



# PROGRAMME SPORTIF

## Comité Départemental Meurthe-&-Moselle

Saison 2016-2017



---

## SOMMAIRE

---

<b>COORDONNÉES CD54 .....</b>	<b>3</b>
<b>PRESENTATION DES CLUBS .....</b>	<b>4</b>
<b>PROGRAMME ECOLE DE NATATION FRANÇAISE .....</b>	<b>5</b>
PRESENTATION DU DISPOSITIF .....	5
PASS'SPORTS DE L'EAU .....	6
<i>Date et lieu des sessions : .....</i>	<i>7</i>
<b>PROGRAMME AVENIRS .....</b>	<b>8</b>
REGLEMENT DES JOURNEES AVENIRS .....	8
INTERCLUBS AVENIRS .....	10
JOURNEE AVENIRS 1 .....	11
JOURNEE AVENIRS 2 .....	12
JOURNEE AVENIR 3 .....	13
JOURNEE AVENIRS 4 .....	14
10 <sup>EME</sup> TROPHEE JEFF .....	15
<b>PROGRAMME JEUNES .....</b>	<b>16</b>
INTERCLUBS JEUNES .....	16
PRESENTATION DU PROGRAMME NATATHLON .....	17
NATATHLON (PLOT 1) .....	18
NATATHLON (PLOT 2) .....	19
NATATHLON (PLOT 3) .....	20
NATATHLON (PLOT 4) .....	21
10 <sup>EME</sup> TROPHEE JEFF .....	22
<b>PROGRAMME JUNIORS ET + .....</b>	<b>23</b>
A VOS PLOTS N°1 .....	24
A VOS PLOTS N°2 .....	25
A VOS PLOTS N°3 .....	26
A VOS PLOTS N°4 .....	27
<b>PROGRAMME TOUTES CATEGORIES .....</b>	<b>28</b>
INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES .....	28
CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX .....	29
<i>Départementaux Hiver : .....</i>	<i>30</i>
<i>Départementaux Été : .....</i>	<i>31</i>
<i>Grilles de qualifications aux championnats départementaux .....</i>	<i>32</i>
<b>MEETING DANS LE 54 .....</b>	<b>34</b>
<b>CALENDRIER DES COMPETITIONS .....</b>	<b>34</b>
<b>ACTIONS DU CD54 .....</b>	<b>34</b>

**Comité Départemental  
Meurthe et Moselle**

Grégory LACOUR  
15 avenue du 21<sup>ème</sup> BCP  
88110 RAON-L'ÉTAPE

**Président :**

Grégory LACOUR

**Secrétaire :**

Thomas FORT

**Trésorière :**

HANSSLER Evelyne

**Action ENF :**

Grégory LACOUR

Thomas FORT

Stéphane MADASCHI

**Action AVENIRS :**

Thomas LADENT

Matthieu MARTEAU

**Action JEUNES :**

Stéphane MADASCHI

Sophie PIERRON

**Action JUNIORS ET + :**

Lucas BONTEMPS

Florian HANSSLER

Thierry PIERRON

**Action water-polo /Plongeon :**

Francis LADENT

**Commission INFORMATIQUE :**

Thomas FORT

Thomas LADENT

**Commission RECOMPENSES :**

Agnès FORT

**Commission des OFFICIELS :**

Xavier ASSFELD

Daniel PETRINI

**Commission EVENEMENTS :**

HANSSLER Marc

**Relation Presse :**

Francis LADENT

**PROGRAMME SPORTIF**

**2017 / 2020**



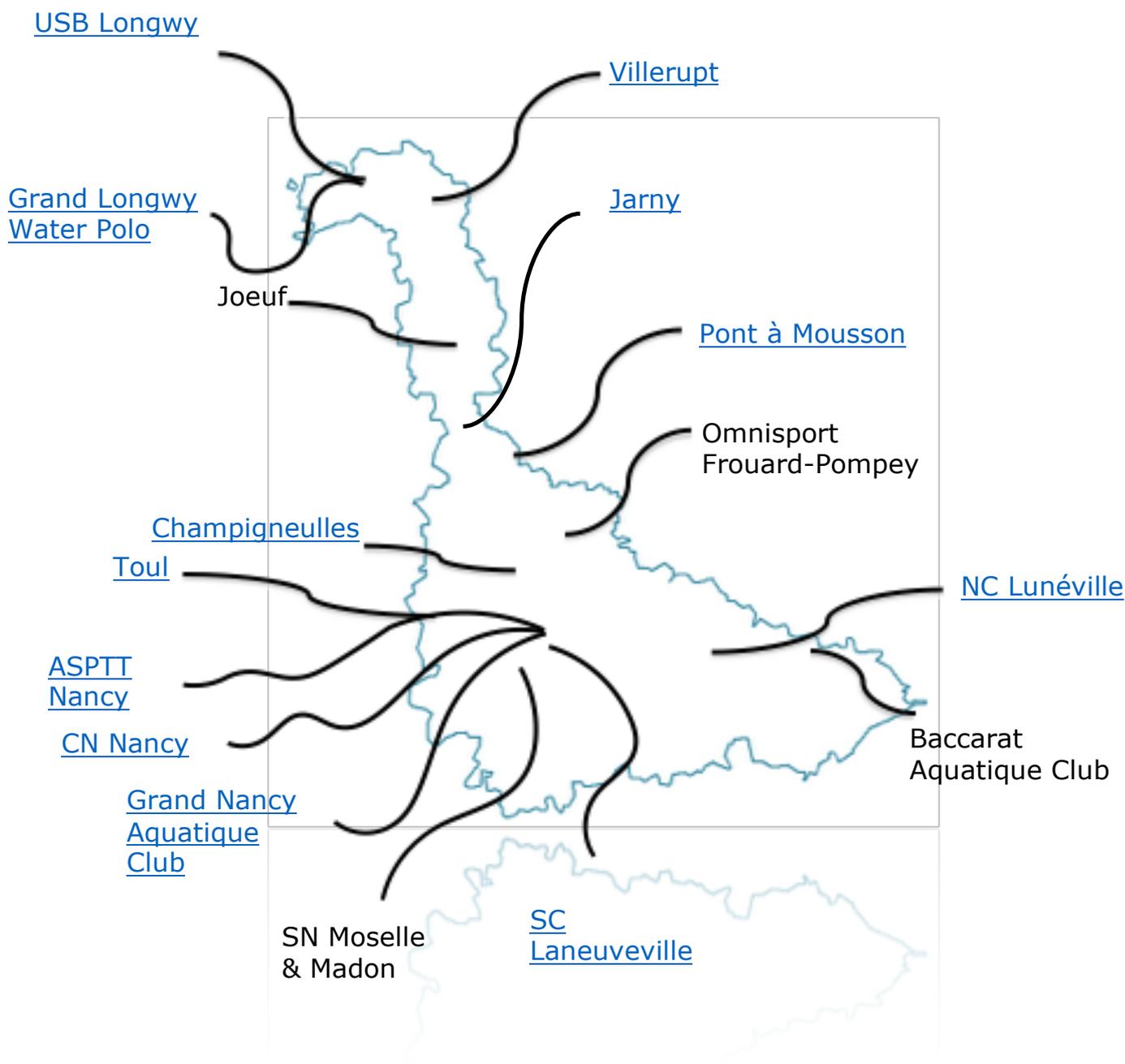
**Initiation**

**Partage**

**Performance**

**Formation**

## Présentation des clubs



Retrouvez l'annuaire complet des clubs [ici](#).

## Programme Ecole de Natation Française

### Présentation du dispositif



## Pass'sports de l'eau

### **Organisation :**

**L'organisation est départementale, découpée en 2 ou 3 zones.** Cette organisation permet de réaliser des sessions plus courtes et mieux organisée.

Le comité pourra solliciter la structure accueillante pour la mise à disposition du matériel et personnes bénévoles (2 ou 3).

Les 5 disciplines seront proposées aux clubs mais ils devront en choisir 3 au maximum pour leurs nageurs. L'organisation des disciplines se fera suivant le nombre de nageurs inscrits dans chacune.

**Zone Nord :** GLWP, Herserange, Jarny, Joeuf, Longwy, Briey, Villerupt

**Zone Centre :** Pont à Mousson, Frouard-Pompey, Champigneulle, Toul

**Zone Sud :** Baccarat, C2N, GNAC, Laneuveville, Lunéville, ASPTT Nancy et Moselle et Madon

### **Procédure d'engagement :**

Environ 3 semaines avant la session, un mail vous demandera la liste de vos nageurs (nom, prénom, date de naissance, évaluateur sauv'nage...) pour le Pass'sports de l'eau. **Chaque club présentera des nageurs en capacité d'obtenir le diplôme. Le comité départemental organise des sessions de CERTIFICATION et non de découverte.**

Les engagements pourront être envoyés jusqu'à J-3 avant le début de la session.

Les engagements et les forfaits sont à envoyer par mail à :

Thomas FORT ([thomasfort54@icloud.com](mailto:thomasfort54@icloud.com))



Pour pouvoir être inscrits vos nageurs devront obligatoirement être titulaire du Sauv'nage.

### **Certification :**

Seuls les ENF2, ENF3 ou BF2, BF3 sollicités, sont en mesure de certifier la réussite ou non, d'un nageur sur les différentes disciplines. Le responsable départemental nomme des référents par zone et est en mesure de prendre toutes décisions nécessaires.

Les clubs engageant des nageurs devront, dans la mesure du possible, proposer des évaluateurs ENF2 pour la bonne tenue de la session. Si le nombre d'évaluateurs n'est pas suffisant le comité pourra annuler la session ou refuser les engagements d'une structure ne proposant pas d'évaluateur.

### **Résultats :**

Les résultats seront communiqués sur place (en fin de session) et seront rapidement publiés sur le site internet du comité départemental. Les livrets seront distribués uniquement aux nageurs ayant obtenus le diplôme (3 disciplines validées sont requises).

### **Date et lieu des sessions :**

<b>Session</b>	<b>Date</b>	<b>Lieu</b>
Pass'sports de l'eau 1	27 novembre 2016	Neuves-Maisons
		Champigneulle
		Herserange
Pass'sports de l'eau 2	22 janvier 2017	Neuves-Maisons
		Laneuveville
Pass'sports de l'eau 3	26 février 2017	Neuves-Maisons
		Joeuf
Pass'sports de l'eau 4	26 mars 2017	Neuves-Maisons
		Villerupt
Pass'sports de l'eau 5	23 avril 2017	Neuves-Maisons
		Jarny
Pass'sports de l'eau 6	11 juin 2017	<i>A définir</i>

NB : Les lieux et horaires peuvent être amenés à être modifiés et seront actualisés en cours de saison.

## Programme Avenirs

### Règlement des journées avenir

Nous souhaitons proposer une natation pour tous, de la découverte à la performance. Pour cela deux parcours distincts seront organisés :

- Un parcours des nageurs titulaires du Pass'compétition qui se déroulera sur la journée et devra progressivement amener les nageurs vers la catégorie Jeunes.
- Un parcours des nageurs non-titulaires du Pass'compétition mais titulaire du Pass'sports de l'eau qui se déroulera le dimanche après-midi et aura comme objectif la découverte de la compétition.

### **DROITS D'ENGAGEMENTS :**

1 € par nageur, par course

### **PROGRAMMES :**

- Parcours Pass'compétition :
  - Filles née en 2008 et après et Garçons né en 2007 et après : 4 50 de spécialité, 200 NL et 100 4nages
  - Filles née en 2007 et Garçons né en 2006: 4 100 de spécialité, 400 NL et 200 4nages.
- Parcours Pass'sports de l'eau : programme évolutif à voir ci-dessous dans le programme détaillé des journées.

### **RÉCOMPENSES :**

#### **Seul les nageurs ayant réalisé tout leur programme seront récompensés.**

Au cumul des points obtenus sur les 4 plots, les 6 premiers nageurs (filles et garçons) du programme PSE et les 10 premiers nageurs (filles et garçons) du programme PC seront récompensés.

#### **Challenge Avenirs 54 :**

Pour récompenser la performance individuelle et l'assiduité, nous créons le Challenge Avenir 54.

A chaque plot des journées avenir 54, les nageurs marqueront des points selon le barème suivant :

- Présence à la compétition : 5 points
- Classé dans une course : 1 point

- Performance améliorée : 2 points
- Forfait : -1 point par course

A la fin des 4 plots, les 8 filles et 8 garçons ayant le plus de point seront récompensés.

## Interclubs avenir

<b>Date, lieu et horaires</b>	
10 décembre	Villerupt
OP :	OP :
DE :	DE :
<b>Conditions d'accès</b>	
Avenirs (équipe de 4 nageurs)	
<b>Engagements</b>	<b>Résultats</b>
Proposition sur extranat : J-12	Envoi sur le serveur : JJ
Clôture des engagements : J-3	Publication : J+1
<b>Équipements</b>	<b>Durée</b>
Bassin de 25 mètres	2 réunions

<b>1<sup>ère</sup> réunion</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion</b>
4x50 4 nages Dames et Messieurs	100 4 nages Dames et Messieurs
4x50 papillon Dames et Messieurs	4x50 Brasse Dames et Messieurs
	4x50 NL Dames et Messieurs

## Journée Avenirs 1

<b>Date, lieu et horaires</b>	
29 janvier	Villerupt
OP : 9h30 DE : 10h30	OP : 13h30 DE : 14h30
<b>Conditions d'accès</b>	
Avenirs	
<u>Inscription sur 3 courses au minimum dont celle en gras</u>	
<b>Engagements</b>	<b>Résultats</b>
Proposition sur extranat : J-12	Envoi sur le serveur : JJ
Clôture des engagements : J-3	Publication : J+1
<b>Équipements</b>	<b>Durée</b>
Bassin de 25 mètres	2 réunions

<b>1<sup>ère</sup> réunion</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion</b>	
Parcours PC	Parcours PC	Parcours PSE
1. 50 NL Avenir 1 <sup>ère</sup> année		5. 25 papillon
2. 100 NL Avenir 2 <sup>ème</sup> année	6. 50 papillon Avenir 1 <sup>ère</sup> année	
3. 200 NL Avenir 1 <sup>ère</sup> année	7. 100 papillon Avenir 2 <sup>ème</sup> année	
4. 400 NL Avenir 2 <sup>ème</sup> année		8. 25 dos
	9. 50 dos Avenir 1 <sup>ère</sup> année	
	10. 100 dos Avenir 2 <sup>ème</sup> année	
		11. 25 brasse
	12. 50 brasse Avenir 1 <sup>ère</sup> année	
	13. 100 brasse Avenir 2 <sup>ème</sup> année	
		14. 25 NL

## Journée Avenirs 2

Date, lieu et horaires	
26 février	Joeuf
OP : 9h30 DE : 10h30	OP : 13h30 DE : 14h30
Conditions d'accès	
Avenirs	
<u>Inscription sur 3 courses au minimum dont celle en gras</u>	
Engagements	Résultats
Proposition sur extranat : J-12	Envoi sur le serveur : JJ
Clôture des engagements : J-3	Publication : J+1
Équipements	Durée
Bassin de 25 mètres	2 réunions

1 <sup>ère</sup> réunion	2 <sup>ème</sup> réunion	
Parcours PC	Parcours PC	Parcours PSE
		5. 25 papillon
1. 50 NL Avenir 1	6. 50 papillon Avenir 1	
2. 100 NL Avenir 2	7. 100 papillon Avenir 2	
		8. 25 dos
3. 100 4N Avenir	9. 50 dos Avenir 1	
4. 200 4N Avenir 2	10. 100 dos Avenir 2	
		11. 25 brasse
	12. 50 brasse Avenir 1	
	13. 100 brasse Avenir 2	
		14. 25 NL

## Journée Avenir 3

<b>Date, lieu et horaires</b>	
2 avril	Laneuveville
OP : 9h30 DE : 10h30	OP : 13h30 DE : 14h30
<b>Conditions d'accès</b>	
Avenirs	
Inscription sur 3 courses au minimum dont celle en gras	
<b>Engagements</b>	<b>Résultats</b>
Proposition sur extranat : J-12	Envoi sur le serveur : JJ
Clôture des engagements : J-3	Publication : J+1
<b>Équipements</b>	<b>Durée</b>
Bassin de 25 mètres	2 réunions

<b>1<sup>ère</sup> réunion</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion</b>	
Parcours PC	Parcours PC	Parcours PSE
		5. 25 papillon
1. 50 NL Avenir 1	6. 50 papillon Avenir 1	
2. 100 NL Avenir 2	7. 100 papillon Avenir 2	
		8. 25 dos
3. 200 NL Avenir 1	9. 50 dos Avenir 1	
4. 400 NL Avenir 2	10. 100 dos Avenir 2	
		11. 25 brasse
	12. 50 brasse Avenir 1	
	13. 100 brasse Avenir 2	
		14. 25 NL

## Journée Avenirs 4

<b>Date, lieu et horaires</b>	
<b>8 mai</b>	Champigneulles
OP : 9h30 DE : 10h30	OP : 13h30 DE : 14h30
<b>Conditions d'accès</b>	
Avenirs	
Inscription sur 3 courses au minimum dont celle en gras	
<b>Engagements</b>	<b>Résultats</b>
Proposition sur extranat : J-12	Envoi sur le serveur : JJ
Clôture des engagements : J-3	Publication : J+1
<b>Équipements</b>	<b>Durée</b>
Bassin de 25 mètres	2 réunions

<b>1<sup>ère</sup> réunion</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion</b>	
Parcours PC	Parcours PC	Parcours PSE
		5. 25 papillon
8. 50 NL Avenir 1	6. 50 papillon Avenir 1	
9. 100 NL Avenir 2	7. 100 papillon Avenir 2	
		8. 25 dos
10. <u>100 4N Avenir 1</u>	9. 50 dos Avenir 1	
11. <u>200 4N Avenir 2</u>	10. 100 dos Avenir 2	
		11. 25 brasse
	12. 50 brasse Avenir 1	
	13. 100 brasse Avenir 2	
		14. 25 NL

<b>Date, lieu et horaires</b>	
3 et 4 juin	Joeuf
OP :	DE :
<b>Conditions d'accès</b>	
Avenirs et Jeunes	
A venir	
<b>Engagements</b>	<b>Résultats</b>
Proposition sur extranat : J-12	Envoi sur le serveur : JJ
Clôture des engagements : J-3	Publication : J+1
<b>Équipements</b>	<b>Durée</b>
Bassin de 25 mètres	3 réunions

## Programme Jeunes

### Interclubs Jeunes

<b>Date, lieu et horaires</b>	
11 décembre	Villerupt
OP : DE :	OP : DE :
<b>Conditions d'accès</b>	
Avenirs (équipe de 4 nageurs)	
<b>Engagements</b>	<b>Résultats</b>
Proposition sur extranat : J-12	Envoi sur le serveur : JJ
Clôture des engagements : J-3	Publication : J+1
<b>Équipements</b>	<b>Durée</b>
Bassin de 25 mètres	2 réunions

<b>1<sup>ère</sup> réunion</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion</b>
1.4x200 NL Dames et Messieurs	2. 100 Papillon Dames et Messieurs
	3. 100 Dos Dames et Messieurs
	4. 100 Brasse Dames et Messieurs
	5. 100 NL Dames et Messieurs
	6. 4x100 4 Nages Dames et Messieurs

## Présentation du programme Natathlon

### **CONTENU DU PROGRAMME :**

Epreuves individuelles : 3 parcours, programme FINA (en dehors du 800m NL garçons et du 1500m NL filles)

- 1<sup>ère</sup> année : 6 épreuves minimum au choix
- 2<sup>ème</sup> année : 8 épreuves minimum au choix dont au moins 1 épreuve de demi-fond imposée
- 3<sup>ème</sup> année : 10 épreuves minimum au choix dont au moins 2 épreuves de demi-fond imposées Classement au temps.

### **DROIT D'ENGAGEMENT :**

5,50€ par fiche de course

### **RÉCOMPENSES :**

A l'issue des plots du natathlon, les 5 premiers (filles et garçons) par année d'âge seront récompensés. Pour être récompensé un nageur devra avoir effectué le nombre de nage obligatoire pour son année d'âge.

## Natathlon (plot 1)

<b>Date, lieu et horaires</b>	
4 et 5 février	Toul
OP : 14h00 DE : 15h00	OP : 13h30 DE : 14h30
<b>Conditions d'accès</b>	
Catégories jeunes	
<b>Engagements</b>	<b>Résultats</b>
Proposition sur extranat : J-12	Envoi sur le serveur : JJ
Clôture des engagements : J-3	Publication : J+1
<b>Équipements</b>	<b>Durée</b>
Bassin de 25 mètres	2 réunions

<b>1<sup>ère</sup> réunion</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion</b>
1. 50 papillon Dames et Messieurs	5. 50 dos Dames et Messieurs
2. 100 dos Dames et Messieurs	6. 100 papillon Dames et Messieurs
3. 200 brasse Dames et Messieurs	7. 200 NL Dames et Messieurs
4. 400 NL Dames et Messieurs	8. 200 4 N Dames et Messieurs



Références complémentaires : [Règlement FFN](#), page 84

## Natathlon (plot 2)

<b>Date, lieu et horaires</b>	
18 et 19 mars	Champigneulles
OP : 14h00 DE : 15h00	OP : 13h30 DE : 14h30
<b>Conditions d'accès</b>	
Catégorie Jeunes	
<b>Engagements</b>	<b>Résultats</b>
Proposition sur extranat : J-12	Envoi sur le serveur : JJ
Clôture des engagements : J-3	Publication : J+1
<b>Équipements</b>	<b>Durée</b>
Bassin de 25 mètres	2 réunions

<b>1<sup>ère</sup> réunion</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion</b>
1. 400 4 Nages Dames	3. 800 NL Dames
2. 1500 NL Messieurs	4. 400 4 Nages Messieurs



Références complémentaires : [Règlement FFN](#), page 84

## Natathlon (plot 3)

<b>Date, lieu et horaires</b>	
29 et 30 avril	Villerupt (29 avril) Joeuf (30 avril)
OP : 14h00 DE : 15h00	OP : 13h30 DE : 14h30
<b>Conditions d'accès</b>	
Catégorie Jeunes	
<b>Engagements</b>	<b>Résultats</b>
Proposition sur extranat : J-12	Envoi sur le serveur : JJ
Clôture des engagements : J-3	Publication : J+1
<b>Équipements</b>	<b>Durée</b>
Bassin de 25 mètres	2 réunions

<b>1<sup>ère</sup> réunion</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion</b>
1. 50 NL Dames et Messieurs	6. 50 Brasse dames et Messieurs
2. 100 Brasse Dames et Messieurs	7. 100 NL Dames et Messieurs
3. 200 Dos Dames et Messieurs	8. 200 4 Nages Dames et Messieurs
4. 400 NL Dames et Messieurs	9. 800 NL Dames
5. 200 Pap Dames et Messieurs	10. 1500 NL Messieurs



Références complémentaires : [Règlement FFN](#), page 84

## Natathlon (plot 4)

<b>Date, lieu et horaires</b>	
27 et 28 mai	Laneuveville
OP : 14h00 DE : 15h00	OP : 13h30 DE : 14h30
<b>Conditions d'accès</b>	
Catégorie Jeunes	
<b>Engagements</b>	<b>Résultats</b>
Proposition sur extranat : J-12	Envoi sur le serveur : JJ
Clôture des engagements : J-3	Publication : J+1
<b>Équipements</b>	<b>Durée</b>
Bassin de 25 mètres	2 réunions

<b>1<sup>ère</sup> réunion</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion</b>
1. 50 Pap Dames et Messieurs	8. 50 Dos Messieurs et Dames
2. 50 NL Dames et Messieurs	9. 50 Brasse Messieurs et Dames
3. 100 Dos Dames et Messieurs	10. 100 NL Messieurs et Dames
4. 200 Pap Dames et Messieurs	11. 200 Dos Messieurs et Dames
5. 200 NL Dames et Messieurs	12. 200 Brasse Messieurs et Dames
6. 100 Brasse Dames et Messieurs	13. 100 Pap Messieurs et Dames
7. 400 4 Nages Dames	14. 400 4 Nages Messieurs



Références complémentaires : [Règlement FFN](#), page 84

<b>Date, lieu et horaires</b>	
3 et 4 juin	Joeuf
OP :	DE :
<b>Conditions d'accès</b>	
Avenirs et Jeunes	
<u>A venir</u>	
<b>Engagements</b>	<b>Résultats</b>
Proposition sur extranat : J-12	Envoi sur le serveur : JJ
Clôture des engagements : J-3	Publication : J+1
<b>Équipements</b>	<b>Durée</b>
Bassin de 25 mètres	3 réunions

## Programme Juniors et +

### **Mode de participation :**

- Sont autorisés à participer au circuit « A Vos Plots », filles 14 ans et +, garçons 15 ans et +
- Les juniors et séniors qualifiés pour les Championnats de Nationale 2 (Q1) et Printemps (Q2) ne sont pas autorisés à participer au circuit « A Vos Plots ».

### **Droits d'engagements :**

2 € par fiche de course.

### **Récompenses :**

-

### **Qualification pour la finale régionale :**

- A l'issue des 4 plots départementaux, un classement par catégories (Juniors 1ère/2ème année, Juniors 3ème/4ème année, Seniors) sera établi à l'addition des meilleurs points à la table de cotation des 50m Papillon, 50m Dos, 50m Brasse et 50m NL, et ce quel que soit les programmes proposes lors des différents plots.
- Les 16 premiers de chaque catégorie seront qualifiés pour les Championnats Régionaux Eté (Q3) sur les épreuves suivantes : 50m Papillon, 50m Dos, 50m Brasse et 50m Nage Libre. Toutefois, il n'y a pas d'obligation de participer à toutes ces épreuves.

Attention, si certains nageurs sont directement qualifiés dans d'autres épreuves, ils auront le droit d'y participer (ex : un nageur du circuit "A vos plots" est qualifié pour la Finale Régionale, mais a également réussi à se qualifier au 100m NL. Il a le droit de s'engager sur les épreuves de la Finale Régionale, soit les quatre 50m, et sur le 100m NL des Championnats Régionaux).

## A Vos Plots n°1

<b>Date, lieu et horaires</b>	
4 février	Toul
OP : 14h00 DE : 15h00	
<b>Conditions d'accès</b>	
Juniors et +	
<b>Engagements</b>	<b>Résultats</b>
Proposition sur extranat : J-12	Envoi sur le serveur : JJ
Clôture des engagements : J-3	Publication : J+1
<b>Équipements</b>	<b>Durée</b>
Bassin de 25 mètres	1 réunion

<b>1<sup>ère</sup> réunion</b>
50 Papillon
100 Dos
200 4 Nages
50 Brasse
100 NL

## A Vos Plots n°2

<b>Date, lieu et horaires</b>	
18 mars	Champigneulles
OP : 14h00 DE : 15h00	
<b>Conditions d'accès</b>	
Juniors et +	
<b>Engagements</b>	<b>Résultats</b>
Proposition sur extranat : J-12	Envoi sur le serveur : JJ
Clôture des engagements : J-3	Publication : J+1
<b>Équipements</b>	<b>Durée</b>
Bassin de 25 mètres	1 réunion

<b>1<sup>ère</sup> réunion</b>
100 Papillon
50 Dos
100 4 Nages
100 Brasse
50 NL

## A Vos Plots n°3

<b>Date, lieu et horaires</b>	
29 avril	Villerupt
OP : 14h00 DE : 15h00	
<b>Conditions d'accès</b>	
Juniors et +	
<b>Engagements</b>	<b>Résultats</b>
Proposition sur extranat : J-12	Envoi sur le serveur : JJ
Clôture des engagements : J-3	Publication : J+1
<b>Équipements</b>	<b>Durée</b>
Bassin de 25 mètres	1 réunion

<b>1<sup>ère</sup> réunion</b>
50 Papillon
100 Dos
200 4 Nages
50 Brasse
100 NL

## A Vos Plots n°4

<b>Date, lieu et horaires</b>	
27 mai	LANEUVEVILLE
OP : 14h00 DE : 15h00	
<b>Conditions d'accès</b>	
Juniors et +	
<b>Engagements</b>	<b>Résultats</b>
Proposition sur extranat : J-12	Envoi sur le serveur : JJ
Clôture des engagements : J-3	Publication : J+1
<b>Équipements</b>	<b>Durée</b>
Bassin de 25 mètres	1 réunion

<b>1<sup>ère</sup> réunion</b>
100 Papillon
50 Dos
100 4 Nages
100 Brasse
50 NL

## Programme toutes catégories

Interclubs toutes catégories

<b>Date, lieu et horaires</b>	
11 novembre	Toul
OP : 8h00 DE : 9h30	OP : 13h30 DE : 15h00
<b>Conditions d'accès</b>	
Toutes catégories (10 nageurs par équipes)	
<b>Engagements</b>	<b>Résultats</b>
Proposition sur extranat : J-12	Envoi sur le serveur : JJ
Clôture des engagements : J-3	Publication : J+1
<b>Équipements</b>	<b>Durée</b>
Bassin de 25 mètres	2 réunions

<b>1<sup>ère</sup> réunion</b>		<b>2<sup>ème</sup> réunion</b>	
10x50 NL		4x200 NL	
100 dos	200 dos	200 dos	100 dos
100 brasse	200 brasse	200 brasse	100 brasse
100 NL	400 NL	400 NL	100 NL
100 papillon	200 papillon	200 papillon	100 papillon
100 4 Nages	200 4 Nages	200 4 Nages	100 4 Nages
Pause		Pause	
4x100 NL		4x100 4 Nages	

**DROITS D'ENGAGEMENTS** : 20 € par équipe engagée



Références complémentaires, [règlement FFN](#) page 104-106

Programme sportif 2016-2017  
Comité départemental 54 – Natation

## Championnats Départementaux

### **CONDITIONS D'ACCÈS :**

- Sont autorisés à participer les nageurs titulaires du Pass'compétition.
- Les avenirs sont autorisés à participer aux 50 et 100 mètres ainsi que le 200m NL et le 100m 4 nages
- Les jeunes sont autorisés à participer à toutes les nages. Seul les J3 peuvent s'engager sur le 800m (filles), le 1500 m NL (garçons) ainsi que le 400m 4 nages en respectant la grille de temps disponible page 30.

### **DROITS D'ENGAGEMENTS :**

- 4 euros par fiche de course

### **RÉCOMPENSES :**

- Podium avenirs, jeunes, toutes catégories
- Le club organisateur récompensera chaque podium avec des lots.

### **TEMPS LIMITES D'ENGAGEMENT :**

Des temps limites d'engagement sont mis en place lors des championnats départementaux, néanmoins il n'y a pas de nécessité de les avoir réalisés avant (un nageur peut être engagé sur le 100m brasse sans avoir de temps dans extranat). La grille des temps est disponible page 30. Le dépassement de ces temps sera sanctionné par une amende :

- 2€ < à 5%
- 9€ > 5% et < 10%
- 23€ > à 10%

Départementaux Hiver :

Date, lieu et horaires	
19 et 20 novembre	Villerupt
OP : 9h00 DE : 10h00	OP : 14h30 DE : 15h30
Conditions d'accès	
Voir page 27	
Engagements	Résultats
Proposition sur extranat : J-12	Envoi sur le serveur : JJ
Clôture des engagements : J-3	Publication : J+1
Équipements	Durée
Bassin de 25 mètres	4 réunions

1 <sup>ère</sup> réunion	2 <sup>ème</sup> réunion
50m papillon 400m Nage Libre 100m dos 200m dos 100m brasse 200m brasse 50m Nage libre 800m Nage libre 400m 4 Nages	1500 m Nage Libre 50m Papillon 400m Nage Libre 100m Dos 100m 4 Nages 100m Brasse 200m Dos 100m 4 nages 200m Brasse 50m Nage Libre
3 <sup>ème</sup> réunion	4 <sup>ème</sup> réunion
800 m Nage Libre 50m Brasse 100m Nage Libre 200m Nage Libre 100m Papillon 200m Papillon 200m 4 Nages 50 m Dos 400m 4 Nages	1500m Nage Libre 50m Brasse 100m Nage Libre 200m Nage Libre 100m Papillon 200m Papillon 200m 4 Nages 50m Dos

Départementaux Été :

Date, lieu et horaires	
20 et 21 mai	Longwy
OP : 9h00 DE : 10h00	OP : 14h30 DE : 15h30
Conditions d'accès	
Voir page 27	
Engagements	Résultats
Proposition sur extranat : J-12	Envoi sur le serveur : JJ
Clôture des engagements : J-3	Publication : J+1
Équipements	Durée
Bassin de 50 mètres	4 réunions

1 <sup>ère</sup> réunion	2 <sup>ème</sup> réunion
200 NL 50 Papillon (séries) 200 Dos 100 Papillon 50 NL (séries)	400 NL 50 papillon (1/4 de finale) 50 NL (1/4 de finale) 100 Brasse 50 papillon (1/2 finale) 50 NL (1/2 finale) <b>PAUSE (15 minutes)</b> 50 papillon (finale) 50 NL (finale) 4x100m NL mixte
3 <sup>ème</sup> réunion	4 <sup>ème</sup> réunion
200 Papillon 50 Dos 200 Brasse (Séries) 100 Dos 50 Brasse (séries)	200 4 Nages 50 Dos et 50 Brasse – ¼ de finales 100 NL 50 Dos et 50 brasse - 1/2 finales <b>Pause (15 minutes)</b> 50 dos et 50 Brasse – Finale 4x100 4 Nages mixte

## Précisions complémentaires relatives aux championnats départementaux été :

1. Les épreuves de 50 mètres se dérouleront sous le format suivant :
  - a. Série le matin
  - b. Quart de finale l'après-midi où les 8 premiers participent
  - c. Demi-finale l'après-midi réunissant les 6 premiers
  - d. Finale l'après-midi avec les 4 premiers.

Les différentes phases des 50 mètres seront nagés par catégorie (Avenirs, Jeunes, Juniors et +)

2. Les relais sont des relais mixtes composés de 2 filles – 2 messieurs. Chaque relais devra comporter également au moins un nageur issu de la catégorie avènements.

Grilles de qualifications aux championnats départementaux

Epreuves	Avenirs		Jeunes		Juniors et+	
	Dames	Messieurs	Dames	Messieurs	Dames	Messieurs
<b>50 pap</b>	<b>49.66</b>	<b>45.40</b>	<b>43,18</b>	<b>39.48</b>	<b>41.12</b>	<b>37.60</b>
<b>100 pap</b>	<b>1.48.56</b>	<b>1.37.71</b>	<b>1,34,40</b>	<b>1.27.97</b>	<b>1.29.91</b>	<b>1.23.78</b>
<b>200 pap</b>			<b>3.46.05</b>	<b>3.26.00</b>	<b>3.35.29</b>	<b>3.16.19</b>
<b>50 dos</b>	<b>52.86</b>	<b>48.49</b>	<b>45.97</b>	<b>42.17</b>	<b>43.78</b>	<b>40.16</b>
<b>100 dos</b>	<b>1.49.13</b>	<b>1.42.12</b>	<b>1.34.90</b>	<b>1.28.80</b>	<b>1.30.38</b>	<b>1.24.57</b>
<b>200 dos</b>			<b>3.25.33</b>	<b>3.12.92</b>	<b>3.15.46</b>	<b>3.03.73</b>
<b>50 brasse</b>	<b>1.00.26</b>	<b>56.19</b>	<b>52.40</b>	<b>48.86</b>	<b>49.91</b>	<b>46.53</b>
<b>100 brasse</b>	<b>2.04.61</b>	<b>1.58.10</b>	<b>1.48.36</b>	<b>1.42.70</b>	<b>1.43.20</b>	<b>1.37.81</b>
<b>200 brasse</b>			<b>3.54.59</b>	<b>3.44.05</b>	<b>3.43.42</b>	<b>3.33.38</b>
<b>50 NL</b>	<b>45.99</b>	<b>42.48</b>	<b>39.99</b>	<b>36.94</b>	<b>38.09</b>	<b>35.18</b>
<b>100NL</b>	<b>1.39.68</b>	<b>1.31.82</b>	<b>1.26.68</b>	<b>1.19.84</b>	<b>1.22.55</b>	<b>1.16.04</b>
<b>200 NL</b>	<b>3.34.61</b>	<b>3.20.21</b>	<b>3.06.62</b>	<b>2.54.10</b>	<b>2.57.73</b>	<b>2.45.81</b>
<b>400 NL</b>			<b>6.19.34</b>	<b>6.17.61</b>	<b>6.20.32</b>	<b>5.59.63</b>
<b>800 NL</b>			<b>12.00.00 (J3)</b>		<b>12.00.00</b>	<b>11.00.00</b>
<b>1500 NL</b>				<b>20.30.00 (J3)</b>	<b>23.00.00</b>	<b>20.30.00</b>
<b>100 4N</b>	<b>1.54.17</b>	<b>1.48.01</b>	<b>1.39.28</b>	<b>1.33.92</b>	<b>1.34.55</b>	<b>1.29.45</b>
<b>200 4N</b>			<b>3.24.32</b>	<b>3.16.67</b>	<b>3.14.59</b>	<b>3.07.31</b>
<b>400 4N</b>			<b>6.57.69 (J3)</b>	<b>6.33.51 (J3)</b>	<b>6.57.69</b>	<b>6.33.51</b>

Les temps affichés sont les temps limites d'engagements.

NB : Les cases ne comportant pas de temps ne sont pas au programme de cette catégorie.

J3 : Jeune 3<sup>ème</sup> année.

## Meeting dans le 54

Durant cette saison, d'autres compétitions sont à noter dans l'Agenda. Il s'agit des Meetings organisés par nos clubs Meurthe et Mosellans. La plaquette d'information correspondante est communiquée sur le site départemental (agenda sportif et dans le dossier meeting dans le département).

- Meeting Jeunes Villerupt Natation (4-5 mars)  
Le programme sera communiqué sur le site du club et sur le site du CD54
- Meeting Maîtres Villerupt Natation (12 mars)  
Le programme sera communiqué sur le site du club et sur le site du CD54
- Meeting International USB Longwy Natation (1<sup>er</sup> mai)  
Le programme sera communiqué sur le site du club et sur le site du CD54
- Meeting de Champigneulle (18 juin)  
Le programme sera communiqué sur le site du club et sur le site du CD54

## Calendrier des compétitions

Retrouver le calendrier complet sur [le site du CD54](#), il sera régulièrement actualisé.

## Actions du CD54

Avec les nombreux changements au cours de cette olympiade, les actions du CD54 doivent être repensées. Nous sommes en train d'y travailler, le programme de celles-ci sera communiqué le plus rapidement possible.