

La culture c'est comme la confiture, en Natation il n'est pas toujours simple de comprendre ...

Lexique et abréviations les plus courantes :

ANDES : Association Nationale des Elus en charge des Sports

Aquaphobie : Phobie de l'eau, mot interdit.

AP22 : Actions Publiques 2020

Avenirs : Catégorie d'âges FFN pour les filles de 10 ans et moins et les garçons de 11 ans et plus. (L'âge est celui à partir du 1^{er} janvier de la saison sportive en cours).

Bac : Petit et grand bac, c'est-à-dire piscine de 25 ou de 50 m.

BAFA : Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur, permet d'animer Centres de Vacances, et Stages Club.

BE : Brevets d'États.

BEESAN : Brevet d'État d'Éducateur Sportif des Activités de la Natation (en 1985 le MNS devient le BEESAN). Conserve le titre de MNS.

BF : Brevets Fédéraux, 1, 2, 3 ...

BNS : Brevet National de Secourisme (disparu en 1991).

BNSSA : Brevet National de Sécurité et Sauvetage Aquatique. Créé en 1999). Permet la surveillance, accompagnée de MNS, BEESAN ou BPJEPS AAN.

BPJEPS AAN : Brevet Professionnel Jeunesse, Éducation Populaire et Sport des Activités de la Natation (en 2013 le BEESAN devient le BPJEPS AAN). Conserve le titre de MNS.

Br : Brasse (*breaststroke*).

BSB : Brevet de surveillant de Baignade. Surveillance dans le cadre des Centres de Vacances.

CAF BFC : Centre d'Accession et de Formation de Bourgogne-Franche-Comté.

CDD : Conseil Départemental du Doubs.

CDN : Comité du Doubs de Natation.

CDOS 25 : Comité Départemental Olympique et Sportif du Doubs.

CIO : Comité International Olympique.

CNDS : Centre National pour le développement du Sport.

CNOSF : Comité National Olympique et Sportif Français.

COJO : Comité d'Organisation des Jeux Olympiques

Couloir de nages : Il faut corriger cette erreur classique de langage, c'est-à-dire qu'un couloir de nages est délimité par des lignes d'eau. On ne dit pas, « Pierre à la ligne 6 », mais « Pierre au couloir 6 » !

CPSF : Comité Paralympique et Sportif Français

Cr : Crawl (crawl).

CROSBFC : Comité Régional Olympique et Sportif de Bourgogne-Franche-Comté.

CTR : Conseil Technique Régional. Créé en 1960 par Charles de Gaulle ensuite de la déroute française aux Jeux Olympiques de Rome.

CTS : Conseiller Technique et Sportif.

CTR ? CTS ? Le CTR est affecté à une Ligue. Le CTS est un agent de l'État qui n'appartient pas à une Ligue ; s'il y est affecté il devient CTR.

DE : Diplômes d'État.

DESJEPS (Diplôme d'État Supérieur de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport) spécialité « performance sportive », qui ouvre la voie à l'Entraînement. (Créé en 2010 en parallèle au BP JEPS AAN).

DIJOP : Délégation Interministérielle aux Jeux Olympiques

Donut : Matériel d'entraînement de natation de forme circulaire, en mousse. Il s'attache autour de la taille à l'aide d'une ceinture et doit être tracté sur une distance donnée. Une fois imbibé d'eau, le donut devient lourd et fait acte de résistance à l'avancement

Dos : (*backstroke*).

DRDJSCS BFC : Direction Régionale et Départementale Jeunesse, Sport et Cohésion Sociale de Bourgogne-Franche-Comté.

DTN : Directeur Technique National.

DTR : Directeur Technique Régional. En fait le CTR qui met en place la stratégie sportive de la Ligue.

Eau Libre : Natation en milieu naturel.

ENF : École de Natation Française.

EPA : Etablissement Public à Caractère Administratif

ERFAN BFC : École Régionale de Formation aux Activités de la Natation de Bourgogne-Franche-Comté.

ETR : Équipe Technique Régionale.

EXTRANAT : Logiciel fédéral qui gère, les affiliations, les licences, les compétitions, Etc.

Fartlek (ou jeu de course) : Forme d'entraînement qui alterne des phases de sprint et des phases plus calmes.

FFN : Fédération Française de Natation.

FINA : Fédération Internationale de Natation Amateur.

INFAN : Institut National de Formation des Activités de la Natation.

IRNE : Inter Régions Nord-Est.

GIP : Groupement Intérêt Public

LBFCN : Ligue de Bourgogne-Franche-Comté de Natation. Créée en 2017, de par l'absorption par le Comité Régional de Bourgogne (CRB) du Comité Régional de Franche-Comté (CRFC, créé en 1941).

Jeunes : Catégorie d'âges FFN pour les filles de 11 à 13 ans et les garçons de 12 à 14 ans. (L'âge est celui à partir du 1^{er} janvier de la saison sportive en cours).

Juniors : Catégorie d'âges FFN pour les filles de 14 à 17 ans et les garçons de 15 à 18 ans. (L'âge est celui à partir du 1^{er} janvier de la saison sportive en cours).

LEN : Ligue Européenne de Natation.

Maîtres : Catégorie d'âges FFN, par tranche de 5 ans des nageuses et nageurs de 25 ans et plus (L'âge est celui à partir du 1^{er} janvier de la saison sportive en cours).

M&M's : Friandise, bonbon, ne pas confondre.

Mécène : Activement recherché dans les clubs de natation.

MNS : Maître-Nageur Sauveteur (créé en 1951).

MSN : Moniteur Sportif de Natation. Créé en 2016, permettant à ses titulaires d'enseigner et d'entraîner jusqu'au niveau régional contre rémunération.

NL : Nage Libre (*freestyle swimming*).

Officiel : Bénévole chargé de l'arbitrage et du chronométrage des compétitions de natation. Les officiels ont des tâches différentes et peuvent être starter, juge de nage, de virage ou chronométreurs ; il n'y a jamais assez d'Officiels dans un Jury, les parents devraient s'impliquer plus.

Paddles : Ou plaquettes qui permettent lors des entraînements d'améliorer la technique et de gagner en puissance musculaires.

Pull-Buoy : Petit flotteur, qui se cale entre les jambes lors des entraînements.

Piscine (*The pool*) : Erreur grossière de langage, on ne dit pas « je veux apprendre la piscine », mais « je veux apprendre à nager » ... on ne dit pas à un futur footballeur qu'on « va l'inscrire au stade », ni à un aviateur qu'il « fait du ciel ».

PPE : Acronyme de Pull buoy Plaquettes Élastique, une des combinaisons de matériels

d'entraînement.

Potron minet : Expression, pour aller en compétition le dimanche matin, il faut se lever vers potron minet (aux aurores).

PPG : Préparation Physique Générale.

PSE 1 : Premier Secours en Équipe de niveau 1 Etc..

Pap : Papillon (*butterfly stroke*).

PMT (nage avec) : Palme, Masque et Tuba.

Pyramide : Série d'entraînement dont le but est d'augmenter la distance parcourue jusqu'à un certain seuil de difficulté, pour ensuite redescendre (50, 100, 200, 400, 200, 100 m ; 50 m) ...

Rankings ET ATR (*All Time Ranking*). Classements des nageurs sur leurs meilleures performances de l'année, ou toutes saisons (*ET ATR*).

Records et/ou Meilleures Performances ? : Pour la FFN, Records = bassin de 50 m et toutes catégories, Meilleures Performances = bassin de 25 m (et records TC).

Seniors : Catégorie d'âges FFN pour les filles de 18 ans et plus et les garçons de 19 ans. (L'âge est celui à partir du 1^{er} janvier de la saison sportive en cours).

Zoomers : Petites palmes d'entraînement qui permettent d'augmenter la propulsion des mouvements de jambes.

4N : 4 Nages (*Medley*).

Acronymes apparaissant sur les feuilles de résultats :

Principales définitions :

DNS = Did Not Start ou Did Not Swimm (En natation, en gros un forfait).

DNF = Did Not Finish (Abandon).

Soit les motifs, pour les disqualifications :

- **DSQ MpR** : Disqualifié pour Mauvaise prise de Relais
- **DSQ CnS** : Disqualifié pour Conduite non Sportive
- **DSQ Fd** : Disqualifié pour Faux départ
- **DSQ Vi** : Disqualifié pour Virage incorrect
- **DSQ Ni** : Disqualifié pour Nage incorrecte
- **DSQ** : Disqualifié sans précision
- **TLD** : Temps Limite Dépassé (Amende !)
- **DSQ Ai** : Disqualifié pour Arrivée incorrecte

Et ceux pour les forfaits :

- **DNS exc** : Forfait excusé (Certificat médical présenté dans les délais)
- **DNS dec** : Forfait déclaré (Sans certificat médical (Amende !))
- **DNS Nd** : Forfait non déclaré (Amende !)
- **DNS** : Forfait sans précision (Ne s'est pas présenté à la chambre d'appel, amende !)
- **DNF** : Abandon

Document réalisé pour la bonne compréhension du commun des mortels lambda ...

Encore eût-il fallu que je le susse ?

