

## NATATION COURSE

### Championnats de France Elite – Limoges – 31 mars au 5 Avril

#### *Caroline JOUISSE 7<sup>ème</sup> Française sur 1500 NL*

L'Aquatic Club de Bourges était le club le plus représenté de la Région Centre aux Championnats de France Elite de Limoges devant Tours (3). Les résultats d'ensemble sont bons avec l'obtention d'une place de Finaliste A pour Caroline sur 1500 NL qui se qualifie également pour une Finale B sur le 400 NL. Romain Boulier est quant à lui finaliste C (réservée aux Juniors) sur 400 4N et Léa Caillat-Lochon participe à 5 finales D (réservées aux Jeunes) et obtient une 2<sup>ème</sup> place sur le 50 Papillon.

A titre individuel c'est donc Caroline Jouisse qui obtient les meilleurs résultats malgré des performances un peu moins bonnes que la semaine précédente lors des N2 de Tours. Sa place dans le TOP 8 national sur 1500 NL ne fait que confirmer son excellente saison 2014/2015 et sa progression constante depuis le début de saison.

Romain Boulier réalise quant à lui une excellente performance sur le 400 4N lors duquel il améliore en 4'40 les records du Cher 17 ans et TC. Il réalise également d'excellentes performances sur 50 NL, 100 NL, 200 NL et 200 4N. Sur ces 3 dernières



épreuves il améliore d'ailleurs les records départementaux 17 ans. Il est cependant moins performant sur les 400, 800 et 1500 NL. Avec une Finale C et 5 records du Cher à son actif le bilan de Romain reste néanmoins très positif et met en évidence une nette progression consécutive à un investissement exemplaire.

Sarah Lutignier, malgré une coupure complète de 6 semaines à Noël, a été très compétitive sur une échéance qui n'était qu'une étape vers les Championnats de France estivaux. Avec un record personnel amélioré dès la première épreuve (sur 100 papillon), Sarah débutait on ne peut mieux sa compétition. Désormais classée en Toute Catégorie, Sarah obtenait une excellente 27<sup>ème</sup> place sur 400 NL avec une performance très proche de son record, il en est de même sur le 200 NL (39<sup>ème</sup>). Avec ces performances, Sarah est d'ores et déjà qualifiée pour les Championnats de France de la saison prochaine.

Léa Caillat-Lochon a été très performante sur les épreuves de papillon avec notamment une seconde place en catégorie « Jeune » sur le 50 Papillon et une belle 5<sup>ème</sup> place sur le 100m avec son record à la clé. En brasse, ses performances sont un peu moins bonnes mais Léa a démontré malgré son jeune âge qu'elle était capable de nager plus vite en finale de grands championnats malgré une pression plus importante. Hugo Grandjean continue sa progression constante et une polyvalence impressionnante. En effet Hugo améliore ses records personnels sur les 9 épreuves sur lesquelles il était engagé. Les plus marquantes

restent toutefois un excellent 59''65 sur 100 papillon, synonyme de records départementaux 15, 16 et 17 ans. Hugo améliore également les records départementaux 15 ans sur le 200 Dos, le 200 4N et le 50 NL et est assez roche des 100 NL, 200 NL et 400 NL. Ses résultats sur les 50m dos et papillon sont également très encourageants et montre une progression générale.

Lucas Antonio réalise lui aussi une compétition pleine avec notamment une très grosse performance sur le 100m brasse lors duquel il abaisse son record de plus d'une seconde et demie et améliore en 1'10''39 le record départemental de la distance qui appartenait depuis 11 ans à Maxime Catoire (vice Champion de France Minimes sur 200 Brasse). Sur les autres épreuves Lucas améliore lui aussi l'ensemble de ses records et continue sa progression en Brasse, Dos, Crawl et 4N.

Avec 8 finales (dont 1 finale A et 1 finale B) et 12 records du Cher, le millésime 2015 restera un bon cru pour la Natation Berruyère. Nous pouvons également associer à ces résultats la Finale C sur 200 Dos d'Alexane Cormier qui s'entraîne depuis Janvier au sein de la section « CREPS ». Félicitations à l'ensemble des nageurs pour leur comportement, leur investissement et leurs performances. Place à une petite période de repos avant d'entamer une 3<sup>ème</sup> partie de saison qui se clôturera par les N2 (mi-Juillet), les Championnats de France Minimes et les Championnats de France 16 ans et + (fin Juillet et début Août).

[Tous les Résultats](#)