

Regroupement Avenirs

Dimanche 3 Mars, sur la piscine de Beaumont Hague avait lieu le dernier regroupement avenir avant la Coupe de France des Départements qui aura lieu le week end du 30/31 Mars à Val de Reuil. Se sont pas moins de 20 nageurs des clubs de la Manche qui se sont déplacés pour une demi-journée. Début du regroupement à 13h30, petit débrief avec le groupe concernant le déroulement de l'après-midi ainsi que quelques explications concernant la sélection finale de l'équipe de la Manche, échauffement à sec collectif, puis entraînement dans l'eau, suivi d'un petit travail de phases non nagées.

Le groupe de nageurs s'est montré investit et dynamique durant cette après-midi. Il faudra maintenant réaliser des choses intéressantes lors de la Finale Régionale Nat'Avenirs le week end prochain, pour espérer faire partit de cette Équipe de la Manche.

