



JOURNÉE DÉCOUVERTE  
GRATUITE

# WATER POLO

**Dimanche 28 Mai 2023**  
**de 13H30 à 16H00**

**PISCINE DE THIONVILLE**



Programme :

- Echauffement collectif en largeur pendant 15 mn
- Ateliers découvertes :
  - Nages Polo
  - Passes
  - Tirs
  - Jambes
- Match en tournoi (en largeur 2 terrains)
- Gouter

Le water-polo : une façon ludique pour les petits et les débutants d'apprendre à nager. Différentes manières de se déplacer dans l'eau existent, le water-polo est l'une d'elles.



Inscription:  
[olivier.leidig@agglo-thionville.fr](mailto:olivier.leidig@agglo-thionville.fr)

Contact: Olivier LEIDIG 06 16 90 56 56

