

# **FEDERATION FRANCAISE DE NATATION**

**COMITE DEPARTEMENTAL**

**DU**

**FINISTERE**

**REGLEMENTS ADMINISTRATIFS ET FINANCIERS**

**CALENDRIER SPORTIF**

**SAISON 2011 / 2012**

(en date du 22 / 09 / 2011)

## ADRESSES UTILES

Présidente

Arlette ABT

✉ 36 Kerfeunteuniou  
29800 LA ROCHE MAURICE

☎ 02 98 20 51 45  
06 27 53 45 15

💻 [arlette.abt02@orange](mailto:arlette.abt02@orange)

Vice-président :

Patrick SIMON

✉ 77 rue de Kerraros  
29200 BREST

☎ 06 62 51 12 08

💻 [patrick.simon529@dbmail](mailto:patrick.simon529@dbmail)

Secrétaire :

Brigitte BONNEAU

✉ 4 place du Bot

29200 BREST

☎ 02 98 02 05 76

💻 [ffn29-secretariat@laposte.net](mailto:ffn29-secretariat@laposte.net)

Trésorière :

Nicole BACON

✉ Lotissement Guyader  
Trehubert  
29910 TREGUNC

☎ 02 98 90 89 82  
07 60 36 18 90

💻 [nicolebacon@sfr.fr](mailto:nicolebacon@sfr.fr)

Responsable des Officiels :

Claude POULIQUEN

✉ 55 rue de Lesminily  
29217 PLOUGONVELIN

☎ 02 98 07 82 42  
06 81 15 94 97

💻 [claudepouliquen@yahoo.fr](mailto:claudepouliquen@yahoo.fr)

Responsable des jurys :

Paul HURTAUD

✉ 16 Lotissement Lanéon  
29790 PONT CROIX

☎ 02 98 70 56 60  
06 70 05 26 61

💻 [paul.hurtaud29@orange.fr](mailto:paul.hurtaud29@orange.fr)

Responsable de la commission sportive départementale

Bénédicte COMPOIS

✉ Petit moulin  
29410 SAINT THEGONNEC

☎ 06 81 74 24 51

💻 [benecompois@gmail](mailto:benecompois@gmail)

CATÉGORIES D'ÂGE POUR LA SAISON 2011-2012		
Du 16 septembre 2011 au 15 septembre 2012		
AVENIRS	9 ans et moins	Nés en 2003 et après
POUSSINS	10 - 11 ans	Nés en 2002 - 2001
BENJAMINS	12 - 13 ans	Nés en 2000 - 1999
MINIMES	14 - 15 ans	Nés en 1998 - 1997
CADETS	16 - 17 ans	Nés en 1996 - 1995
JUNIORS	18 - 19 - 20 ans	Nés en 1994 - 1993 - 1992
SENIORS	21 ans et plus	Nés en 1991 et avant
MAITRES	Plus de 25 ans	Nés en 1987 et avant

## AFFILIATION DES CLUBS - LICENCES

Tarifs, procédure : voir Spécial Règlement Régional.

## ORGANISATION D'UNE COMPETITION DEPARTEMENTALE

### Le Club organisateur

A réception du calendrier, le club ayant postulé pour une organisation prendra toutes dispositions pour **s'assurer de la disponibilité des installations**. En cas de problèmes, avertir rapidement le Comité.

Le club chargé de l'organisation devra prévoir **au minimum quatre personnes** pour l'organisation de la compétition et communiquer les noms de ces personnes au Comité à la fin de la période des engagements :

- une à la chambre d'appel des nageurs
- une pour relever les fiches des chronométreurs et juges
- une pour l'affichage des résultats
- une au secrétariat informatique

Il veillera à la mise en place des lignes d'eau, des lignes de virage et de faux départs.

Il prévoira des sièges pour les nageurs et les officiels (ne pas oublier les juges de virages et le secrétariat).

Les résultats seront mis en ligne sur le site internet à l'issue de la compétition.

Le club organisateur a toute liberté pour s'assurer des recettes (publicitaires ou autres) dans le cadre de la compétition.

### Le Comité Départemental

**Les engagements sont saisis par les clubs sur Extranat en respectant les dates d'accès au serveur. Les clubs doivent valider le bordereau de commande sur Extranat.**

**Les clubs sont tenus de fournir la composition des relais pendant la période d'engagements sur Extranat à l'adresse suivante**

**[ffn29.competition@laposte.net](mailto:ffn29.competition@laposte.net)**

**Aucun engagement ne sera accepté hors délai ou hors format.**

Le Comité Départemental établit et reproduit le programme de la compétition.

Un exemplaire du programme est distribué gratuitement à chaque club participant à la compétition, au C.T.R., aux officiels du bord de bassin et aux journalistes.

Le Comité départemental assure le traitement informatique des compétitions départementales, les clubs assurent en totalité le traitement des compétitions de district.

**Le Comité se réserve le droit d'apporter toutes modifications utiles au programme ou d'annuler la compétition pour nombre d'engagements insuffisants.**

**En aucun cas, la pause médiane ne sera inférieure à 01h00.**

**Si nécessaire, l'heure de reprise l'après midi sera décalée d'autant.**

### **Encadrement**

**Pour toutes les compétitions départementales, les nageurs devront être accompagnés par un entraîneur référent sous peine de se voir refuser l'accès au bord des bassins pour raison de sécurité.**

### **Participants**

Les grilles de temps doivent être respectées.

### **Officiels**

Les clubs doivent présenter des officiels lors des compétitions à raison de :

- 1 officiel pour trois nageurs engagés dans la réunion
- 2 officiels à partir de 11 nageurs
- 3 officiels à partir de 25 nageurs
- 1 officiel par équipe interclubs.

Ces nombres doivent être considérés comme des **minima**, le bon déroulement des compétitions nécessite la présence de jurys complets.

Une pénalité de **50 euros par réunion** pour non présentation d'officiels sera facturée en même temps que les droits d'engagements.

**Rappel** : pour pouvoir officier, il faut être licencié.

Un courrier sera adressé aux clubs lors de la présentation d'officiels non licenciés.

Pour devenir officiel, il faut obligatoirement suivre une formation. La formation et le recyclage des officiels C et B sont organisés par le département.

**Formation des officiels C** : Les candidats doivent être licenciés et être âgés de 14 ans pour s'inscrire. L'examen peut être passé lors des différentes compétitions départementales et district après accord des responsables de la formation. La formation théorique est obligatoire.

**Formation des officiels B** : Les candidats doivent assister à une réunion de formation puis passer les épreuves écrites et pratiques pendant les compétitions départementales.

**Recyclage des officiels C et B** : Tous les officiels C et B sont tenus de suivre une session de recyclage tous les 2 ans au minimum.

Les lieux et dates de formation et de recyclage des officiels C et B sont fixés dans le calendrier.

**Formation des officiels A** : Elle est organisée par la région.

Pour le dossier de candidature à toutes les formations, transmettre une photo d'identité au format "jpeg" au responsable de la formation des officiels. Le dossier complet doit être visé par le Président du club et le Président Départemental avant de suivre la formation.

# REGLEMENT FINANCIER DU DEPARTEMENT

## Droits d'engagement

→ Interclubs toutes catégories	19.00 € par équipe
→ Coupe Interclubs Benjamins	10.00 € par équipe
→ Inter équipes Avenirs / poussins	10.00 € par équipe
→ Epreuves individuelles :	1,90 € par course
→ Relais :	3.80 € par relais

## Forfaits

→ Avec certificat médical fourni sous 48h00 à la trésorière	0.00 €
→ Forfait déclaré jusqu'à 24 heures avant la compétition	0.00 €
→ Forfait déclaré avant le début de compétition	3.50 € par épreuve
→ Forfait non déclaré	7.00 € par épreuve individuelle
→ Forfait non déclaré	10.00 € par relais
→ Interclubs	32.00 € par équipe

## Amendes

Lors des épreuves avec engagement suivant grille qualificative, une amende **pourra être** perçue dans les cas de dépassement du temps qualificatif. **Cette amende sera de 5 € par épreuve individuelle.**

**Une facture des droits d'engagement et des forfaits est établie et transmise aux clubs par la trésorière exclusivement.**

**Elle n'est en aucun cas modifiable par les destinataires.**

Elle sera à régler **dès réception.**

**Le club n'ayant pas réglé ses engagements dans les délais pourra se voir refuser ses engagements aux compétitions suivantes.**

En cas de contestation, contacter la trésorière.

## CALENDRIER DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES SAISON 2011 / 2012

### Septembre

17	Formation ERFAN Bretagne	St Brieuc
à définir	Formation des entraîneurs	

### Octobre

15	Assemblée Générale Départementale	Quimper
22 et 23	Meeting Départemental 1	Landerneau
	22/10 au 02/11/2011	Vacances scolaires

### Novembre

05	Interclubs Départementaux poule B	Brest Foch
06	Interclubs Départementaux poule A	Châteaulin
05 et 06	Interclubs Régionaux poules B et A	Saint Brieuc
12 ou 13	District 1° Jour Avenir/Poussin	Districts
19	Assemblée Générale Régionale	Sainte Marie de Redon
20	Circuit départemental 1 + ENF 3	Châteauneuf
26 et 27	Championnat de Bretagne hiver en bassin de 25 m	Rennes

### Décembre

17	Formation d'officiels B et C	Brest
17	Recyclage d'officiels B	Brest
03 et 04	Championnat Hiver du Finistère	Quimper
04	Interclubs Régionaux des Maîtres	Brest Foch
02 au 04	Championnats de France en bassin de 25 m	Angers
10 ou 11	District 2° Jour Avenir/Poussin	Districts
10 et 11	Meeting Aquabaie	Saint Brieuc
16 au 18	3 <sup>ème</sup> Championnats de France des Jeunes Hiver	Sarreguemines
16 au 18	Championnat de l'Ouest hiver en bassin de 25 m	Le Mans
18	Tournoi du Ponant	Brest
	17/12/2011 au 02/01/2012	Vacances scolaires

### Janvier

04	Formation des dirigeants	Quimper
07	Championnat Départemental des Maîtres Hiver	Landivisiau
14 et 15	Meeting Régional Qualificatif Open	Brest Recouvrance
22	Natathlon - étape	Pont-l'Abbé
27 au 29	Meeting National Qualificatif	CPB Rennes
28 au 29	Meeting National Interclubs des Maîtres	Châlons sur Saône
29	Inter Equipes Avenirs Poussins	Quimper

### Février

18	Formation d'officiels B et C	Morlaix
18	Recyclage d'officiels B	Morlaix
05	Circuit Départemental 2	Douarnenez
04 et 05	Meeting Régional Qualificatif Open	St Malo
12	Championnats Régionaux Open des Maîtres	Vannes
11 ou 12	District 3° Jour Avenir/Poussin	Districts
	Stage départemental benjamins	à définir
	11/02/2012 au 26/02/2012	Vacances scolaires

### Mars

à définir	Formation des entraîneurs	
03 et 04	Meeting Départemental 2	Brest Foch
02 au 04	Meeting National Qualificatif	Rennes

11	Natathlon - étape	Châteauneuf
09 au 11	Championnats de France de Nationale 2	Béthune
08 au 11	- Championnats de France des Maîtres (bassin de 25m)	Angers
17 et 18	Meeting Régional Qualificatif Open	Saint-Brieuc
25	Journée Avenirs / Poussins	Châteaulin
18 au 25	Championnats de France Elite (50 m)	Dunkerque
29 au 01	4 <sup>èmes</sup> Championnats de France des Jeunes (50m)	Saint-Raphaël
<b>Avril</b>		
14	Formation d'officiels B et C	Morlaix
14	Recyclage d'officiels B	Morlaix
01	Natathlon - étape	Morlaix
07 au 09	Stage de l'équipe départementale Benjamins du Finistère	Brest
07 et 08	Nat'Ouest	Brest Foch
07	Championnat Inter régional 5km indoor	Rouen
29	Interclubs Avenirs/Poussins + ENF3	Carhaix
	07/04/2012 au 22/04/2012	Vacances scolaires
<b>Mai</b>		
05	Formation d'officiels B et C	Pont l'Abbé
05	Recyclage d'officiels B	Pont l'Abbé
06	Meeting Sprint	Pont-l'Abbé
12	Coupe Interclubs Minimes	Lorient
13	Coupe Interclubs Benjamins	Quimper
18 et 19	- Coupe de France des Régions	Metz
18 et 19	Critérium de l'Ouest des Benjamins	Grand Couronne
27	Circuit Départemental 3	Rosporden
25 au 27	Championnats du Grand Ouest	à définir
<b>Juin</b>		
à définir	Formation des dirigeants	
à définir	Formation des entraîneurs	
16	Formation d'officiels B et C	Quimper
16	Recyclage d'officiels B	Quimper
02 ou 03	District 4° Jour Avenir/Poussin	Districts
09 et 10	Championnat Eté du Finistère	Brest Recouvrance
17	Finale Régionale du Natathlon	Fougères
16 et 17	8 - Lucien Zins des benjamins	Vittel
24	Championnat Départemental des Maîtres Eté	Douarnenez
24	Finale Régionale Interclubs Avenirs / Poussins	Lamballe
30 et 01	Championnat de Bretagne Eté	à définir
30 et 01	15 <sup>ème</sup> Coupe de France des Départements	Sablé sur Sarthe
28 au 01	- Championnats de France des Maîtres (bassin de 50m)	Canet en Roussillon
<b>Juillet</b>		
	05/07/2012	Vacances scolaires
19 au 22	Championnats de France Minimes	Béthune
24 au 26	Championnats de France Cadets	Amiens
<b>Août</b>		
25 et 26	Championnat de Bretagne / Etape Coupe de France eau libre	Redon

# **FEDERATION FRANCAISE DE NATATION**

**COMITE DEPARTEMENTAL**

**DU**

**FINISTERE**

**PROGRAMME SPORTIF**

**SAISON 2011 / 2012**

**(en date du 22 / 09 / 2011)**

## TENUE REGLEMENTAIRE :

A compter du 01 septembre 2009, la FFN a décidé d'appliquer la réglementation FINA qui est en vigueur depuis le janvier 2010, à savoir l'**interdiction du port de la combinaison** pour toutes les catégories d'âge et toutes les compétitions. Seul le maillot de bain «réglementaire» est autorisé.

## PROCEDURE DES ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT :

1. Faire les engagements pendant la période définie.
2. Envoyé par mail au Comité du Finistère ([ffn29.competition@laposte.net](mailto:ffn29.competition@laposte.net)) la composition des relais avant la fin de la date limite des engagements.
3. Valider le bon de commande avant la fin de la période des engagements.

Procédure obligatoire sous peine de voir les engagements non pris en compte par le comité départemental.

A l'issue de la compétition une facture sera éditée avec la totalité des engagements et les forfaits éventuels et sera expédiée aux clubs.

## LE DISPOSITIF ENF :

A compter de la saison sportive 2012-2013, les nageurs(ses) nées (es) en 2004 et après auront l'obligation d'être titulaire de l'ensemble du dispositif ENF (Sauv'nage, Pass'port de l'eau et Pass'compétition) pour intégrer les différentes compétitions.

Afin d'anticiper et de favoriser la mise en place de ce dispositif le Comité Départemental du Finistère a pris la décision d'appliquer cette obligation depuis la saison 2010-2011 ; c'est-à-dire que **les nageurs nés en 1999 et 2000 devront être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF pour participer à la première étape du Natathlon, le 22 janvier 2012.**

### Mise en œuvre des évaluations ENF :

Celle-ci nécessite que votre structure soit agréée ENF.

Les évaluations ENF sont organisées sous la responsabilité du Comité Départemental ; celui-ci confie leur mise en œuvre aux clubs mais il se réserve le droit de venir effectuer des contrôles lors des sessions.

- **ENF1 – Sauv'nage** : il peut être organisé au sein du club, à condition que l'évaluateur ne soit pas le formateur du nageur (l'évaluateur d'un autre club peut être sollicité).

La mise en œuvre d'une session d'ENF1 doit être déclarée auprès du comité par mail à Arlette Abt et Bénédicte Compois, au minimum 15 jours avant la date d'évaluation.

A l'issue de la session le comité devra recevoir le tableau récapitulatif, afin d'effectuer la mise à jour des licences.

- **ENF2 – Pass'sports de l'eau** : il doit s'organiser dans un regroupement de 2 clubs minimum (en districts par exemple) afin notamment de rassembler plusieurs évaluateurs.

La mise en œuvre d'une session d'ENF1 doit être déclarée auprès du comité par mail à Arlette Abt et Bénédicte Compois, au minimum 15 jours avant la date d'évaluation.

A l'issue de la session le comité devra recevoir le tableau récapitulatif, afin d'effectuer la mise à jour des licences.

- **ENF3 – Pass'compétition** : il est mis en œuvre par le Comité Départemental ; les dates d'évaluation étant inscrites au programme départemental.

# Classement National des Clubs

## Le classement spécifique en natation course

### Classement des compétitions par équipe :

Afin d'inciter les clubs à prendre part aux 3 interclubs institutionnels (benjamins, minimes et toutes catégories), les points obtenus à partir du classement national de ces championnats ne pourront être cumulés pour émarger au classement global que dans la mesure où ils auront participé à chacune de ces compétitions selon l'ordre croissant : benjamins, minimes et toutes catégories.

En l'absence de la présence d'au moins une équipe aux interclubs benjamins, aucune équipe de niveau supérieur ne sera pris en compte.

Pour chacun des niveaux, on additionne les points obtenus par l'ensemble des équipes d'un club et ce quels que soient le sexe et le niveau (département, région).

Une équipe déclassée qui ne marque pas de points permettra tout de même d'entrer dans le classement des clubs.

Pour cumuler la totalité des points sur les 3 niveaux, il est impératif d'avoir une équipe filles ou / et garçons dans chaque niveau et dans le sens croissant :

1. benjamins
2. minimes
3. toutes catégories

- Le club devra obligatoirement être classé dans la compétition **interclubs benjamins** pour que le résultat réalisé aux **interclubs minimes** soit pris en compte.
- Le club devra obligatoirement être classé dans la compétition **interclubs benjamins et interclubs minimes** pour que le résultat réalisé aux **interclubs toutes catégories** soit pris en compte.

Pour le texte intégral, voir l'Annuel Règlements fédéral 2011 / 2012

- pages 59 à 61 pour l'ensemble des classements en natation course
- pages 179 et 180 pour le classement national des clubs en maîtres
- pages 236 à 238 pour le classement national des clubs en natation synchronisée

## PROGRAMME AVENIRS / POUSSINS

**Avenirs : 9 ans et moins - Années 2001 et après**  
**Poussins : 10 et 11 ans - Années 2000 et 1999**

Cette population doit être privilégiée et accompagnée pour favoriser l'accès à la richesse des diverses activités. Il apparaît donc indispensable de proposer un programme cohérent pour atteindre cet objectif. Elle est la « cible » des deux premières étapes de la formation du nageur selon la FFN :

- Un programme d'initiation, dont la finalité est l'obtention du « Pass'Compétition », après le Sauv'nage et le Pass'port de l'eau.
- Un programme d'acquisition dont la finalité est de réaliser les épreuves suivantes en situation de compétition : 200m 4 nages, 10 minutes nage libre et les quatre épreuves de 25m de spécialités.

### Niveau District

Programme fixé par le Comité Départemental pour tous les districts. Voir le programme détaillé par journée. Toute **modification de dates** doit faire l'objet d'une **demande écrite** au Comité.

**Le club organisateur du district reçoit les engagements, édite les programmes, imprime les fiches de courses et traite la compétition par informatique, avec Extranat Pocket.**  
**A l'issue de la compétition, les résultats doivent être envoyés au Comité.**

Répartition des clubs dans les districts :

Brest	CN Brest, Armoricaïne de Brest
Nord	Landerneau, Landivisiau, Morlaix
Centre	Carhaix, Châteaulin, Châteauneuf, Douarnenez
Sud	Concarneau, Pont l'Abbé, Quimper, Quimperlé, Rosporden, ESY Natation

Dates des compétitions :

<b>1° réunion</b>	<b>12 ou 13 novembre 2011</b>
<b>2° réunion</b>	<b>10 ou 11 décembre 2011</b>
<b>3° réunion</b>	<b>11 ou 12 février 2012</b>
<b>4° réunion</b>	<b>02 ou 03 juin 2012</b>

### Niveau Départemental

29 janvier 2012	Journée Inter Equipes
03 et 04 mars 2012	Meeting Départemental pour les Poussins 2 sur 400NL, 200 4N et 50 au choix
25 mars 2012	Journée individuelle
29 avril 2012	Inter club qualificatif

### Niveau Régional

24 juin 2012	Finale Régionale Interclubs
--------------	-----------------------------

## Modalités de sélection de l'équipe départementale des Benjamins

### STAGE DEPARTEMENTAL BENJAMINS

**Dates :**

**Lieu :**

**Nombre de places : 24**

**Critères de participation :**

- Nageurs de la catégorie Benjamins 2 ayant participé à la Coupe de France de benjamins en juin 2011 et / ou ayant participé à la finale régionale du Natathlon durant la saison 2010/2011.
- Nageurs de la catégorie Benjamins 1 ayant réalisé au moins 3 performances de la grille départementale, dont au moins un 100m.

**Encadrement :** à définir

La participation au stage n'est pas obligatoire pour la sélection dans l'équipe départementale.

### EQUIPE du FINISTERE

La participation des nageurs convoqués aux stages organisés pour l'équipe est obligatoire pour être sélectionné dans l'Equipe du Finistère.

- Stage

**Dates :** du samedi 07 avril au lundi 09 avril 2012 dans le cadre du Nat'Ouest, Meeting de la Ville de Brest

**Lieu :** Brest -

**Hébergement** (2 nuitées) : à définir

**Nombre de places :** 24 – 12 filles + 12 garçons

**Critères de participation :** sélection des nageurs sur les performances du classement général du Natathlon, suite aux 3 journées de Natathlon.

**Date limite de la pré-sélection :** 12 mars 2012

**Coût du Stage :** Durant tout le week-end de compétition, les 24 nageurs sont entièrement pris en charge par le Comité Départemental : hébergement, restauration, transport, engagements.

**Encadrement :** à définir

- Stage

**Dates et lieu à définir** lors d'un meeting en bassin de 50 m au mois de mai.

**Encadrement :** à définir

**Sélection définitive de l'équipe départementale – Lundi 18 juin 2012** (à l'issue de la finale du Natathlon).

Sélection sur les performances des 2 meilleurs nageurs et nageuses sur chacune des épreuves de la Coupe de France, plus un remplaçant, soit 11 filles et 11 garçons.

**Coupe de France Benjamins des Départements, les 30 juin et 01 juillet 2012, à Sablé sur Sarthe.**

**Encadrement :** à définir

**Dates** : à définir

**Lieu** : à définir (Finistère sud)

**Hébergement** : Auberge de Jeunesse ou Camping

**Nombre de places** : 16

**Critères de participation** :

- 10 à 12 nageurs de la catégorie Minime 1 et 4 à 6 nageurs de la catégorie Minime 2
- Le nageur ne doit pas être éligible aux critères d'accès aux stages régionaux
- Pour les Minimes 1 et 2, il faut avoir participé à la coupe de France des Départements des Benjamins.
- Pour les Minimes 2, il faut avoir participé aux Championnats de Bretagne en Minime 1.

**Encadrement** : à définir

**Tarif** : à définir

# MEETING DEPARTEMENTAL 1 DU FINISTERE

Date : samedi 22 et dimanche 23 octobre 2011

Bassin : 25m x 12,50 m

Lieu : Landerneau

Engagements par extranat du 29 septembre au 14 octobre 2011

Compétition d'animation

## **IMPORTANT :**

**Tout engagement non parvenu pendant cette période ne sera pas pris en considération.**

**Tout relais dont la composition n'aura pas été communiqué à la fin de la période d'engagements sur Extranat sera déclaré forfait.**

Programme	samedi 22 octobre 2011		dimanche 23 octobre 2011	
Ouverture des portes	08 h 00	14 h 00	08 h 00	14 h 00
Officiels	08 h 00	14 h 00	08 h 00	14 h 00
Début des épreuves	09 h 00	14 h 45	09 h 00	14 h 45
Épreuves	50 m nage libre	50 m papillon	50 m dos	50 m brasse
	800 m nage libre (F)	100 m nage libre	400 m nage libre (F)	100 m dos
	400 m nage libre (G)	200 m dos	1500 m nage libre (G)	400 m 4 nages
	200 m brasse	200 m 4 nages	100 m brasse	100 m papillon
	Pause	Pause	200 m papillon	Pause
	4 x 100 m 4 nages	4 x 50 m nage libre	Pause	200 m nage libre
			4 x 100 m nage libre	

## **ENGAGEMENTS**

2 épreuves maximum par réunion et par nageur.

Les temps d'engagements devront avoir été réalisés et respecter la grille départementale.

Pour les 800 NL, 1500 NL, 400 NL et 400 4 nages , le comité se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

## **CATEGORIES**

Benjamins, Minimes, Cadets/ Juniors / Seniors

## **CLASSEMENT**

Classement par épreuve et par catégorie.

## **RECOMPENSES**

Une récompense au premier de chacune des 3 catégories sous réserve de réaliser les temps de la grille départementale.

# INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX B

## Equipes 2 et suivantes des clubs

Date : samedi 05 novembre 2011

Bassin : 25m x 15 m

Lieu : Brest Foch

Engagements par extranat du 14 au 29 octobre 2011

Compétition d'animation

**IMPORTANT** : Tout engagement non parvenu pendant cette période ne sera pas pris en considération. Tout relais dont la composition n'aura pas été communiqué à la fin de la période d'engagements sur Extranat sera déclaré forfait.

Programme	samedi 05 novembre 2011	
Ouverture des portes	08 h 00	14 h 00
Officiels	08 h 00	14 h 00
Début des épreuves	09 h 00	14 h 45
Épreuves	10 x 100 m nage libre D	400 m nage libre M
	10 x 100 m nage libre M	100 m dos D
	400 m nage libre D	200 m dos M
	100 m dos M	800 m nage libre D
	200 m dos D	50 m nage libre M
	1500 m nage libre M	100 m brasse D
	50 m nage libre D	200 m brasse M
	100 m brasse M	100 m nage libre D
	200 m brasse D	200 m nage libre M
	100 m nage libre M	100 m papillon D
	200 m nage libre D	200 m papillon M
	100 m papillon M	200 m 4 nages D
	200 m papillon D	400 m 4 nages M
	200 m 4 nages M	Pause
	400 m 4 nages D	4 x 100 m 4 nages D
		4 x 100 m 4 nages M

## ENGAGEMENTS

**Le Comité se réserve le droit de modifier la répartition des équipes entre les 2 journées.**

Chaque équipe sera composée de 10 nageurs (3 nageurs, au maximum, pouvant participer à deux épreuves individuelles seulement) et **toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées**. Les équipes qui ne respectent pas ces 2 critères ne peuvent pas être classées. **Toutes les équipes** présentées par un club doivent respecter cette règle. En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 100 NL, il peut être fait appel à un remplaçant. Il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels après le 10 x 100 NL ni être fait appel à un remplaçant. **On ne peut pas engager d'équipe incomplète.**

## CATEGORIES

Toutes catégories

## CLASSEMENT

Le classement des équipes de club s'effectue à la table de cotation. En cas d'égalité au total des points, l'addition des temps des relais (10 x 100 m nage libre et 4 x 100 4 nages) servira à départager les équipes.

**Toute équipe qualifiée et ne participant pas au niveau régional est déclarée hors concours au niveau départemental et nage en poule B.**

## RECOMPENSES

Pas de récompense

# INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX A

## Equipes 1 des clubs

Date : dimanche 06 novembre 2011

Bassin : 25m x 12,5 m

Lieu : Châteaulin

Engagements par extranat du 14 au 29 octobre 2011

Compétition d'animation

**IMPORTANT** : Tout engagement non parvenu pendant cette période ne sera pas pris en considération. Tout relais dont la composition n'aura pas été communiqué à la fin de la période d'engagements sur Extranat sera déclaré forfait.

Programme	dimanche 06 novembre 2011	
Ouverture des portes	08 h 00	14 h 00
Officiels	08 h 00	14 h 00
Début des épreuves	09 h 00	14 h 45
Épreuves	10 x 100 m nage libre D.	400 m nage libre M.
	10 x 100 m nage libre M.	100 m dos D.
	400 m nage libre D.	200 m dos M.
	100 m dos M.	800 m nage libre D.
	200 m dos D.	50 m nage libre M.
	1500 m nage libre M.	100 m brasse D.
	50 m nage libre D.	200 m brasse M.
	100 m brasse M.	100 m nage libre D.
	200 m brasse D.	200 m nage libre M.
	100 m nage libre M.	100 m papillon D.
	200 m nage libre D.	200 m papillon M.
	100 m papillon M.	200 m 4 nages D.
	200 m papillon D.	400 m 4 nages M.
	200 m 4 nages M.	Pause
	400 m 4 nages D.	4 x 100 m 4 nages D.
		4 x 100 m 4 nages M.

## ENGAGEMENTS

**Le Comité se réserve le droit de modifier la répartition des équipes entre les 2 journées.**

Chaque équipe sera composée de 10 nageurs (3 nageurs, au maximum, pouvant participer à deux épreuves individuelles seulement) et **toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées**. Les équipes qui ne respectent pas ces 2 critères ne peuvent pas être classées. **Toutes les équipes** présentées par un club doivent respecter cette règle. En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 100 NL, il peut être fait appel à un remplaçant. Il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels après le 10 x 100 NL ni être fait appel à un remplaçant. **On ne peut pas engager d'équipe incomplète.**

## CATEGORIES

Toutes catégories

## CLASSEMENT

Le classement des équipes de club s'effectue à la table de cotation. En cas d'égalité au total des points, l'addition des temps des relais (10 x 100 m nage libre et 4 x 100 4 nages) servira à départager les équipes.

**Toute équipe qualifiée et ne participant pas au niveau régional est déclarée hors concours au niveau départemental et nage en poule B.**

## RECOMPENSES

Une coupe aux trois premières équipes et une médaille pour chaque nageur les composant.

## DISTRICT 1° JOURNEE AVENIRS / POUSSINS

Date : samedi 12 ou dimanche 13 novembre 2011

Bassin : 25m x m

Lieu : à définir

Engagements par extranat avant le :07 novembre 2011

Compétition d'animation

**Le club organisateur du district reçoit les engagements, édite les programmes, imprime les fiches de courses et traite la compétition avec Extranat Pocket (compétition locale).**

Les résultats sont à transmettre dès la fin de la compétition au secrétariat du Comité avec la feuille de jury.

	Samedi 12 ou dimanche 13 novembre 2011
Ouverture des portes	
Officiels	
Début des épreuves	
Épreuves	25 m papillon
	50 m papillon
	25 m dos
	50 m dos
	25m brasse
	50 m brasse
	25 m nage libre
	50 m nage libre

### ENGAGEMENTS

3 épreuves maximum par nageur (soit 25 mètres soit 50 mètres dans chaque spécialité)

### CATEGORIES

Avenirs (1 et 2) et Poussins(1 et 2)

### CLASSEMENT

Classement par épreuve et par catégorie.

### RECOMPENSES

Une médaille aux 3 premiers par catégorie

Le Comité Départemental autorise les districts à ajouter des épreuves de relais au programme imposé.

# CIRCUIT DEPARTEMENTAL DU FINISTERE 1 + ENF 3

Date : dimanche 20 novembre 2011

Bassin : 25m x 12,50 m

Lieu : Châteauneuf du Faou

Engagements par extranat du 28 octobre au 11 novembre 2011

Compétition d'animation

**IMPORTANT** : Tout engagement non parvenu pendant cette période ne sera pas pris en considération. Tout relais dont la composition n'aura pas été communiqué à la fin de la période d'engagements sur Extranat sera déclaré forfait.

Programme	20/11/11	
Ouverture des portes	10h30	13 h 30
Officiels	10h30	13 h 30
Début des épreuves	11h00	14 h 30
Epreuves	ENF3 = 100 m 4 nages	4 x 50 m 4 nages
		50 m nage libre
		50 m dos
		50 m brasse
		50 m papillon
		Pause
		4 x 50 m nage libre

## ENGAGEMENTS

Dernière session d'ENF 3 pour les nageurs nés en 2000. Pour pouvoir participer aux épreuves du Natathlon, la possession de l'ENF 3 est obligatoire.

Réservé aux nageurs ne réalisant pas les temps de la grille départementale.

Le Comité se réserve le droit de supprimer les engagements des nageurs qui ont déjà réalisé des temps de la grille départementale et de limiter le nombre de relais.

Deux nages individuelles au choix plus un relais.

## CATEGORIES

Benjamins, minimes, cadets, juniors / seniors.

## CLASSEMENT

Classement par épreuve et par catégorie.

## RECOMPENSES

Pas de récompense

# CHAMPIONNATS HIVER DU FINISTERE

Date : samedi 03 et dimanche 04 décembre 2011

Bassin : 25 m x 15 m

Lieu : Quimper

Engagements par extranat du 11 au 25 novembre 2011

Compétition d'animation

**IMPORTANT** : Tout engagement non parvenu pendant cette période ne sera pas pris en considération. Tout relais dont la composition n'aura pas été communiqué à la fin de la période d'engagements sur Extranat sera déclaré forfait.

Programme	Samedi 03 décembre 2011		Dimanche 04 décembre 2011	
	Ouverture des portes	08 h 00	14 h 00	08 h 30
Officiels	08 h 00	14 h 00	08 h 30	14 h 00
Début des épreuves	09 h 00	14 h 45	09 h 30	14 h 45
Épreuves	50 m nage libre	F - 50 m nage libre	50 m dos	F – 50 m dos
	50m brasse	F – 50 m brasse	50 m papillon	F – 50 m papillon
	400 m nage libre (D)	200 m nage libre	800 m nage libre (D)	200 m papillon
	1 500 m nage libre (M)	200 m brasse	400 m nage libre (M)	200 m dos
	Pause	Pause	Pause	Pause
	100m dos	F – 100 m dos	100 m nage libre	F – 100 m NL
	100 m papillon	F – 100 m papillon	100 m brasse	F – 100 m brasse
	4 x 100 m nage libre	200 m 4 nages	4 x 100 4 nages	400 m 4 nages

## ENGAGEMENTS

2 épreuves maximum par réunion et par nageur.

**Le comité départemental se réserve le droit de limiter le nombre de séries pour les 400 m nage libre, 400 4 nages, 800 m nage libre, 1500 m nage libre et les relais.**

## CATEGORIES

Benjamins, minimes, cadets / juniors / seniors

## CLASSEMENT

Classement par épreuve et par catégorie.

## RECOMPENSES

Une médaille au 3 premiers de chacune des 3 catégories et une récompense au premier toute catégorie sous réserve de réaliser les temps de la grille départementale.

## DISTRICT 2° JOURNEE AVENIRS / POUSSINS

Date : samedi 10 ou dimanche 11 décembre 2011

Bassin : 25m x m

Lieu : à définir

Engagements avant le : 05 décembre 2011

Compétition d'animation

**Le club organisateur du district reçoit les engagements, édite les programmes, imprime les fiches de courses et traite la compétition par informatique.**

Les résultats sont à transmettre dès la fin de la compétition au secrétariat du Comité avec la feuille de jury.

Programme	Samedi 10 ou dimanche 11 décembre 2011
Ouverture des portes	
Officiels	
Début des épreuves	
Épreuves	25 m dos
	50 m dos
	100 m dos
	25 m brasse
	50 m brasse
	100 m brasse

### ENGAGEMENTS

3 épreuves maximum par nageur

### CATEGORIES

Avenirs (1 et 2) et Poussins(1 et 2)

### CLASSEMENT

Classement par épreuve et par catégorie.

### RECOMPENSES

Une médaille aux 3 premiers par catégorie

Le Comité Départemental autorise les districts à ajouter des épreuves de relais au programme imposé.

# TOURNOI DU PONANT

Date : **dimanche 18 décembre 2011**

Bassin : **25m x 12,5 m**

Lieu : **Brest Foch**

Engagements par extranat du **25 novembre** au **09 décembre 2011**

Compétition d'animation

Programme	dimanche 18 décembre 2011	
Ouverture des portes		
Officiels		
Début des épreuves		
Épreuves	8 x 50 m nage libre	
		4 x 50 m 4 nages

## ENGAGEMENTS

Equipes de 8 nageurs, épreuves tirées au sort.

## CATEGORIES

Poussins, Benjamins, Minimes / Cadets / Juniors / Seniors

## CLASSEMENT

## RECOMPENSES

Pour confirmation des dates et du programme s'adresser au :

Club Nautique Brestois

10 rue du 18 juin 1940

29200 BREST

02 98 49 61 60

[@](#) ,fr

# CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DES MAITRES HIVER

Date : samedi **07 janvier 2012**

Bassin : **25m x 12,50 m**

Lieu : **Landivisiau**

Engagements par extranat du **16 au 30 décembre 2011**

Compétition d'animation

**IMPORTANT** : Tout engagement non parvenu pendant cette période ne sera pas pris en considération. Tout relais dont la composition n'aura pas été communiqué à la fin de la période d'engagements sur Extranat sera déclaré forfait.

Programme	samedi 07 janvier 2012
Ouverture des portes	16H00
Officiels	16H00
Début des épreuves	17H00
Épreuves	50 m nage libre D. / M.
	100 m papillon D. / M.
	50 m brasse D. / M.
	100 m dos D. / M.
	200 m 4 nages D. / M.
	4 x 50 m 4 nages D. / M. / Mixte
	Pause
	100 m 4 nages
	50 m papillon
	100 m brasse
	50 m dos
	100 m nage libre
	4 x 50 m nage libre D. / M. / Mixte

## ENGAGEMENTS

Engagements à l'appréciation des entraîneurs.

## CATEGORIES

Maîtres plus de 25 ans - Années 1987 et avant exclusivement.

## CLASSEMENT

Classement par épreuve et par catégorie.

## RECOMPENSES

Pas de récompense

# NATATHLON 1° ETAPE

Date : dimanche 22 janvier 2012

Bassin : 25m x 12,5 m

Lieu : Pont l'Abbé

Engagements par extranat du 30 décembre au 13 janvier 2012

Compétition d'animation, qualificative au Trophée Benjamins Lucien Zins

**IMPORTANT** : Tout engagement non parvenu pendant cette période ne sera pas pris en considération.

Programme	dimanche 22 janvier 2012	
Ouverture des portes	08 h 30	14 h 00
Officiels	08 h 30	14 h 00
Début des épreuves	09 h 30	14 h 45
Épreuves	800 m nage libre D.	800 m nage libre M.
	50 m papillon M.	50 m dos D.
	50 m papillon D.	50 m dos M.
	100 m nage libre M.	50 m brasse D.
	100 m nage libre D.	50 m brasse M.
	400 m 4 nages M.	400 m 4 nages D.

## ENGAGEMENTS

Un nageur ne peut disputer que trois épreuves du programme au maximum par étape

## CATEGORIES

Benjamins uniquement

## CLASSEMENT

A l'issue des 3 étapes, il sera effectué un classement des nageurs à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations **des 6 épreuves** nagées au cours des 3 étapes (100 NL, 800 NL, 50 Dos, 50 Brasse, 50 Papillon et 400 4 nages). Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves lors des 3 étapes du Natathlon

Au niveau Régional, il est organisé une finale le 17 juin 2012

Seront retenus par rapport au classement national du Natathlon les :

- 30 meilleures filles nées en 1999 et 30 meilleurs garçons nés en 1999
- 24 meilleures filles nées en 2000 et 24 meilleurs garçons nés en 2000

## CLASSEMENT NATIONAL DES CLUBS

Les nageurs classés dans le Natathlon et qui n'appartiennent pas à une série régionale ou supérieure marquent 30 points.

## RECOMPENSES

Une médaille au trois premiers par année d'âge

# INTER-EQUIPES AVENIRS / POUSSINS

Date : dimanche 29 janvier 2012

Bassin : 25m x 15 m

Lieu : Quimper

Engagements par extranat du 07 au 20 janvier 2012

Compétition d'animation

**IMPORTANT** : Tout engagement non parvenu pendant cette période ne sera pas pris en considération.

Programme	Dimanche 29 janvier 2012	
Ouverture des portes	09 h 45	14 h 00
Début des épreuves	10 h 45	14 h 45
Épreuves	100 m nage libre	100 m 4 nages
	50 m papillon	50 m brasse
	50 m dos	50 m nage libre
	Pause	Pause
	4 x 50 m 4 nages	6 x 50 m nage libre

## ENGAGEMENTS

Une équipe doit être formée de 6 nageurs

Chaque nageur ne peut participer qu'à une seule épreuve individuelle ; et chaque équipe ne peut présenter qu'un seul nageur par épreuve.

Les équipes sont mixtes filles, garçons, avenir, poussins (mélange au choix).

Pour pouvoir être engagée, une équipe incomplète doit au moins participer au relais 4 x 50 mètres 4 nages, c'est à dire être composée de 4 nageurs.

Il n'est accepté que 5 équipes par club dont au maximum une seule équipe incomplète (10 équipes maximum pour le CNB)

Les séries seront mixtes et établies en fonction des temps d'engagement.

Il n'y aura pas de programme établi à l'avance.

## CATEGORIES

Avenir / Poussins

## CLASSEMENT

Le classement s'établit à la place.

Le premier de chaque épreuve obtient pour son équipe un nombre de points équivalent au nombre d'équipes présentes augmenté de un. Le deuxième de chaque épreuve obtient pour son équipe un nombre de points équivalent au nombre d'équipes présentes moins un. Le troisième de chaque épreuve obtient pour son équipe un nombre de points équivalent au nombre d'équipes présentes moins deux. Et ainsi de suite jusqu'au dernier du classement. L'équipe n'ayant pas de nageur dans une épreuve marque zéro point pour cette épreuve.

## RECOMPENSES

A chaque nageur participant

## CIRCUIT DEPARTEMENTAL DU FINISTERE 2

Date : dimanche 05 février 2012

Bassin : 25m x 10 m

Lieu : Douarnenez

Engagements par extranat du 13 au 27 janvier 2012

Compétition d'animation

**IMPORTANT** : Tout engagement non parvenu pendant cette période ne sera pas pris en considération. Tout relais dont la composition n'aura pas été communiqué à la fin de la période d'engagements sur Extranat sera déclaré forfait.

Programme	dimanche 05 février 2012
Ouverture des portes	14 h 00
Officiels	14 h 00
Début des épreuves	15 h 00
Épreuves	4 x 50 m nage libre
	100 m nage libre
	100 m brasse
	100 m dos
	100 m 4 nages
	Pause
	4 x 50 m 4 nages

### ENGAGEMENTS

Réservé aux nageurs ne réalisant pas les temps de la grille départementale

**Cette compétition est également ouverte aux nageurs des catégories minimales et plus ne réalisant pas les temps pour participer aux meetings régionaux de qualification.**

Le Comité se réserve le droit de supprimer les engagements des nageurs qui ont déjà réalisé des temps de la grille départementale et de limiter le nombre de relais.

Deux nages individuelles au choix plus un relais.

### CATEGORIES

Benjamins, minimales, cadets, juniors / seniors.

### CLASSEMENT

Classement par épreuve et par catégorie.

### RECOMPENSES

Pas de récompense

## DISTRICT 3° JOURNEE AVENIRS / POUSSINS

Date : samedi 11 ou dimanche 12 février 2012

Bassin : 25m x m

Lieu : à définir

Engagements avant le : 06 février 2012

Compétition d'animation

**Le club organisateur du district reçoit les engagements, édite les programmes, imprime les fiches de courses et traite la compétition par informatique.**

Les résultats sont à transmettre dès la fin de la compétition au secrétariat du Comité avec la feuille de jury.

Programme	Samedi 11 ou dimanche 12 février 2012
Ouverture des portes	
Officiels	
Début des épreuves	
Épreuves	25 m papillon
	50 m papillon
	100 m 4 nages
	25 m nage libre
	50 m nage libre
	100 m nage libre

### ENGAGEMENTS

3 épreuves maximum par nageur

### CATEGORIES

Avenirs (1 et 2) et Poussins(1 et 2)

### CLASSEMENT

Classement par épreuve et par catégorie.

### RECOMPENSES

Une médaille aux 3 premiers par catégorie

Le Comité Départemental autorise les districts à ajouter des épreuves de relais au programme imposé.

## MEETING DEPARTEMENTAL 2 DU FINISTERE

Date : samedi 03 et dimanche 04 mars 2012

Bassin : 25m x 15 m

Lieu : Brest Foch

Engagements par extranat du 10 au 24 février 2012

Compétition d'animation

**IMPORTANT** : Tout engagement non parvenu pendant cette période ne sera pas pris en considération.

Programme	samedi 9 avril 2011	dimanche 10 avril 2011	
Ouverture des portes	14 h 00	08 h 30	14 h 00
Officiels	14 h 00	08 h 30	14 h 00
Début des épreuves	15 h 00	09 h 30	14 h 45
Épreuves	50 m papillon	50 m dos	Finale 50 m papillon
	50 m nage libre	50 m brasse	Finale 50 m dos
	100 m dos	100 m nage libre	200 m 4 nages
	200 m brasse	200 m papillon	Finale 50 m brasse
	400 m nage libre	100 m brasse	Finale 50 m nage libre
	100 m papillon	200 m dos	200 m nage libre
	800 m nage libre (F)	1500 m nage libre (G)	400 m 4 nages

### ENGAGEMENTS

3 épreuves maximum par nageur par réunion aux 2 premières réunions

1 épreuve maximum par nageur pour la 3<sup>e</sup> réunion (hormis les finales éventuelles)

### CATEGORIES

Minimes, Cadets, Juniors / Seniors

Réservé aux nageurs réalisant les temps de la grille départementale.

**Compétition ouverte aux nageurs de la catégorie Poussins 2, nés en 2001, uniquement sur 3 épreuves : 400 NL, 200 4 nages et un 50m au choix. A condition de réaliser un temps inférieur à 8 min au 400m NL et 4 min au 200m 4n.**

### CLASSEMENT

Finale par catégories Minimes, Cadets et Juniors / Seniors.

Classement par épreuve et par catégorie.

### RECOMPENSES

Une médaille au premier de chacune des 3 catégories et une récompense au premier toute catégorie sous réserve de réaliser les temps de la grille départementale.

Récompenses pour les poussins.

# NATATHLON 2° ETAPE

Date : dimanche 11 mars 2012

Bassin : 25m x 12,5 m

Lieu : Châteauneuf-du-Faou

Engagements par extranat du 17 février au 02 mars 2012

Compétition d'animation, qualificative au Trophée benjamins Lucien Zins

**IMPORTANT** : Tout engagement non parvenu pendant cette période ne sera pas pris en considération.

Programme	dimanche 11 mars 2012	
Ouverture des portes	08 h 30	14 h 00
Officiels	08 h 30	14 h 00
Début des épreuves	09 h 30	14 h 45
Épreuves	800 m nage libre M.	800 m nage libre D.
	50 m dos D.	50 m papillon M.
	50 m dos M.	50 m papillon D.
	50 m brasse D.	100 m nage libre M.
	50 m brasse M.	100 m nage libre D.
	400 m 4 nages D.	400 m 4 nages M.

## ENGAGEMENTS

Un nageur ne peut disputer que trois épreuves du programme au maximum par étape

## CATEGORIES

Benjamins uniquement

## CLASSEMENT

A l'issue des 3 étapes, il sera effectué un classement des nageurs à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations **des 6 épreuves** nagées au cours des 3 étapes (100 NL, 800 NL, 50 Dos, 50 Brasse, 50 Papillon et 400 4 nages). Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves lors des 3 étapes du Natathlon

Au niveau Régional, il est organisé une finale le 17 juin 2012

Seront retenus par rapport au classement national du Natathlon les :

- 30 meilleures filles nées en 1999 et 30 meilleurs garçons nés en 1999
- 24 meilleures filles nées en 2000 et 24 meilleurs garçons nés en 2000

## CLASSEMENT NATIONAL DES CLUBS

Les nageurs classés dans le Natathlon et qui n'appartiennent pas à une série régionale ou supérieure marquent 30 points.

## RECOMPENSES

Une médaille aux 3 premiers par année d'âge

# JOURNEE AVENIRS / POUSSINS

Date : dimanche 25 mars 2012

Bassin : 25m x 12,5 m

Lieu : Châteaulin

Engagements par extranat du 02 au 16 mars 2012

Compétition d'animation

**IMPORTANT** : Tout engagement non parvenu pendant cette période ne sera pas pris en considération. Tout relais dont la composition n'aura pas été communiqué à la fin de la période d'engagements sur Extranat sera déclaré forfait.

Programme	dimanche 25 mars 2012	
Ouverture des portes	08 h 30	14 h 00
Officiels	08 h 30	14 h 00
Début des épreuves	09 h 30	14 h 45
Épreuves	100 m 4 nages	100 m nage libre
	50 m dos	50 m papillon
	50 m nage libre	50 m brasse
	Pause	Pause
	4 x 50 m 4 nages Mixte	4 x 50 m nage libre Mixte

## ENGAGEMENTS

Engagements selon la grille de temps des avenir / poussins.  
Les nageurs peuvent nager une course individuelle et un relais par réunion.  
Les relais sont mixtes.

## CATEGORIES

Avenirs / Poussins

## CLASSEMENT

Classement par épreuve et par année d'âge pour les épreuves individuelles.  
Classement toutes catégories pour les épreuves de relais.

## RECOMPENSES

1 médaille aux trois premiers par année d'âge : 2001, 2002, 2003 et après sous réserve d'avoir réalisé les temps de la grille.

Récompenses aux 3 premiers relais toutes catégories.

	<u>Grille Unique</u>
50 m nage libre	00.5478
100 m nage libre	01.5439
50 m dos	01.0233
50 m brasse	01.1137
50 m papillon	01.0001
100 m 4 nages	02.1026

# NATATHLON 3° ETAPE

Date : **dimanche 01 avril 2012**

Bassin : **25m x 12,5 m**

Lieu : **Morlaix**

Engagements par extranat du **09 au 23 mars 2012**

Compétition d'animation, qualificative au Trophée benjamins Lucien Zins

**IMPORTANT** : Tout engagement non parvenu pendant cette période ne sera pas pris en considération.

Programme	dimanche 01 avril 2012	
Ouverture des portes	08 h 30	14 h 00
Officiels	08 h 30	14 h 00
Début des épreuves	09 h 30	14 h 45
Épreuves	400 m 4 nages D	
	400 m 4 nages M.	
	50 m dos D.	800 m nage libre D.
	50 m dos M.	100 m nage libre M.
	50 m brasse D.	100 m nage libre D.
	50 m brasse M.	800 m nage libre M.
	50 m papillon D.	
	50 m papillon M.	

## ENGAGEMENTS

Un nageur ne peut disputer que trois épreuves du programme au maximum par étape

## CATEGORIES

Benjamins uniquement

## CLASSEMENT

A l'issue des 3 étapes, il sera effectué un classement des nageurs à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations **des 6 épreuves** nagées au cours des 3 étapes (100 NL, 800 NL, 50 Dos, 50 Brasse, 50 Papillon et 400 4 nages). Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves lors des 3 étapes du Natathlon

Au niveau Régional, il est organisé une finale le 17 juin 2012

Seront retenus par rapport au classement national du Natathlon les :

- 30 meilleures filles nées en 1999 et 30 meilleurs garçons nés en 1999
- 24 meilleures filles nées en 2000 et 24 meilleurs garçons nés en 2000

## CLASSEMENT NATIONAL DES CLUBS

Les nageurs classés dans le Natathlon et qui n'appartiennent pas à une série régionale ou supérieure marquent 30 points.

## RECOMPENSES

Une médaille aux 3 premiers par année d'âge

Les 3 meilleures filles et les 3 meilleurs garçons par année d'âge du classement réalisé à l'issue des 3 étapes seront récompensés lors du Nat Ouest

# NAT'OUEST

Date : **samedi 07 avril et dimanche 08 avril 2012**

Bassin : **25 m x 15 m**

Lieu : **Brest Foch**

Engagements par extranat du **16 au 30 mars 2012**

Compétition d'animation

Programme	samedi 07 avril 2012		dimanche 08 avril 2012	
	Ouverture des portes	13 h 30	08 h 00	14 h 00
Officiels	13 h 30	08 h 00	14 h 00	
Début des épreuves	14 h 30	09 h 00	14 h 45	
Épreuves	400 m nage libre	50 m dos	F – 100 m papillon	
	50m brasse	50 m papillon	F – 100 m 4 nages	
	100 m papillon	100m dos	F – 100 m NL	
	50 m nage libre	200 m nage libre	F – 100 m dos	
	200 m dos	100 m brasse	F – 100 m brasse	
	100 m 4 nages	200 m 4 nages	4 x 50 4 nages	
	200 m brasse			
	100 m nage libre			
	10 x 50 m nage libre			

## ENGAGEMENTS

## CATEGORIES

Poussins, benjamins

## CLASSEMENT

## RECOMPENSES

Pour confirmation des dates et du programme s'adresser au :

Club Nautique Brestois

10 rue du 18 juin 1940

29200 BREST

02 98 49 61 60

[@cnbrest.com](mailto:@cnbrest.com)

# INTERCLUBS AVENIRS / POUSSINS + ENF 3

Date : dimanche 29 avril 2012

Bassin : 25m x 12,5 m

Lieu : Carhaix

Engagements par fichier informatique fourni par le comité avant le : 20 avril 2012

Compétition d'animation

**IMPORTANT** : Tout engagement non parvenu pendant cette période ne sera pas pris en considération.

Programme	dimanche 29 avril 2012	
Ouverture des portes	09 h 15	14 h 00
Officiels	09 h 15	14 h 00
Début des épreuves	10 h 15	14 h 45
Épreuves	10 minutes de nage	Relais 6 x 25 3 nages
	Pause	Relais 6 x 50 nage libre
	ENF3 = 100 m 4 nages	

## ENGAGEMENTS

Chaque équipe de club est composée de 6 personnes garçons ou / et filles ou mixtes, dans les catégories suivantes : équipe AVENIRS, équipe POUSSINS, équipe AVENIRS-POUSSINS.

- 1) Relais 6 X 25 m 3 nages : 25 DOS – 25 BRASSE – 25 BRASSE – 25 BRASSE - 25 PAP – 25 PAP
- 2) Relais 6 X 50 m Nage Libre.  
Pour les deux relais, le départ côté petit bain peut se faire en plongée ou dans l'eau suivant la profondeur du bassin.
- 3) 1 épreuve d'endurance : 10 mn Nage Libre pour chaque membre de l'équipe (6 nageurs).
  - 1) départ plongé- Le départ du 1<sup>o</sup> nageur sera donné selon les règles de la F.F.N, les suivants partiront de 5 secondes en 5 secondes aux 5 coups de sifflets suivants donnés par le starter (sans l'ordre de mise en place "à vos marques"). Un signal sonore différent (corne de brume par exemple) retentira à la fin de l'épreuve des 10 minutes après le départ.
  - 2) Un juge, à chaque extrémité de chaque ligne d'eau, additionnera le nombre de touches effectuées de son côté par chacun des 6 nageurs au cours de l'épreuve. L'arrêt du comptage s'effectue au signal de fin. Les deux comptages seront additionnés pour obtenir le nombre de 25 m parcourus par l'équipe.

Il n'est accepté que 5 équipes par club dont au maximum une seule équipe incomplète (10 équipes maximum pour le CNB)

Les séries seront mixtes et établies en fonction des temps d'engagement.

Il n'y aura pas de programme établi à l'avance.

## CLASSEMENT

Il s'effectuera par l'addition des points de chaque épreuve selon le décompte suivant :

- Le 6 X 25 3 Nages donnera le nombre de points
- Le 6 X 50 Nage libre donnera le nombre de points
- Le 10 minutes de nage donnera en points le total du nombre de 50 m parcouru par l'équipe multiplié par 6.

## CATEGORIES

Avenirs / Poussins

## RECOMPENSES

Une coupe aux trois premières équipes dans les catégories Avenirs, Avenirs / Poussins et Poussins, et une médaille pour chaque nageur les composant.

# MEETING SPRINT DE PONT L'ABBE

Date : dimanche 06 mai 2012

Bassin : 25m x 12,5 m

Lieu : Pont l'Abbé

Engagements par extranat du 18 au 29 avril 2011

Compétition d'animation

Programme	dimanche 8 mai 2011	
Ouverture des portes	07h30	14h00
Officiels	07h30	14h00
Début des épreuves	08h30	15h00
Épreuves		Finales
	50 m papillon	50 m papillon
	50 m dos	50 m dos
	50 m brasse	50 m brasse
	50 m nage libre	50 m nage libre
		4 x 50 m nage libre

## ENGAGEMENTS

## CATEGORIES

## CLASSEMENT

## RECOMPENSES

Pour confirmation des dates et du programme s'adresser au :

Nageurs Bigoudens  
17 route de Quimper  
29120 PONT L'ABBE  
02 98 82 46 77  
[.bigoudens@orange.fr](mailto:.bigoudens@orange.fr)

# COUPE INTERCLUBS BENJAMINS

Date : dimanche 13 mai 2012

Bassin : 25m x 15 m

Lieu : Quimper

Engagements par extranat du 20 avril au 04 mai 2012

Compétition d'animation

**IMPORTANT** : Tout engagement non parvenu pendant cette période ne sera pas pris en considération. Tout relais dont la composition n'aura pas été communiqué à la fin de la période d'engagements sur Extranat sera déclaré forfait.

Programme	13/05/12
Ouverture des portes	13 h 30
Officiels	13 h 30
Début des épreuves	14 h 30
Épreuves	200 m 4 nages
	100 m nage libre
	100 m dos
	100 m brasse
	100 m papillon
	Pause
	4 x 50 m nage libre

## ENGAGEMENTS

Un nageur doit **impérativement** participer au 200 m 4 nages, à une épreuve individuelle ainsi qu'au relais. Chacun des 4 nageurs d'une même équipe doit participer à une épreuve individuelle différente et au 200 m 4 nages.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (4 nageurs participant aux épreuves individuelles).

Chaque équipe sera composée de 4 nageurs. Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

## CATEGORIES

Benjamins

## CLASSEMENT

Chaque club, pour être classé, doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais). Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général.

Le classement sera établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés. Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte (équipe filles + équipe garçons) sont publiés.

## CLASSEMENT NATIONAL DES CLUBS

Voir page 10

## RECOMPENSES :

Une coupe aux trois premières équipes et une médaille pour chaque nageur les composant.

## CIRCUIT DEPARTEMENTAL DU FINISTERE 3

Date : dimanche 27 mai 2012

Bassin : 25m x 10 m

Lieu : Rosporden

Engagements par extranat du 04 au 18 mai 2012

Compétition d'animation

**IMPORTANT** : Tout engagement non parvenu pendant cette période ne sera pas pris en considération. Tout relais dont la composition n'aura pas été communiqué à la fin de la période d'engagements sur Extranat sera déclaré forfait.

Programme	dimanche 27 mai 2012
Ouverture des portes	14 h 00
Officiels	14 h 00
Début des épreuves	15 h 00
Épreuves	4 x 50 m 4 nages
	200 m nage libre
	50 m papillon
	50 m dos
	50 m brasse
	50 m nage libre
	200 m 4 nages
	Pause
	4 x 50 m nage libre

### ENGAGEMENTS

Réservé aux nageurs ne réalisant pas les temps de la grille départementale.

Le Comité se réserve le droit de supprimer les engagements des nageurs qui ont déjà réalisé des temps de la grille départementale et de limiter le nombre de relais.

Deux nages individuelles au choix plus un relais.

### CATEGORIES

Benjamins, minimes, cadets, juniors / seniors.

### CLASSEMENT

Classement par épreuve et par catégorie.

### RECOMPENSES

Récompenses pour les nages individuelles : à définir

## DISTRICT 4° JOURNEE AVENIRS / POUSSINS

Date : samedi 02 ou dimanche 03 juin 2012

Bassin : 25m x m

Lieu : à définir

Engagements avant le : 29 mai 2012

Compétition d'animation

**Le club organisateur du district reçoit les engagements, édite les programmes, imprime les fiches de courses et traite la compétition par informatique.**

Les résultats sont à transmettre dès la fin de la compétition au secrétariat du Comité avec la feuille de jury.

Programme	Samedi 02 ou dimanche 03 juin 2012
Ouverture des portes	
Début des épreuves	
Épreuves	400 m nage libre
	100 m 4 nages
	50 m dos
	50 m brasse
	50 m papillon
	50 m nage libre
	200 m 4 nages

### ENGAGEMENTS

2 épreuves maximum par nageur.

Le 200 m 4 nages et le 400 m nage libre sont réservés aux poussins . année

### CATEGORIES

Avenirs (1 et 2) et Poussins(1 et 2)

### CLASSEMENT

Classement par épreuve et par catégorie.

### RECOMPENSES

Une médaille aux 3 premiers par catégorie

Le Comité Départemental autorise les districts à ajouter des épreuves de relais au programme imposé.

# CHAMPIONNATS ETE DU FINISTERE

Date : samedi 09 juin et dimanche 10 juin 2012

Bassin : 50m x 15 m

Lieu : Brest Recouvrance

Engagements par extranat du 28 mai au 01 juin 2012

Compétition d'animation

**IMPORTANT** : Tout engagement non parvenu pendant cette période ne sera pas pris en considération. Tout relais dont la composition n'aura pas été communiqué à la fin de la période d'engagements sur Extranat sera déclaré forfait.

Programme	Samedi 09 juin 2012		Dimanche 10 juin 2012	
Ouverture des portes	08 h 00	14 h 00	09h 00	14 h 00
Officiels	08 h 00	14 h 00	09 h 00	14 h 00
Début des épreuves	09 h 00	14 h 45	10 h 00	14 h 45
Épreuves	50 m nage libre	F - 50 m nage libre	50 m dos	F – 50 m dos
	50m brasse	F – 50 m brasse	50 m papillon	F – 50 m papillon
	400 m nage libre (D)	200 m nage libre	800 m nage libre (D)	200 m papillon
	1 500 m nage libre (M)	200 m brasse	400 m nage libre (M)	200 m dos
	Pause	Pause	Pause	Pause
	100m dos	F – 100 m dos	100 m nage libre	F – 100 m NL
	100 m papillon	F – 100 m papillon	100 m brasse	F – 100 m brasse
	4 x 100 m nage libre	200 m 4 nages	4 x 100 4 nages	400 m 4 nages

## ENGAGEMENTS

2 épreuves maximum par réunion et par nageur.

**Le comité départemental se réserve le droit de limiter le nombre de séries pour les 400 m nage libre, 400 4 nages, 800 m nage libre, 1500 m nage libre et les relais.**

## CATEGORIES

Benjamins, Minimes, Cadets, / Juniors / Seniors réalisant les temps de la grille départementale

## CLASSEMENT

Classement par épreuve et par catégorie.

## RECOMPENSES

Une médaille aux 3 premiers de chacune des 3 catégories et une récompense au premier toute catégorie sous réserve de réaliser les temps de la grille départementale.

# CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DES MAITRES ETE TROPHEE BERNARD DUPLESSIS

Date : dimanche 24 juin 2012

Bassin : 25m x 10 m

Lieu : Douarnenez

Engagements par extranat du 01 au 15 juin 2012

Compétition d'animation

**IMPORTANT** : Tout engagement non parvenu pendant cette période ne sera pas pris en considération.

Tout relais dont la composition n'aura pas été communiqué à la fin de la période d'engagements sur Extranat sera déclaré forfait.

Programme	dimanche 24 juin 2012
Ouverture des portes	13H30
Officiels	13H30
Début des épreuves	14H30
Épreuves	50 m nage libre D. / M.
	100 m papillon D. / M.
	50 m brasse D. / M.
	100 m dos D. / M.
	200 m 4 nages D. / M.
	4 x 50 m 4 nages D. / M. / Mixte
	Pause
	100 m 4 nages
	50 m papillon
	100 m brasse
	50 m dos
	100 m nage libre
	4 x 50 m nage libre D. / M. / Mixte

## ENGAGEMENTS

Engagements à l'appréciation des entraîneurs.

## CATEGORIES

Maîtres plus de 25 ans - Années 1987 et avant exclusivement.

## CLASSEMENT

Classement par épreuve et par catégorie.

## RECOMPENSES

Pas de récompense

Le challenge Bernard Duplessis remporté par le CN Brest en 2006, 2007 et 2009, par le CN Concarneau en 2008 et par le CN Morlaix en 2010 et 2011, sera remis en jeu.

A l'issue de la compétition, le Comité départemental offrira un rafraîchissement à tous les participants.

## GRILLE DEPARTEMENTALE

DAMES	Juniors et +	Cadets	Minimes	Benjamins
50 NL	0.3468	0.3518	0.3628	0.3921
100 NL	1.1581	1.1627	1.1870	1.2460
200 NL	2.4452	2.4676	2.5114	3.0508
400 NL	5.5041	5.5392	6.0123	6.2445
800 NL	11.5085	12.0085	12.3059	13.1094
50 Dos	0.4255	0.4475	0.4648	0.4842
100 Dos	1.2561	1.3034	1.3230	1.3767
200 Dos	3.0516	3.1204	3.1522	3.2540
50 Brasse	0.4590	0.4740	0.4974	0.5248
100 Brasse	1.3609	1.3866	1.4185	1.4587
200 Brasse	3.2970	3.3520	3.3991	3.5286
50 Pap	0.3955	0.4182	0.4326	0.4886
100 Pap	1.2527	1.2748	1.2937	1.3874
200 Pap	3.0739	3.1235	3.1662	3.2881
200 4N	3.0959	3.1248	3.1754	3.3176
400 4N	6.2549	6.3070	6.4904	7.1519

MESSIEURS	Juniors et +	Cadets	Minimes	Benjamins
50 NL	0.2990	0.3066	0.3297	0.3664
100 NL	1.0686	1.0909	1.1195	1.2313
200 NL	2.2686	2.3128	2.3934	2.5220
400 NL	5.1485	5.2446	5.4234	6.0482
1500 NL	21.1003	21.2552	22.0046	23.0070
50 Dos	0.3688	0.3840	0.4075	0.4520
100 Dos	1.1601	1.1827	1.2476	1.3086
200 Dos	2.4261	2.4943	2.5539	3.1035
50 Brasse	0.4080	0.4301	0.4575	0.4970
100 Brasse	1.2592	1.2947	1.3449	1.4094
200 Brasse	3.0527	3.1005	3.2091	3.3033
50 Pap	0.3354	0.3573	0.3972	0.4450
100 Pap	1.1587	1.1894	1.2372	1.2974
200 Pap	2.4442	2.5466	3.0943	3.2630
200 4N	2.4534	2.5249	3.0206	3.1579
400 4N	5.5628	6.0055	6.3158	6.5581