

- Samedi 15 et dimanche 16 novembre 2025
- 4 réunions

## Championnats de Moselle Automne

- Lieu : Metz
- *Championnat départemental automne en petit bassin (webconfrontation)*

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : Avenirs et plus
- 5,00€ par épreuve

### Engagements

- Propositions ExtraNat : Mercredi 5 novembre 2025
- Clôture des engagements : Mercredi 12 novembre 2025

### Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@extranat.fr](mailto:reclamation.natation@extranat.fr)

### Equipements

- Bassin de 25m
- Chronométrage manuel

### Durée

- 2 jours
- 4 réunions

## Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

## Pré requis

Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur pour s'inscrire à cette compétition.

## Modalités de participation

Cette compétition est ouverte à tous les licenciés FFN.

Cette compétition est ouverte aux clubs des autres départements et aux clubs étrangers.

Pas de limite d'engagements pour les épreuves individuelles.

Un relais maximum par club.

La commission sportive se réserve le droit d'accepter l'engagement de relais dont la composition ne respecte pas le format de l'épreuve. Ces relais ne seront pas pris en compte dans le classement.

Toutes les épreuves seront au classement au temps.

L'ensemble des catégories est restreint par une grille de Temps Limite Dépassé (TLD) définie ci-dessous.

La commission sportive se réserve le droit de limiter à une série, les séries dames et messieurs pour les 400 4 nages, 800 nage libre et 1500 nage libre.

Les entraîneurs devront se présenter au secrétariat dès leur arrivée afin de signer la feuille d'émargement.

Les forfaits devront être déclarés auprès du secrétariat 30 minutes avant le début des épreuves de chaque réunion.

## Récompenses

Les récompenses individuelles sont à l'initiative du CD.

Podiums : Benjamins 12 et moins, Benjamins 13, Juniors 14-15, Juniors 16 et plus.

Podiums relais : Avenirs et plus

## Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

### Samedi 15 novembre 2025

#### 1<sup>er</sup> réunion

**Ouverture des portes : 8h30**

**Début des épreuves : 9h30**

- 1 – 200 4 Nages dames
- 2 – 200 4 Nages messieurs
- 3 – 100 Brasse dames
- 4 – 100 Brasse messieurs
- 5 – 50 Papillon dames
- 6 – 50 Papillon messieurs
- 7 – 800 Nage libre dames
- 8 – 800 Nage libre messieurs

#### 2<sup>e</sup> réunion

**Ouverture des portes : 13h45**

**Début des épreuves : 14h45**

- 9 – 50 Nage libre dames
- 10 – 50 Nage libre messieurs
- 11 – 200 Papillon dames
- 12 – 200 Papillon messieurs
- 13 – 50 Brasse dames
- 14 – 50 Brasse messieurs
- 15 – 100 Dos dames
- 16 – 100 Dos messieurs
- 17 – 400 4 Nages dames
- 18 – 400 4 Nages messieurs
- 19 – 4 x 50 Nage libre dames
- 20 – 4 x 50 Nage libre messieurs

### Dimanche 16 novembre 2025

#### 1<sup>er</sup> réunion

**Ouverture des portes : 8h30**

**Début des épreuves : 9h30**

- 21 – 100 Nage libre dames
- 22 – 100 Nage libre messieurs
- 23 – 200 Brasse dames
- 24 – 200 Brasse messieurs
- 25 – 50 Dos dames
- 26 – 50 Dos messieurs
- 27 – 400 Nage libre dames
- 28 – 400 Nage libre messieurs

#### 2<sup>e</sup> réunion

**Ouverture des portes : 13h45**

**Début des épreuves : 14h45**

- 29 – 4 x 50 4 Nages dames
- 30 – 4 x 50 4 Nages messieurs
- 31 – 1500 Nage libre dames
- 32 – 1500 Nage libre messieurs
- 33 – 100 Papillon dames
- 34 – 100 Papillon messieurs
- 35 – 200 Dos dames
- 36 – 200 Dos messieurs
- 37 – 100 4 Nages dames
- 38 – 100 4 Nages messieurs
- 39 – 200 Nage libre dames
- 40 – 200 Nage libre messieurs

#### Grille TLD

Nage	Catégorie	Avenirs 9 et moins	Avenirs 10	Avenirs 11 et plus
	50 Papillon		1'05	1'05
50 Dos		1'05	1'05	1'05
50 Brasse		1'05	1'05	1'05
50 Nage libre		1'05	1'05	1'05
100 Papillon		2'10	2'10	2'10
100 Dos		2'10	2'10	2'10
100 Brasse		2'10	2'10	2'10
100 Nage libre		2'10	2'10	2'10
100 4 Nages		2'10	2'10	2'10
200 Papillon		3'30	3'30	3'30
200 Dos		3'30	3'30	3'30
200 Brasse		3'30	3'30	3'30
200 Nage libre		3'30	3'30	3'30
200 4 Nages		3'30	3'30	3'30
400 Nage libre		7'00	6'45	6'30