

COUPE INTERCLUBS AVENIR

date limite le 26 mai 2019 – Remontée des résultats au plus tard le 27 mai

| | | | | | | | | | | |
|------|-----|-----|-----|------|-----|------|-----|-----|------|------|
| SEPT | OCT | NOV | DEC | JANV | FEV | MARS | AVR | MAI | JUIN | JUIL |
|------|-----|-----|-----|------|-----|------|-----|-----|------|------|

| Organisation uni –bi ou tri départementales | |
|---|--|
| Bassin | 25m Pas d'obligation de Chronométrage automatique ou semi automatique |
| Catégorie | AVENIR exclusivement Filles 2009 2010 (9 et 10 ans) Garçons 2008 2009 2010 (9 et 10 et 11 ans) |
| Type de compétition | Compétition par équipes de 4 nageurs Performances insérées dans les classements FFN. Qualificative pour les Chpts régionaux été ⚠ <i>Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points pour le CNC.</i> |
| Epreuves | - Épreuves individuelles (5 en filles et 5 en garçons) 50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre (1 nageur par épreuve) et 100 4 nages => tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve. - Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons) 4 x 50 4 nages, 4 x 50 nage libre. Chaque nageur dispute les deux relais. |
| Règlement FFN | -Tous les nageurs âgés de 10 ans et moins doivent être titulaires de l'ENF3 pass'compétition Natation Course. -Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais. -Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes. -Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral. -À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué. -Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part. |
| Organisation | Horaires à préciser par le comité départemental organisateur. Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat par la ligue régionale Nouvelle Aquitaine, antenne de Talence et déléguée aux comités départementaux organisateurs. Paiement des droits d'engagement aux comités départementaux organisateurs |

| Proposition | Proposition |
|-------------------------|----------------------------|
| 1 - 4x50 4N Dames | 9 - 4x50 4N Messieurs |
| 2 - 4x50 NL Messieurs | 10 - 4x50 4N Mixte |
| 3 - 4x50 NL Mixte | 11 - 4x50 NL Dames |
| 4 - 50 Papillon Dames | 12 - 50 Papillon Messieurs |
| Course des remplaçants | Course des remplaçants |
| 5 - 50 Brasse Messieurs | 13 - 50 Brasse Dames |
| 6 - 50 NL Dames | 14 - 50 NL Messieurs |
| 7 - 50 Dos Messieurs | 15 - 50 Dos Dames |
| 8 - 100 4N Dames | 16 - 100 4N Messieurs |