

EAU LIBRE

3 médailles Nationales pour l'ACB

3 nageurs de Aquatic Club de Bourges se sont déplacés à Gravelines pour participer aux Championnats de France d'Eau Libre qui se sont déroulés sur 4 jours (du 4 au 7 juin) dans un bassin d'Aviron.



Lors du premier jour de compétition, 2 médailles de Bronze ont été obtenues lors du 5 kms Contre La Montre : l'une par Caroline Jouisse qui se classe 5ème au classement général de l'épreuve (26 nageuses) mais devancée par une Néerlandaise et une Portugaise donc 3ème Française! Plus inattendue, le Bronze également pour Alexis Guy qui se classe 12ème au général sur les 37 nageurs et 3ème en catégorie "Cadet"!! Très belle performance pour Alexis qui apprend petit à petit dans cette discipline et se voit progresser très très vite!! Anthony porcheron quant à lui obtient une belle 21ème place pour un premier essai.

Le lendemain se déroulait le 10 kms, pour lesquels Alexis et Anthony n'avaient aucune expérience. Après un peu plus de 2h d'effort dans une eau à 18 degrés, Alexis se classe 23ème au général sur 57 nageurs mais se classe 15ème français et 6ème cadet après avoir cotoyé les plus fort de la discipline sur les 5 premiers kms. Anthony se classe 36ème et 28ème Français. De son côté, Caroline obtient une 9ème place et 7ème française. Elle obtient n"éanmoins une 3ème place Universitaire.

Alexis et Anthony participait à leur dernière épreuve le Samedi sur le 5 kms en ligne. Sur les 79 nageurs du départ, Alexis se classe 19ème et 13ème Français (5ème cadet) et Anthony obtient une très belle 40ème place (32ème Français).

Enfin le dernier jour de compétition, se déroulait comme à l'accoutumé, l'épreuve marathon de ces championnats avec le 25 kms. Avec un plateau plus relevé que d'habitude au départ, la course s'annonçait plus rapide et plus difficile. Caroline décidait donc de prendre les commandes sur les premiers tours dans une fraîche à 17 degrés. Après 10 kms de courses, 3 nageuses se détachaient (dont Caroline qui menait toujours), de nombreux abandons ayant déjà eu lieu. Elle même victime de douleurs à une épaule, Caroline était à deux doigts d'abandonner puis se reprenait en reprenant les devant. Après 20 kms de courses, les 3 premières se tenaient toujours dans un mouchoir de poche (moins d'1 minute 30).

Puis la plus jeune d'entre elle pris les commandes et suite à une brutale accélération les 3 nageuses se trouvèrent seules. Malgré une fin de course lors de laquelle Caroline reprenait régulièrement quelques secondes à Célia Barrot (2' devant elle à 2 kms de l'arrivée), elle termine 3ème (nouvelle médaille) en 5h31 à "seulement" 5' de la première et 1'22 de la seconde! 3ème 25 kms bouclé en 3 saisons pour Caroline et certainement sa meilleure performance avec une belle médaille à la clé.

Félicitations à nos 3 représentants Berruyers qui étaient les seuls nageurs du Cher et de la Région Centre!

[Tous les Résultats](#)