

EQUIPE DE MOSELLE DE NATATION course 2023

Stage CD 57 N°1 : AMNEVILLE du Mercredi 19 avril 15h au Vendredi 21 avril 13h

Encadrement :

Frédéric ANDRES (CNVDF) / Léa JODEIT (CN SARREGUEMINES) / Kevin DULONG (SC Thionville) / Hugues BILTHAUER (CD 57 Natation)

18 nageurs et 18 nageuses selon projection de la compétition « coupe de France » :

- 9 Benjamins 1 (Garçons de 2010)
- 9 benjamins 2 (Garçons de 2009)
- 9 Benjamines 1 (Filles de 2011)
- 9 Benjamines 2 (Filles de 2010)

Coupe de France : Saint Louis 3 et 4 juin 2023

Encadrement :

Frédéric ANDRES (CNVDF) / Léa JODEIT (CN SARREGUEMINES) / Kevin DULONG (SC Thionville) / Hugues BILTHAUER (CD 57 Natation)

10 nageurs et 10 nageuses selon projection de la compétition « coupe de France » :

- 5 Benjamins 1 (Garçons de 2010)

- 5 benjamins 2 (Garçons de 2009)
- 5 Benjamines 1 (Filles de 2011)
- 5 Benjamines 2 (Filles de 2010)

Programme

- Épreuves individuelles :

200m NL, 50-200m Dos, 50-200m Brasse, 50-200m Papillon, 200m 4n

- Épreuves de relais :

8 x 50m NL, 4 x 100m 4N, 4 x 50m 4N, 8 x 100m NL

Chaque équipe de 8 se compose de **4 Benjamins 1^{ère} année et de 4 Benjamins 2^{ème} année. (+ remplaçants)**

Chaque nageur devra s'engager sur UNE épreuve individuelle.

Chaque nageur devra participer au relais 8 x 50 nage libre ET au relais 8 x 100 nage libre.

Chaque nageur devra rentrer dans la composition du 4 x 50 4 nages OU du 4 x 100 4 nages.

Un même nageur ne pourra pas être engagé sur ces deux relais.

Chaque nageur devra ainsi disputer une épreuve individuelle et trois relais.

Programme et horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

Samedi 3 juin ou Dimanche 4 juin	
O.P. : 7h30 – 1^{er} Départ : 9h00	O.P. : 14h – 1^{er} Départ : 15h30
1-8 x 50 NL Messieurs (séries)	13-8 x 100 NL Dames (séries)
2-8 x 50 NL Dames (séries)	14-8 x 100 NL Messieurs (séries)
3-200 4N Messieurs (séries)	15-200 4N Dames (séries)
4-50 Brasse Dames (séries)	16-50 Papillon Messieurs (séries)
5-200 Papillon Messieurs (séries)	17-50 Papillon Dames (séries)
6-200 Papillon Dames (séries)	18-200 Brasse Messieurs (séries)
7-50 Brasse Messieurs (séries)	19-200 Brasse Dames (séries)
8-200 Dos Dames (séries)	20-50 Dos Messieurs (séries)
9-200 Dos Messieurs (séries)	21-50 Dos Dames (séries)
10-200 NL Dames (séries)	22-200 NL Messieurs (séries)
11-4 x 50 4N Messieurs (séries)	23-4 x 100 4N Dames (séries)
12-4 x 50 4N Dames (séries)	24-4 x 100 4N Messieurs (séries)

Stage de la toussaint : Sarreguemines octobre 2023

Si qualifié à la finale nationale :

Encadrement :

Frédéric ANDRES (CNVDF) /Abdel BERROUDJ (CN SARREGUEMINES) / Kevin DULONG (SC Thionville) / Hugues BILTHAUER (CD 57 Natation)

12 nageurs et 12 nageuses selon projection de la compétition « coupe de France » :

- 6 Benjamins 1 (Garçons de 2010)
- 6 benjamins 2 (Garçons de 2009)
- 6 Benjamines 1 (Filles de 2011)
- 6 Benjamines 2 (Filles de 2010)

Coupe de France : Finale nationale en décembre

Si qualifié à la finale nationale :

Encadrement :

Frédéric ANDRES (CNVDF) /Abdel BERROUDJ (CN SARREGUEMINES) / Kevin DULONG (SC Thionville) / Hugues BILTHAUER (CD 57 Natation)

Selon qualification des équipes filles et/ou garçons.