

**Comité Départemental du Finistère**  
**Commission Sportive**  
Bénédicte COMPOIS  
Petit Moulin  
29 410 St Thégonnec  
Tel : 06.81.74.24.51  
[benecompois@gmail.com](mailto:benecompois@gmail.com)

## CONVOCATION

### Equipe Départementale du Finistère

#### Coupe de France de Départements, à Le Blanc, les 19 et 20 juin 2010

Les 22 nageurs (11 filles et 11 garçons) de la liste ci-jointe, sélectionnés dans le cadre de l'équipe du Finistère des benjamins, sont convoqués pour participer à la Coupe de France des Départements, les samedi 19 et dimanche 20 juin 2010, à Le Blanc.

- Départ le samedi 19 juin, à 7h, de Brest, sur le parking de la piscine de Recouvrance (rendez-vous 6h45), pour les 16 nageurs du nord.
- Départ le samedi 19 juin, à 8h, de Quimper, sur le parking du centre Leclerc (près de la station essence), pour les 6 nageurs du sud.

Retour prévu le dimanche 20 juin en fin de journée.

La délégation sera encadrée par Erwan Delabrosse et Bénédicte Compois, entraîneurs ; Brigitte Bonneau et Paul Hurteau, officiels et dirigeants.

L'hébergement et la restauration sont organisés par le Comité d'organisation. Nous serons logés dans un centre de vacances à Oulches, tout près de Le Blanc.

Les nageurs doivent prévoir :

- un pique-nique pour le samedi midi ;
- un sac de couchage ;
- une tenue appropriée pour le bord du bassin en cas de pluie (il s'agit d'un bassin extérieur) ; ainsi que de la crème solaire.

De plus les combinaisons sont interdites lors de cette compétition, tous les nageurs doivent donc avoir un maillot de bain réglementaire.

Je reste à votre disposition pour tous renseignements complémentaires.

Sportivement.

Bénédicte Compois  
Responsable de la Commission Sportive

**Comité Départemental du Finistère**

**COUPE DE FRANCE DES BENJAMINS – JUIN 2010**

**FICHE D'INSCRIPTION**

NOM : PRENOM :

DATE DE NAISSANCE :

ADRESSE :

CODE POSTAL : VILLE :

CLUB :

NUMERO DE LICENCE (obligatoire) :

Compagnie et numéro de police d'assurance couvrant le nageur au cas ou il serait responsable d'un accident :

Numéro de téléphone ou joindre la famille en cas d'urgence :

Allergies ou régime alimentaires :

---

**AUTORISATION PARENTALE**

Je soussigné, Madame, Monsieur (nom , prénom) \_\_\_\_\_, responsable légal,

Autorise mon enfant (nom, prénom) \_\_\_\_\_

Né(e) le \_\_\_\_\_ à \_\_\_\_\_

A participer à la Coupe de France des Départements, dans le cadre de l'équipe du Finistère, qui se déroulera les 19 et 20 juin 2010, à Le Blanc.

J'autorise, par la présente, le responsable de la sélection, désigné par le Comité du Finistère, à prendre à ma place toutes les dispositions qu'il jugera nécessaires en cas de maladie ou d'accident survenant a mon enfant.

Je donne mon plein accord aux médecins pour effectuer toute intervention médicale ou chirurgicale urgente qu'ils jugeraient nécessaire pour la préservation de sa sante.

Numéro de sécurité sociale du parent couvrant l'enfant :

Caisse d'allocations familiales :

**Signature du responsable légal**

(faire précéder la signature de la mention manuscrite : lu et approuvé)

---

<b>Coupe de France Benjamins des Départements Trophée Alex Jany</b>	
Date : <b>du samedi 19 au dimanche 20 juin 2010</b>	
Bassin : <b>25 m x 15 m (extérieur)</b>	Lieu : <b>LE BLANC (comité du Centre)</b>
Engagements extranat du 1 <sup>er</sup> au 14 juin 2010 minuit	

Compétition qualificative : néant.

Date	Samedi 19 juin 2010	Dimanche 20 juin 2010
Ouverture des portes	14 h 30	8 h 00
Début des épreuves	16 h 30	10 h 00
Epreuves	10 x 50 m nage libre	100 m dos
	200 m 4 nages	100 m brasse
	100 m papillon	100 m nage libre
		4 x 50 m 4 nages

Cette compétition est réservée à des **sélections départementales de 10 nageuses et 10 nageurs benjamins** (nés en 97 et 98) + 1 remplaçant par équipe

Chaque équipe présente obligatoirement 2 nageurs par épreuve individuelle et 1 équipe par relais. Un nageur ne peut participer qu'à **une seule épreuve individuelle** et éventuellement **aux deux relais**.

Les séries seront nagées au temps d'engagement.

Le 10 x 50 m nage libre sera coté avec la table du 400 m nage libre.

Le classement se fera par addition des points à la **table de cotation**. Les points des relais ne sont pas doublés.

Les trois premières équipes filles et les trois premières équipes garçons seront récompensées (coupes et médailles).

Des séries seront organisées uniquement pour **le** nageur remplaçant de chaque équipe

Echauffement des équipes filles le samedi de 14 h 30 à 15 h 30 et le dimanche de 8 h à 9 h  
Echauffement des équipes garçons le samedi de 15 h 30 à 16 h 30 et le dimanche à 9 h à 10 h

**ATTENTION** : toute combinaison est interdite, le port du **slip de bain** est obligatoire

**Chaque département est tenu de fournir un officiel**

**Sélection Départementale des Benjamins**  
**Coupe de France des Départements 2010**

EQUIPE FILLES		
Nom	Prénom	Club
<b>100 Pap</b>		
JAOUEN	Romane	CN Brest
HENAULT	Adèle	CN Brest
<b>100 Dos</b>		
RIOU	Fanny	CN Brest
LECLERC	Laure	Pays Landi
<b>100 Brasse</b>		
CHALINE	Aurore	DE Landerneau
FAGOT	Laurène	Douarnenez
<b>200 4nages</b>		
LARZUL	Gwladys	Nageurs Bigoudens
LE GOFF	Lucie	DE Landerneau
<b>100 NL</b>		
DOURMAP	Chloé	CN Brest
DUIGOU	Carole	CN Concarneau
Remplaçante		
LETUR	Laura	Quimper

**Relais 4 x 50 4nages**

Dos - Fanny RIOU  
Brasse - Aurore CHALINE  
Pap - Romane JAOUEN  
Cr - Laurène FAGOT

**Relais 10 x 50 NL**

RIOU Fanny  
LARZUL Gwladys  
LECLERC Laure  
DUIGOU Carole  
DOURMAP Chloé  
LE GOFF Lucie  
HENAULT Adèle  
CHALINE Aurore  
FAGOT Laurène  
JAOUEN Romane

EQUIPE GARCONS		
Nom	Prénom	Club
<b>100 Pap</b>		
LEFEVRE	Jérémie	Quimper
DOARE	Malo	CN Brest
<b>100 Dos</b>		
BOUTIN	Gurvan	CN Brest
ROUE	Alexandre	CN Brest
<b>100 Brasse</b>		
JACQ	Léo	DE Landerneau
FRANCK	Lucas	DE Landerneau
<b>200 4nages</b>		
LORANT	Adrien	EN Aulne
JACQ	Alexandre	CN Brest
<b>100 NL</b>		
VELGHE	Adrien	CN Brest
LE PLOMB	Arthur	Quimper
Remplaçant		
LE LAY	Antoine	CN Brest

**Relais 4 x 50 4nages**

Dos - Gurvan BOUTIN  
Brasse - Léo JACQ  
Pap - Jérémie LEFEVRE  
Cr - Adrien VELGHE

**Relais 10 x 50 NL**

LEFEVRE Jérémie  
FRANCK Luka  
BOUTIN Gurvan  
LE PLOMB Arthur  
LORANT Adrien  
ROUE Alexandre  
JACQ Léo  
JACQ Alexandre  
DOARE Malo  
VELGHE Adrien