



PROGRAMME SPORTIF

DEPARTEMENTAL

2016-2017



Bat A Bal 07 72 rue Riquet
31000 Toulouse
05 62 73 18 00
cd31natation@wanadoo.fr
<http://haute Garonne.ffnatation.fr>
Siret 440 973 725 000 11



SOMMAIRE

CALENDRIER DE LA HAUTE-GARONNE	3
INFORMATIONS DIVERSES CONCERNANT LES COMPÉTITIONS	5
INFORMATIONS SPECIFIQUES ENF.....	6
TARIFS 2016/2017	8
REGLES D'UTILISATION DES PISCINES DE LA CAM	9
PASS'SPORTS DE L'EAU	10
PASS'COMPETITION	11
ANIMATIONS AVENIRS	12
INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES.....	14
1 ^{er} CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL OPEN DES MAITRES	16
CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL EN 25m	17
QUALIFICATION AU MEETING ALEX JANY 1 ^{ER} PLOT.....	19
INTERCLUBS AVENIRS.....	20
INTERCLUBS JEUNES.....	22
2 ^{ème} CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL OPEN DES MAITRES	23
QUALIFICATION MEETING ALEX JANY 2 ^{EME} PLOT	24
1 ^{er} MEETING DEPARTEMENTAL.....	25
3 ^{ème} CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL OPEN DES MAITRES	26
NATATHLONS JEUNES	27
NATATHLONS AVENIRS.....	30
2 ^{ème} MEETING DEPARTEMENTAL.....	32
8 ^{ème} MEETING NATIONAL OPEN DES MAITRES DE TOULOUSE	33
CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL ETE 1 ^{ère} REUNION	36
CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL ETE 2 ^{ème} 3 ^{ème} REUNIONS.....	37
GRAND PRIX DU CONSEIL DEPARTEMENTAL AVENIRS ET JEUNES.....	38

CALENDRIER DE LA HAUTE-GARONNE

Date	Dénomination	Lieux	Catégories
Compétitions Natation Course			
23/10/2016	ANIMATION	MURET	
06/11/2016	INTERCLUBS	MURET	TOUTES
12/11/2016	CHAMPIONNAT DEPT. EN 25M	A.JANY	J/S
13/11/2016	CHAMPIONNAT DEPT. EN 25M	A.JANY	J/S
20/11/2016	QUALIF JANY ETAPE 1	A.JANY	AVENIRS & JEUNES
04/12/2016	ANIMATION	MURET	
11/12/2016	INTERCLUBS AVENIRS	BALMA	AVENIRS
11/12/2016	INTERCLUBS JEUNES	ARIEGE	JEUNES
15/01/2017	QUALIF JANY ETAPE 2	PORTET	AVENIRS & JEUNES
29/01/2017	MEETING DEPARTEMENTAL 1	LEO LAGRANGE	J/S
05/02/2017	ANIMATION	MURET	
26/02/2017	NATATHLON 1	COLOMIERS&PAMIER	AVENIRS & JEUNES
05/03/2017	MEETING 2 DEPARTEMENTAL	LEO LAGRANGE	J/S
19/03/2017	NATATHLON 2	PORTET&SAVERDUN	AVENIRS & JEUNES
01/04/2017	ANIMATION	NAKACHE	
23/04/2017	NATATHLON3	JANY&PAMIER	AVENIRS & JEUNES
28/05/2017	NATATHLON4	JANY+FOIX	JEUNES
10/06/2016	ANIMATION (LE MATIN)	LEO LAGRANGE	
10-11/06/2016	CHAMPIONNAT D'ETE ET GPCD	LEO LAGRANGE	TOUTES
Meetings clubs			
03/12/2016	MEDAILLES DU TOAC 1	LEO LAGRANGE	AVENIRS & JEUNES
11/03/2017	MEDAILLES DU TOAC 2	LEO LAGRANGE	AVENIRS & JEUNES
13/05/2017	FINALE MEDAILLES DU TOAC	LEO LAGRANGE	AVENIRS & JEUNES
Tests ENF			
29/10/2016	ENF3 ET ENF2	PECH DAVID	
26/12/2016	ENF2 ET ENF3	PECH DAVID	
11/12/2016	ENF3	BALMA	
19/02/2017	ENF2 ET ENF3	BALMA	
15/04/2017	ENF3 ET ENF2	A.JANY	
03/06/2017	ENF3 ET ENF2	PECH DAVID	
Compétitions Maîtres			
12 et 13 /11/2016	CHAMPIONNAT DEPT OPEN MAITRES 1	A.JANY	MAÎTRES
11/12/2016	CHAMPIONNAT DEPT OPEN MAITRES 2	BALMA	MAÎTRES (avec C0)
19/02/2017	CHAMPIONNAT DEPT OPEN MAITRES 3	BALMA	MAÎTRES (avec C0)
04/06/2017	8EME MEETING NATIONAL OPEN DES MAITRES DE TOULOUSE	LEO LAGRANGE	MAÎTRES

CATEGORIES D'AGES 2016/2017

CATEGORIES	AGE	ANNEES	AGE	ANNEE
	DAMES		MESSIEURS	
Avenirs	10 ans et moins	2007 et après	11 ans et moins	2006 et après
Jeunes	11 – 13 ans	2006 à 2004	12 – 14 ans	2005 à 2003
Juniors	14 – 17 ans	2003 à 2000	15 – 18 ans	2002 à 1999
Seniors	18 ans et plus	1999 et avant	19 ans et plus	1998 et avant



IDENTIFICATION DES CATEGORIES POUR LA SAISON 2016-2017														
Anciennes Catégories (filles et garçons)	AVENIRS		POUSSINS			BENJAMINS		MINIMES		CADETS		JUNIORS		SENIORS
Ages (ans)	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20 et +		
Filles	AVENIRS		JEUNES			JUNIORS				SENIORS				
Garçons	AVENIRS		JEUNES			JUNIORS				SENIORS				
Nés en	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998	1997		

OBTENTION ENF3 OBLIGATOIRE 2008 A 2004

(*) IMPOSSIBILITÉ D'OBTENIR ENF 3 POUR 2009 & AVANT.

INFORMATIONS DIVERSES CONCERNANT LES COMPÉTITIONS

- **Licences**

Les nageurs devront être **licenciés** au moins **15 jours avant leur 1^{ère} compétition**, les clubs devront s'assurer que les numéros de licence, le nom et le sexe de leurs nageurs sont conformes avec ceux présents sur le serveur fédéral. Les performances d'un nageur dont la licence n'est pas conforme ne seront pas enregistrées.

- **Les engagements** se feront sur extranat.fr.

Attention à la date limite d'engagement : désormais quel que soit le jour de compétition **la date limite sera le mercredi minuit** précédent la compétition.

Attention veuillez n'imprimer le bon de commande qu'une fois vos engagements définitivement faits (le mieux serait juste avant la date limite car après cette date vous ne pourrez plus le faire). Vous devez imprimer le bon de commande pour valider vos engagements.

Aucun additif et modification ne seront acceptés au bord du bassin.

Pour une compétition d'une durée raisonnable et afin de ne pas nuire aux performances de vos nageurs nous vous demandons de responsabiliser vos entraîneurs et vos nageurs vis-à-vis des engagements. Par exemple trop de forfaits de dernière minute retardent le début de la compétition.

- **Les fiches** seront établies par le CD31. **Veillez à signaler les forfaits au plus tard une demi-heure avant le début de la compétition** grâce au formulaire que nous distribuons aux clubs. Présentez-vous au début de la compétition au secrétariat. Le programme est envoyé aux clubs et mis en ligne sur le site du département à titre indicatif, en fonction des forfaits les séries pourront être resserrées. Afin de favoriser le bon déroulement de la compétition les forfaits pourront être préalablement déclarés par mail jusqu'à la veille de la compétition à l'adresse mail du CD31.

- **Le règlement** des engagements, **se fera de préférence par virement (demande de RIB/IBAN auprès du CD31)** et devra parvenir au plus tard le jeudi précédent la compétition au Comité Départemental.

Si une compétition n'est pas réglée avant son déroulement, les nageurs qui y participeront n'auront pas leurs temps validés. Tant qu'elle ne sera pas réglée le club ne pourra pas participer aux compétitions ultérieures.

- **Pénalités financières:** (voir [tarifs](#) page 10).

Rappel : pour un bon fonctionnement des compétitions, les clubs doivent fournir le nombre d'officiels demandés, sinon nous serons obligés de fermer des lignes d'eau.

1 officiel de 2 à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 25 nageurs et 3 officiels pour plus de 26 nageurs.

Nous rappelons que **les Clubs qui ne sont pas à jour de leurs pénalités financières** (manque d'officiels ou engagements non réglés) de la saison précédente **ne seront pas acceptés aux compétitions de la présente saison jusqu'au règlement des sommes dues.**

- **Hygiène :**

- * Les nageurs doivent se rendre dans les vestiaires pour se mettre en tenue
- * Douche obligatoire avant l'échauffement
- * Port du bonnet obligatoire pour toutes les compétitions
- * Lors des compétitions dans toutes les piscines de Haute-Garonne les personnes qui se trouvent au bord du bassin doivent être vêtues d'un short ou pantalon et d'un tee-shirt spécifiques pour le bord de bassin ainsi que de claquettes (entraîneurs, officiels...).

- **Divers :**

* Sur les natathlons le comité départemental désignera sur chaque réunion deux clubs participant afin qu'ils présentent (en plus des officiels) deux personnes (un homme et une femme) qui surveilleront les vestiaires et les gradins et s'assureront du respect de la propreté des lieux. Il leur appartiendra de prévenir le juge arbitre en cas de problèmes. Celui-ci pourra prendre les mesures disciplinaires prévues dans le règlement intérieur.

- * Les compétitions pourront être annulées si nous n'avons pas accès aux piscines
- * Les horaires pourront être modifiés
- * Les résultats sont affichés lors des compétitions sur un mur de la piscine. Les entraîneurs doivent impérativement les consulter pour informer le secrétariat des erreurs. Ils sont envoyés aux clubs par mail le soir même, au plus tard le lendemain.
- * Les réclamations seront prises en compte immédiatement s'il y a lieu et jusqu'au lundi suivant 14h, avant remontée de la compétition sur le serveur FFN. Ensuite un délai sera nécessaire.
- * Les entraîneurs, ayant une adresse mail, qui souhaitent recevoir les résultats et les communiqués du comité, peuvent nous la transmettre à : cd31natation@wanadoo.fr
- * Le CD31 dispose d'un site sur lequel vous trouverez de nombreuses informations. N'hésitez pas à le consulter : <http://hautegegaronne.ffnatation.fr>

Le règlement intérieur est disponible sur le site.

<http://satellite.ffnatation.fr/rsc/1645/fichiers/dossiers/1159.pdf>

INFORMATIONS SPECIFIQUES ENF

Pour le Sauv'nage : les clubs agréés ENF disposant d'au moins un évaluateur ENF1 organisent le passage du Sauv'nage dans leurs locaux. La validation du Sauv'nage doit être faite par le club sur extranat.fr. **La date du passage de tests doit être communiquée au CD31 une semaine avant.**

Pour le Pass'sports de l'eau : le comité départemental propose des dates de passage des pass'sports de l'eau dans le calendrier départemental.

Les clubs agréés ENF disposant d'au moins un évaluateur ENF2 peuvent organiser un pass'sports de l'eau sous la responsabilité du CD31 et en présence d'un représentant du CD31 évaluateur ENF2 n'appartenant pas au club organisateur. **La date doit être communiquée au CD31 lors de la préparation de calendrier départemental en fin de saison sinon le déroulement sera conditionné à la disponibilité d'un représentant ENF2 du CD31.**

Les clubs doivent envoyer par mail le fichier excel avec leurs candidats, une semaine avant la date de passage. Les clubs doivent fournir les feuilles d'examen pour chaque candidat dans chaque épreuve (exemple fourni sur le site). C'est le comité départemental qui valide les tests sur extranat.fr.

Pour le Pass'compétition : des dates sont proposées dans le calendrier départemental.

Les clubs agréés ENF disposant d'au moins un évaluateur ENF3 peuvent organiser un pass'compétition sous la responsabilité du CD31 et en présence d'un représentant du CD31 évaluateur ENF3 n'appartenant pas au club organisateur. **La date doit être communiquée au CD31 lors de la préparation de calendrier départemental en fin de saison sinon le déroulement sera conditionné à la disponibilité d'un représentant ENF2 du CD31.**

Les clubs doivent envoyer par mail le fichier excel avec leurs candidats, une semaine avant la date de passage. Les clubs doivent fournir la feuille d'examen pour chaque nageur (exemple fourni sur le site). Les tests seront validés sur extranat.fr par le comité régional.

Seuls les enfants nés en 2008 et avant et titulaires de l'ENF2 pourront passer le Pass'compétition.

Attention il est demandé aux clubs de fournir des évaluateurs et assistants évaluateurs en proportion du nombre de candidats : 1 jusqu'à 4 candidats; 2 pour 5 candidats et plus.

Le Comité se propose de commander les livrets d'examen ENF pour les clubs afin d'éviter la multiplication des frais de port. Veuillez nous faire connaître la quantité que vous souhaitez le plus rapidement possible.

TARIFS 2016/2017

INTITULE	INDIVIDUEL	RELAIS	1 EQUIPE
MEETING DEPARTEMENTAL	3€	6 €	
CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL (Maîtres inclus)	3€		
INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX			30 €
GRAND PRIX DU CONSEIL DEPARTEMENTAL	3€		
INTERCLUBS AVENIRS - JEUNES			15 €
NATATHLON AVENIRS	2€		
NATATHLON JEUNES	3€		
OPEN DES MAITRES à LEO	5€	10€	
FORFAIT NON DECLARE	5€ / nageur / demie journée		
ENGAGEMENTS	Doublés après la date limite d'engagement (date donnée sur extranat.fr)		
PENALITES POUR MANQUE D'OFFICIEL: De 1 à 5 nageurs : 1 officiel, 6 à 25 nageurs : 2 officiels, 26 et + : 3 officiels ou 1 officiel par équipe.	30€ par officiel manquant / demi-journée 70 € par officiel manquant / demi-journée aux interclubs TC		
PENALITES POUR MANQUE D'EVALUATEURS ENF 1 à 4 nageurs : 1 évaluateur ou assistant, + 4 nageurs : 2 évaluateurs ou assistants	30€ par évaluateur ou assistant manquant / réunion		
PARTICIPATION du CD pour organisation de compétition	75€ pour une demi-journée, 150€ pour une journée		

CENTRE AQUALUDIA MURET

REGLES A OBSERVER IMPERATIVEMENT

Les convocations, invitations, affiches, courriers aux autres clubs, etc.... devront obligatoirement préciser qu'Aqualudia et la piscine de Portet sont mis à disposition par la Communauté de Commune du Muretain. (CAM).

L'accueil se fera par l'accueil des groupes, en bas à gauche du bâtiment.
Il faudra informer tous les participants qu'une pièce de 1 € est nécessaire pour fermer les casiers.
Les sacs des nageurs seront tolérés sur le bord du bassin.
Le bassin ludique sera fermé et interdit.
Les chaussures de ville seront strictement interdites dans les zones pieds nus.
Les gradins seront ouverts aux spectateurs.

La sécurité (parking, hall d'entrée, gradins, vestiaires, bassins) est assurée par le club, avec des vigiles si nécessaire.

AQUALUDIA aura une hôtesse à l'accueil pour les renseignements (mais pas pour filtrer les entrées), une personne dans le vestiaire pour le nettoyage et un MNS qui ne sera pas chargé de la sécurité.

PISCINE DE PORTET

Les chaussures de ville seront strictement interdites dans les zones pieds nus.
Comme il n'y a plus de gradins, les spectateurs devront impérativement **être nus pieds ou en claquettes et avoir une tenue différente de la tenue de ville à partir des vestiaires.**

Passer par le pédiluve.

Les sacs des nageurs seront tolérés sur le bord du bassin

MERCI



PASS'SPORTS DE L'EAU

DATES & LIEUX :

Sam. 29/10/16 Pech David RDV 14h00	Sam. 26/11/16 Pech David RDV 14h00	Dim. 19/02/17 Balma RDV 14h00	Sam 15/04/17 A. Jany RDV 09h00	Sam. 03/06/17 Pech David RDV 14h00
--	--	-------------------------------------	--------------------------------------	--

Le comité départemental propose 5 dates de passage de Pass'sports de l'eau (ENF 2). Les 5 épreuves y seront proposées.

Les clubs doivent envoyer par mail le fichier excel avec leurs candidats, une semaine avant la date de passage (attention les candidats devront avoir validé le Sauv'nage, celui-ci devra être validé sur extranat.fr par le club, avant le passage des épreuves).

Les clubs doivent fournir les feuilles d'examen pour chaque candidat dans chaque épreuve (impression sur la base du fichier pdf transmis par le CD)

Les clubs doivent fournir des évaluateurs ou assistants évaluateurs en fonction du nombre de candidats.

C'est le comité départemental qui valide et saisi les tests sur extranat.fr.

JURY : 1 évaluateur ou assistant jusqu'à 4 candidats, 2 évaluateurs ou assistants pour 5 et + candidats.

En cas d'absence : pénalités financières de 30 € par ½ journée.

DEBUT DES EPREUVES : au plus tard une demi-heure après l'ouverture



PASS'COMPETITION

DATES ET LIEUX :

Sam. 29/10/16 Pech David RDV 14h00	Sam. 26/11/16 Pech David RDV 14h00	Dim. 11/12/16 Balma Fin de matinée	Dim. 19/02/17 Balma RDV 14h00	Sam 15/04/17 A. Jany RDV 09h00	Sam. 03/06/17 Pech David RDV 14h00
---	---	---	--	---	---

Les horaires et lieux manquants seront communiqués ultérieurement.

CATEGORIES D'AGES : voir annuel règlement 2016/2017.

Le comité départemental propose 5 dates de passage du Pass'compétition (ENF 3).

Les clubs doivent envoyer par mail le fichier excel avec leurs candidats, une semaine avant la date de passage (attention les candidats devront avoir validé le Sauv'nage et le Pass'sports de l'eau avant le passage de l'épreuve).

Les clubs doivent fournir la feuille d'examen pour chaque candidat ([exemplaire fourni sur le site](#)).

Les clubs doivent fournir des évaluateurs ou assistants évaluateur en fonction du nombre de candidats.

Les tests seront validés et saisi sur extranat.fr par le comité régional sous quinzaine.

JURY :

1 évaluateur ou assistant jusqu'à 4 candidats, 2 pour 5 candidats et plus et **un officiel au moins** par club (à déterminer avec le comité en fonction du nombre de club inscrits).

Si une compétition se déroule le même jour le jury de tête convoqué pour la compétition devra être présent pour le Pass'compétition. S'il n'y a pas de compétition ce jour-là, un jury de tête sera convoqué spécialement.

En cas d'absence : pénalités financières de 30 € par ½ journée.

ANIMATIONS AVENIRS

Un programme en 5 étapes est organisé pour les enfants ayant le pass'sports de l'eau ou le pass'compétition. Toutefois **les enfants de la dernière année de la catégorie « avenir », soit les filles nées en 2007 et les garçons nés en 2006, ne pourront pas participer à ces regroupements** dans la mesure où ils peuvent participer aux compétitions.

Les « compétitions » doivent être courtes et ludiques.

Des épreuves différentes sont proposées à chaque étape, dans deux bassins (petit et grand bassin) par ateliers et en fin de compétition des relais mélangés (tirage au sort des équipes, pas de notion de club).

Ces épreuves sont :

En grand bassin : 25 battements dorsal (chrono), Plongeon glissé le plus loin possible (distance), 25m avec obstacle en surface (chrono), 25m avec obstacle en profondeur (chrono), 25m crawl aller en battement/retour avec les bras, 5 longueurs en battement (endurance)

En petit bassin : longueur en apnée (mouvements libres, valorisant battement ou ondulation), godilles dorsales, virages chronométrés (7m + 7m)

Autour du bassin : ateliers de corde à sauter (maximum de sauts sur un temps donné), gainage etc...

Relais : dans toutes les nages

Dernière étape à Léo Lagrange le 10/06 le matin : parcours géant dans tout le bassin avec différents obstacles et compétences à valider. Le programme sera défini pour avril, dernier délai, en accord avec les éducateurs ayant participé aux réunions précédentes.

Les clubs participants devront présenter au moins trois bénévoles (pas nécessairement officiels mais capables de chronométrer éventuellement) et un éducateur pour encadrer les épreuves.

Un fichier excel sera envoyé aux clubs et mis à disposition sur le site. Les clubs devront envoyer ce fichier complété avec les participants pour le mercredi précédent la réunion, dernier délai. Le fichier « résultats » sera retourné aux clubs la semaine suivante. Il leur appartiendra de communiquer aux enfants leurs résultats.

Le programme :

le 23/10 à Muret:

ouverture des portes 13h30

- 1-25m battements dorsal (au grand bain)
- 2-une longueur en apnée libre de préférence ventrale battement ou ondulation au petit bain
- 3-autour du bassin : corde à sauter
- 4-pour terminer un relais multi club (tirage au sort) sur 25m dos

le 4/12 à Muret:

ouverture des portes 13h30

- 1-plongeon glissé sans bouger (distance maximale)
- 2-une longueur au petit bain en godille dorsale le plus rapidement possible
- 3-autour du bassin : gainage
- 4-pour terminer un relais multi club sur 25m NL obstacle en surface

le 05/02 à Muret:

ouverture des portes 13h30

- 1- 25m NL obstacle en profondeur
- 2-14m (7+7) au petit bain un virage ventral+3 ondulations
- 3-autour du bassin : à définir
- 4-pour terminer un relais multi club sur 25m brasse

le 01/04 à Nakache:

ouverture des portes 13h30

- 1-25m bras de brasse, jambes de crawl
- 2-une longueur en apnée libre de préférence ventrale battements ou ondulation au petit bain
- 3-autour du bassin : à définir
- 4-pour terminer un relais multi club sur 25m pap

COMPÉTITION D'ANIMATION

LIEU : MURET

DATE : 06 Novembre 2016

CATEGORIES D'AGES : Toutes Catégories (pour les nageurs ou nageuses nés en 2004 et après se reporter au règlement de l'ENF).

Tous les nageurs nés en 2004 & après doivent être titulaires du Pass'compétition.

CONDITIONS :

- Une équipe pour être classée doit obligatoirement participer aux 4 relais (10 x 50m NL, 4 x 200m NL, 4 x 100m NL et 4 x 100m 4N), être complète et disputer la compétition dans la poule géographique désignée par le Comité Régional (voir programme régional pour le détail).
- Chaque équipe de même sexe est composée de 10 nageurs ou 10 nageuses et toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées. Les équipes qui ne respectent pas ces deux critères ne peuvent pas être classées. Toutes les équipes présentées par un club doivent respecter cette règle.
- Chaque équipe sera composée de 10 nageurs. Tous les nageurs devront effectuer 1 nage et participer au relais 10 x 50m NL.
- Lorsque les titulaires du relais 10 x 50m nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.
- En cas de blessure d'un membre de l'équipe et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50m nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant.
- Une ou plusieurs équipes supplémentaires peu(ven)t être engagée(s), à condition que l'(ou les) équipe(s) précédente(s) soit (soient) complète(s).
- Une compétition différente sera créée pour les remplaçants. Un remplaçant par équipe

La poule régionale rassemble les 18 meilleures équipes dames et les 18 meilleures équipes messieurs du classement des interclubs de la saison 2015. Les meilleures équipes régionales, à raison de trois équipes maximum par club, doivent participer à la meilleure poule régionale.

Les autres équipes s'affrontent dans les poules géographiques dont les compositions seront définies par le comité régional.

Le classement des équipes s'effectue selon la table de cotation fédérale.

En cas d'égalité, au total des points lors des classements interclubs toutes catégories l'addition des temps des 4 relais départagera les 2 équipes.

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région et toutes les épreuves doivent être nagées.

Précision : la notion « d'épreuve nagée » signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

Plus de précisions page 105 de l'annuel règlement fédéral.

NB - S'agissant d'une compétition par équipes inscrite au programme fédéral, la règle des deux départs s'applique.

ENGAGEMENTS :

Engagement par équipe : 30 €

Attention quand vous ferez les engagements sur extranat.fr prenez garde à la date limite d'engagement (mardi minuit précédant la compétition). **Le montant des engagements sera doublé au-delà de la date limite.**

Désormais la composition des relais se fait sur extranat.fr au moment des engagements.

Règlement et bon de commande devront nous parvenir au plus tard le jeudi précédant la compétition. Paiement de préférence par virement.

Forfaits et modifications à envoyer par mail jusqu'à la veille de la compétition, **17h00.**

Des feuilles de forfaits sont distribuées à l'ouverture du bassin, elles sont à remettre au secrétariat une demi-heure au plus tard avant le début de la compétition.

OFFICIELS :

1 officiel par équipe engagée.

En cas d'absence : pénalités financières de 70 € par équipe et par réunion.

RÉCOMPENSES :

1 coupe aux 3 premières équipes masculines et féminines.

OUVERTURE DU BASSIN : à 7h30 le matin et 14h l'après-midi

Des modifications pourront être apportées en fonction des engagements

PROGRAMME

<i>Matin début des épreuves : 9h00</i>	<i>Après-midi début des épreuves : 15h00</i>
10 x 50m NL Dames	4 x 200m NL Dames
10 x 50m NL Messieurs	4 x 200m NL Messieurs
100m Dos Dames	200m Dos Dames
200m Dos Messieurs	100m Dos Messieurs
100m Brasse Dames	200m Brasse Dames
200m Brasse Messieurs	100m Brasse Messieurs
100m NL Dames	400m NL Dames
400m NL Messieurs	100m NL Messieurs
100m Papillon Dames	200m Papillon Dames
200m Papillon Messieurs	100m Papillon Messieurs
100m 4 Nages Dames	200m 4 Nages Dames
200m 4 Nages Messieurs	100m 4 Nages Messieurs
Pause 15 mn	Pause 15 mn
4 x 100m NL Dames	4 x 100m 4 Nages Dames
4 x 100m NL Messieurs	4 x 100m 4 Nages Messieurs

1^{er} CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL OPEN DES MAITRES

COMPETITION QUALIFICATIVE : championnats nationaux maitres.

LIEU : A. JANY

DATE : Samedi 12 Novembre et Dimanche 13 Novembre 2016

CATEGORIES D'AGES : Maitres- 20 ans et plus (nés en 1997 et avant)

ENGAGEMENTS : Individuel : 3 €, relais 6 €

Attention quand vous ferez les engagements sur extranat.fr prenez garde à la date limite d'engagement (mardi minuit précédant la compétition). **Le montant des engagements sera doublé au-delà de la date limite.**

Désormais la composition des relais se fait sur extranat.fr au moment des engagements. **Règlement et bon de commande** doivent nous parvenir au plus tard le jeudi précédent la compétition. Paiement de préférence par virement.

Forfaits et modifications à envoyer par mail jusqu'à la veille de la compétition, **17h00**. Des feuilles de forfaits sont distribuées à l'ouverture du bassin, elles sont à remettre une demi-heure avant le début de la compétition.

JURY : 1 officiel jusqu'à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 25 nageurs, 3 officiels + 26 nageurs.

En cas d'absence : pénalités financières de 30 € par ½ journée.

Les épreuves se dérouleront pendant le championnat départemental en 25m.

Pour le programme se référer au programme du championnat départemental en 25m ci-après, toutes les épreuves sont ouvertes aux Maîtres.

Si les nageurs de la catégorie C0 veulent participer aux relais ce sera dans les relais du championnat en 25m.

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL EN 25m

COMPETITION QUALIFICATIVE : championnat régional en petit bassin.

LIEU : A. JANY

DATE : Samedi 12 Novembre et Dimanche 13 Novembre 2016.

CATEGORIES D'AGES : Filles 14 ans et plus Garçons 15 ans et plus.

ENGAGEMENTS : Individuel : 3 € relais 6 €

Attention quand vous ferez les engagements sur extranat.fr prenez garde à la date limite d'engagement (mardi minuit précédant la compétition). **Le montant des engagements sera doublé au-delà de la date limite.**

Désormais la composition des relais se fait sur extranat.fr au moment des engagements.

Règlement et bon de commande doivent nous parvenir au plus tard le jeudi précédant la compétition. Paiement de préférence par virement.

Forfaits et modifications à envoyer par mail jusqu'à la veille de la compétition, **17h00**.

Des feuilles de forfaits sont distribuées à l'ouverture du bassin, elles sont à remettre une demi-heure avant le début de la compétition, dernier délai.

JURY : 1 officiel jusqu'à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 25 nageurs, 3 officiels + 26 nageurs.

En cas d'absence : pénalités financières de 30 € par ½ journée.

OUVERTURE DU BASSIN : 1 heure avant le début de la compétition.

Des modifications d'épreuves pourront être apportées en fonction des engagements

PROGRAMME SAMEDI

<i>Matin début des épreuves : 9h00</i>	<i>Après-midi début des épreuves : 15h00</i>
50m Papillon Dames	200m 4 Nages Dames
50m Papillon Messieurs	200m 4 Nages Messieurs
100m Brasse Dames	100m NL Dames
100m Brasse Messieurs	100m NL Messieurs
200m Dos Dames	200m Papillon Dames
200m Dos Messieurs	200m Papillon Messieurs
1500m NL Dames	50m Dos Dames
1500m NL Messieurs	50m Dos Messieurs
	400m NL Dames
	400m NL Messieurs
	Relais 4*50 NL Dames, Messieurs, Mixtes (accessibles aux nageurs du championnat départemental en 25m et aux Maîtres)

PROGRAMME DIMANCHE

<i>Matin début des épreuves : 9h00</i>	<i>Après-midi début des épreuves : 15h00</i>
50m NL Dames	100m Papillon Dames
50m NL Messieurs	100m Papillon Messieurs
100m Dos Dames	50m Brasse Dames
100m Dos Messieurs	50m Brasse Messieurs
200m Brasse Dames	200m Nage Libre Dames
200m Brasse Messieurs	200m Nage Libre Messieurs
800m NL Dames	400m 4 Nages Dames
800m NL Messieurs	400m 4 Nages Messieurs

QUALIFICATION AU MEETING ALEX JANY 1^{ER} PLOT

COMPETITION QUALIFICATIVE : au Meeting Régional Alex Jany

LIEU : A. JANY

DATE : Dimanche 20 Novembre 2016.

CATEGORIES D'AGES : Filles 10 à 13 ans (nées en 2007, 2006, 2005 et 2004)
Garçons 11 à 14 ans (nés en 2006, 2005, 2004 et 2003)

Tous les nageurs nés en 2004 et après devront être titulaires du pass'compétition.

ENGAGEMENTS : Individuel : 3 €

Attention quand vous ferez les engagements sur extranat.fr prenez garde à la date limite d'engagement (mercredi minuit précédant la compétition). **Le montant des engagements sera doublé au-delà de la date limite.**

Forfaits et modifications à envoyer par mail jusqu'à la veille de la compétition, **17h00**.
Des feuilles de forfaits sont distribuées à l'ouverture du bassin, elles sont à remettre une demi-heure avant le début de la compétition.

JURY : 1 officiel jusqu'à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 25 nageurs, 3 officiels + 26 nageurs.
En cas d'absence : pénalités financières de 30 € par ½ journée.

OUVERTURE DU BASSIN : 1 heure avant le début de la compétition.

*Des modifications d'épreuves pourront être apportées en fonction des engagements
Les épreuves des 400m NL et 800m NL pourront être doublées*

<i>Matin début des épreuves : 9h00</i>	<i>Après-midi début des épreuves : 15h00</i>
400m NL Filles 10 et 11ans	50m=25m Pap/25m Dos Filles 10 et 11 ans et Garçons 11 et 12 ans
400m NL Garçons 11 et 12 ans	100m=50m Pap/50m Dos Filles 12 et 13 ans et Garçons 13 et 14 ans
800m NL Filles 12 et 13 ans	50m=25m Dos/25m Brasse Filles 10 et 11 ans et Garçons 11 et 12 ans
800m NL Garçons 13 et 14 ans	100m=50m Dos/50m Brasse Filles 12 et 13 ans et Garçons 13 et 14 ans
	50m=25m Brasse/25m Crawl filles 10 et 11 ans et Garçons 11 et 12 ans
	100m=50m Brasse/50m Crawl Filles 12 et 13 ans et Garçons 13 et 14 ans

INTERCLUBS AVENIRS

LIEU : Balma

DATE : 11 Décembre 2016

CATEGORIES D'AGES : Avenirs : Filles 10 ans et moins, Garçons 11 ans et moins.
Tous les nageurs devront être titulaires du Pass'compétition.

CONDITIONS :

- CHAQUE EQUIPE DE CLUB COMPREND 4 NAGEURS MAXIMUM.
- Des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs (bannières) pourront être engagées, mais ne seront pas classées, toutefois les performances seront prises en compte par la FFN, une compétition différente sera créée sur extranat pour ces équipes.
- Un remplaçant par équipe. Une compétition spéciale sera créée les remplaçants effectueront un 100m 4 Nages.
- Chacun des quatre nageurs d'une équipe doit participer au 100m 4nages et aux relais
- Une équipe supplémentaire ne peut être engagée que si la précédente est complète (4 nageurs) et participe à toutes les épreuves.
- Seules les équipes complètes peuvent être comptabilisées dans le classement général. Le classement sera établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur. Un classement féminin, masculin et mixte sera publié.

ENGAGEMENTS : 15€ par équipe

Attention quand vous ferez les engagements sur extranat.fr prenez garde à la date limite d'engagement (mercredi minuit précédant la compétition).

Le montant des engagements sera doublé au-delà de la date limite.

Désormais la composition des relais se fait sur extranat.fr au moment des engagements. Règlement et bon de commande doivent nous parvenir au plus tard le jeudi précédent la compétition. Paiement de préférence par virement.

Forfaits et modifications à envoyer par mail jusqu'à la veille de la compétition, 17h00. Des feuilles de forfaits sont distribuées à l'ouverture du bassin, elles sont à remettre une demi-heure avant le début de la compétition, dernier délai.

MODIFICATIONS D'EQUIPES :

Le jour de la compétition les changements devront se faire grâce aux feuilles de modification de relais à donner une ½ heure avant le début des épreuves.

JURY : 1 officiel par équipe engagée.

Absence d'officiel : pénalités financières de 30 € par équipe par demi-journée.

NB - S'agissant d'une compétition par équipes inscrite au programme fédéral, la règle des deux départs s'applique.

OUVERTURE DU BASSIN : 1 heure avant le début de la compétition

Des modifications pourront être apportées en fonction des engagements

PROGRAMME

<i>Matin début des épreuves : 9H00</i>	<i>Après-midi début des épreuves : 14H00</i>
4 x 50m NL Dames	4 x 50m Papillon Messieurs
4 x 50m NL Messieurs	4 x 50m Papillon Dames
100m 4 Nages Dames	100m 4 Nages Messieurs
4 x 50m 4 Nages Messieurs	4 x 50m Brasse Dames
4 x 50m 4 Nages Dames	4 x 50m Brasse Messieurs

COMPETITION D'ANIMATION :

LIEU : PAMIERS

DATE : 11 Décembre 2016

CATEGORIES D'AGES : Jeunes : Filles 11 à 13 ans et Garçons 12 à 14 ans
Tous les nageurs nés en 2004 et après devront être titulaires du Pass'compétition.

CONDITIONS :

- CHAQUE EQUIPE DE CLUB COMPREND 4 NAGEURS MAXIMUM.
- Un remplaçant par équipe. Une compétition sera créée pour la course des remplaçants.
- Chacun des quatre nageurs doit participer à deux épreuves individuelles et aux relais. Chaque épreuve individuelle sera nagée deux fois.
- Une équipe supplémentaire ne peut être engagée que si la précédente est complète.
- Seules les équipes complètes peuvent être comptabilisées dans le classement général. Le classement sera établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur. Un classement féminin, masculin sera publié.
- **NB** - Le 4 x (100m 4 Nages), chaque relayeur réalise un 100m 4 Nages, sera coté sur la base du 4 x 100m nage libre. Il sera déclaré sur extranat comme un 4 x 100m nage libre. Chaque nageur ou nageuse réalise un 100m 4 Nages dans le respect des règles FINA.

ENGAGEMENTS : 15€ par équipe

Attention quand vous ferez les engagements sur extranat.fr prenez garde à la date limite d'engagement (mardi minuit précédant la compétition). **Le montant des engagements sera doublé au-delà de la date limite.**

ATTENTION le paiement des engagements est dû au CD31, au tarif CD31 et non au CD09 au tarif CD09.

En pratique transmettre votre bordereau de paiement au CD31 (mail) qui vous en éditera un nouveau au tarif Haute-Garonne, pour paiement au CD31.

Désormais la composition des relais se fait sur extranat.fr au moment des engagements.

Règlement et bon de commande doivent nous parvenir au plus tard le jeudi précédent la compétition. Paiement de préférence par virement.
Forfaits et modifications à envoyer par mail jusqu'à la veille de la compétition, **17h00**.
Des feuilles de forfaits sont distribuées à l'ouverture du bassin, elles sont à remettre une demi-heure avant le début de la compétition.

POUR LE RESTE DES INFORMATIONS SE REFERER AU REGLEMENT DE L'ARIEGE
SITE INTERNET [HTTP://ARIEGE.FFNATATION.FR/SCRIPT/INDEX.PHP](http://ARIEGE.FFNATATION.FR/SCRIPT/INDEX.PHP)

NB - S'agissant d'une compétition par équipes inscrite au programme fédéral, la règle des deux départs s'applique.

COMPETITION QUALIFICATIVE : championnats nationaux Maîtres.

LIEU : BALMA

DATE : Dimanche 11 Décembre 2016

CATEGORIES D'AGES : Maîtres, la catégorie C0 est acceptée. A cette heure la catégorie C0 ne pourra pas nager les relais.

ENGAGEMENTS : Individuel : 3 €, relais 6 €

Attention quand vous ferez les engagements sur extranat.fr prenez garde à la date limite d'engagement (mercredi minuit précédant la compétition). **Le montant des engagements sera doublé au-delà de la date limite.**

Désormais la composition des relais se fait sur extranat.fr au moment des engagements.

Règlement et bon de commande doivent nous parvenir au plus tard le jeudi précédant la compétition. Paiement de préférence par virement.

Forfaits et modifications à envoyer par mail jusqu'à la veille de la compétition, **17h00.**

Des feuilles de forfaits sont distribuées à l'ouverture du bassin, elles sont à remettre une demi-heure avant le début de la compétition.

JURY : 1 officiel jusqu'à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 25 nageurs, 3 officiels + 26 nageurs. En cas d'absence : pénalités financières de 30 € par ½ journée.

OUVERTURE DU BASSIN : 1 heure avant le début de la compétition.

Des modifications pourront être apportées en fonction des engagements

PROGRAMME

<i>début des épreuves : 16h30</i>
200m NL Dames et Messieurs C.T.*
50m Papillon Dames et Messieurs C.T.*
50m Brasse Dames et Messieurs C.T.*
50m Dos Dames et Messieurs C.T.*
50m NL Dames et Messieurs C.T.*
100m 4 Nages Dames et Messieurs C.T.*
400m NL Dames et Messieurs C.T.*
200m Brasse Dames et Messieurs C.T.*
200m Papillon Dames et Messieurs C.T.*
100m NL Dames et Messieurs C.T.*
200m Dos Dames et Messieurs C.T.*
200m 4 Nages Dames et Messieurs C.T.*
100m Brasse Dames et Messieurs C.T.*
100m Papillon Dames et Messieurs C.T.*
100m Dos Dames et Messieurs C.T.*
4 x 50m NL Dames, Messieurs et Mixtes C.T.*

*classement au temps

QUALIFICATION MEETING ALEX JANY 2^{EME} PLOT

COMPETITION QUALIFICATIVE : au meeting régional Alex Jany

LIEU : Pech David (R1) & Portet sur Garonne (R2 & R3)

DATE : 14 & 15 Janvier 2017

CATEGORIES D'AGES : Filles 10 à 13 ans Garçons 11 à 14 ans

Tous les nageurs nés en 2004 et après devront être titulaires du Pass'Compétition

ENGAGEMENTS : Individuel : 3 €.

Attention quand vous ferez les engagements sur extranat.fr prenez garde à la date limite d'engagement (mercredi minuit précédant la compétition). **Le montant des engagements sera doublé au-delà de la date limite.**

Règlement et bon de commande doivent nous parvenir au plus tard le jeudi précédant la compétition. Paiement de préférence par virement.

Forfaits et modifications à envoyer par mail jusqu'à la veille de la compétition, **17h00**. Des feuilles de forfaits sont distribuées à l'ouverture du bassin, elles sont à remettre une demi-heure avant le début de la compétition.

JURY : 1 officiel jusqu'à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 25 nageurs, 3 officiels + 26 nageurs. En cas d'absence : pénalités financières de 30 € par ½ journée.

OUVERTURE DU BASSIN : 1 heure avant le début de la compétition.

*Des modifications pourront être apportées en fonction des engagements
Les 200 & 400m NL pourront être doublés.*

PROGRAMME

	<i>Samedi 14 Pech David</i> OP : 14h00 - DE : 15h00
	200m NL Filles 10 et 11ans
	200m NL Garçons 11 et 12 ans
	400m NL Filles 12 et 13 ans
	400m NL Garçons 13 et 14 ans
<i>Dimanche 15 Portet/Garonne</i> OP : 8h00 - DE : 9h00	<i>Dimanche 15 Portet/Garonne</i> OP : 14h00 - DE : 15h00
200m = 100m Pap/100m Brasse Filles 12 & 13 ans Garçons 13 & 14 ans	100m = 50m Pap/50m Brasse Filles 10 et 11 ans Garçons 11 et 12 ans
200m = 100m Crawl/100m Dos Filles 12 et 13 ans Garçons 13 et 14 ans	100m = 50m Crawl/50m Dos Filles 10 et 11 ans Garçons 11 et 12 ans

1^{er} MEETING DEPARTEMENTAL

COMPETITION QUALIFICATIVE : meeting régional et championnat régional

LIEU : Léo Lagrange

DATE : 29 Janvier 2017

CATEGORIES D'AGES : Filles 14 ans et plus, Garçons 15 ans et plus

ENGAGEMENTS : Individuel : 3 €

Attention quand vous ferez les engagements sur extranat.fr prenez garde à la date limite d'engagement (mercredi minuit précédant la compétition). **Le montant des engagements sera doublé au-delà de la date limite.**

Règlement et bon de commande doivent nous parvenir au plus tard le jeudi précédant la compétition. Paiement de préférence par virement.

Forfaits et modifications à envoyer par mail jusqu'à la veille de la compétition, **17h00**. Des feuilles de forfaits sont distribuées à l'ouverture du bassin, elles sont à remettre une demi-heure avant le début de la compétition.

JURY : 1 officiel jusqu'à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 25 nageurs, 3 officiels + 26 nageurs. En cas d'absence pénalités financières de 30 € par ½ journée.

OUVERTURE DU BASSIN : 1 heure avant le début de la compétition.

Des modifications pourront être apportées en fonction des engagements.

PROGRAMME

<i>Matin début des épreuves : 9h00</i>	<i>Après-midi début des épreuves : 15h00</i>
50m Papillon Messieurs	50m Brasse Dames
50m Papillon Dames	50m Brasse Messieurs
50m Dos Messieurs	50m NL Dames
50m Dos Dames	50m NL Messieurs
800m NL Messieurs-Dames	1500m NL Dames-Messieurs
100m Brasse Messieurs	100m Papillon Dames
100m Brasse Dames	100m Papillon Messieurs
100m NL Messieurs	100m Dos Dames
100m NL Dames	100m Dos Messieurs
400m 4 Nages Messieurs	200m 4 Nages Dames
400m 4 Nages Dames	200m 4 Nages Messieurs
200m Dos Messieurs	200m Brasse Dames
200m Dos Dames	200m Brasse Messieurs
200m NL Messieurs	400m NL Dames
200m NL Dames	400m NL Messieurs
200m Papillon Messieurs	
200m Papillon Dames	

COMPETITION QUALIFICATIVE : championnats nationaux Maîtres.

LIEU : Balma

DATE : Dimanche 19 Février 2017

CATEGORIES D'AGES : Maitres, la catégorie C0 est acceptée. A cette heure la catégorie C0 ne pourra pas nager les relais.

ENGAGEMENTS : Individuel : 3 €, relais 6 €

Attention quand vous ferez les engagements sur extranat.fr prenez garde à la date limite d'engagement (mercredi minuit précédant la compétition). **Le montant des engagements sera doublé au-delà de la date limite.**

Désormais la composition des relais se fait sur extranat.fr au moment des engagements.

Règlement et bon de commande doivent nous parvenir au plus tard le jeudi précédant la compétition. Paiement de préférence par virement.

Forfaits et modifications à envoyer par mail jusqu'à la veille de la compétition, **17h00.**

Des feuilles de forfaits sont distribuées à l'ouverture du bassin, elles sont à remettre une demi-heure avant le début de la compétition.

JURY : 1 officiel jusqu'à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 25 nageurs, 3 officiels + 26 nageurs. En cas d'absence : pénalités financières de 30 € par ½ journée.

OUVERTURE DU BASSIN : 1 heure avant le début de la compétition.

Des modifications pourront être apportées en fonction des engagements

PROGRAMME

<i>début des épreuves : 16h30</i>
200m NL Dames et Messieurs C.T.*
50m Papillon Dames et Messieurs C.T.*
50m Brasse Dames et Messieurs C.T.*
50m Dos Dames et Messieurs C.T.*
50m NL Dames et Messieurs C.T.*
100m 4 Nages Dames et Messieurs C.T.*
400m NL Dames et Messieurs C.T.*
200m Brasse Dames et Messieurs C.T.*
200m Papillon Dames et Messieurs C.T.*
100m NL Dames et Messieurs C.T.*
200m Dos Dames et Messieurs C.T.*
200m 4 Nages Dames et Messieurs C.T.*
100m Brasse Dames et Messieurs C.T.*
100m Papillon Dames et Messieurs C.T.*
100m Dos Dames et Messieurs C.T.*
4 x 50m NL Dames, Messieurs et Mixtes C.T.*

**classement au temps*

NATATHLONS JEUNES

DATES ET LIEUX : PLOTS 1-2-3-4

Dim 26 Février 2017	Dim 19 Mars 2017	Dim 23 Avril 2017	Dim 28 Mai 2017
Colomiers & Pamiers	Portet & Saverdun	Alex Jany & Pamiers	Alex Jany & Foix

Sur tous les plots, des clubs de Haute-Garonne devront participer à 2 étapes ariégeoises. Les modalités de déplacements sont les suivantes :

- Seule la catégorie d'âge Jeunes se déplace (Filles 11 à 13 ans, Garçons 12 à 14 ans)
- L'Avenir Muret Natation fera l'ensemble des plots en Ariège

Se déplacent en Ariège :

- Plot 1 Pamiers : AMN, ASPTT, CN CUGNAUX, TOAC
- Plot 2 Saverdun : AMN, CN BALMA, CN CUGNAUX, TOEC, US COLOMIERS
- Plot 3 Pamiers : AMN, CN PORTET, TOAC, TOEC, US COLOMIERS
- Plot 4 Foix : AMN, ASPTT, CN BALMA, CN PORTET

CATEGORIES D'AGES : Jeunes : Filles 11 à 13 ans et Garçons 12 à 14 ans

ENGAGEMENTS : Individuel : 3€

Attention quand vous ferez les engagements sur extranat.fr prenez garde à la date limite d'engagement selon le département (mercredi minuit précédant la compétition en HG). **Le montant des engagements sera doublé au-delà de la date limite.**

Pour les clubs se déplaçant en Ariège, le paiement des engagements est dû au CD31, au tarif CD31 et non au CD09 au tarif CD09.

En pratique transmettre votre bordereau de paiement au CD31 (mail) qui vous en éditera un nouveau au tarif Haute-Garonne, pour paiement au CD31.

Pour les Jeunes, hormis le plot 4, spécifique de demi-fond, chaque plot présente les 14 épreuves. Afin de limiter la durée des compétitions, un maximum d'engagements par plot est déterminé :

- **1ère année** : Trois engagements maximum par plot*.
- **2ème année** : Quatre engagements maximum par plot*.
- **3ème année** : Cinq engagements maximum par plot.

* : en cas d'engagements surnuméraires, l'organisateur procédera au retrait manuel des engagements en excès, à sa discrétion. Il n'y aura aucun remboursement.

Règlement et bon de commande doivent nous parvenir au plus tard le jeudi précédant la compétition. Paiement de préférence par virement.

Forfaits et modifications à envoyer par mail jusqu'à la veille de la compétition, **17h00**.

Des feuilles de forfaits sont distribuées à l'ouverture du bassin, elles sont à remettre une demi-heure avant le début de la compétition.

JURY : 1 officiel jusqu'à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 25 nageurs, 3 officiels + 26 nageurs. En cas d'absence : pénalités financières de 30 € par ½ journée.

OUVERTURE DU BASSIN : 1 heure avant le début de la compétition.

Des modifications pourront être apportées en fonction des engagements.
Les 400m NL, 800m NL et 1500m NL pourront être doublés.

Les épreuves avec un * sont communes aux Natathlons Avenir.

PROGRAMME

<i>1^{ère} plot 26 Février 2017</i>	
Matin début des épreuves : 9h00	Après-midi début des épreuves : 15h00
400m NL Dames et Messieurs*	200m Brasse Dames et Messieurs
50m Papillon Dames et Messieurs	100m Papillon Dames et Messieurs*
200m Dos Dames et Messieurs	200m NL Dames et Messieurs
100m Brasse Dames et Messieurs*	100m Dos Dames et Messieurs*
50m NL Dames et Messieurs	50m Brasse Dames et Messieurs
50m Dos Dames et Messieurs	100m NL Dames et Messieurs*
200m Papillon Dames et Messieurs	200m 4 Nages Dames et Messieurs

<i>2^{ème} plot 19 Mars 2017</i>	
Matin début des épreuves : 9h00	Après-midi début des épreuves : 15h00
50m NL Dames et Messieurs	100m NL Dames et Messieurs*
100m Dos Dames et Messieurs*	200m Papillon Dames et Messieurs
200m Brasse Dames et Messieurs	50m Dos Dames et Messieurs
100m Papillon Dames et Messieurs*	100m Brasse Dames et Messieurs*
200m 4 Nages Dames et Messieurs	200m Dos Dames et Messieurs
50m Papillon Dames et Messieurs	50m Brasse Dames et Messieurs
200m NL Dames et Messieurs	400m NL Dames et Messieurs*

PROGRAMME (SUITE)

<i>3^{ème} plot 23 Avril 2017</i>	
<i>Matin début des épreuves : 9h00</i>	<i>Après-midi début des épreuves : 15h00</i>
200m NL Dames et Messieurs	50m NL Dames et Messieurs
100m Brasse Dames et Messieurs*	200m Brasse Dames et Messieurs
50m Dos Dames et Messieurs	100m Papillon Dames et Messieurs*
200m Papillon Dames et Messieurs	200m 4 Nages Dames et Messieurs
400m NL Dames et Messieurs*	50m Brasse Dames et Messieurs
50m Papillon Dames et Messieurs	200m Dos Dames et Messieurs
100m Dos Dames et Messieurs*	100m NL Dames et Messieurs *

<i>4^{ème} plot 28 Mai 2017</i>	
<i>Matin début des épreuves : 9h00</i>	<i>Après-midi début des épreuves : 15h00</i>
400m 4 Nages Dames	800m NL Dames
1500m NL Messieurs	400m 4 Nages Messieurs

NATATHLONS AVENIRS

DATES ET LIEUX : PLOTS 1-2-3

Dim 26 Février 2017	Dim 19 Mars 2017	Dim 23 Avril 2017
Colomiers	Portet	Alex Jany

CATÉGORIES D'ÂGES : Avenirs : Filles 10 ans, Garçons 11 ans

ENGAGEMENTS : Individuel : 2€

Attention quand vous ferez les engagements sur extranat.fr prenez garde à la date limite d'engagement selon le département (mercredi minuit précédant la compétition). **Le montant des engagements sera doublé au-delà de la date limite.**

Pour les Avenirs, seuls les filles et garçons de la dernière année avenir (filles 10 ans et garçons 11 ans) sont autorisés à participer.

À chacun des trois plots, le club ne pourra engager chacun de ses nageurs que sur trois épreuves maximum.

Les nageurs avenir participeront aux trois plots organisés par les départements dans le cadre du programme du Natathlon Jeunes. Ils ne participeront pas au plot réservé aux épreuves de demi-fond. Leurs épreuves sont suivies d'une * dans les programmes ci-dessous.

Epreuves : 100 m nage libre, 400 m nage libre, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon.

Les séries seront incorporées parmi celles du Natathlons Jeunes (elles précéderont pour chaque épreuve et par sexe).

Règlement et bon de commande doivent nous parvenir au plus tard le jeudi précédent la compétition. Paiement de préférence par virement.

Forfaits et modifications à envoyer par mail jusqu'à la veille de la compétition, **17h00**.

Des feuilles de forfaits sont distribuées à l'ouverture du bassin, elles sont à remettre une demi-heure avant le début de la compétition.

JURY : 1 officiel jusqu'à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 25 nageurs, 3 officiels + 26 nageurs. En cas d'absence : pénalités financières de 30 € par ½ journée.

OUVERTURE DU BASSIN : 1 heure avant le début de la compétition.

Des modifications pourront être apportées en fonction des engagements.

PROGRAMME

<i>1^{ère} plot 26 Février 2017</i>	
<i>Matin début des épreuves : 9h00</i>	<i>Après-midi début des épreuves : 15h00</i>
400m NL Dames et Messieurs	100m Papillon Dames et Messieurs
100m Brasse Dames et Messieurs	100m Dos Dames et Messieurs
	100m NL Dames et Messieurs

<i>2^{ème} plot 19 Mars 2017</i>	
<i>Matin début des épreuves : 9h00</i>	<i>Après-midi début des épreuves : 15h00</i>
100m Dos Dames et Messieurs	100m NL Dames et Messieurs
100m Papillon Dames et Messieurs	100m Brasse Dames et Messieurs
	400m NL Dames et Messieurs

<i>3^{ème} plot 23 Avril 2017</i>	
<i>Matin début des épreuves : 9h00</i>	<i>Après-midi début des épreuves : 15h00</i>
100m Brasse Dames et Messieurs	100m Papillon Dames et Messieurs
400m NL Dames et Messieurs	100m NL Dames et Messieurs
100m Dos Dames et Messieurs	

2^{ème} MEETING DEPARTEMENTAL

COMPETITION QUALIFICATIVE: meeting régional et championnat régional

LIEU : Léo Lagrange

DATE : 05 Mars 2017

CATEGORIES D'AGES : Filles 14 ans et plus Garçons 15 ans et plus

ENGAGEMENTS : Individuel : 3 €.

Attention quand vous ferez les engagements sur extranat.fr prenez garde à la date limite d'engagement (mardi minuit précédant la compétition). **Le montant des engagements sera doublé au-delà de la date limite.**

Règlement et bon de commande doivent nous parvenir au plus tard le jeudi précédant la compétition. Paiement de préférence par virement.

Forfaits et modifications à envoyer par mail jusqu'à la veille de la compétition, **17h00.**

Des feuilles de forfaits sont distribuées à l'ouverture du bassin, elles sont à remettre une demi-heure avant le début de la compétition.

JURY : 1 officiel jusqu'à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 25 nageurs, 3 officiels + 26 nageurs. En cas d'absence pénalités financières de 30 € par ½ journée

OUVERTURE DU BASSIN : 1 heure avant le début de la compétition

Des modifications pourront être apportées en fonction des engagements.

PROGRAMME

<i>Matin début des épreuves : 9h00</i>	<i>Après-midi début des épreuves : 15h00</i>
50m Papillon Messieurs	50m Brasse Dames
50m Papillon Dames	50m Brasse Messieurs
50m Dos Messieurs	50m NL Dames
50m Dos Dames	50m NL Messieurs
800m NL Messieurs-Dames	1500m NL Dames-Messieurs
100m Brasse Messieurs	100m Papillon Dames
100m Brasse Dames	100m Papillon Messieurs
100m NL Messieurs	100m Dos Dames
100m NL Dames	100m Dos Messieurs
400m 4 Nages Messieurs	200m 4 Nages Dames
400m 4 Nages Dames	200m 4 Nages Messieurs
200m Dos Messieurs	200m Brasse Dames
200m Dos Dames	200m Brasse Messieurs
200m NL Messieurs	400m NL Dames
200m NL Dames	400m NL Messieurs
200m Papillon Messieurs	
200m Papillon Dames	

COMPETITION QUALIFICATIVE : championnats nationaux Maîtres.

Meeting labellisé inclus dans le [circuit fédéral des Maîtres 2017](#).

LIEU : Léo Lagrange

DATE : Dimanche 04 Juin 2017

REGLEMENT : selon les règles FINA. Un seul départ autorisé. Catégories C1 et plus
Toutes les courses se nageront au temps avec classement par catégorie.

ENGAGEMENTS : Individuel : 5 €, relais : 10€

Attention quand vous ferez les engagements sur [extranat.fr](#) prenez garde à la date limite d'engagement (mercredi minuit précédant la compétition). **Le montant des engagements sera doublé au-delà de la date limite.**

Désormais la composition des relais se fait sur [extranat.fr](#) au moment des engagements.

Règlement et bon de commande doivent nous parvenir au plus tard le vendredi précédant la compétition. Paiement de préférence par virement.

Forfaits et modifications à envoyer par mail jusqu'à la veille de la compétition, **17h00**.

Des feuilles de forfaits sont distribuées à l'ouverture du bassin, elles sont à remettre une demi-heure avant le début de la compétition.

RECOMPENSES : les 3 meilleures performances (calculées en nombre de points et pondérées en fonction du sexe et de la catégorie) dames et messieurs.

De plus, un tee-shirt est distribué à chaque nageur en début de compétition.

JURY : 1 officiel jusqu'à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 25 nageurs, 3 officiels + 26 nageurs. En cas d'absence pénalités financières de 30 € par réunion.

Un tee-shirt sera distribué aux officiels.

Merci d'inscrire les officiels sur le planning informatique grâce au lien « doodle » qui sera communiqué sur le site du comité départemental quelques jours avant la compétition.

OUVERTURE DU BASSIN : 1 heure avant le début de la compétition

Des modifications pourront être apportées en fonction des engagements.

PROGRAMME

<i>1^{ère} partie début des épreuves : 11H00</i>	<i>2^{ème} partie début des épreuves : 17h00</i>
50m NL Messieurs et Dames	50m Dos Dames et Messieurs
50m Brasse Messieurs et Dames	50m Papillon Dames et Messieurs
1500m NL Messieurs et Dames	400m NL Dames et Messieurs
200m Dos Messieurs et Dames	200m Brasse Dames et Messieurs
200m Papillon Messieurs et Dames	400m 4 Nages Dames et Messieurs
200m 4 Nages Messieurs et Dames	100m Dos Dames et Messieurs
200m NL Messieurs et Dames	100m Papillon Dames et Messieurs
100m Brasse Messieurs et Dames	100m NL Dames et Messieurs
4 x 50m NL Messieurs et Dames	800m NL Dames et Messieurs
4 x 50m NL Mixtes	4 x 50m 4 Nages Dames et Messieurs
	4 x 50m 4 Nages Mixtes

Tout relais comportant au moins un nageur de catégorie C0, devra être engagé sur le MEETING OPEN DES MAITRES DE TOULOUSE CATEGORIE C0

INFOS DIVERSES ET CONTACT :

Un stand avec boissons, café, thé et sandwichs est à votre disposition durant toute la journée.

Nous vous proposons un panier repas pour 6€

Pour commander les paniers repas à l'avance, ou pour plus de renseignements contactez le SECRETARIAT DU CD31

au 05.62.73.18.00 les : **mardi et jeudi de 14h à 16h30**

par mail : cd31natation@wanadoo.fr nous vous répondrons au plus vite

MEETING OPEN DES MAITRES DE TOULOUSE CATEGORIE C0

COMPETITION D'ANIMATION : Performances homologuées maîtres pour les futurs C1.

Meeting départemental avec les épreuves nagées en parallèle avec celles du Meeting National.

LIEU : Léo Lagrange

DATE : Dimanche 04 Juin 2017

REGLEMENT : selon les règles FINA. Un seul départ autorisé.

Reservé au C0 né(e)s de 1993 à 1997.

Toutes les courses se nageront en série avec classement au temps si le nombre de nageurs le permet. L'inclusion de nageurs dans les séries du meeting est possible, en cas de gain de temps notamment en demi-fond.

Les relais comportant au moins un C0 seront déclarés sur cette compétition.

ENGAGEMENTS : Individuel : 5 €, relais : 10€

Attention quand vous ferez les engagements sur extranat.fr prenez garde à la date limite d'engagement (mercredi minuit précédant la compétition). **Le montant des engagements sera doublé au-delà de la date limite.**

Désormais la composition des relais se fait sur extranat.fr au moment des engagements.

Règlement et bon de commande doivent nous parvenir au plus tard le vendredi précédant la compétition. Paiement de préférence par virement.

Forfaits et modifications à envoyer par mail jusqu'à la veille de la compétition, **17h00**.

Des feuilles de forfaits sont distribuées à l'ouverture du bassin, elles sont à remettre une demi-heure avant le début de la compétition.

RECOMPENSES : un T-Shirt sera offert à chacun des participants.

JURY : pour chaque club, mise en commun des nageurs C0 et C1 et plus (meeting national) pour le calcul du quota. 1 officiel jusqu'à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 25 nageurs, 3 officiels + 26 nageurs. En cas d'absence pénalités financières de 30 € par réunion.

Un tee-shirt sera distribué aux officiels.

Merci d'inscrire les officiels sur le planning informatique grâce au lien « doodle » qui sera communiqué sur le site du comité départemental quelques jours avant la compétition.

OUVERTURE DU BASSIN : 1 heure avant le début de la compétition

Des modifications pourront être apportées en fonction des engagements.

PROGRAMME

<i>1^{ère} partie début des épreuves : 11H00</i>	<i>2^{ème} partie début des épreuves : 17h00</i>
50m NL Messieurs et Dames	50m Dos Dames et Messieurs
50m Brasse Messieurs et Dames	50m Papillon Dames et Messieurs
1500m NL Messieurs et Dames	400m NL Dames et Messieurs
200m Dos Messieurs et Dames	200m Brasse Dames et Messieurs
200m Papillon Messieurs et Dames	400m 4 Nages Dames et Messieurs
200m 4 Nages Messieurs et Dames	100m Dos Dames et Messieurs
200m NL Messieurs et Dames	100m Papillon Dames et Messieurs
100m Brasse Messieurs et Dames	100m NL Dames et Messieurs
4 x 50m NL Messieurs et Dames	800m NL Dames et Messieurs
4 x 50m NL Mixtes	4 x 50m 4 Nages Dames et Messieurs
	4 x 50m 4 Nages Mixtes

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL ETE 1^{ère} REUNION

LIEU : Léo Lagrange

DATE : Samedi 10 Juin 2017

CATEGORIES D'AGES : Filles 14 ans et plus Garçons 15 ans et plus

CONDITIONS : Le Grand Prix du Conseil Départemental se déroulera en même temps (épreuves avec un *).

ENGAGEMENTS : Individuel : 3 €

Attention quand vous ferez les engagements sur extranat.fr prenez garde à la date limite d'engagement (mardi minuit précédent la compétition). **Le montant des engagements sera doublé au-delà de la date limite.**

Désormais la composition des relais se fait sur extranat.fr au moment des engagements.

Règlement et bon de commande doivent nous parvenir au plus tard le jeudi précédent la compétition. Paiement de préférence par virement.

Forfaits et modifications à envoyer par mail jusqu'à la veille de la compétition, **17h00**. Des feuilles de forfaits sont distribuées à l'ouverture du bassin, elles sont à remettre une demi-heure avant le début de la compétition.

JURY : 1 officiel jusqu'à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 25 nageurs, 3 officiels + 26 nageurs. En cas d'absence : pénalités financières de 30 € par ½ journée.

OUVERTURE DU BASSIN : 1 heure avant le début de la compétition.

Des modifications pourront être apportées en fonction des engagements

PROGRAMME

<i>Après-midi début des épreuves : 15h00</i>
400m 4 Nages Dames
400m 4 Nages Messieurs
50m NL* Dames
50m NL* Messieurs
800m NL Dames
800m NL Messieurs
50m Brasse* Dames
50m Brasse* Messieurs

*Epreuves communes avec le Grand Prix du Conseil Départemental, séries séparées

RECOMPENSES DU CHAMPIONNAT : aux trois premiers Dames et Messieurs Juniors

COMPÉTITION DE RÉFÉRENCE DÉPARTEMENTALE

LIEU : Léo Lagrange

DATE : Dimanche 11 Juin 2017

CATEGORIES D'AGES : Filles 14 ans et plus Garçons 15 ans et plus.

CONDITIONS : Le Grand Prix du Conseil Départemental se déroulera en même temps (épreuves avec un*).

ENGAGEMENTS : Individuel : 3 €

Attention quand vous ferez les engagements sur extranat.fr prenez garde à la date limite d'engagement (mardi minuit précédent la compétition). **Le montant des engagements sera doublé au-delà de la date limite.**

Désormais la composition des relais se fait sur extranat.fr au moment des engagements.

Règlement et bon de commande doivent nous parvenir au plus tard le jeudi précédent la compétition. Paiement de préférence par virement.

Forfaits et modifications à envoyer par mail jusqu'à la veille de la compétition, **17h00.**

Des feuilles de forfaits sont distribuées à l'ouverture du bassin, elles sont à remettre une demi-heure avant le début de la compétition.

JURY : 1 officiel jusqu'à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 25 nageurs, 3 officiels + 26 nageurs. En cas d'absence : pénalités financières de 30 € par ½ journée.

OUVERTURE DU BASSIN : 1 heure avant le début de la compétition.

Des modifications pourront être apportées en fonction des engagements.

PROGRAMME

<i>Matin début des épreuves : 9h00</i>	<i>Après-midi début des épreuves : 15h00</i>
50m Papillon* Dames	1500m NL Dames
50m Papillon* Messieurs	1500m NL Messieurs
400m NL Dames	50m Dos* Dames
400m NL Messieurs	50m Dos* Messieurs
100m Brasse* Dames	200m Papillon Dames
100m Brasse* Messieurs	200m Papillon Messieurs
200m Dos Dames	100m NL* Dames
200m Dos Messieurs	100m NL* Messieurs
200m NL* Dames	200m Brasse Dames
20m NL* Messieurs	200m Brasse Messieurs
100m Papillon* Dames	200m 4 Nages* Dames
100m Papillon* Messieurs	200m 4 Nages* Messieurs
	100m Dos* Dames
	100m Dos* Messieurs

*Epreuves communes avec le Grand Prix du Conseil Départemental, séries séparées

RECOMPENSES DU CHAMPIONNAT : aux trois premiers Dames et Messieurs Juniors

COMPETITION D'ANIMATION

LIEU : Léo Lagrange

DATE : 10 et 11 juin 2017

CATEGORIES D'AGES : Avenirs : Filles 10 ans et moins, Garçons 11 ans et moins
Jeunes : Filles 11 à 13 ans et Garçons 12 à 14 ans

Les enfants nés en 2004 et après devront être titulaires du Pass'competition

CONDITIONS : Pour les « Avenirs » : les nageurs «Avenirs» **doivent** participer aux 6 épreuves (50m NL, 50m Brasse, 50m Papillon, 200m NL, 50m Dos, 200m 4 Nages) **pour figurer au classement qui récompense les 8 premiers**. Ils peuvent être engagés sur un nombre quelconque d'épreuves pour participer à la compétition mais ne figureront pas au classement.

Pour les « Jeunes » : les nageurs «Jeunes» peuvent participer à toutes les épreuves du programme ci-dessous. **Les nageuses et nageurs qualifiés aux finales régionales, inter régionales et nationales des natathlons peuvent participer mais ils ne seront pas récompensés.**

La compétition se déroulera en même temps que le Championnat Départemental d'été.

ENGAGEMENTS : Individuel : 2€ pour les Avenirs et 3€ pour les Jeunes

Attention quand vous ferez les engagements sur extranat.fr prenez garde à la date limite d'engagement (mercredi minuit précédent la compétition). **Le montant des engagements sera doublé au-delà de la date limite.**

Règlement et bon de commande doivent nous parvenir au plus tard le jeudi précédent la compétition. Paiement de préférence par virement.

Forfaits et modifications à envoyer par mail jusqu'à la veille de la compétition, **17h00**.

Des feuilles de forfaits sont distribuées à l'ouverture du bassin, elles sont à remettre une demi-heure avant le début de la compétition.

RECOMPENSES :

Pour les «Avenirs»: les 8 premières filles et les 8 premiers garçons du classement au points, seront récompensés par année d'âge. Les trois premières filles et les trois premiers garçons seront récompensés sur chaque épreuve, par année d'âge.

Pour les «Jeunes» : Les trois premières filles et les trois premiers garçons seront récompensés sur chaque épreuve, par année d'âge.

JURY : 1 officiel jusqu'à 5 nageurs, 2 officiels de 6 à 25 nageurs, 3 officiels + 26 nageurs. **En cas d'absence : pénalités financières de 30 €**

OUVERTURE DU BASSIN : 1 heure avant le début de la compétition.

PROGRAMME

<i>Début des épreuves Samedi après-midi : 15h00</i>	<i>Début des épreuves Dimanche matin: 9h00</i>	<i>Début des épreuves Dimanche après-midi: 15h00</i>
50m NL* Dames C.T.	50m Papillon* Dames Messieurs C.T.	50m Dos* Dames Messieurs C.T.
50m NL* Messieurs C.T.	100m Brasse Dames Messieurs C.T.	100m NL Dames Messieurs C.T.
50m Brasse* Dames C.T.	200m NL* Dames Messieurs C.T.	200m 4 N* Dames Messieurs C.T.
50m Brasse* Messieurs C.T.	100m Papillon Dames Messieurs C.T.	100m Dos Dames Messieurs C.T.

*Epreuves communes Avenirs puis Jeunes, séries séparées