

Stage Water Polo à Granville

Un stage de water-polo organisé par le Granville Water-polo avec le soutien du Comité de la Manche s'est déroulé du vendredi 4 au dimanche 6 janvier à Granville. 15 stagiaires (8 filles, 7 garçons) nés entre 2006 et 2009 ont pu s'entraîner dans d'excellentes conditions à la piscine de l'Hippocampe avec huit créneaux d'une heure et demi en trois jours.

Se sont ajoutées aux entraînements piscine les activités en extérieur (jeux sur la plage...) et les séances vidéo-règlements; un programme bien rempli qui a permis aux jeunes poloïstes d'acquérir de bonnes bases techniques, de parfaire leur condition physique et d'apprécier la vie en collectivité.

L'hébergement et la restauration à la Villa Éole de Carolles ont, comme à l'habitude, été très appréciés des stagiaires et des encadrants (Arnaud, Quentin, Christophe, Loïc).

Le prochain stage devrait avoir lieu au mois d'avril durant les vacances scolaires.

MERCI à Mme Di Bello (Vert Marine), Aymerick (Villa Éole) Éric (FFN), et aux enfants.

Loïc

