

## COUPE INTERCLUBS AVENIR

date limite le 26 mai 2019 – Remontée des résultats au plus tard le 27 mai

SEPT	OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL
------	-----	-----	-----	------	-----	------	-----	-----	------	------

Organisation uni –bi ou tri départementales	
<b>Bassin</b>	25m Pas d'obligation de Chronométrage automatique ou semi automatique
<b>Catégorie</b>	AVENIR exclusivement Filles 2009 2010 (9 et 10 ans) Garçons 2008 2009 2010 (9 et 10 et 11 ans)
<b>Type de compétition</b>	Compétition par équipes de 4 nageurs Performances insérées dans les classements FFN. Qualificative pour les Chpts régionaux été ⚠ <i>Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points pour le CNC.</i>
<b>Epreuves</b>	- Épreuves individuelles (5 en filles et 5 en garçons) 50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre (1 nageur par épreuve) et <b>100 4 nages =&gt;</b> tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve. - Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons) 4 x 50 4 nages, 4 x 50 nage libre. Chaque nageur dispute les deux relais.
<b>Règlement FFN</b>	-Tous les nageurs âgés de 10 ans et moins doivent être titulaires de l'ENF3 pass'compétition Natation Course. -Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais. -Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes. -Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral. -À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué. -Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part.
<b>Organisation</b>	Horaires à préciser par le comité départemental organisateur. <b>Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat par la ligue régionale Nouvelle Aquitaine, antenne de Talence et déléguée aux comités départementaux organisateurs.</b> Paiement des droits d'engagement aux comités départementaux organisateurs

Proposition	Proposition
1 - 4x50 4N Dames	9 - 4x50 4N Messieurs
2 - 4x50 NL Messieurs	10 - 4x50 4N Mixte
3 - 4x50 NL Mixte	11 - 4x50 NL Dames
4 - 50 Papillon Dames	12 - 50 Papillon Messieurs
Course des remplaçants	Course des remplaçants
5 - 50 Brasse Messieurs	13 - 50 Brasse Dames
6 - 50 NL Dames	14 - 50 NL Messieurs
7 - 50 Dos Messieurs	15 - 50 Dos Dames
8 - 100 4N Dames	16 - 100 4N Messieurs