

LE TEMPS DES DÉFIS

L'année scolaire 2020/2021 est marquée par une situation sanitaire particulière. Les brassages entre établissements scolaires lors d'une rencontre UNSS ne sont pas permis. Pour autant, le service départemental UNSS de Moselle lance une série de défis à distance dans de multiples activités sportives afin de maintenir une forme de compétition entre associations sportives mais aussi entre sections sportives.

Les Défis UNSS peuvent se tenir au sein de vos Associations Sportives, lors de temps dédiés par l'EPL (Journée de la santé, Journée Olympique, Journée du Sport, ...) ou lors de créneaux EPS ou SSS. Les épreuves peuvent se dérouler sur un temps d'échauffement ou sur une séquence complète. L'ensemble des participants aux Défis UNSS Moselle doivent être à jour de leur licence sur Opuss.

La remontée des résultats individuels (Fichier Excel en pièce jointe) est à retourner par mail au sd057@unss.org au plus tard le 19/02/2021. Si vous le souhaitez, vous pourrez l'accompagner de photos ou vidéo pour une diffusion sur notre page Facebook ([UNSS Moselle](#)). Le service départemental se chargera de composer les meilleures équipes possibles de vos AS par défi. Nous vous engageons toutefois à nous remonter les prises de performance le plus régulièrement possible afin de tenir un classement bimensuel. Les retours peuvent être partiels ou complets et chaque élève peut participer plusieurs fois, et dans plusieurs épreuves, il n'y a pas de limitation de participation (le meilleur résultat sera pris en compte).

Selon les défis, des cadeaux et dotations sont prévus pour l'ensemble des participants.

JURY - GESTION DES JEUNES OFFICIELS

Nous vous invitons à engager des Jeunes Juges pour les tâches de secrétariat et de jurys (au moins un élève par établissement). Ils devront être inscrits obligatoirement sur Opuss après que leur enseignant d'EPS animateur d'AS leur est validé la certification « District » sur Opuss (en cas d'absence de certification). Cette certification « DISTRICT » correspond à l'Entrée en formation et ne représente aucun niveau d'évaluation. Tous les animateurs ont la capacité de valider directement ce premier niveau sur OPUSS, ' ' Accueil ' ', puis 'Mes Jeunes Officiels', puis « Certifications des JO »  et cliquer à droite sur l'onglet à droite de la fenêtre et « Certifier un licencié ».

RAPPEL : CONSIGNES SANITAIRES

Les consignes sanitaires du MEN et leurs déclinaisons de la lettre de rentrée des IA-IPR EPS ainsi que leur FAQ font foi.

Un Manager COVID 19 – qui peut être l'enseignant organisateur - est désigné lors des épreuves pour s'assurer le bon respect de ces consignes. Le Manager COVID 19 peut également être un jeune secouriste de l'UNSS qui pilote un groupe de sensibilisation à la problématique sanitaire.

DEFI	REGLEMENT	PRECISIONS	REMARQUES
DEFI BASKET	Marquer le plus de points possible durant 1'30"	 <p>CONCOURS DE TIRS INDIVIDUEL</p> <p>1 min 30 sec : 3 spots : - 1 point - 2 points - 3 points</p> <p>MARQUER UN MAX DE POINTS EN 1min30sec</p> <p>Défis Benjamins, Collèges, Lycées et Lycées Professionnels (à la somme des 4 meilleures performances avec mixité obligatoire sauf en LP).</p>	<p>Le joueur dispose d'une minute et trente secondes pour marquer le plus de points à partir des trois spots de shoot indiqués (cf. teaser en pj. Ou sur https://com1sport.post.pro/review/f3dcbe368aba7098e98c018e3fba4289).</p> <p>Après chaque tir, l'élève récupère son ballon et dribble jusqu'à un nouveau spot pour tenter de marquer (changement de spot entre chaque tir – interdiction de tirer deux fois de suite du même spot).</p> <p>Les participants peuvent concourir plusieurs fois au sein de leur AS.</p> <p>Le Défi UNSS Basket-Ball a été réalisé en partenariat avec le Comité de Moselle, il se déroule au sein de vos Associations Sportives, ou lors de créneaux EPS ou SSS. Les meilleurs résultats en collège seront récompensés par le Comité de Moselle.</p>
DEFI RANDO	Réaliser par établissement la plus grande distance en randonnée ou course.	<p>Défis Collèges : cumul des mètres parcourus par l'ensemble des élèves (total de distance réalisé : nb d'élèves x km parcourus).</p> <p>Défis Lycées : cumul des mètres parcourus par l'ensemble des élèves (total de distance réalisé : nb d'élèves x km parcourus).</p> <p>Défis Lycées Professionnels : cumul des mètres parcourus par l'ensemble des élèves (total de distance réalisé : nb d'élèves x km parcourus).</p>	<p>Le Défi UNSS Rando peut se dérouler pour rejoindre une installation sportive, sur un temps d'échauffement ou sur une séquence complète de randonnée ou randonnée à thème nature ou urbaine (éco randonnée, trail, course ...).</p> <p>Chaque AS cumule les distances parcourues par les élèves sur l'ensemble de la période concernée (il est donc possible de réaliser plusieurs fois le même parcours). Les trajets peuvent être courus ou marchés et saisis sur un site internet ou une application (https://www.calculitineraires.fr/ , https://www.ralive.cc/; strava ou autre) pour être validé doit être retournée par mail.</p>
DEFI ATHLE	Réaliser individuellement ou par équipe le maximum de points par épreuve (cf. registre d'épreuve en annexe)	<p>Défis Benjamins : somme des 4 meilleures cotations uniquement des catégories benjamin(e)s avec un représentant minimum de chaque sexe.</p> <p>Défis Collèges : somme des 4 meilleures cotations uniquement des minimes (un cadet ou cadette autorisé(e)s) avec un représentant minimum de chaque sexe.</p> <p>Défis Lycées : somme des 4 meilleures cotations uniquement des catégories minimes et cadet(te)s (junior(e)s autorisé(e)s) avec un représentant minimum de chaque sexe.</p> <p>Défis Lycées Professionnels : somme des 4 meilleures cotations uniquement des élèves de Lycée Professionnel (minimes, cadet(te)s avec seulement 1 Junior(e)s/Sénior(e)s autorisés).</p>	<p>Le Défi UNSS Athlétisme hivernal se déroule au sein de vos Associations Sportives, ou lors de créneaux EPS ou SSS. Les épreuves peuvent se dérouler en gymnase, en salle d'athlétisme ou en extérieur. Les chaussures à pointes sont autorisées si les installations et les épreuves le permettent.</p> <p>Le registre d'épreuve est en annexe de l'inscription Opuss ou en annexe du mail envoyé.</p>
DEFI NATATION	Réaliser individuellement ou collectivement le meilleur temps sur 25m Crawl	<p>Défis Benjamins : somme des 4 meilleures performances uniquement des catégories benjamin(e)s avec un représentant minimum de chaque sexe.</p> <p>Défis Collèges : somme des 4 meilleures performances uniquement des minimes (un cadet ou cadette autorisé(e)s) avec un représentant minimum de chaque sexe.</p> <p>Défis Lycées : somme des 4 meilleures performances uniquement des catégories minimes et cadet(te)s (junior(e)s autorisé(e)s) avec un représentant minimum de chaque sexe.</p> <p>Défis Lycées Professionnels : somme des 4 meilleures performances uniquement des élèves de Lycée Professionnel (minimes, cadet(te)s avec seulement 1 Junior(e)s/Sénior(e)s autorisés).</p>	<p>Le Défi UNSS Natation se déroule au sein de vos Associations Sportives, ou lors de créneaux EPS ou SSS. Une seule épreuve de référence a été retenue : le 25 m CRAWL.</p> <p>Le comité de Moselle de Natation, partenaire du défi, offrira des bonnets de nageurs aux meilleures équipes.</p>