Bourges, Le 04/08/14

NATATION COURSE

CHAMPIONNATS DE FRANCE 16 ANS ET PLUS - PIERRELATTE (25 au 29 juillet)

Ces championnats auront été, certainement, l'un des meilleurs crus de l'histoire du club puisque, avec 9 nageurs qualifiés, l'Aquatic Club de Bourges revient de la Drôme avec 2 podiums dont 1 titre de Championne de France, 14 finales et 15 records du Cher !!!

Malgré un début de compétition un peu poussif sur 100m nage libre et 100m papillon, Sarah Lutignier réalise l'exploit de se hisser en Finale A toute catégorie en réalisant le 8ème temps des séries du 200m nage libre en améliorant son record personnel de quelques centièmes. Seule cadette qualifiée pour cette finale, Sarah était, donc dès le matin, assurée de monter sur la première marche du podium cadettes ! 8ème de sa finale A, Sarah est donc sacrée Championne de France Cadette du 200 NL quelques heures plus tard alors qu'elle n'est que 1ère année. Le lendemain, elle réussit à se hisser en finale B toute catégorie lors des séries du 400m nage libre. La tâche s'avérait cependant plus compliquée que la veille puisqu'une cadette était qualifiée pour la finale A et que 6 autres étaient présentes en Finale B. Sarah ne se désunie pas et réalise une course parfaite l'après-midi en dominant la plupart de ses concurrentes directes et en se classant 2ème de cette finale avec son record personnel à la clé ! Elle monte donc sur la 3ème marche du podium derrière deux nageuses un an plus âgé.

Caroline Jouisse réalise elle aussi une excellente compétition malgré une grosse déception dès le premier jour sur le 1500m nage libre où elle ne se classe que 11ème avec un chrono éloigné de la performance espérée… Malgré tout, Caroline fait preuve de pugnacité et réussit à revenir dans la compétition dès le lendemain en améliorant son record du 200m 4nages puis, le surlendemain, en réalisant un excellent 800m qu'elle termine à la 8ème place (finaliste A) en un temps tout proche de sa meilleure marque. La suite de sa compétition est également excellente puisque le 200m nage libre du lendemain est chronométriquement tout proche de son record réalisé il y a 3 ans. Le dernier jour de compétition, Caroline réussi l'exploit de se hisser en finale A du 400m (6ème temps des séries), elle terminera l'après-midi à la 7ème place.

Chez les Messieurs, c'est Clément Charpiot qui réalise le meilleur résultat en se qualifiant pour la finale B du 200m papillon avec là aussi un chrono tout proche de son record personnel. Après un 100m papillon assez éloigné des espérances lors du premier jour de compétition, Clément a su rebondir sur le 200m puis sur le 50m du dernier jour de compétition (25''96 et meilleur chrono de la saison).

Romain Boulier (cadet 1ère année) a, quant à lui, réalisé un carton plein sur les épreuves de nage libre puisqu'il réalise ses records sur 100, 200, 400, 800 et 1500m en améliorant, par la même occasion, pas moins de 15 records départementaux !!! Il participe par ailleurs à la finale A du 400m 4nages et à la finale B du 200m 4nages. Il obtient également une place de finaliste A sur 800m et 1500m nage libre, tout comme Alexis Guy qui réalise une excellente performance sur cette distance (16'33 contre 16'42 son ancien record).

Les deux dernières finales sont à mettre à l'actif de Tom Demazeau sur 200m papillon (Finale B Cadet) et Dorian Leret sur 200m brasse (finale B Cadet) malgré leur qualification obtenue à la dernière date qualificative…

Sur les 8 nageurs présents à Pierrelatte, 7 sont donc entrés en Finale !!

Après d'excellents résultats obtenus lors des Championnats de France Minimes mi-juillet, les aînés ont donc su, eux aussi, répondre présents et permettent à l'ACB de clôturer une saison sportive très riche et ornée de 11 médailles nationales obtenues par Caroline Jouisse (3 titres et 3 autres podiums), Sarah Lutignier (1 titre et 2 autres podiums), Romain Boulier et Léa Caillat-Lochon (1 podium chacun). La saison s'achève ainsi sur une excellente note, 1 mois de vacances bien méritées pour les différents protagonistes avant de reprendre pour certains d'entre eux le 27 Août prochain…

Maxime Parayre a, quant à lui, représenté les couleurs du CNM St Germain du Puy après avoir avait décroché son ticket un mois plus tôt, lors des Championnats de France N2 sur 200m 4nages...
Avec la possibilité d'ajouter une course au programme, c'est donc sur 200m 4nages et 200m papillon que Maxime s'est présenté à Pierrelatte. Malheureusement, cette première expérience au plus haut niveau national a déstabilisé Maxime qui est complètement passé à côté de son 200m Papillon, dimanche. Le lendemain, il se classe 96ème de sa course fétiche, le 200m 4nages, qu'il boucle en 2'21''58, soit sa 3ème meilleure performance sur la distance.
Place désormais à un repos bien mérité pour Maxime et son entraîneur, Thierry Lefort, qui en termine avec une longue et très belle saison.