



JOURNÉE DÉCOUVERTE
GRATUITE

WATER POLO

Dimanche 28 Mai 2023
de 13H30 à 16H00

PISCINE DE THIONVILLE



Programme :

- Echauffement collectif en largeur pendant 15 mn
- Ateliers découvertes :
 - Nages Polo
 - Passes
 - Tirs
 - Jambes
- Match en tournoi (en largeur 2 terrains)
- Gouter

Le water-polo : une façon ludique pour les petits et les débutants d'apprendre à nager. Différentes manières de se déplacer dans l'eau existent, le water-polo est l'une d'elles.



Inscription:
olivier.leidig@agglo-thionville.fr

Contact: Olivier LEIDIG 06 16 90 56 56

