

DEROULEMENT HORAIRE COUPE DE LA LIGUE GRAND EST SARREGUEMINES 4 ET 5 MAI 2019

		samedi		dimanche
			6H30 à 7H15	PETIT DEJ
			7H15 à 7h30	DEPLACEMENT
Thionville	10h		7h30 OP	COMPETITION
Seremange	10h10			
Metz	10h30			
Longeville saint avold	10h40			
Sarreguemines	11h20		9H DE	
10H00 à 11H30	DEPLACEMENT		12H15 à 13H15	DEPLACEMENT
11H45 à 13H00	REPAS			
13H30 à 13H50	DEPLACEMENT			
14h OP	COMPETITION			
15h30 DE				
18H30 à 18H45	DEPLACEMENT			
19H30 à 20H30	REPAS			
20H30 à 20H40	RETOUR COMPETITION			
21H00	CHAMBRES			
À 22H00	COUCHER			

DEROULEMENT HORAIRE COUPE DE LA LIGUE GRAND EST
SARREGUEMINES 4 ET 5 MAI 2019

		samedi		dimanche
			6H30 à 7H15	PETIT DEJ
			7H15 à 7h30	DEPLACEMENT
Thionville	10h		7h30 OP	COMPETITION
Seremange	10h10			
Metz	10h30			
Longeville saint avold	10h40			
Sarreguemines	11h20		9H DE	
10H00 à 11H30	DEPLACEMENT		12H15 à 13H15	DEPLACEMENT
11H45 à 13H00	REPAS			
13H30 à 13H50	DEPLACEMENT			
14h OP	COMPETITION			
15h30 DE				
18H30 à 18H45	DEPLACEMENT			
19H30 à 20H30	REPAS			
20H30 à 20H40	RETOUR COMPETITION			
21H00	CHAMBRES			
À 22H00	COUCHER			

- Du Samedi 4 au Dimanche 5 Mai 2019
- 2 réunions

Coupe de la Ligue Grand Est des Départements

- Lieu : Sarreguemines
- Compétition de qualification

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : filles 11 à 13 ans, garçons 12 à 14 ans

- Sélections départementales
- Equipe de 8 nageuses et/ou 8 nageurs

Engagements

- Propositions ExtraNat : du 24 Avril au 1^{er} Mai 2019
- Liste des engagés : 2 Mai 2019
- Réunion technique : 4 Mai 2019

Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 (reclamation.natation@ffnatation.fr)

Equipements

Bassin de 25m homologué.
Chronométrage automatique.

Contenu du programme

Épreuves individuelles :
100m Papillon, 100m Dos, 100m Brasse, 100m NL, 200m 4N

Épreuves de relais :
8 x 50m NL, 4 x 50m 4N (2 relais / équipe)

Classement au temps.

Mode de participation et de qualification

Compétition ouverte à des sélections départementales extérieures à la Ligue Grand Est.

Chaque équipe Dames et/ou Messieurs est composée de 8 nageuses et/ou 8 nageurs avec obligation de participer à 2 épreuves individuelles et aux relais 8 x 50m NL et 4 x 50m 4N. Tous les 100m doivent être nagés, dans la limite de 2 nageuses et 2 nageurs par 100m. Toutes les nageuses et tous les nageurs devront doubler un 100m avec le 200m 4N.

Chaque sélection départementale pourra proposer des réservistes à raison de 2 nageuses et 2 nageurs maximum et de 2 épreuves maximum par nageuse et nageur.

Classements des équipes

Le nombre de points est déterminé à la place (1^{er} = 23 pts ; 2^{ème} = 20 pts ; 3^{ème} = 18 pts ; 4^{ème} = 17 pts ;20^{ème} = 1 pt) pour chacune des épreuves individuelles et de relais.

Le classement des équipes départementales (Filles et Garçons) s'effectue à l'addition des points de toutes les épreuves.

Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat.

Récompenses

Coupe et médailles pour les 3 premières équipes Filles et les 3 premières équipes Garçons.

Si une équipe extérieure à la Ligue Grand Est termine dans les 3 premières du classement Filles et/ou Garçons, elle se verra récompensée.

Programme et Horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

Samedi 4 Mai 2019

O.P. : 14h – 1^{er} Départ : 15h30
1-8 x 50 NL Dames (<i>Clst au temps</i>)
2-8 x 50 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
<i>Course des réservistes</i>
3-100 Dos Dames (<i>Clst au temps</i>)
4-100 Dos Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
5-100 Brasse Dames (<i>Clst au temps</i>)
6-100 Brasse Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
7-200 4N Dames (<i>Clst au temps</i>)

Dimanche 5 Mai 2019

O.P. : 7h30 – 1^{er} Départ : 9h
8-100 Pap Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
9-100 Pap Dames (<i>Clst au temps</i>)
10-100 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
11-100 NL Dames (<i>Clst au temps</i>)
12-200 4N Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
<i>Course des réservistes</i>
13-4 x 50 4N Dames (<i>Clst au temps</i>)
14-4 x 50 4N Messieurs (<i>Clst au temps</i>)

EQUIPE MOSELLE JEUNES 3 ET MOINS SARREGUEMINES 2019

Filles	Nom	Prénom	Année	Club	CHRONOS	200 4 N
PAP	GERHAHER	ALYSSA	2006	CN SARREGUEMINES	1.13.29	2.37.56
	KLEIN	YZEA	2007	CN SARREGUEMINES	1.23.25	
DOS	SCHNELL	PAULINE	2006	CN VAL DE FENSCH	1.21.90	3.08.14
	BEUF	CECILE	2007	SN METZ	1.21.75	2.55.20
BRASSE	PICARD	JUSTINE	2006	SC THIONVILLE	1.21.03	2.34.36
	WERHANN	SOLYNE	2007	SN METZ	1.24.30	2.52.94
NL	HAN	MENGJA	2007	SC THIONVILLE	1.04.18	
	PADOU	ELISA	2006	CN VAL DE FENSCH	1.08.56	2.55.21
REPLACANTES	SCHOUG	CHLOE	2007	CN VAL DE FENSCH		3.04.46
	PAOLETTI	ALIZEE	2006	CN VAL DE FENSCH		3.02.18

Garçons	NOM	PRENOM	Année	CLUB	CHRONOS	200 4 N
PAP	OMS	BAPTISTE	2005	SN METZ	1.10.17	2.32.51
	HAHN	MAXIME	2005	CN SAINT AVOLD	1.11.67	2.41.31
DOS	KLIS	SIMON	2005	CN VAL DE FENSCH	1.06.42	2.29.92
	BOUTTER	NOAH	2005	DC CREUTZWALD	1.13.94	2.43.81
BRASSE	BLANCO GARCIA	ANTOINE	2005	SN METZ	1.16.41	2.33.74
	AGBERE	NOAH	2005	DC CREUTZWALD	1.19.10	2.43.23
NL	MALISAN SPANO	MATHIAS	2006	SC THIONVILLE	59.56	2.23.98
	ABDELGOUI	JALIS	2005	CN VAL DE FENSCH	59.64	2.50.40
REPLACANTS	BELEZZA	ENZO	2006	CN SARREGUEMINES	PAP	2.38.67
	GRUN	ANTOINE	2006	SN METZ	NL	2.42.57

relais 8 X 50 NL		4,20,57		Relais 4N		2,16,57
GERHAHER	ALYSSA	29.93	Dos	HAN	MENGJA	
KLEIN	YZEA	35.55	Brasse	PICARD	JUSTINE	39.64
SCHNELL	PAULINE		Pap	GERHAHER	ALYSSA	32:57
BEUF	CECILE	32.79	NI	PADOU	ELISA	31:44
PICARD	JUSTINE					
WERHANN	SOLYNE			Relais 4N		2,25,57
HAN	MENGJA	31.31	Dos	SCHNELL	PAULINE	
PADOU	ELISA	31.00	Brasse	WERHANN	SOLYNE	
			Pap	KLEIN	YZEA	
			NI	BEUF	CECILE	

relais 8 X 50 NL		3,49,99		Relais 4N		2,02,99
MALISAN SPANO	MATHIAS	27.58	Dos	KLIS	SIMON	31.07
OMS	BAPTISTE	28:20	Brasse	BLANCO GARCIA	ANTOINE	35.37
HAHN	MAXIME	29.95	Pap	MALISAN SPANO	MATHIAS	30.45
KLIS	SIMON	27:36	NI	ABDELGOUI	JALIS	26.97
BOUTTER	NOAH	29.63				
BLANCO GARCIA	ANTOINE	28:63		Relais 4N		2,09,99
AGBERE	NOAH	28:46	Dos	BOUTTER	NOAH	35
ABDELGOUI	JALIS	26.97	Brasse	AGBERE	NOAH	35.92
			Pap	OMS	BAPTISTE	30.66
			NI	HAHN	MAXIME	29.95