

Programme toutes catégories

Interclubs toutes catégories

Date, lieu et horaires	
11 novembre	TOUL
OP : 8h00 DE : 9h30	OP : 13h30 DE : 15h00
Conditions d'accès	
Toutes catégories (10 nageurs par équipes)	
Engagements	Résultats
Proposition sur extranat : J-12	Envoi sur le serveur : JJ
Clôture des engagements : J-3	Publication : J+1
Équipements	Durée
Bassin de 25 mètres	2 réunions

1^{ère} réunion		2^{ème} réunion	
10x50 NL		4x200 NL	
100 dos	200 dos	200 dos	100 dos
100 brasse	200 brasse	200 brasse	100 brasse
100 NL	400 NL	400 NL	100 NL
100 papillon	200 papillon	200 papillon	100 papillon
100 4 Nages	200 4 Nages	200 4 Nages	100 4 Nages
Pause		Pause	
4x100 NL		4x100 4 Nages	

DROITS D'ENGAGEMENTS : 20 € par équipe engagée



Références complémentaires, [règlement FFN](#) page 104-106

Programme sportif 2016-2017
Comité départemental 54 – Natation