



2025 Programme Sportif



Table des matières

Siège social	3
Secrétariat	3
Composition du comité directeur	3
REGLEMENTS FINANCIER	4
PROCEDURES D'ENGAGEMENTS	4
LES CATÉGORIES D'ÂGE 2025	5
CALENDRIER SPORTIF	6
PRÉAMBULE CHALLENGE AVENIRS	7
PRÉAMBULE A VOS MARQUES	8
PRÉAMBULE JOURNÉE MOSL	9
A Vos Marques 1	10
1 ^{ère} journée MOSL	12
Challenge Avenirs 1.....	14
2 ^{ème} journée MOSL	18
Challenge Avenirs 2.....	16
Championnats de Moselle Printemps.....	20
Championnats de Moselle Open Maîtres	22
A Vos Marques 2	24
Challenge Avenirs 3.....	26
Interclubs Benjamins	28
3 ^{ème} journée MOSL	30
A Vos Marques 3	32
Mémorial Pascal ANTOINE	34
Championnats de Moselle Été.....	36
Journée du CD57 Mémorial Michel STEIER	38
Interclubs TC en bassin de 25 m.....	40
Championnats de Moselle Hiver.....	42
Challenge Gaëlle PAROT	44
Interclubs AVENIRS	46

Siège social

ACADEMOS
Cité des sports, de la jeunesse et de la sécurité civile
Comité de Moselle de Natation
2 Rue plénière
57420 VERNY
@: <http://moselle.ffnatation.fr>

Secrétariat

Mme OTT Stéphanie
stephanie.ott@orange.fr

Adresse UNIQUEMENT pour l'envoi de tous les courriers :

M. BILTHAUER Hugues
6 Allée des Cerisiers
57200 BLIES GUERSVILLER

Composition du comité directeur

Président : M. BILTHAUER Hugues
Vice-Présidents : M. CURCIO Michel
M. NIEDERLAENDER Fabrice
M. WERHANN Frédéric
Secrétaire Générale : Mme OTT Stéphanie
Secrétaire-Adjointe : Mme HENE POTIER Valérie
Trésorier : M. KUZMA Eric
Trésorier-Adjoint : M. PADELLINI Fabrice
Présidents Honoraires : M. BARBAU Jean-Pierre
M. SCHMITT Jean-Paul
M. STRYJAK Jean-François

Membres et fonctions :

M. AUBRY Benjamin (Président commissions sportive natation course et eau libre)
M. BECELLA Lucas (Président commission sportive natation course)
M. BERROUDJ Abdellah (Président commissions natation course et eau libre, sélection Avenirs et Benjamins)
M. BERTAGNA Alain (Responsable commission natation Maîtres et ENF)
M. BILTHAUER Hugues (Responsable commissions subventions LGEN et CD57)
M. BRUN Christophe (Responsable gestion du matériel des officiels et ENF)
Mme CARIA Marie (Trésorière-adjointe en charge du suivi des subventions)
M. CARNEIRO François (Responsable commission communication)
M. COUTURIER David (Responsable commission récompenses)
M. CURCIO Michel (Président commission communication, responsable commission subvention ANS, responsable informatique et extranat)
Mme FLEGER Dominique (Responsable constitution des jurys d'officiels)
Mme GEDOR Myriam (Responsable constitution des jurys d'officiels)
Mme HENE POTIER Valérie (Responsable organisation des réunions du Comité Départemental de Moselle)
M. HOULLE Jean-Marc (Responsable commissions sport inclusif/handisport et water polo/plongeon/natation artistique)
M. INDRIGO Daniel (Président commission sportive natation course, responsable commission water polo/plongeon/natation artistique)
M. KASTROPIL Yorick (Responsable commission éthique et valeurs sportives)
M. MATTEL Gregory (Secrétaire sportif en charge du guichet automatique)
M. MICHEL Alex (Responsable UGSEL et lien avec le monde scolaire, responsable commission water polo/plongeon/natation artistique)
M. NIEDERLAENDER Fabrice (Responsable de la formation des officiels en natation course)
Mme OTT Stéphanie (Responsable informatique et extranat)
M. PADELLINI (Responsable commission natation Maîtres)
M. RISSE David (Responsable commission natation Maîtres, secrétaire sportif adjoint en charge du guichet automatique)
M. TOURTOY Antoine (Président commission sportive natation course)
M. WERHANN Frédéric (Responsable gestion et formation des officiels eau libre)

REGLEMENTS FINANCIER

Réa filiation	Engagements	Forfaits non déclarés
130 €	Voir programme sportif	10 € Le jour de la compétition dans les délais définis dans le programme sportif et sauf règlement particulier

TARIFICATION DES ENGAGEMENTS	
CHALLENGE AVENIRS	2 €/nageur (forfait journalier)
MOSL	5 €
A VOS MARQUES	5 €
INTERCLUBS AVENIRS/BENJAMINS/TC	25 € par équipe
MÉMORIAL PASCAL ANTOINE/CHALLENGE GAËLLE PAROT	5 €
CHAMPIONNATS DE MOSELLE	5 €
JOURNEE DU CD57 – MÉMORIAL MICHEL STEIER	5 €/nageur (forfait journalier)
TEMPS LIMITE DÉPASSÉ (TLD)	5 €

Organisation d'une compétition départementale :

Le club recevant l'organisation de la compétition se doit de :

- Assurer le secrétariat sportif (Ordinateur avec le logiciel fédéral et imprimante/copieur).
- Avoir un accès à internet pour l'utilisation du LiveFFN.
- Fournir la logistique pour le bon déroulement de la compétition. A savoir :
 - o Chaises pour Nageurs, Chronomètres, Contrôleurs de virage, Juges à l'arrivée, Starter et Juge arbitre.
 - o Tables et chaises/bancs pour la chambre d'appel avec une ou plusieurs personnes.
 - o Une sono de qualité (Audible sur l'ensemble du bassin) avec un speaker.
 - o Une table ou pupitre pour le système de départ sonore.
 - o Une boisson par réunion à chaque membre du jury.
 - o En cas de compétition sur la journée ou plus, pouvoir réserver un lieu pour la restauration du jury lors de la pause déjeuner.

En contrepartie, le CD57 s'engage à :

- La gratuité des engagements des nageurs du club.
Exemple : 70 engagements, au lieu de payer 70 x 5 € la fiche de course = 350 €, le club organisateur paiera 0 €.
- Le reversement 0,15 € la fiche de course sur l'ensemble des engagements sur le guichet automatique du club organisateur.
Exemple : la compétition totalise un totale de 1702 engagements, le club organisateur sera crédité de 1702 x 0,15 € = 255,30 € sur son guichet automatique.
- Aide forfaitaire de 300 € en faveur des clubs organisant les compétitions journées Avenir.

PROCEDURES D'ENGAGEMENTS

Toutes les compétitions organisées par le CD57 se feront via l'interface Engagements présente dans votre espace Extranat.

Attention : Petits rappels :

- Tout engagement non confirmé sur ExtraNat pendant la période d'engagement sera considéré comme nul (édition du bordereau informatique non validé).
- Tout engagement pour une compétition via ExtraNat nécessitera la souscription d'une licence compétiteur.

LES CATÉGORIES D'ÂGE 2025

SAISON 2025 (du 1 ^{er} janvier au 31 décembre 2025)			
CATÉGORIES	DAMES	MESSIEURS	
Avenirs	Avenirs 9 et moins	2016 et après (9 ans et moins)	2016 et après (9 ans et moins)
	Avenirs 10	2015 10 ans	2015 10 ans
	Avenirs 11	2014 11 ans	2014 11 ans
Benjamins	Benjamins 12	2013 12 ans	2013 12 ans
	Benjamins 13	2012 13 ans	2012 13 ans
Juniors	Juniors 14	2011 14 ans	2011 14 ans
	Juniors 15	2010 15 ans	2010 15 ans
	Juniors 16	2009 16 ans	2009 16 ans
	Juniors 17	2008 17 ans	2008 17 ans
	Juniors 18	2007 18 ans	2007 18 ans
Séniors	2006 et avant 19 ans et plus	2006 et avant 19 ans et plus	
Maîtres	À partir de C0 2005 et avant	À partir de C0 2005 et avant	

CALENDRIER SPORTIF

Date	Titre de la compétition	Catégories	Lieu
12 janvier 2025 (1/2 journée)	"A Vos Marques 1"	Juniors et +	CREUTZWALD
19 janvier 2025	1ère Journée MOSL	Benjamins	SARREGUEMINES
26 janvier 2025 (1/2 journée)	Challenge Avenirs 1	Avenirs	Zone 1 : CREUTZWALD Zone 2 : THIONVILLE
2 février 2025 (1/2 journée)	Interclubs Maîtres	Maîtres	THIONVILLE
Vacances de février - Samedi 8 février au Dimanche 23 février 2025			
2 mars 2025 (1/2 journée)	Challenge Avenirs 2	Avenirs	Zone 1 : FORBACH Zone 2 : SÉRÉMANGE
9 mars 2025	2ème Journée MOSL	Benjamins	FREYMING-MERLEBACH
15 et 16 mars 2025	Championnats de Moselle Printemps	Avenirs et +	THIONVILLE
23 mars 2025 (1/2 journée)	Championnats de Moselle Open Maîtres	Maîtres	SARREGUEMINES
28 au 30 mars 2025	Championnats régionaux (LGE) Juniors et + - 25m	Juniors et +	LIEU À DÉFINIR
29 mars 2025 (1/2 journée)	"A Vos Marques 2"	Juniors et +	SÉRÉMANGE
30 mars 2025 (1/2 journée)	Challenge Avenirs 3	Avenirs	Zone 1 : FREYMING-MERLEBACH Zone 2 : THIONVILLE
Vacances Printemps - Samedi 5 avril au Lundi 21 avril 2025			
15 au 20 avril 2025	Championnats de France Juniors - 50m	Juniors	RENNES
27 avril 2025	Interclubs Benjamins	Benjamins	THIONVILLE
8 mai 2025	Meeting de Sarrebourg	Benjamins et +	SARREBOURG
18 mai 2025	3ème Journée MOSL	Benjamins	SÉRÉMANGE
22 au 25 mai 2025	Championnats de France Nationale 2 - 50 m	Juniors et +	BÉTHUNE
24 mai 2025 (1/2 journée)	"A Vos Marques 3"	Juniors et +	SARREGUEMINES
25 mai 2025	Coupe de France des Départements (LGE)	Benjamins	LIEU À DÉFINIR
30 mai au 1 ^{er} juin 2025	Meeting national de Metz	Juniors et +	METZ
8 juin 2025	Mémorial Pascal ANTOINE	Avenirs	SARREGUEMINES
14 et 15 juin 2025	Championnats de Moselle Été	Avenirs et +	SARREGUEMINES
14 au 19 juin	Championnats de France Elite - 50m	TC	MONTPELLIER
28 et 29 juin 2025	Championnats régionaux (LGE) Benjamins - 50m	Benjamins	LIEU À DÉFINIR
4 au 6 juillet 2025	Championnats régionaux (LGE) Juniors et + - 50m	Juniors et +	LIEU À DÉFINIR
Vacances Estivale le samedi 5 juillet 2025			
17 au 22 juillet 2025	Championnats de France Open ÉTÉ - 50m	TC	POITIERS
Rentrée scolaire 2025			
12 octobre 2025	<i>Journée du CD57 - Mémorial Michel STEIER</i>	<i>Avenirs 3 et +</i>	<i>THIONVILLE</i>
Vacances Toussaint - Samedi 18 octobre au Dimanche 2 novembre 2025			
6 au 9 novembre 2025	<i>Championnats de France Elite - 25m</i>	<i>TC</i>	<i>LIEU À DÉFINIR</i>
8 novembre 2025	<i>Interclubs régionaux</i>	<i>TC</i>	<i>LIEU À DÉFINIR</i>
8 et 9 novembre 2025	<i>Interclubs départementaux</i>	<i>TC</i>	<i>THIONVILLE</i>
15 et 16 novembre 2025	<i>Championnats de Moselle Automne</i>	<i>Avenirs et +</i>	<i>LIEU À DÉFINIR</i>
7 décembre 2025	<i>Challenge Gaëlle PAROT</i>	<i>Avenirs</i>	<i>SARREBOURG</i>
10 au 14 décembre 2025	<i>Championnats de France Juniors - 25m</i>	<i>Juniors</i>	<i>LIEU À DÉFINIR</i>
10 au 14 décembre 2025	<i>Championnats régionaux Juniors - 25m</i>	<i>Juniors</i>	<i>LIEU À DÉFINIR</i>
14 décembre 2025	<i>Interclubs Avenirs</i>	<i>Avenirs</i>	<i>LIEU À DÉFINIR</i>
18 au 20 décembre 2025	<i>Championnats de France Benjamins - 50m</i>	<i>Benjamins</i>	<i>LIEU À DÉFINIR</i>
21 et 22 décembre 2025	<i>Finale Coupe de France des Départements</i>	<i>Benjamins</i>	<i>LIEU À DÉFINIR</i>

PRÉAMBULE CHALLENGE AVENIRS

Lors de cette saison, le Challenge Avenirs de la Moselle a été modifié afin de s'adapter aux modifications réglementaires de la FFN. Ce Challenge concerne les dames ainsi que les messieurs nés en 2014 et après.

Organisation des relais :

- 4x50 nage libre mixte (au moins 1 nageur de chaque sexe)
- 4x50 4 nages mixte (au moins 1 nageur de chaque sexe)
- 6x50 nage libre mixte (au moins 1 nageur de chaque sexe)

Les relais dames et les relais messieurs pourront concourir sous réserve de l'accord de la commission sportive. Ces relais seront qualifiés hors classement (HC) et ne seront pas comptabilisés dans le classement.

Principe de l'évolution des 3 journées pour le comité départemental de Moselle de natation :

Journée	Challenge Avenirs 1			Challenge Avenirs 2			Challenge Avenirs 3		
Catégorie	Avenirs 9 et moins	Avenirs 10	Avenirs 11	Avenirs 9 et moins	Avenirs 10	Avenirs 11	Avenirs 9 et moins	Avenirs 10	Avenirs 11
25 Papillon				X					
25 Dos	X								
25 Brasse	X								
25 Nage libre				X					
50 Papillon/Dos	X	X	X	X	X	X			
50 Dos/Brasse	X	X	X	X	X	X			
50 Brasse/Crawl	X	X	X	X	X	X			
50 Papillon							X	X	X
50 Dos							X	X	X
50 Brasse							X	X	X
100 Papillon							2'10	2'10	2'10
100 Dos							2'10	2'10	2'10
100 Brasse							2'20	2'20	2'20
100 Nage libre		X	X				2'10		
100 4 Nages					X	X	2'10	2'10	2'10
200 Nage libre								3'30	3'30
4x50 Nage libre	X	X	X						
4x50 4 Nages				X	X	X			
6x50 Nage libre							X	X	X

La commission sportive instaure des temps limites sur certaines courses à titre indicatif, permettant de limiter le temps de compétition, mais aussi d'orienter le travail dans les clubs

Lors des dépassements du temps limite, le club recevra **une pénalité de 5,00 €**

Il est rappelé aux clubs, que la catégorie Avenirs a accès aux journées des championnats départementaux (soumise aux TLD) afin de disposer d'une réelle concurrence, et pour ne pas surcharger les 3 journées Avenirs sur les 100m et les 200m.

PRÉAMBULE A VOS MARQUES

Ces journées concernent les nageuses et les nageurs nés en 2011 et avant.

Pour cette saison, le programme a pour objectif de satisfaire nos nageurs et nageuses des catégories Juniors et plus, à travers trois journées durant lesquelles des tournois de vitesse seront organisés (précisions sur les pages dédiées).

Ces journées, d'une importance cruciale au sein de notre Département, permettront aux nageurs et nageuses, n'accédant pas aux meetings nationaux, de pouvoir s'affronter lors de journées ludiques et constructives dans la progression sportive en permettant de récolter le fruit du travail fourni lors des entraînements.

Principe du tournoi de vitesse :

Nage	A Vos Marques 1	A Vos Marques 2
50 Papillon	X	
50 Dos	X	
50 Brasse		X
50 Nage libre		X

A l'issue des séries, le classement au temps, TC, désigne la série qualifiée, pour les ¼ de finale.

Les ¼ de finale désignent les 4 demi-finalistes.

Les ½ finales désignent les 2 finalistes.

La finale désigne le vainqueur.

Il y a donc 3 séries de 50m, enchainées. Le départ aura lieu toutes les 1min30.

Nage	A Vos Marques 3
50 Papillon	X
50 Dos	X
50 Brasse	X
50 Nage libre	X

Même principe que les deux premières journées.

Les nageuses et nageurs seront sélectionnés à partir du classement au temps des 50 mètres.

Ils s'affronteront directement sur des finales (A) des 50 mètres des spécialités.

Exemple : (Dans piscine de 8 couloirs)

- J'ai réalisé le 7^{ème} temps du 50 dos. Je suis qualifié pour la finale A du 50 dos.

QUE LE/LA MEILLEUR (E) GAGNE ! A VOS MARQUES !

PRÉAMBULE JOURNÉE MOSL

Ce type de compétition concerne les nageuses et les nageurs nés en 2012 et 2013, donc une catégorie identique pour les dames et les messieurs.

Organisation de la saison :

La FFN a décidé de découper la saison 2025 des Benjamins de la manière suivante :

- De janvier à fin mars : période formative, aucun temps n'est pris en compte,
- De avril à juin : période qualificative pour la Webconfrontation, les temps sont pris en compte,
- De fin juin à mi-juillet : qualification suite à la webconfrontation selon les ranking FFN pour les Championnats de France Benjamins de décembre,
- D'août à octobre : période de repos et période formative,
- En novembre : période qualificative pour les Championnats de France avec grille de temps (jusqu'au 24 novembre pour 2025),
- Les 6 et 7 décembre 2025 : dernière chance de qualification en bassin de 50 mètres,
- Du 18 au 20 décembre 2025 : Championnats de France Benjamins

Principe des journées MOSL :

Le principe de ces deux journées est de préparer les Benjamins à une éventuelle qualification pour la première échéance au mois de juillet : la Webconfrontation.

Le programme des journées MOSL a donc été organisé en découpant la compétition de juillet en deux parties :

- La 1^{ère} journée MOSL correspond aux épreuves des réunions 1 et 2 de la Webconfrontation
- La 2^{ème} journée MOSL correspond aux épreuves des réunions 3 et 4 de la Webconfrontation.

■ Dimanche 12 janvier 2025

■ 1 réunion

A Vos Marques 1

■ Lieu : Creutzwald

■ *Compétitions départementales diverses*

Conditions d'accès

■ Catégories d'âge : Juniors et plus

■ 5,00€ par épreuve

Engagements

■ Propositions ExtraNat : Mercredi 1^{er} janvier 2025

■ Clôture des engagements : Mercredi 8 janvier 2025

Résultats

■ Envoi serveur : J

■ Publication web : J + 1

■ Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr

Equipements

■ Bassin de 25m

■ Chronométrage manuel

Durée

■ 1/2 journée

■ 1 réunion

Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

Pré requis

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur pour s'inscrire à cette compétition.

Modalités de participation

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs du département.

Trois courses maximum par nageur.

Classement au temps pour les deux 200 mètres brasse et nage libre ainsi que le 400 4 nages.

Le tournoi de vitesse pour les deux 50 mètres papillon et dos, suit le schéma suivant :

A l'issue des séries, le classement au temps, TC, désigne la série qualifiée, pour les ¼ de finale.

Les ¼ de finale désignent les 4 demi-finalistes.

Les ½ finales désignent les 2 finalistes.

La finale désigne le vainqueur.

Il y a donc 3 séries de 50m, enchainées. Le départ aura lieu toutes les 1min30.

Les entraîneurs devront se présenter au secrétariat dès leur arrivée afin de signer la feuille d'émargement.

Les forfaits devront être déclarés auprès du secrétariat 15 minutes avant le début des épreuves.

Récompenses

Les récompenses individuelles sont à l'initiative du CD.

Podiums épreuves classement au temps : Juniors 14-15, Juniors 16-17, Junior 18 et plus.

Podiums tournoi de vitesse : Juniors et plus.

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Dimanche 12 janvier 2025

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves : 14h15

1. – 50 Papillon dames
2. – 50 Papillon messieurs
3. – 50 Dos dames
4. – 50 Dos messieurs
5. – 200 Brasse dames
6. – 200 Brasse messieurs
7. – 200 Nage libre dames
8. – 200 Nage libre messieurs
9. – 400 4 Nages dames
10. – 400 4 Nages messieurs
11. – 50 Papillon dames (tournoi de vitesse)
12. – 50 Papillon messieurs (tournoi de vitesse)
13. – 50 Dos dames (tournoi de vitesse)
14. – 50 Dos messieurs (tournoi de vitesse)

■ Dimanche 19 janvier 2025

■ 2 réunions

1^{ère} journée MOSL

■ Lieu : Sarreguemines

■ *Compétitions départementales diverses*

Conditions d'accès

■ Catégories d'âge : Benjamins

■ 5,00€ par épreuve

Engagements

■ Propositions ExtraNat : Mercredi 8 janvier 2025

■ Clôture des engagements : Mercredi 15 janvier 2025

Résultats

■ Envoi serveur : J

■ Publication web : J + 1

■ Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr

Equipements

■ Bassin de 25m

■ Chronométrage manuel

Durée

■ 1 jour

■ 2 réunions

Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

Pré requis

Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur pour s'inscrire à cette compétition.

Modalités de participation

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Pas de limite d'engagements.

Toutes les épreuves seront au classement au temps.

Les entraîneurs devront se présenter au secrétariat dès leur arrivée afin de signer la feuille d'émargement.

Les forfaits devront être déclarés auprès du secrétariat 30 minutes avant le début des épreuves de chaque réunion.

Classement départemental des nageurs

Le classement départemental des nageurs sera déterminé par la table de cotation sur l'ensemble des trois journées MOSL.

Les 5 meilleurs nageurs seront récompensés lors de l'Assemblée Générale du CD 57.

Récompenses

Pas de récompenses.

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Dimanche 19 janvier 2025

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 8h30

Début des épreuves : 9h30

- 1 – 50 Papillon dames
- 2 – 50 Papillon messieurs
- 3 – 100 Dos dames
- 4 – 100 Dos messieurs
- 5 – 200 Brasse dames
- 6 – 200 Brasse messieurs
- 7 – 400 Nage libre dames
- 8 – 400 Nage libre messieurs

2^e réunion

Ouverture des portes : 14h00

Début des épreuves : 15h00

- 9 – 50 Dos dames
- 10 – 50 Dos messieurs
- 11 – 100 Papillon dames
- 12 – 100 Papillon messieurs
- 13 – 200 Nage libre dames
- 14 – 200 Nage libre messieurs
- 15 – 200 4 Nages dames
- 16 – 200 4 Nages messieurs

■ Dimanche 26 janvier 2025

■ 1 réunion

Challenge Avenirs 1

■ Lieu Est : Creutzwald

■ Lieu Ouest : Thionville

■ *Compétitions départementales diverses*

Conditions d'accès

■ Catégories d'âge : Avenirs

■ 2,00€ par nageur (forfait journalier)

■ Gratuité pour les relais

Engagements

■ Propositions ExtraNat : Mercredi 15 janvier 2025

■ Clôture des engagements : Mercredi 22 janvier 2025

Résultats

■ Envoi serveur : J

■ Publication web : J + 1

■ Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr

Equipements

■ Bassin de 25m

■ Chronométrage manuel

Durée

■ 1/2 journée

■ 1 réunion

Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

Pré requis

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN

Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur pour s'inscrire à ce challenge.

Modalités de participation

Toutes les épreuves seront au classement au temps.

La commission sportive se réserve le droit d'accepter l'engagement de relais dont la composition ne respecte pas le format de l'épreuve. Ces relais ne seront pas pris en compte dans le classement.

La poule EST est composée des clubs suivants : A.L.J.C.C ROHRBACH - CN SARREGUEMINES - CN ST-AVOLD – CO SARRALBE - DC CREUTZWALD - FORBACH AGGLOMÉRATION NATATION - NATATION FREYMING-MERLEBACH - SARREBOURG NATATION.

La poule OUEST est composée des clubs suivants : LES GRENOUILLES BOULAGEOISES - CN VAL DE FENSCH SERÉMANGE - LES DAUPHINS DU CAP - NAT'ARSOISE - SN METZ - SC THIONVILLE

Les entraîneurs devront se présenter au secrétariat dès leur arrivée afin de signer la feuille d'émargement.

Les forfaits devront être déclarés auprès du secrétariat 15 minutes avant le début des épreuves.

Contenu du programme

Épreuves individuelles

Deux 25 mètres : dos et brasse

Trois 50 mètres 2 nages : papillon/dos, dos/brasse et brasse/nage libre

Un 100 mètres : nage libre

Épreuve de relais (au moins 1 fille et 1 garçon)

4 x 50 nage libre mixte

Récompenses

Les récompenses pour l'ensemble des courses de la catégorie d'âge sont à l'initiative du CD.

Podiums individuels : Avenirs 9 et moins, Avenirs 10, Avenirs 11.

Podiums relais : Avenirs

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Lieu EST – Creutzwald
Dimanche 26 janvier 2025

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 13h30
Début des épreuves : 14h15

1. – 100 Nage libre dames (10 et 11 ans)
2. – 100 Nage libre messieurs (10 et 11 ans)
3. – 25 Dos dames (9 ans et moins)
4. – 25 Dos messieurs (9 ans et moins)
5. – 25 Brasse dames (9 ans et moins)
6. – 25 Brasse messieurs (9 ans et moins)
7. – 50 Papillon/Dos dames
8. – 50 Papillon/Dos messieurs
9. – 50 Dos/Brasse dames
10. – 50 Dos/Brasse messieurs
11. – 50 Brasse/Nage libre dames
12. – 50 Brasse/Nage libre messieurs
13. – 4 x 50 Nage libre mixte (au moins 1 fille et 1 garçon)

Lieu OUEST - Thionville
Dimanche 26 janvier 2025

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 13h30
Début des épreuves : 14h15

1. – 100 Nage libre dames (10 et 11 ans)
2. – 100 Nage libre messieurs (10 et 11 ans)
3. – 25 Dos dames (9 ans et moins)
4. – 25 Dos messieurs (9 ans et moins)
5. – 25 Brasse dames (9 ans et moins)
6. – 25 Brasse messieurs (9 ans et moins)
7. – 50 Papillon/Dos dames
8. – 50 Papillon/Dos messieurs
9. – 50 Dos/Brasse dames
10. – 50 Dos/Brasse messieurs
11. – 50 Brasse/Nage libre dames
12. – 50 Brasse/Nage libre messieurs
13. – 4 x 50 Nage libre mixte (au moins 1 fille et 1 garçon)

■ Dimanche 2 mars 2025

■ 1 réunion

Challenge Avenirs 2

■ Lieu Est : Forbach

■ Lieu Ouest : Sérémange

■ *Compétitions départementales diverses*

Conditions d'accès

■ Catégories d'âge : Avenirs

■ 2,00€ par nageur (forfait journalier)

■ Gratuité pour les relais

Engagements

■ Propositions ExtraNat : Mercredi 19 février 2025

■ Clôture des engagements : Mercredi 26 février 2025

Résultats

■ Envoi serveur : J

■ Publication web : J + 1

■ Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr

Equipements

■ Bassin de 25m

■ Chronométrage manuel

Durée

■ 1/2 journée

■ 1 réunion

Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

Pré requis

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur pour s'inscrire à ce challenge.

Modalités de participation

Toutes les épreuves seront au classement au temps

La commission sportive se réserve le droit d'accepter l'engagement de relais dont la composition ne respecte pas le format de l'épreuve. Ces relais ne seront pas pris en compte dans le classement.

La poule EST est composée des clubs suivants : A.L.J.C.C ROHRBACH - CN SARREGUEMINES - CN ST-AVOLD – CO SARRALBE - DC CREUTZWALD - FORBACH AGGLOMÉRATION NATATION - NATATION FREYMING-MERLEBACH - SARREBOURG NATATION.

La poule OUEST est composée des clubs suivants : LES GRENOUILLES BOULAGEOISES - CN VAL DE FENSCH SERÉMANGE - LES DAUPHINS DU CAP - NAT'ARSOISE - SN METZ - SC THIONVILLE

Les entraîneurs devront se présenter au secrétariat dès leur arrivée afin de signer la feuille d'émargement.

Les forfaits devront être déclarés auprès du secrétariat 15 minutes avant le début des épreuves.

Contenu du programme

Épreuves individuelles

Deux 25 mètres : papillon, nage libre

Trois 50 mètres 2 nages : papillon/dos, dos/brasse et brasse/nage libre

Un 100 mètres : 100 4 nages

Épreuve de relais (au moins 1 fille et 1 garçon)

4 x 50 4 nages mixte

Récompenses

Les récompenses pour l'ensemble des courses de la catégorie d'âge sont à l'initiative du CD.

Podiums individuels : Avenirs 9 et moins, Avenirs 10, Avenirs 11.

Podiums relais : Avenirs

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Lieu EST – Forbach
Dimanche 2 mars 2025

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves : 14h15

1. – 100 4 Nages dames (10 et 11 ans)
2. – 100 4 Nages messieurs (10 et 11 ans)
3. – 25 Papillon dames (9 ans et moins)
4. – 25 Papillon messieurs (9 ans et moins)
5. – 25 Nage libre dames (9 ans et moins)
6. – 25 Nage libre messieurs (9 ans et moins)
7. – 50 Papillon/Dos dames
8. – 50 Papillon/Dos messieurs
9. – 50 Dos/Brasse dames
10. – 50 Dos/Brasse messieurs
11. – 50 Brasse/Nage libre dames
12. – 50 Brasse/Nage libre messieurs
13. – 4 x 50 4 Nages mixte (au moins 1 fille et 1 garçon)

Lieu OUEST - Sérémange

Dimanche 2 mars 2025

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves : 14h15

1. – 100 4 Nages dames (10 et 11 ans)
2. – 100 4 Nages messieurs (10 et 11 ans)
3. – 25 Papillon dames (9 ans et moins)
4. – 25 Papillon messieurs (9 ans et moins)
5. – 25 Nage libre dames (9 ans et moins)
6. – 25 Nage libre messieurs (9 ans et moins)
7. – 50 Papillon/Dos dames
8. – 50 Papillon/Dos messieurs
9. – 50 Dos/Brasse dames
10. – 50 Dos/Brasse messieurs
11. – 50 Brasse/Nage libre dames
12. – 50 Brasse/Nage libre messieurs
13. – 4 x 50 4 Nages mixte (au moins 1 fille et 1 garçon)

- Dimanche 9 mars 2025
- 2 réunions

2^{ème} journée MOSL

- Lieu : Freyming-Merlebach
- *Compétitions départementales diverses*

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : Benjamins
- 5,00€ par épreuve

Engagements

- Propositions ExtraNat : Mercredi 26 février 2025
- Clôture des engagements : Mercredi 5 mars 2025

Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr

Equipements

- Bassin de 25m
- Chronométrage manuel

Durée

- 1 jour
- 2 réunions

Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

Pré requis

Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur pour s'inscrire à cette compétition.

Modalités de participation

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Pas de limite d'engagements.

Toutes les épreuves seront au classement au temps.

La commission sportive se réserve le droit de limiter le nombre de séries dames et messieurs pour les 800 nage libre.

Les entraîneurs devront se présenter au secrétariat dès leur arrivée afin de signer la feuille d'émargement.

Les forfaits devront être déclarés auprès du secrétariat 30 minutes avant le début des épreuves de chaque réunion.

Classement départemental des nageurs

Le classement départemental des nageurs sera déterminé par la table de cotation sur l'ensemble des trois journées MOSL.

Les 5 meilleurs nageurs seront récompensés lors de l'Assemblée Générale du CD 57.

Récompenses

Pas de récompenses.

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Dimanche 9 mars 2025

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 9h15

Début des épreuves : 10h00

- 1 – 50 Nage libre dames
- 2 – 50 Nage libre messieurs
- 3 – 100 Brasse dames
- 4 – 100 Brasse messieurs
- 5 – 200 Dos dames
- 6 – 200 Dos messieurs
- 7 – 400 Nage libre dames
- 8 – 400 Nage libre messieurs
- 9 – 200 Papillon dames
- 10 – 200 Papillon messieurs

2^e réunion

Ouverture des portes : 14h00

Début des épreuves : 15h00

- 11 – 50 Brasse dames
- 12 – 50 Brasse messieurs
- 13 – 100 Nage libre dames
- 14 – 100 Nage libre messieurs
- 15 – 200 4 Nages dames
- 16 – 200 4 Nages messieurs
- 17 – 800 Nage libre dames
- 18 – 800 Nage libre messieurs

- Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
- 4 réunions

Championnats de Moselle Printemps

- Lieu : Thionville
- *Championnat départemental en petit bassin*

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : Avenirs et plus
- 5,00€ par épreuve

Engagements

- Propositions ExtraNat : Mercredi 5 mars 2025
- Clôture des engagements : Mercredi 12 mars 2025

Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr

Equipements

- Bassin de 25m
- Chronométrage manuel

Durée

- 2 jours
- 4 réunions

Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

Pré requis

Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur pour s'inscrire à cette compétition.

Modalités de participation

Cette compétition est ouverte à tous les licenciés FFN.

Cette compétition est ouverte aux clubs des autres départements et aux clubs étrangers.

Pas de limite d'engagements pour les épreuves individuelles.

Un relais maximum par club

La commission sportive se réserve le droit d'accepter l'engagement de relais dont la composition ne respecte pas le format de l'épreuve. Ces relais ne seront pas pris en compte dans le classement.

Toutes les épreuves seront au classement au temps.

La catégorie Avenirs est restreinte par une grille de Temps Limite Dépassé (TLD) définie ci-dessous.

La commission sportive se réserve le droit de limiter à une série, les séries dames et messieurs pour les 400 4 nages, 800 nage libre et 1500 nage libre.

Les entraîneurs devront se présenter au secrétariat dès leur arrivée afin de signer la feuille d'émargement.

Les forfaits devront être déclarés auprès du secrétariat 30 minutes avant le début des épreuves de chaque réunion.

Récompenses

Les récompenses individuelles sont à l'initiative du CD.

Podiums : Benjamins 12 et moins, Benjamins 13, Juniors 14-15, Juniors 16 et plus.

Podiums relais : Avenirs et plus

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Samedi 15 mars 2025

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 8h30

Début des épreuves : 9h30

- 1 – 200 4 Nages dames
- 2 – 200 4 Nages messieurs
- 3 – 100 Brasse dames
- 4 – 100 Brasse messieurs
- 5 – 50 Papillon dames
- 6 – 50 Papillon messieurs
- 7 – 800 Nage libre dames
- 8 – 800 Nage libre messieurs

2^e réunion

Ouverture des portes : 13h45

Début des épreuves : 14h45

- 9 – 50 Nage libre dames
- 10 – 50 Nage libre messieurs
- 11 – 200 Papillon dames
- 12 – 200 Papillon messieurs
- 13 – 50 Brasse dames
- 14 – 50 Brasse messieurs
- 15 – 100 Dos dames
- 16 – 100 Dos messieurs
- 17 – 400 4 Nages dames
- 18 – 400 4 Nages messieurs
- 19 – 4 x 50 Nage libre dames

Dimanche 16 mars 2025

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 8h30

Début des épreuves : 9h30

- 20 – 100 Nage libre dames
- 21 – 100 Nage libre messieurs
- 22 – 200 Brasse dames
- 23 – 200 Brasse messieurs
- 24 – 50 Dos dames
- 25 – 50 Dos messieurs
- 26 – 400 Nage libre dames
- 27 – 400 Nage libre messieurs

2^e réunion

Ouverture des portes : 13h45

Début des épreuves : 14h45

- 28 – 4 x 50 Nage libre messieurs
- 29 – 1500 Nage libre dames
- 30 – 1500 Nage libre messieurs
- 31 – 100 Papillon dames
- 32 – 100 Papillon messieurs
- 33 – 200 Dos dames
- 34 – 200 Dos messieurs
- 35 – 100 4 Nages dames
- 36 – 100 4 Nages messieurs
- 37 – 200 Nage libre dames
- 38 – 200 Nage libre messieurs

Grille TLD

Nage \ Catégorie	Avenirs 9 et moins	Avenirs 10	Avenirs 11 et plus
	50 Papillon	1'05	1'05
50 Dos	1'05	1'05	1'05
50 Brasse	1'05	1'05	1'05
50 Nage libre	1'05	1'05	1'05
100 Papillon	2'10	2'10	2'10
100 Dos	2'10	2'10	2'10
100 Brasse	2'10	2'10	2'10
100 Nage libre	2'10	2'10	2'10
100 4 Nages	2'10	2'10	2'10
200 Papillon	3'30	3'30	3'30
200 Dos	3'30	3'30	3'30
200 Brasse	3'30	3'30	3'30
200 Nage libre	3'30	3'30	3'30
200 4 Nages	3'30	3'30	3'30
400 Nage libre	7'00	6'45	6'30

- Dimanche 23 mars 2025
- 1 réunion

Championnats de Moselle Open Maîtres

- Lieu : Sarreguemines
- *Compétitions départementales diverses*

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : À partir de C0
- 5,00€ par épreuve
- Gratuité pour les relais mixtes

Engagements

- Propositions ExtraNat : Mercredi 12 mars 2025
- Clôture des engagements : Mercredi 19 mars 2025

Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr

Equipements

- Bassin de 25m
- Chronométrage manuel

Durée

- 1/2 journée
- 1 réunion

Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

Pré requis

Cette compétition est ouverte à tous les licenciés FFN.

Cette compétition est ouverte aux clubs des autres départements et aux clubs étrangers.

Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur pour s'inscrire à cette compétition.

Modalités de participation

Pas de limite d'engagements.

Il n'y aura que deux séries dames et messieurs pour les 100 papillon et 200 nage libre.

Les entraîneurs devront se présenter au secrétariat dès leur arrivée afin de signer la feuille d'émargement.

Les forfaits devront être déclarés auprès du secrétariat 30 minutes avant le début des épreuves.

Récompenses

Les récompenses individuelles sont à l'initiative du CD.

10 premières dames et 10 premiers messieurs à la table de cotation (Bon carte-cadeau).

Prise en compte du coefficient de rajeunissement.

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Dimanche 23 mars 2025

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves : 14h30

1. – 4 x 50 4 Nages mixtes

Pause 10'

2. – 100 Papillon dames

3. – 100 Papillon messieurs

4. – 50 Dos dames

5. – 50 Dos messieurs

6. – 100 Nage libre dames

7. – 100 Nage libre messieurs

8. – 50 Brasse dames

9. – 50 Brasse messieurs

10. – 100 Dos dames

11. – 100 Dos messieurs

12. – 200 Nage libre dames

13. – 200 Nage libre messieurs

Pause 10'

14. – 50 Papillon dames

15. – 50 Papillon messieurs

16. – 100 Brasse dames

17. – 100 Brasse messieurs

Pause 10'

18. – 50 Nage libre dames

19. – 50 Nage libre messieurs

20. – 100 4 Nages dames

21. – 100 4 Nages messieurs

**Récompenses meilleurs performances à la table de
cotation dames et messieurs**

22. – 4 x 50 Nage libre mixte

- Samedi 29 mars 2025
- 1 réunion

A Vos Marques 2

- Lieu : Sérémange
- *Compétitions départementales diverses*

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : Juniors et plus
- 5,00€ par épreuve

Engagements

- Propositions ExtraNat : Mercredi 19 mars 2025
- Clôture des engagements : Mercredi 26 mars 2025

Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr

Equipements

- Bassin de 25m
- Chronométrage manuel

Durée

- 1/2 journée
- 1 réunion

Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

Pré requis

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN. Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur pour s'inscrire à cette compétition.

Modalités de participation

Trois courses maximum par nageur.

Classement au temps pour les deux 200 mètres papillon et dos ainsi que le 400 nage libre.

Le tournoi de vitesse pour les deux 50 mètres brasse et nage libre, suit le schéma suivant :

A l'issue des séries, le classement au temps, TC, désigne la série qualifiée, pour les ¼ de finale

Les ¼ de finale désignent les 4 demi-finalistes

Les ½ finales désignent les 2 finalistes

La finale désigne le vainqueur

Il y a donc 3 séries de 50m, enchainées. Le départ aura lieu toutes les 1min30.

Les entraîneurs devront se présenter au secrétariat dès leur arrivée afin de signer la feuille d'émargement.

Les forfaits devront être déclarés auprès du secrétariat 15 minutes avant le début des épreuves.

Récompenses

Les récompenses individuelles sont à l'initiative du CD.

Podiums épreuves classement au temps : Juniors 14-15, Juniors 16-17, Juniors 18 et plus.

Podiums tournoi de vitesse : Juniors et plus.

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Samedi 29 mars 2025

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves : 14h15

1. – 50 Brasse dames
2. – 50 Brasse messieurs
3. – 50 Nage libre dames
4. – 50 Nage libre messieurs
5. – 200 Papillon dames
6. – 200 Papillon messieurs
7. – 200 Dos dames
8. – 200 Dos messieurs
9. – 400 Nage libre dames
10. – 400 Nage libre messieurs
11. – 50 Brasse dames (tournoi de vitesse)
12. – 50 Brasse messieurs (tournoi de vitesse)
13. – 50 Nage libre dames (tournoi de vitesse)
14. – 50 Nage libre messieurs (tournoi de vitesse)

■ Dimanche 30 mars 2025

■ 1 réunion

Challenge Avenirs 3

■ Lieu Est : Freyming-Merlebach

■ Lieu Ouest : Thionville

■ Compétitions départementales diverses

Conditions d'accès

■ Catégories d'âge : Avenirs

■ 2,00€ par nageur (forfait journalier)

■ Gratuité pour les relais

Engagements

■ Propositions ExtraNat : Mercredi 19 mars 2025

■ Clôture des engagements : Mercredi 26 mars 2025

Résultats

■ Envoi serveur : J

■ Publication web : J + 1

■ Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr

Equipements

■ Bassin de 25m

■ Chronométrage manuel

Durée

■ 1/2 journée

■ 1 réunion

Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

Pré requis

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur pour s'inscrire à ce challenge.

Modalités de participation

Toutes les épreuves seront au classement au temps

La commission sportive se réserve le droit d'accepter l'engagement de relais dont la composition ne respecte pas le format de l'épreuve. Ces relais ne seront pas pris en compte dans le classement.

La poule EST est composée des clubs suivants : A.L.J.C.C ROHRBACH - CN SARREGUEMINES - CN ST-AVOLD - CO SARRALBE - DC CREUTZWALD - FORBACH AGGLOMÉRATION NATATION - NATATION FREYMING-MERLEBACH - SARREBOURG NATATION.

La poule OUEST est composée des clubs suivants : LES GRENOUILLES BOULAGEOISES - CN VAL DE FENSCH SERÉMANGE - LES DAUPHINS DU CAP - NAT'ARSOISE - SN METZ - SC THIONVILLE

Il n'y aura qu'une seule série dames et messieurs pour les 200 mètres spécialités et le 400 nage libre.

Les entraîneurs devront se présenter au secrétariat dès leur arrivée afin de signer la feuille d'émargement.

Les forfaits devront être déclarés auprès du secrétariat 15 minutes avant le début des épreuves.

Contenu du programme

Épreuves individuelles

Trois 50 mètres : papillon, dos et brasse

Cinq 100 mètres : papillon, dos, brasse, nage libre, 100 4 nages

Un 200 mètres : nage libre

Épreuve de relais (au moins 1 fille et 1 garçon)

6 x 50 nage libre mixte

Récompenses

Les récompenses pour l'ensemble des courses de la catégorie d'âge sont à l'initiative du CD.

Podiums individuels : Avenirs 9 et moins, Avenirs 10, Avenirs 11.

Podiums relais : Avenirs.

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Lieu EST – Freyding-Merlebach

Dimanche 30 mars 2025

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves : 14h15

1. – 200 Nage libre dames (10 et 11 ans)
2. – 200 Nage libre messieurs (10 et 11 ans)
3. – 100 Nage libre dames (9 ans et moins)
4. – 100 Nage libre messieurs (9 ans et moins)
5. – 50 Papillon dames
6. – 50 Papillon messieurs
7. – 50 Dos dames
8. – 50 Dos messieurs
9. – 50 Brasse dames
10. – 50 Brasse messieurs
11. – 100 Papillon dames
12. – 100 Papillon messieurs
13. – 100 Dos dames
14. – 100 Dos messieurs
15. – 100 Brasse dames
16. – 100 Brasse messieurs
17. – 100 4N dames
18. – 100 4N messieurs
19. – 6 x 50 Nage libre mixte (au moins 1 fille et 1 garçon)

Lieu OUEST – Lieu à définir

Dimanche 30 mars 2025

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves : 14h15

1. – 200 Nage libre dames (10 et 11 ans)
2. – 200 Nage libre messieurs (10 et 11 ans)
3. – 100 Nage libre dames (9 ans et moins)
4. – 100 Nage libre messieurs (9 ans et moins)
5. – 50 Papillon dames
6. – 50 Papillon messieurs
7. – 50 Dos dames
8. – 50 Dos messieurs
9. – 50 Brasse dames
10. – 50 Brasse messieurs
11. – 100 Papillon dames
12. – 100 Papillon messieurs
13. – 100 Dos dames
14. – 100 Dos messieurs
15. – 100 Brasse dames
16. – 100 Brasse messieurs
17. – 100 4N dames
18. – 100 4N messieurs
19. – 6 x 50 Nage libre mixte (au moins 1 fille et 1 garçon)

■ Dimanche 27 avril 2025

■ 2 réunions

Interclubs Benjamins

■ Lieu : Thionville

■ Interclubs Départementaux Benjamins

Conditions d'accès

Catégorie d'âge : Benjamins / équipe de 4 nageurs

■ 25€ par équipe

Engagements

- Propositions ExtraNat : Mercredi 16 avril 2025
- Clôture des engagements : Mercredi 23 avril 2025

Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr

Equipements

- Bassin de 25m
- Chronométrage manuel

Durée

- 1 jour
- 2 réunions

Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

Contenu du programme

Épreuves individuelles (4 en filles et 4 en garçons)

100 nage libre, 100 dos, 100 brasse, 100 papillon

Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre épreuves de 100 mètres sont donc nagées deux fois par chaque équipe.

Classements au temps.

Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons)

4 x 200 nage libre, 4 x (100 4 nages individuel)

Chaque nageur dispute les deux relais

Classements au temps.

NB1 : Pour le 4 x (100 4 nages individuel), chaque relayeur réalise un 100 4 nages dans le respect des règles AQUA. Cette course sera déclarée sur extraNat comme un 4 x 100 4 nages individuel.

NB2 : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la AQUA.

Modalités de participation

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (deux 100 mètres) ainsi qu'aux deux relais.

Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Les entraîneurs devront se présenter au secrétariat dès leur arrivée afin de signer la feuille d'émargement.

Les forfaits devront être déclarés auprès du secrétariat 30 minutes avant le début des épreuves.

Classements des équipes

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

Le classement national des Interclubs Jeunes sera publié courant décembre, dans son intégralité.

Toute compétition remontée sur le serveur fédéral après le 25 juin ne sera pas prise en considération, sans aucun recours possible.

Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points au classement national des clubs.

Récompenses

Les récompenses sont à la charge du Comité Départemental.

Une coupe pour les 3 premières équipes Dames et Messieurs

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Dimanche 27 avril 2025

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 9h00

Début des épreuves : 9h50

- 1 – 4 x 200 Nage libre dames
- 2 – 4 x 200 Nage libre messieurs

Pause 10'

- 3 – 100 Papillon dames
- 4 – 100 Papillon messieurs
- 5 – 100 Dos dames
- 6 – 100 Dos messieurs

2^e réunion

Ouverture des portes : 14h00

Début des épreuves : 15h00

- 7 – 4 x (100 4 Nages individuel) dames
- 8 – 4 x (100 4 Nages individuel) messieurs

Pause 10'

- 9 – 100 Brasse dames
- 10 – 100 Brasse messieurs
- 11 – 100 Nage libre dames
- 12 – 100 Nage libre messieurs

- Dimanche 18 mai 2025
- 2 réunions

3^{ème} journée MOSL

- Lieu : Sérémange
- *Compétitions départementales diverses*

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : Benjamins
- 5,00€ par épreuve

Engagements

- Propositions ExtraNat : Mercredi 7 mai 2025
- Clôture des engagements : Mercredi 14 mai 2025

Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr

Equipements

- Bassin de 25m
- Chronométrage manuel

Durée

- 1 jour
- 2 réunions

Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

Pré requis

Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur pour s'inscrire à cette compétition.

Modalités de participation

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Pas de limite d'engagements.

Toutes les épreuves seront au classement au temps.

La commission sportive se réserve le droit de limiter le nombre de séries pour les 800 nage libre mixte et les 400 4 Nages mixte.

Les entraîneurs devront se présenter au secrétariat dès leur arrivée afin de signer la feuille d'émargement.

Les forfaits devront être déclarés auprès du secrétariat 30 minutes avant le début des épreuves de chaque réunion.

Classement départemental des nageurs

Le classement départemental des nageurs sera déterminé par la table de cotation sur l'ensemble des trois journées MOSL.

Les 5 meilleurs nageurs seront récompensés lors de l'Assemblée Générale du CD 57.

Récompenses

Pas de récompenses.

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Dimanche 18 mai 2025

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 9h00

Début des épreuves : 10h00

- 1 – 50 Papillon dames
- 2 – 50 Papillon messieurs
- 3 – 50 Nage libre dames
- 4 – 50 Nage libre messieurs
- 5 – 100 Dos dames
- 6 – 100 Dos messieurs
- 7 – 200 Papillon dames
- 8 – 200 Papillon messieurs
- 9 – 200 Nage libre dames
- 10 – 200 Nage libre messieurs
- 11 – 100 Brasse dames
- 12 – 100 Brasse messieurs
- 13 – 400 4 Nages mixte

2^e réunion

Ouverture des portes : 14h00

Début des épreuves : 15h00

- 14 – 50 Dos dames
- 15 – 50 Dos messieurs
- 16 – 50 Brasse dames
- 17 – 50 Brasse messieurs
- 18 – 100 Nage libre dames
- 19 – 100 Nage libre messieurs
- 20 – 200 Dos dames
- 21 – 200 Dos messieurs
- 22 – 200 Brasse dames
- 23 – 200 Brasse messieurs
- 24 – 100 Papillon dames
- 25 – 100 Papillon messieurs
- 26 – 800 Nage libre mixte

- Samedi 24 mai 2025
- 1 réunion

A Vos Marques 3

- Lieu : Sarreguemines
- Compétitions départementales diverses

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : Juniors et plus
- 5,00€ par épreuve

Engagements

- Propositions ExtraNat : Mercredi 14 mai 2025
- Clôture des engagements : Mercredi 21 mai 2025

Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr

Equipements

- Bassin de 25m
- Chronométrage manuel

Durée

- 1/2 journée
- 1 réunion

Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

Pré requis

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.
Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur pour s'inscrire à cette compétition.

Modalités de participation

Trois courses maximum par nageur.

Un relais par club pour chaque épreuve de relais mixtes.

La commission sportive se réserve le droit d'accepter l'engagement de relais dont la composition ne respecte pas le format de l'épreuve. Ces relais ne seront pas pris en compte dans le classement.

Classement au temps pour le relais.

Finales A : Juniors et plus.

Les entraîneurs devront se présenter au secrétariat dès leur arrivée afin de signer la feuille d'émargement.

Les forfaits devront être déclarés auprès du secrétariat 15 minutes avant le début des épreuves.

Contenu du programme

Épreuves individuelles

Quatre 50 mètres : papillon, dos, brasse et nage libre
Finale A des quatre 50 mètres

Épreuve de relais mixte (au moins 1 fille et 1 garçon)

4 x 100 4 nages

Récompenses

Les récompenses individuelles sont à l'initiative du CD.

Podiums : Les 3 premiers de chaque finale A.

Podiums relais : Juniors et plus.

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Samedi 24 mai 2025

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves : 14h15

1. – 50 Papillon dames
2. – 50 Papillon messieurs
3. – 50 Dos dames
4. – 50 Dos messieurs
5. – 4 x 100 4 Nages mixte
6. – 50 Brasse dames
7. – 50 Brasse messieurs
8. – 50 Nage libre dames
9. – 50 Nage libre messieurs

Pause 10'

10. – 50 Papillon dames Finale A
11. – 50 Papillon messieurs Finale A
12. – 50 Dos dames Finale A
13. – 50 Dos messieurs Finale A
14. – 50 Brasse dames Finale A
15. – 50 Brasse messieurs Finale A
16. – 50 Nage libre dames Finale A
17. – 50 Nage libre messieurs Finale A

- Dimanche 8 juin 2025
- 2 réunions

Mémorial Pascal ANTOINE

- Lieu : Sarreguemines
- *Compétitions départementales diverses*

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : Avenirs
- 5,00€ par épreuve

Engagements

- Propositions ExtraNat : Mercredi 28 mai 2025
- Clôture des engagements : Mercredi 4 juin 2025

Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr

Equipements

- Bassin de 25m
- Chronométrage manuel

Durée

- 1 jour
- 2 réunions

Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

Pré requis

Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur pour s'inscrire à cette compétition.

Modalités de participation

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Quatre courses maximum par nageur.

Un relais par club

La commission sportive se réserve le droit d'accepter l'engagement de relais dont la composition ne respecte pas le format de l'épreuve. Ces relais ne seront pas pris en compte dans le classement.

Toutes les épreuves seront au classement au temps.

Les entraîneurs devront se présenter au secrétariat dès leur arrivée afin de signer la feuille d'émargement.

Les forfaits devront être déclarés auprès du secrétariat 30 minutes avant le début des épreuves de chaque réunion.

Contenu du programme

Épreuves individuelles

- Quatre 50 mètres : papillon, dos, brasse et nage libre
- Quatre 100 mètres : papillon, dos, brasse et nage libre
- Un 200 mètres : nage libre

Épreuve de relais (3 filles et 3 garçons)

6 x 50 nage libre mixte

Classement départemental des clubs

Le classement départemental des clubs sera déterminé sur l'ensemble des médailles individuelles remportées lors du Mémorial Pascal ANTOINE et du Challenge Gaëlle PAROT. Les points des médailles seront appliqués de la façon suivante :

- OR : 3 points
- ARGENT : 2 points
- BRONZE : 1 point

Le trophée pour le meilleur club ainsi qu'une coupe pour chaque club participant seront remis lors de l'AG du CD 57.

Récompenses

Les récompenses individuelles sont à l'initiative du CD.

Podiums individuels : Avenirs 9 et moins, Avenirs 10, Avenirs 11.

Podiums relais : Avenirs.

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Dimanche 8 juin 2025

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 8h30

Début des épreuves : 9h30

- 1 – 200 Nage libre dames
- 2 – 50 Papillon messieurs
- 3 – 50 Papillon dames
- 4 – 100 Dos messieurs
- 5 – 100 Dos dames

Pause 5'

- 6 – 50 Brasse dames
- 7 – 50 Brasse messieurs
- 8 – 100 Nage libre dames
- 9 – 100 Nage libre messieurs

Pause 10'

- 10 – 6 x 50 Nage libre mixte

2^e réunion

Ouverture des portes : 14h00

Début des épreuves : 15h00

- 11 – 200 Nage libre messieurs
- 12 – 100 Papillon dames
- 13 – 100 Papillon messieurs
- 14 – 50 Dos dames
- 15 – 50 Dos messieurs

Pause 5'

- 16 – 100 Brasse messieurs
- 17 – 100 Brasse dames
- 18 – 50 Nage libre messieurs
- 19 – 50 Nage libre dames

- Samedi 14 et dimanche 15 juin 2025
- 4 réunions

Championnats de Moselle Été

- Lieu : Sarreguemines
- *Championnat départemental en petit bassin*

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : Avenirs et plus
- 5,00€ par épreuve

Engagements

- Propositions ExtraNat : Mercredi 4 juin 2025
- Clôture des engagements : Mercredi 11 juin 2025

Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr

Equipements

- Bassin de 25m
- Chronométrage manuel

Durée

- 2 jours
- 4 réunions

Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

Pré requis

Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur pour s'inscrire à cette compétition.

Modalités de participation

Cette compétition est ouverte à tous les licenciés FFN.

Cette compétition est ouverte aux clubs des autres départements et aux clubs étrangers.

Pas de limite d'engagements pour les épreuves individuelles.

Un relais maximum par club.

La commission sportive se réserve le droit d'accepter l'engagement de relais dont la composition ne respecte pas le format de l'épreuve. Ces relais ne seront pas pris en compte dans le classement.

Toutes les épreuves seront au classement au temps.

La catégorie Avenirs est restreinte par une grille de Temps Limite Dépassé (TLD) définie ci-dessous.

La commission sportive se réserve le droit de limiter à une série, les séries dames et messieurs pour les 400 4 nages, 800 nage libre et 1500 nage libre.

Les entraîneurs devront se présenter au secrétariat dès leur arrivée afin de signer la feuille d'émargement.

Les forfaits devront être déclarés auprès du secrétariat 30 minutes avant le début des épreuves de chaque réunion.

Récompenses

Les récompenses individuelles sont à l'initiative du CD.

Podiums : Benjamins 12 et moins, Benjamins 13, Juniors 14-15, Juniors 16 et plus.

Podiums relais : Avenirs et plus

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Samedi 14 juin 2025

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 8h30

Début des épreuves : 9h30

- 1 – 50 Dos dames
- 2 – 50 Dos messieurs
- 3 – 100 Brasse dames
- 4 – 100 Brasse messieurs
- 5 – 200 Papillon dames
- 6 – 200 Papillon messieurs
- 7 – 800 Nage libre dames
- 8 – 800 Nage libre messieurs

2^e réunion

Ouverture des portes : 13h45

Début des épreuves : 14h45

- 9 – 50 Papillon dames
- 10 – 50 Papillon messieurs
- 11 – 100 Nage libre dames
- 12 – 100 Nage libre messieurs
- 13 – 200 Brasse dames
- 14 – 200 Brasse messieurs
- 15 – 100 4 Nages dames
- 16 – 100 4 Nages messieurs
- 17 – 400 Nage libre dames
- 18 – 400 Nage libre messieurs
- 19 – 4 x 50 4 Nages dames

Dimanche 15 juin 2025

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 8h30

Début des épreuves : 9h30

- 20 – 50 Nage libre dames
- 21 – 50 Nage libre messieurs
- 22 – 100 Dos dames
- 23 – 100 Dos messieurs
- 24 – 200 4 Nages dames
- 25 – 200 4 Nages messieurs
- 26 – 1500 Nage libre dames
- 27 – 1500 Nage libre messieurs

2^e réunion

Ouverture des portes : 13h45

Début des épreuves : 14h45

- 28 – 4 x 50 4 Nages messieurs
- 29 – 50 Brasse dames
- 30 – 50 Brasse messieurs
- 31 – 100 Papillon dames
- 32 – 100 Papillon messieurs
- 33 – 200 Nage libre dames
- 34 – 200 Nage libre messieurs
- 35 – 200 Dos dames
- 36 – 200 Dos messieurs
- 37 – 400 4 Nages dames
- 38 – 400 4 Nages messieurs

Grille TLD

Nage \ Catégorie	Avenirs 9 et moins	Avenirs 10	Avenirs 11 et plus
50 Papillon	1'05	1'05	1'05
50 Dos	1'05	1'05	1'05
50 Brasse	1'05	1'05	1'05
50 Nage libre	1'05	1'05	1'05
100 Papillon	2'10	2'10	2'10
100 Dos	2'10	2'10	2'10
100 Brasse	2'10	2'10	2'10
100 Nage libre	2'10	2'10	2'10
100 4 Nages	2'10	2'10	2'10
200 Papillon	3'30	3'30	3'30
200 Dos	3'30	3'30	3'30
200 Brasse	3'30	3'30	3'30
200 Nage libre	3'30	3'30	3'30
200 4 Nages	3'30	3'30	3'30
400 Nage libre	7'00	6'45	6'30

- Dimanche 12 octobre 2025
- 1 réunion

Journée du CD57 Mémorial Michel STEIER

- Lieu : Thionville
- *Compétitions départementales diverses*

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : Avenirs et plus
- 5,00€ par nageur (forfait journalier)

Engagements

- Propositions ExtraNat : Mercredi 1^{er} octobre 2025
- Clôture des engagements : Mercredi 8 octobre 2025

Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr

Equipements

- Bassin de 25m
- Chronométrage manuel

Durée

- 1/2 journée
- 1 réunion

Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

Modalités de participation

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Trois courses maximum par nageur

Un relais par nageur.

Un relais maximum par club pour l'épreuve de relais mixte.

Deux relais maximum par club pour l'épreuve de relais dames ainsi que pour l'épreuve de relais messieurs.

La commission sportive se réserve le droit d'accepter l'engagement de relais dont la composition ne respecte pas le format de l'épreuve. Ces relais ne seront pas compris dans le classement.

Toutes les épreuves seront au classement au temps.

Les entraîneurs devront se présenter au secrétariat dès leur arrivée afin de signer la feuille d'émargement.

Les forfaits devront être déclarés auprès du secrétariat 30 minutes avant le début des épreuves.

Un nageur ne pourra pas nager le 50 mètres et le 100 mètres de la même nage

La catégorie Avenirs 11 ans est restreinte par une grille de Temps Limite Dépassé (TLD) définie ci-dessous.

Les engagements des 100 mètres devront respecter la grille de Temps Limite Dépassé (TLD) définie ci-dessous :

Grille TLD		
Nage \ Catégorie	Avenirs 11 et moins	Benjamins 12 et plus
50 Papillon	55''	
50 Dos	55''	
50 Brasse	58''	
50 Nage libre	50''	
100 Papillon	2'10	2'10
100 Dos	2'10	2'10
100 Brasse	2'10	2'10
100 Nage libre	2'10	2'10

Récompenses

Les récompenses sont à l'initiative du CD.

Podiums relais : Avenirs 11 et plus

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Dimanche 12 octobre 2025

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 13h00

Début des épreuves : 14h00

- 1 – 50 Papillon dames
- 2 – 50 Papillon messieurs
- 3 – 100 Papillon dames
- 4 – 100 Papillon messieurs
- 5 – 50 Dos dames
- 6 – 50 Dos messieurs
- 7 – 100 Dos dames
- 8 – 100 Dos messieurs

Pause 10'

- 9 – 50 Brasse dames
- 10– 50 Brasse messieurs
- 11– 100 Brasse dames
- 12– 100 Brasse messieurs
- 13– 50 Nage libre dames
- 14– 50 Nage libre messieurs
- 15– 100 Nage libre dames
- 16– 100 Nage libre messieurs

Pause 10'

- 17– 4 x 50 Nage libre mixte (2 filles – 2 garçons)
- 18– 2 x 50 Nage libre dames
- 19– 2 x 50 Nage libre messieurs

- Samedi 8 et dimanche 9 novembre 2025
- 2 réunions

Interclubs TC en bassin de 25 m

- Lieu : Thionville
- *Championnat Départemental Interclubs TC*

Conditions d'accès

- Toutes catégories d'âges confondues filles et garçons
- 25€ par équipe

Engagements

- Propositions ExtraNat : Mercredi 29 octobre 2025
- Clôture des engagements : Mercredi 5 novembre 2025

Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr

Equipements

- Bassin de 25m
- Chronométrage manuel

Durée

- 2 jours
- 2 réunions

Jury

Le jury est constitué par le comité départemental selon les règles FFN.

Contenu du programme

Épreuves individuelles (10 en dames et 10 en messieurs)

100 m nage libre, 400 m nage libre, 100 m dos, 200 m dos, 100 m brasse, 200 m brasse, 100 m papillon, 200 m papillon, 100 m 4 nages, 200 m 4 nages.

Classement au temps.

Épreuves de relais (3 en dames et 3 en messieurs)

4 x 100 m 4 nages, 10 x 50 m nage libre, 4 x 200 m nage libre.

Classement au temps.

NB : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la AQUA.

Modalités de participation

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses. En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50 nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.

Pour les différentes poules régionales, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes.

En cas de forfait d'un ou plusieurs clubs, dans la meilleure poule, les clubs (dans l'ordre du classement) du niveau inférieur sont qualifiés.

Pour les championnats interclubs départementaux et régionaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition plus de deux nageurs étrangers hors UE et/ou citoyens de l'UE, ressortissants d'un autre Etat membre qui ne résident pas depuis au moins 12 mois sur le territoire français où ils pratiquent la Natation Course. Cette limitation s'applique à tous ces nageurs étrangers ayant réalisé lors des 4 dernières années (depuis 2019) une performance supérieure ou égale à 1000 points sur la table de cotation FÉDÉRALE. Le contrôle de ce dispositif sera opéré du 21 au 30 novembre. Il conviendra pour tout nageur étranger identifié lors de ce contrôle d'apporter la preuve de sa résidence en France depuis le 30 octobre 2023.

A cette disposition s'ajoute l'impossibilité, pour chaque équipe masculine ou féminine de club d'inscrire dans sa composition plus de deux nageurs français transférés du 1er janvier au 20 octobre 2025, inscrits sur les listes de Haut-Niveau, dès la liste Espoirs. Toute équipe constatée en infraction de ces règlements sera déclassée à 0 point.

Les entraîneurs devront se présenter au secrétariat dès leur arrivée afin de signer la feuille d'émargement.

Les forfaits devront être déclarés auprès du secrétariat 30 minutes avant le début des épreuves.

Classements des équipes

Seules les équipes qui ne respectent pas les critères de participation ne peuvent pas être classées. La disqualification d'une équipe n'entraîne pas celle des autres équipes du même club. Les performances des membres non disqualifiés de l'équipe seront valides et enregistrées.

Le classement des équipes de clubs s'effectue à la table de cotation fédérale.

En cas d'égalité au total des points, lors des classements des interclubs toutes catégories, l'addition des temps des relais (10 x 50 m nage libre, 4 x 100 m 4 nages et 4 x 200 m nage libre) servira à départager les équipes.

Récompenses

Les récompenses sont à la charge du Comité départemental.

Une coupe pour les 3 premières équipes Dames et Messieurs

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Samedi 8 novembre 2025

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 13h00

Fin des modifications d'équipes : 14h00

Début des épreuves : 14h15

- 1 – 10 x 50 Nage libre dames
- 2 – 10 x 50 Nage libre messieurs
- 3 – 100 Dos dames
- 4 – 200 Dos messieurs
- 5 – 100 Brasse dames
- 6 – 200 Brasse messieurs
- 7 – 100 Nage libre dames
- 8 – 400 Nage libre messieurs
- 9 – 100 Papillon dames
- 10 – 200 Papillon messieurs
- 11 – 100 4 Nages dames
- 12 – 200 4 Nages messieurs
- Pause 15'**
- 13 – 4 x 200 Nage libre dames

Dimanche 9 novembre 2025

2^e réunion

Ouverture des portes : 13h00

Début des épreuves : 14h15

- 14 – 4 x 200 Nage libre messieurs
- 15 – 200 Dos dames
- 16 – 100 Dos messieurs
- 17 – 200 Brasse dames
- 18 – 100 Brasse messieurs
- 19 – 400 Nage libre dames
- 20 – 100 Nage libre messieurs
- 21 – 200 Papillon dames
- 22 – 100 Papillon messieurs
- 23 – 200 4 Nages dames
- 24 – 100 4 Nages messieurs
- Pause 15'**
- 25 – 4 x 100 4 Nages dames
- 26 – 4 x 100 4 Nages messieurs

- Samedi 15 et dimanche 16 novembre 2025
- 4 réunions

Championnats de Moselle Automne

- Lieu : Metz
- *Championnat départemental automne en petit bassin (webconfrontation)*

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : Avenirs et plus
- 5,00€ par épreuve

Engagements

- Propositions ExtraNat : Mercredi 5 novembre 2025
- Clôture des engagements : Mercredi 12 novembre 2025

Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr

Equipements

- Bassin de 25m
- Chronométrage manuel

Durée

- 2 jours
- 4 réunions

Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

Pré requis

Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur pour s'inscrire à cette compétition.

Modalités de participation

Cette compétition est ouverte à tous les licenciés FFN.

Cette compétition est ouverte aux clubs des autres départements et aux clubs étrangers.

Pas de limite d'engagements pour les épreuves individuelles.

Un relais maximum par club.

La commission sportive se réserve le droit d'accepter l'engagement de relais dont la composition ne respecte pas le format de l'épreuve. Ces relais ne seront pas pris en compte dans le classement.

Toutes les épreuves seront au classement au temps.

La catégorie Avenirs est restreinte par une grille de Temps Limite Dépassé (TLD) définie ci-dessous.

La commission sportive se réserve le droit de limiter à une série, les séries dames et messieurs pour les 400 4 nages, 800 nage libre et 1500 nage libre.

Les entraîneurs devront se présenter au secrétariat dès leur arrivée afin de signer la feuille d'émargement.

Les forfaits devront être déclarés auprès du secrétariat 30 minutes avant le début des épreuves de chaque réunion.

Récompenses

Les récompenses individuelles sont à l'initiative du CD.

Podiums : Benjamins 12 et moins, Benjamins 13, Juniors 14-15, Juniors 16 et plus.

Podiums relais : Avenirs et plus

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Samedi 15 novembre 2025

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 8h30

Début des épreuves : 9h30

- 1 – 200 4 Nages dames
- 2 – 200 4 Nages messieurs
- 3 – 100 Brasse dames
- 4 – 100 Brasse messieurs
- 5 – 50 Papillon dames
- 6 – 50 Papillon messieurs
- 7 – 800 Nage libre dames
- 8 – 800 Nage libre messieurs

2^e réunion

Ouverture des portes : 13h45

Début des épreuves : 14h45

- 9 – 50 Nage libre dames
- 10 – 50 Nage libre messieurs
- 11 – 200 Papillon dames
- 12 – 200 Papillon messieurs
- 13 – 50 Brasse dames
- 14 – 50 Brasse messieurs
- 15 – 100 Dos dames
- 16 – 100 Dos messieurs
- 17 – 400 4 Nages dames
- 18 – 400 4 Nages messieurs
- 19 – 4 x 50 Nage libre dames
- 20 – 4 x 50 Nage libre messieurs

Dimanche 16 novembre 2025

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 8h30

Début des épreuves : 9h30

- 21 – 100 Nage libre dames
- 22 – 100 Nage libre messieurs
- 23 – 200 Brasse dames
- 24 – 200 Brasse messieurs
- 25 – 50 Dos dames
- 26 – 50 Dos messieurs
- 27 – 400 Nage libre dames
- 28 – 400 Nage libre messieurs

2^e réunion

Ouverture des portes : 13h45

Début des épreuves : 14h45

- 29 – 4 x 50 4 Nages dames
- 30 – 4 x 50 4 Nages messieurs
- 31 – 1500 Nage libre dames
- 32 – 1500 Nage libre messieurs
- 33 – 100 Papillon dames
- 34 – 100 Papillon messieurs
- 35 – 200 Dos dames
- 36 – 200 Dos messieurs
- 37 – 100 4 Nages dames
- 38 – 100 4 Nages messieurs
- 39 – 200 Nage libre dames
- 40 – 200 Nage libre messieurs

Grille TLD			
Nage \ Catégorie	Avenirs 9 et moins	Avenirs 10	Avenirs 11 et plus
50 Papillon	1'05	1'05	1'05
50 Dos	1'05	1'05	1'05
50 Brasse	1'05	1'05	1'05
50 Nage libre	1'05	1'05	1'05
100 Papillon	2'10	2'10	2'10
100 Dos	2'10	2'10	2'10
100 Brasse	2'10	2'10	2'10
100 Nage libre	2'10	2'10	2'10
100 4 Nages	2'10	2'10	2'10
200 Papillon	3'30	3'30	3'30
200 Dos	3'30	3'30	3'30
200 Brasse	3'30	3'30	3'30
200 Nage libre	3'30	3'30	3'30
200 4 Nages	3'30	3'30	3'30
400 Nage libre	7'00	6'45	6'30

- Dimanche 7 décembre 2025
- 2 réunions

Challenge Gaëlle PAROT

- Lieu : Sarebourg
- *Compétitions départementales diverses*

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : Avenirs
- 5,00€ par épreuve

Engagements

- Propositions ExtraNat : Mercredi 26 novembre 2025
- Clôture des engagements : Mercredi 3 décembre 2025

Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr

Equipements

- Bassin de 25m
- Chronométrage manuel

Durée

- 1 jour
- 2 réunions

Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

Pré requis

Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur pour s'inscrire à cette compétition.

Modalités de participation

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Quatre courses maximum par nageur.

Un relais par club

La commission sportive se réserve le droit d'accepter l'engagement de relais dont la composition ne respecte pas le format de l'épreuve. Ces relais ne seront pas pris en compte dans le classement.

Toutes les épreuves seront au classement au temps.

Les entraîneurs devront se présenter au secrétariat dès leur arrivée afin de signer la feuille d'émargement.

Les forfaits devront être déclarés auprès du secrétariat 30 minutes avant le début des épreuves de chaque réunion.

Contenu du programme

Épreuves individuelles

- Quatre 50 mètres : papillon, dos, brasse et nage libre
- Quatre 100 mètres : papillon, dos, brasse et nage libre
- Un 200 mètres : nage libre

Épreuve de relais (3 filles et 3 garçons)

6 x 50 nage libre mixte

Classement départemental des clubs

Le classement départemental des clubs sera déterminé sur l'ensemble des médailles individuelles remportées lors du Mémorial Pascal ANTOINE et du Challenge Gaëlle PAROT. Les points des médailles seront appliqués de la façon suivante :

- OR : 3 points
- ARGENT : 2 points
- BRONZE : 1 point

Le trophée pour le meilleur club ainsi qu'une coupe pour chaque club participant seront remis lors de l'AG du CD 57.

Récompenses

Les récompenses individuelles sont à l'initiative du CD.

Podiums individuels : Avenirs 9 et moins, Avenirs 10, Avenirs 11.

Podiums relais : Avenirs.

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Dimanche 7 décembre 2025

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 8h30

Début des épreuves : 9h30

1 – 200 Nage libre dames

2 – 50 Papillon messieurs

3 – 50 Papillon dames

4 – 100 Dos messieurs

5 – 100 Dos dames

Pause 5'

6 – 50 Brasse dames

7 – 50 Brasse messieurs

8 – 100 Nage libre dames

9 – 100 Nage libre messieurs

Pause 10'

10 – 6 x 50 Nage libre mixte

2^e réunion

Ouverture des portes : 14h00

Début des épreuves : 15h00

11 – 200 Nage libre messieurs

12 – 100 Papillon dames

13 – 100 Papillon messieurs

14 – 50 Dos dames

15 – 50 Dos messieurs

Pause 5'

16 – 100 Brasse messieurs

17 – 100 Brasse dames

18 – 50 Nage libre messieurs

19 – 50 Nage libre dames

■ Dimanche 14 décembre 2025

■ 2 réunions

Interclubs AVENIRS

■ Lieu : À définir

■ Interclubs Départementaux Avenirs

Conditions d'accès

■ Catégorie d'âge : Avenirs / équipe de 4 nageurs

■ 25€ par équipe

Engagements

- Propositions ExtraNat : Mercredi 3 décembre 2025
- Clôture des engagements : Mercredi 10 décembre 2025

Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr

Equipements

- Bassin de 25m
- Chronométrage manuel

Durée

- 1 jour
- 2 réunions

Jury

Le jury est constitué par le comité départemental selon les règles FFN.

Contenu du programme

Épreuves individuelles (5 en filles et 5 en garçons)

50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre (1 nageur par épreuve) et 100 4 nages => tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve.

Classements au temps.

Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons)

4 x 50 4 nages, 4 x 50 nage libre. Chaque nageur dispute les deux relais.

Classements au temps.

NB : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la AQUA.

Modalités de participation

Tout nageur doit impérativement posséder le sauv'nage ou le savoir nager sécuritaire et titulaire d'une licence compétiteur.

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais.

Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Les entraîneurs devront se présenter au secrétariat dès leur arrivée afin de signer la feuille d'émargement.

Les forfaits devront être déclarés auprès du secrétariat 30 minutes avant le début des épreuves.

Classements des équipes

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

Le classement national des Interclubs Avenirs sera publié fin décembre, dans son intégralité. Toute compétition remontée sur le serveur fédéral après le 23 décembre ne sera pas prise en considération, sans aucun recours possible.

Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points au classement national des club.

Récompenses

Les récompenses sont à la charge du Comité Départemental.

Une coupe pour les 3 premières équipes Dames et Messieurs

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Dimanche 14 décembre 2025

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 8h30

Fin des modifications d'équipes : 9h15

Début des épreuves : 9h30

1 – 4 x 50 Nage libre dames

2 – 4 x 50 Nage libre messieurs

Pause 5'

3 – 50 Papillon dames

4 – 50 Papillon messieurs

5 – 50 Dos dames

6 – 50 Dos messieurs

7 – 100 4 Nages dames

Dimanche 14 décembre 2025

2^{ème} réunion

Ouverture des portes : 13h30

Fin des modifications d'équipes : 14h15

Début des épreuves : 14h30

8 – 100 4 Nages messieurs

9 – 50 Brasse dames

10 – 50 Brasse messieurs

11 – 50 Nage libre dames

12 – 50 Nage libre messieurs

Pause 5'

13 – 4 x 50 4 Nages dames

14 – 4 x 50 4 Nages messieurs