

## Regroupement Jeunes

Jeudi 25 mai se déroulait à la piscine de ST LO, le regroupement de l'équipe de la MANCHE Jeunes, afin de préparer la coupe de l'ouest des départements.

Encadré par : Nicolas LEROUX, Chloé JACQUOT et Fabrice PRUNIER, cette journée commença par un briefing du président du comité départemental Mr Eric TOUZE, suivi d'un moment de détente dans le parc avec pique-nique sous un soleil radieux.

L'après midi nos compétiteurs se sont mis à l'eau pour une séance technique, répartis en trois groupes pour un travail de phase non nagé et de prise de relais.

A l'issue de cette entraînement, nos Jeunes ont pu se lancer dans un parcours d'orientation chronométré par équipes avec des lots de récompense, gracieusement offert par DECATHLON, le département et la ville de ST LO et remis lors du traditionnel goûter de fin de stage.

Cette nouvelle équipe constituée de plusieurs nageurs qui nous avait permis de monter sur la deuxième marche du podium chez les garçons et la troisième chez les filles la saison dernière, a su accueillir les nouvelles recrues et continue à nous démontrer la forte cohésion qui règne au sein de ce groupe.

L'encadrement départemental.

