

Stage Benjamins

Les Pieux le 5-6-7 Mai 2016



Ce week-end, l'équipe de la Manche benjamins était en stage durant 3 jours sur Les Pieux. Les 32 meilleurs benjamins du département étaient présents pour participer à un stage de cohésion, encadrés par Chloe Jacquot, Laurent Duteil, Fabrice Prunier et Raphael Rigot. Pendant ces 3 jours, le groupe a effectué 4 entraînements de natation, une séance de body surf à Surtainville encadrée par Reinald Lebresne au passage remerciements au cotentin surf club pour le prêt de combinaisons. Ils ont également participé à des jeux sur la plage et des randonnées entre le cap du Gros Be à Sciotot et le blockhaus de Siouville.

A noter le très bon comportement du groupe aussi bien dans l'eau qu'en dehors. L'encadrement a pu constater l'évolution positive du groupe pendant le stage. Ce qui peut laisser présager de belles choses pour la suite.

Une belle expérience pour l'ensemble du groupe. La sélection définitive se fera à l'issue du meeting jeune de Saint Lo le mardi 17 mai. Il y aura 11 filles et 11 garçons sélectionnés pour participer au meeting d'Angers début juin pour préparer au mieux la finale de la coupe de France des départements à Dinan qui aura lieu les 18 et 19 juin prochain. À suivre....