

Ariane Jacques, championne du monde en nage avec palmes



Ariane Jacques a été ovationnée par ses camarades du groupe Elite d'Uckange évolution palmes.

Photo RL

Depuis 2004, Uckange évolution palmes développe sa discipline dans les piscines du Val de Fensch. Parmi ses cent licenciés, la section Elite collectionne les titres : champion de France, d'Europe Junior... Ariane Jacques, 19 ans, vient de leur offrir deux titres de championne du monde en Colombie.

Pourquoi avoir choisi la nage avec palmes ?

Ariane JACQUES : « J'ai débuté la natation à l'âge de 6 ans, en club à Hayange puis à Thionville. J'ai découvert la nage avec palmes à 17 ans à Uckange évolution palmes et j'ai alterné ces deux disciplines avant de choisir les palmes. »

Et la compétition ?

« J'ai intégré le groupe Elite du club et participé

aux compétitions nationales. Grâce à mes performances, j'ai été sélectionnée avec l'équipe de France Junior pour disputer les championnats européens à Patras en Grèce. »

Cette année 2021 a été exceptionnelle ?

« Oui, avec d'abord les championnats du monde à Tomsk en Russie sur le relais 4x100 m où nous étions 5^e et les 400 et 100 m avec à la clé une médaille de bronze universitaire au relais 4x50 m bi-palmes.

En septembre, en Colombie, Anaïs Verger, Hugo Meyer, Clément Batte et moi avons décroché l'Or sur le 4 x 150 m et réédité cet exploit avec Jeanne Daniel, Clément Batte et Alexandre Hennetau sur le 4 x 1 000 m, une course

très dure et très disputée. »

Qu'avez-vous éprouvé alors ?

« Pour le premier podium, une intense émotion et une immense fierté de pouvoir entonner *La Marseillaise* si loin de la France. Pour le second, j'ai fondu en larmes tellement j'étais heureuse après tant d'efforts et de pression. »

Quels sont vos projets ?

« Rester une sportive de haut niveau, ce qui suppose 16 h d'entraînement par semaine, au Pôle France de sauvetage de Montpellier, sans compter les heures de musculation et de préparation mentale. J'ai réalisé mon rêve de médailles internationales, je veux gagner des titres individuels et réussir mes études. »