

■ Dimanche 15 octobre 2023

■ 1 réunion

Journée du CD57 Mémorial Michel STEIER

■ Lieu : Thionville

■ *Compétitions départementales diverses*

Conditions d'accès

■ Catégories d'âge : Avenirs et plus

■ 4,00€ pour la journée (pas de limite d'engagement)

Engagements

■ Propositions ExtraNat : Mercredi 4 octobre 2023

■ Clôture des engagements : Mercredi 11 octobre 2023

Résultats

■ Envoi serveur : J

■ Publication web : J + 1

■ Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr

Equipements

■ Bassin de 25m

■ Chronométrage manuel

Durée

■ 1 jour

■ 1 réunion

Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

Modalités de participation

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Les 50 mètres sont réservés aux Avenirs 3 et Benjamins.

Les 100 mètres sont ouverts aux Benjamins et plus.

Les Benjamins engagés dans le 50 mètres de la spécialité nagée ne pourront pas être engagés dans le 100 mètres de cette même spécialité.

Les engagements des 100 mètres devront respecter la grille d'engagement ci-dessous :

Nage	Dames	Messieurs
100 Papillon	1'35'00	1'30'00
100 Dos	1'40'00	1'35'00
100 Brasse	1'35'00	1'32'00
100 Nage libre	1'15'00	1'10'00

A l'issue des séries de 50 mètres et de 100 mètres, les 4 meilleurs des 50 mètres Benjamins et les 4 meilleurs des 100 mètres s'affronteront ensemble lors de la Finale A sur un 50m de la spécialité nagée.

Récompenses

Les récompenses individuelles sont à l'initiative du CD.

Podiums : Les 3 premiers de chaque finale A.

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Dimanche 15 octobre 2023

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 13h00

Début des épreuves : 14h00

- 1.- 100 Papillon dames
- 2.- 100 Papillon messieurs
- 3.- 50 Papillon dames
- 4.- 50 Papillon messieurs
- 5.- 100 Dos dames
- 6.- 100 Dos messieurs
- 7.- 50 Dos dames
- 8.- 50 Dos messieurs
- 9.- 100 Brasse dames
- 10.- 100 Brasse messieurs
- 11.- 50 Brasse dames
- 12.- 50 Brasse messieurs
- 13.- 100 Nage libre dames
- 14.- 100 Nage libre messieurs
- 15.- 50 NL dames
- 16.- 50 NL messieurs

Pause 15'

- 17.- 50 Papillon dames (Finale A)
- 18.- 50 Papillon messieurs (Finale A)
- 19.- 50 Dos dames (Finale A)
- 20.- 50 Dos messieurs (Finale A)
- 21.- 50 Brasse dames (Finale A)
- 22.- 50 Brasse messieurs (Finale A)
- 23.- 50 Nage libre dames (Finale A)
- 24.- 50 Nage libre messieurs (Finale A)