

Comité Départemental du Finistère
Commission Sportive
Bénédicte COMPOIS
Petit Moulin
29 410 St Thégonnec
Tel : 06.81.74.24.51
benecompois@gmail.com

CONVOCATION

Equipe Départementale du Finistère

Coupe de France de Départements, à Le Blanc, les 19 et 20 juin 2010

Les 22 nageurs (11 filles et 11 garçons) de la liste ci-jointe, sélectionnés dans le cadre de l'équipe du Finistère des benjamins, sont convoqués pour participer à la Coupe de France des Départements, les samedi 19 et dimanche 20 juin 2010, à Le Blanc.

- Départ le samedi 19 juin, à 7h, de Brest, sur le parking de la piscine de Recouvrance (rendez-vous 6h45), pour les 16 nageurs du nord.
- Départ le samedi 19 juin, à 8h, de Quimper, sur le parking du centre Leclerc (près de la station essence), pour les 6 nageurs du sud.

Retour prévu le dimanche 20 juin en fin de journée.

La délégation sera encadrée par Erwan Delabrosse et Bénédicte Compois, entraîneurs ; Brigitte Bonneau et Paul Hurteau, officiels et dirigeants.

L'hébergement et la restauration sont organisés par le Comité d'organisation. Nous serons logés dans un centre de vacances à Oulches, tout près de Le Blanc.

Les nageurs doivent prévoir :

- un pique-nique pour le samedi midi ;
- un sac de couchage ;
- une tenue appropriée pour le bord du bassin en cas de pluie (il s'agit d'un bassin extérieur) ; ainsi que de la crème solaire.

De plus les combinaisons sont interdites lors de cette compétition, tous les nageurs doivent donc avoir un maillot de bain réglementaire.

Je reste à votre disposition pour tous renseignements complémentaires.

Sportivement.

Bénédicte Compois
Responsable de la Commission Sportive

Comité Départemental du Finistère

COUPE DE FRANCE DES BENJAMINS – JUIN 2010

FICHE D'INSCRIPTION

NOM : PRENOM :

DATE DE NAISSANCE :

ADRESSE :

CODE POSTAL : VILLE :

CLUB :

NUMERO DE LICENCE (obligatoire) :

Compagnie et numéro de police d'assurance couvrant le nageur au cas ou il serait responsable d'un accident :

Numéro de téléphone ou joindre la famille en cas d'urgence :

Allergies ou régime alimentaires :

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné, Madame, Monsieur (nom , prénom) _____, responsable légal,

Autorise mon enfant (nom, prénom) _____

Né(e) le _____ à _____

A participer à la Coupe de France des Départements, dans le cadre de l'équipe du Finistère, qui se déroulera les 19 et 20 juin 2010, à Le Blanc.

J'autorise, par la présente, le responsable de la sélection, désigné par le Comité du Finistère, à prendre à ma place toutes les dispositions qu'il jugera nécessaires en cas de maladie ou d'accident survenant a mon enfant.

Je donne mon plein accord aux médecins pour effectuer toute intervention médicale ou chirurgicale urgente qu'ils jugeraient nécessaire pour la préservation de sa sante.

Numéro de sécurité sociale du parent couvrant l'enfant :

Caisse d'allocations familiales :

Signature du responsable légal

(faire précéder la signature de la mention manuscrite : lu et approuvé)

Coupe de France Benjamins des Départements Trophée Alex Jany	
Date : du samedi 19 au dimanche 20 juin 2010	
Bassin : 25 m x 15 m (extérieur)	Lieu : LE BLANC (comité du Centre)
Engagements extranat du 1 ^{er} au 14 juin 2010 minuit	

Compétition qualificative : néant.

Date	Samedi 19 juin 2010	Dimanche 20 juin 2010
Ouverture des portes	14 h 30	8 h 00
Début des épreuves	16 h 30	10 h 00
Epreuves	10 x 50 m nage libre	100 m dos
	200 m 4 nages	100 m brasse
	100 m papillon	100 m nage libre
		4 x 50 m 4 nages

Cette compétition est réservée à des **sélections départementales de 10 nageuses et 10 nageurs benjamins** (nés en 97 et 98) + 1 remplaçant par équipe

Chaque équipe présente obligatoirement 2 nageurs par épreuve individuelle et 1 équipe par relais. Un nageur ne peut participer qu'à **une seule épreuve individuelle** et éventuellement **aux deux relais**.

Les séries seront nagées au temps d'engagement.

Le 10 x 50 m nage libre sera coté avec la table du 400 m nage libre.

Le classement se fera par addition des points à la **table de cotation**. Les points des relais ne sont pas doublés.

Les trois premières équipes filles et les trois premières équipes garçons seront récompensées (coupes et médailles).

Des séries seront organisées uniquement pour **le** nageur remplaçant de chaque équipe

Echauffement des équipes filles le samedi de 14 h 30 à 15 h 30 et le dimanche de 8 h à 9 h
Echauffement des équipes garçons le samedi de 15 h 30 à 16 h 30 et le dimanche à 9 h à 10 h

ATTENTION : toute combinaison est interdite, le port du **slip de bain** est obligatoire

Chaque département est tenu de fournir un officiel

Sélection Départementale des Benjamins
Coupe de France des Départements 2010

EQUIPE FILLES		
Nom	Prénom	Club
100 Pap		
JAOUEN	Romane	CN Brest
HENAULT	Adèle	CN Brest
100 Dos		
RIOU	Fanny	CN Brest
LECLERC	Laure	Pays Landi
100 Brasse		
CHALINE	Aurore	DE Landerneau
FAGOT	Laurène	Douarnenez
200 4nages		
LARZUL	Gwladys	Nageurs Bigoudens
LE GOFF	Lucie	DE Landerneau
100 NL		
DOURMAP	Chloé	CN Brest
DUIGOU	Carole	CN Concarneau
Remplaçante		
LETUR	Laura	Quimper

Relais 4 x 50 4nages

Dos - Fanny RIOU
Brasse - Aurore CHALINE
Pap - Romane JAOUEN
Cr - Laurène FAGOT

Relais 10 x 50 NL

RIOU Fanny
LARZUL Gwladys
LECLERC Laure
DUIGOU Carole
DOURMAP Chloé
LE GOFF Lucie
HENAULT Adèle
CHALINE Aurore
FAGOT Laurène
JAOUEN Romane

EQUIPE GARCONS		
Nom	Prénom	Club
100 Pap		
LEFEVRE	Jérémie	Quimper
DOARE	Malo	CN Brest
100 Dos		
BOUTIN	Gurvan	CN Brest
ROUE	Alexandre	CN Brest
100 Brasse		
JACQ	Léo	DE Landerneau
FRANCK	Lucas	DE Landerneau
200 4nages		
LORANT	Adrien	EN Aulne
JACQ	Alexandre	CN Brest
100 NL		
VELGHE	Adrien	CN Brest
LE PLOMB	Arthur	Quimper
Remplaçant		
LE LAY	Antoine	CN Brest

Relais 4 x 50 4nages

Dos - Gurvan BOUTIN
Brasse - Léo JACQ
Pap - Jérémie LEFEVRE
Cr - Adrien VELGHE

Relais 10 x 50 NL

LEFEVRE Jérémie
FRANCK Luka
BOUTIN Gurvan
LE PLOMB Arthur
LORANT Adrien
ROUE Alexandre
JACQ Léo
JACQ Alexandre
DOARE Malo
VELGHE Adrien