

## Stage AMNEVILLE DU CD 57 du 12 au 14 février 2019

Catégorie Jeune 1	Nom	Prénom	Club	Performance
Papillon	THINUS	LEONIE	SC THIONVILLE	1,39,61
Dos	BEGIN	ANNE	SC THIONVILLE	1,27,99
Brasse	GIARDINELLI	ELENA	SC THIONVILLE	1,45,27
NI	THOBOIS	EMMA	CO SARRALBE	1,26,75
4 N	BEN ALI	RANIM	SC THIONVILLE	3,37,56

Catégorie Jeune 1	Nom	Prénom	Club	Performance
Papillon	MULLER	LUCAS	CN SAINT AVOLD	1,27,56
Dos	ABOUT	NOHAM	SC THIONVILLE	1,23,79
Brasse	ELETUFE	CYPRIEN	SC THIONVILLE	1,32,16
NI	ANTOINE	PAUL	CN SAINT AVOLD	1,11,27
4 N	SCHAEFER AUDOUY	PIERRE ARMAND	CN SARREGUEMINES	3,04,73

Catégorie Jeune 2	Nom	Prénom	Club	Performance
Papillon	HAN	MENGJIA	SC THIONVILLE	1,14,57
Dos	FREGNAUX	AMBRE	SN METZ	1,26,29
Brasse	WERHANN	SOLYNE	SN METZ	1,32,32
NI	SCHOUG	CHLOE	CN VAL DE FENSCH	1,10,32
4 N	BEUF	CECILE	SN METZ	3,01,09

Catégorie Jeune 2	Nom	Prénom	Club	Performance
Papillon	BELLEZZA	ENZO	CN SARREGUEMINES	1,16,09
Dos	GRUN	ANTOINE	SN METZ	1,16,75
Brasse	MALISAN SPANO	MATHIAS	SC THIONVILLE	1,17,82
NI	CAZENAVE	GABIN	SC THIONVILLE	1,05,62
4 N	PADELLINI	GUILLAUME	CN SARREGUEMINES	2,53,44

Catégorie Jeune 3	Nom	Prénom	Club	Performance
Papillon	PAOLETTI	ALIZEE	CN VAL DE FENSCH	1,29,29
Dos	SCHNELL	PAULINE	CN VAL DE FENSCH	1,23,14
Brasse	PICARD	JUSTINE	SC THIONVILLE	1,21,31
NI	GERHAHER	ALYSSA	CN SARREGUEMINES	1,05,62
4 N	KLEIN	MARIE	CN SARREGUEMINES	3,03,72

Catégorie Jeune 3	Nom	Prénom	Club	Performance
Papillon	KLIS	SIMON	CN VAL DE FENSCH	1,09,29
Dos	CUCCU	NOA	CN SARREGUEMINES	1,14,60
Brasse	BLANCO GARCIA	ANTOINE	SN METZ	1,16,75
NI	ABDELGOUI	JALIS	CN VAL DE FENSCH	1,01,28
4 N	OMS	BAPTISTE	SN METZ	2,32,51

# DEROULEMENT HORAIRE DES STAGES CD 57

AMNEVILLE DU 12 FEVRIER 2019 à 15H15 AU 14 FEVRIER 2019 à 13H30

12-13 ANS	MARDI	MERCREDI	JEUDI
		7H00 à 7H30	PETIT DEJEUNER
		7H30 à 8H00	DEPLACEMENT
		8H00 à 8H30	ECHAUFFEMENT A SEC
		8H30 à 10H00	ENTRAINEMENT N°2 SPECIALITE+ VIRAGES 2 LIGNES DE 50 M
		10H00 à 10H30	ETIREMENTS
		10H30 à 11H00	DEPLACEMENTS
		11H00 à 12H00	CHAMBRES
		12H00 à 13H00	REPAS
		13H00 à 13H30	CHAMBRES
		14H00 à 15H00	BOWLING
		15H15 à 15H30	DEPLACEMENTS
15H15	DEBUT STAGE:REGLES/OBJECTIFS	15H30 à 16H00	APG
16H00 à 18H00	ENTRAINEMENT N°1	16H00 à 18H00	ECHAUFFEMENT A SEC
	NAGE LIBRE AEROBIE 2 LIGNES DE 50 M		ENTRAINEMENT N°3 NAGE LIBRE AEROBIE 2 LIGNES DE 50 M
	ETIREMENTS		
18H00 à 18H30	DEPLACEMENTS	18H00 à 18H30	DEPLACEMENTS
18H30 à 19H00	CHAMBRES	18H30 à 19H00	CHAMBRES
19H00 à 19H30	DEPLACEMENTS	19H00 à 19H30	DEPLACEMENTS
19H30 à 20H30	REPAS	19H30 à 20H30	REPAS
20H30 à 21H00	CHAMBRES	20H30 à 21H00	LA VIE DE SPORTIF
		21H15	
À 22H	COUCHER	À 22H	COUCHER