

La Coupe de France des départements aura lieu à Rouen les 3 et 4 juin prochains.

L'encadrement sera assuré par deux entraîneurs, Juliette Legoux de Cotentin Natation et Julien Allard du CNPSL, et d'une officielle Magali Lambert-Sollier co présidente du CNPSL.

Le déplacement de nos 24 nageuses et nageurs se fera en minibus.

Le repas du samedi midi doit être prévu par les nageurs, sous forme d'un pique-nique. Le Comité de la Manche de Natation prend à sa charge les repas du samedi soir et du dimanche midi ainsi que les petits déjeuners.

Le comité dotera chacune et chacun d'un teeshirt et d'un bonnet Manche.

L'hébergement se fera au CRJS Petit couronne Rue John Fitzgerald Kennedy, 76650 Petit-Couronne

Pour les nageurs/ses du Nord, rendez-vous au parking d'Auchan niveau de la station essence le samedi 3 juin à 9h.

Pour les nageurs/ses du Centre rendez-vous le samedi 3 juin à 10h au centre aquatique du Pays de Saint-Lô.

Pour les nageurs/ses du Sud possibilité de prise en charge à l'air de covoiturage de Guilberville à 10h45

Le pique-nique aura lieu à la piscine de Rouen avant l'ouverture des portes(14h30)

Echauffement des filles de 14h30 à 15h15 et des garçons de 15h15 à 16h, défilé des équipes à 16h.Début des épreuves à 16h15.

Dimanche 4 juin ouverture des portes à 8h, échauffement des filles de 8h à 8h45 et des garçons de 8h45 à 9h30.Début des épreuves à 9h30.

Le retour s'effectuera aux points de prise en charge le dimanche vers 16h/17h.

Les nageurs/ses devront prévoir 2 maillots de bain et 2 paires de lunettes si possibles, leur pique-nique du samedi midi, leurs goûters et leur gourde ainsi que des vêtements pour le weekend.

Pour rappel les combinaisons sont INTERDITES!!

EQUIPE FILLES

2011 :

TANGUY Maela (Coutances)
PEYRAUBE Lili (ACC)
DUMONT Ombeline (Carentan)
MENARD Line (Avranches)
PHELOUZAT Joséphine (Avranches)
MERCIER Célestre (Avranches)

2010 :

ECOLIVET Tilia (CNP)
GALLIEN Chloé (ACC)
BREARD Lénaig (Cotentin)
IKHEDI Sabine (CNP)
MESLIER Juliette (CNP)
YOLCHYAN Louna (CNP)

EQUIPE GARCONS

2010 :

CAPRON Kylian (Coutances)
POULLAIN Amaury (Coutances)
CAMERON Gaspard (Avranches)
COLOMBIER Mathieu (Avranches)
PIGEAON Matti (Avranches)
TOLLERON POCAS Lucas (Avranches)

2009 :

GODEFROY Gaspard (CNP)
SOLIER Mathias (CNP)
DEVILLIERS Oscar (Carentan)
PESTEL Arthur (Avranches)
HU Mathieu (Granville)
LALISSE Swan (Coutances)

Je vous remercie de bien vouloir diffuser largement ce document.

Sportivement.

Eric Touzé

Président FFN Manche