

## Stage Sélection Equipe de Moselle à AMNEVILLE

Du 19 au 21 Avril 2023

Début de stage pour les sélectionnés en équipe de Moselle. 30 benjamines et benjamins se perfectionnent et apprennent la vie en sélection départementale. Ils sont accompagnés du président du comité, 3 entraîneurs et 2 bénévoles.

Ce stage va servir de préparation pour la coupe de France des départements phase qualificative qui se déroulera le 3 ou 4 juin, le lieu n'est pas encore défini (compétition qualificative pour la finale de la coupe de France des départements)





## Stage AMNEVILLE DU CD 57 du 19 au 21 AVRIL 2023

Catégorie BENJAMINE 1		
Nom	Prénom	Club
GROSSE	SARAH	CN SARREGUEMINES
KUZMA	EVA	SN MLETZ
LUNARDON-SBADO	PAOLA	SC THIONVILLE
FRANCIA	AZILYS	SC THIONVILLE
GEHANT	CHARLYE	DC CREUTZWALD
INGOLD	APPOLINE	SARREBOURG NATATION
INGOLD	LOUISE	SARREBOURG NATATION
COLLET	MARGOT	CN VAL DE FENSCH
JACQUOT	LOUISE	DC CREUTZWALD
FLOQUET-PARISOT	JUSTINE	NAT'ARSOISE

Catégorie BENJAMIN 1		
Nom	Prénom	Club
MATTEL	CLEMENT	SC THIONVILLE
MATTEL	QUENTIN	SC THIONVILLE
JACQUET	ELIOTT	SC THIONVILLE
ABOUT	DRAGAN	SC THIONVILLE
DOMINAS	SACHA	SC THIONVILLE
BRUCKER	VICTOR	CN SARREGUEMINES
VELT	JULIAN	CN SARREGUEMINES
ARNETT-GLATZ	TOM	CN SARREGUEMINES
PEGEOT	MATTHIEU	SARREBOURG NATATION

Catégorie BENJAMINE 2		
Nom	Prénom	Club
ARENA-MOHR	CALIE	DC CREUTZWALD
SAMMARTANO	LENA	SC THIONVILLE
ALEB	NAILA	SC THIONVILLE
FRANCOIS BAUDOJIN	JUSTINE	SC THIONVILLE
BRANDEBOURG	VALENTINE	SC THIONVILLE
ENNASER	RANIA	SC THIONVILLE
MOSTEFA	AYA	SC THIONVILLE
VENDRAME-LOPES	CAMILLE	NAT'ARSOISE
GAY	FANNY	NAT'ARSOISE

Catégorie BENJAMIN 2		
Nom	Prénom	Club
HERMANN	THOMAS	NAT'ARSOISE
ALEB	NAIM	SC THIONVILLE
LAPORTE	LORIS	SC THIONVILLE
GUARNACCIA	SANDRO	SC THIONVILLE
EHL	PIERRE	SC THIONVILLE
FRANCOIS	STEVEN	SN METZ
ROYNETTE	VICTOR	SN METZ
PHILIPPIN	GASPARD	SN METZ
COLLET	LOUIS	CN VAL DE FENSCH

**DEROULEMENT HORAIRE DES STAGES CD 57  
AMNEVILLE DU 19 AVRIL 2023 à 15H15 AU 21 AVRIL 2023 à 13H30**

	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
11,12-13 ANS		7H00 à 7H30	PETIT DEJEUNER
		7H30 à 8H00	DEPLACEMENT
		8H00 à 8H30	ECHAUFFEMENT A SEC
		8H30 à 10H00	ENTRAINEMENT N°2
			SPECIALITE+ VIRAGES
			2 LIGNES DE 50 M
		10H00 à 10H30	ETIREMENTS
		10H30 à 11H00	DEPLACEMENTS
		11H00 à 12H00	CHAMBRES
		12H00 à 13H00	REPAS
		13H00 à 13H30	CHAMBRES
		14H00 à 15H00	BOWLING
		15H15 à 15H30	DEPLACEMENTS
	15H15	DEBUT STAGE REGLES/OBJECTIFS	15H30 à 16H00
16H00 à 18H00	ENTRAINEMENT N°1	16H00 à 18H00	ECHAUFFEMENT A SEC
	NAGE LIBRE AEROBIE		ENTRAINEMENT N°3
	2 LIGNES DE 50 M		NAGE LIBRE AEROBIE
	ETIREMENTS		2 LIGNES DE 50 M
18H00 à 18H30	DEPLACEMENTS	18H00 à 18H30	DEPLACEMENTS
18H30 à 19H00	CHAMBRES	18H30 à 19H00	CHAMBRES
19H00 à 19H30	DEPLACEMENTS	19H00 à 19H30	DEPLACEMENTS
19H30 à 20H30	REPAS	19H30 à 20H30	REPAS
20H30 à 21H00	CHAMBRES	20H30 à 21H00	LA VIE DE SPORTIF
À 21H30	COUCHER	À 21H30	COUCHER