

EAU LIBRE

Championnats de France d'Eau Libre – Sète – du 12 au 15 Juin 2014

Pour la 3^{ème} année consécutive, l'Aquatic de Bourges a participé aux Championnats d'eau Libre qui se déroulaient cette saison à Sète (34).



et 6^{ème} en catégorie Cadet (sur es 24 engagés).

Le dernier jour de compétition voyait se dérouler le 25 kms. Courses très exigeante et très difficile autant physiquement que psychologiquement, ce marathon de la Natation se voyait encore plus compliqué de part la présence de méduses et de courants variant entre le début et la fin de la course. Après un excellent départ la

Caroline Jouisse a de nouveau brillée cette saison en revenant du sud avec 4 médailles dont 1 titre de Championne de France Junior sur le 25 Kms. Le premier jour de compétition, Caroline s'octroyait une frustrante 4^{ème} place lors du Contre La Montre de 5 kms. Elle terminait néanmoins 3^{ème} chez les Juniors et s'adjugeait donc sa première médaille sur ces Championnats. Le lendemain, sur le 10 kms, Caroline après près de 2h de course dans les canaux de Sète, terminait à la 8^{ème} place au classement général mais montait là encore sur la 3^{ème} marche du podium en Junior.

Le 3^{ème} jour de compétition, c'est Alexis Guy et Romain Boulier qui se jetaient tout deux dans les canaux pour boucler le 5 kms à la 27^{ème} place au général pour Alexis et 28^{ème} pour Romain sur les 82 engagés. Excellente performance donc pour ces jeunes nageurs Berruyers qui se classent respectivement 5^{ème}



voyant s'accrocher au peloton de tête composé d'une quinzaine de nageurs (sur les 22 au départ), Caroline se voyait petit à petit décrocher du groupe et voyait ses deux principales concurrentes prendre les devants. Après un passage à vide liés à des maux de ventre très douloureux entre le 12^{ème} et le 15^{ème} kms, Caroline réussissait à se relancer à l'abord des 10 derniers kilomètres. Aux coudes à coudes avec une Espagnole et un Tunisien, Caroline prenait les devant pour boucler ce 25 kms en 5h29 soit 29 minutes de mieux que la saison dernière. Elle termine à la 3^{ème} place au classement général et décroche pour la deuxième année consécutive le titre de Championne de France Junior.

Seulement 10 arrivants sur cette épreuve dont 5 filles et 5 garçons. 1 seul Français à l'arrivée... Rien que le fait de boucler le 25 kms est une performance extraordinaire, le chrono final et les conditions de courses forcent le respect ! Félicitations à Caroline qui revient donc une nouvelle fois avec 4 médailles Nationales.

Tous les resultats

[5 km contre la montre](#)

[10 km](#)

[5 km](#)

[25 km](#)