

- Dimanche 9 juin 2024
- 2 réunions

Mémorial Pascal ANTOINE

- Lieu : Sarreguemines
- Compétitions départementales diverses

Conditions d'accès	
■ Catégories d'âge : Avenirs	■ 4,00€ par épreuve
Engagements	Résultats
<ul style="list-style-type: none"> ■ Propositions ExtraNat : Mercredi 29 mai 2024 ■ Clôture des engagements : Mercredi 5 juin 2024 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Envoi serveur : J ■ Publication web : J + 1 ■ Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr
Equipements	Durée
<ul style="list-style-type: none"> ■ Bassin de 25m ■ Chronométrage manuel 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 1 jour ■ 2 réunions

Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

Pré requis

Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur pour s'inscrire à cette compétition.

Modalités de participation

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

4 courses individuelles maxi

Il ne peut y avoir plus d'un relais par club pour l'épreuve de relais.

La commission sportive se réserve le droit d'accepter l'engagement de relais dont la composition ne respecte pas le format de l'épreuve. Ces relais ne seront pas pris en compte dans le classement.

Toutes les épreuves seront au classement au temps.

Contenu du programme

Épreuves individuelles

Quatre 50 mètres : papillon, dos, brasse et nage libre

Quatre 100 mètres : papillon, dos, brasse et nage libre

Un 200 mètres : nage libre

Épreuve de relais (3 filles et 3 garçons)

6 x 50 nage libre mixtes

Classement départemental des clubs

Le classement départemental des clubs sera déterminé sur l'ensemble des médailles individuelles remportées lors du Mémorial Pascal ANTOINE et du Challenge Gaëlle PAROT. Les points des médailles seront appliqués de la façon suivante :

- OR : 3 points
- ARGENT : 2 points
- BRONZE : 1 point

Le trophée pour le meilleur club ainsi qu'une coupe pour chaque club participant seront remis lors de l'AG du CD 57.

Récompenses

Les récompenses individuelles sont à l'initiative du CD.

Podiums individuels : Avenirs 9 et moins, Avenirs 10, Avenirs 11.

Podiums relais : Avenirs.

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Dimanche 9 juin 2024

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 8h30

Début des épreuves : 9h30

1. – 200 Nage libre dames
2. – 50 Papillon messieurs
3. – 50 Papillon dames
4. – 100 Dos messieurs
5. – 100 Dos dames

Pause 5'

6. – 50 Brasse dames
7. – 50 Brasse messieurs
8. – 100 Nage libre dames
9. – 100 Nage libre messieurs

2^e réunion

Ouverture des portes : 14h00

Début des épreuves : 15h00

11. – 200 Nage libre messieurs
12. – 100 Papillon dames
13. – 100 Papillon messieurs
14. – 50 Dos dames
15. – 50 Dos messieurs

Pause 5'

16. – 100 Brasse messieurs
17. – 100 Brasse dames
18. – 50 Nage libre messieurs
19. – 50 Nage libre dames

Pause 10'

20. – 6 x 50 Nage libre mixtes