'ACB comptera bientôt d'autres internationaux et que le label de pôle espoirs sera attribué au club par la fédé d'ici à septembre 2015. Il y travaille beaucoup. On lui fait confiance pour cela. ■

BIO EXPRESS

14 novembre 1975

Naissance à Colombes (Hauts de Seine)

Septembre 1983

Première licence au club de natation de Bonneval, où la famille Cleuziou a déménagé en 1981.

Septembre 1993

Débute des études supérieures, à la fac d'Orléans, en STAPS.

1995

À 20 ans, il s'entraîne plus, passant de 3 à 10 séances par semaine. L'entraînement l'attire, pas le métier de prof d'EPS.

Juillet 1996

Première participation aux France N1, à Montpellier. Quatorze autres suivront, jusqu'en 2013, à Rennes.

Septembre 1997

Après une saison aux EN Orléans, il rejoint le Vierzon Natation.

1^{er} octobre 1997

Rencontre avec Audrey Béat, nageuse au VN.

1999

Premiers pas d'entraîneur, à Orléans, après l'obtention du BEESAN.

27 juillet 2002

Mariage avec Audrey.

Octobre 2002

Valide un doctorat en physiologie de l'exercice.

2004

Obtient le BE 2^e degré.

Septembre 2004

Quitte le VN et rejoint, dès sa création, l'ACB, en tant que nageur.

Septembre 2005

Deviens directeur technique de l'ACB Bourges, poste qu'il occupe toujours 9 ans plus tard.

30 août 2010

Deviens père pour la première fois, avec la naissance de Soline.