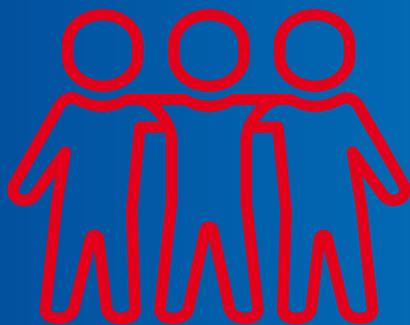


**20 SEPTEMBRE
2025**



**COMPTE RENDU
ACTION**

Journée découverte water-polo
CD 57 Natation



COMPTE RENDU JOURNÉE DÉCOUVERTE WATER-POLO 2025



ORGANISATION



Une **journée découverte water-polo** a été organisée par le CD 57 de Natation, en collaboration avec le Sporting Club Thionville. Cet évènement a eu lieu samedi 20 septembre 2025, au Centre Aquatique Communautaire de Thionville. L'objectif de cette journée est de **faire découvrir à toutes personnes, de manière gratuite, la pratique du water-polo**, à travers différents ateliers ludiques et encadrés par des personnes qualifiées. Une collation a été offerte à tous les participant(e)s

Cet évènement est à destination de **tous les clubs mosellans de natation**.

À noter la présence de trois territoires lors de cette journée (Thionville, Breistroff, Saint-Avold).

De plus, **aucune licence FFN est nécessaire afin de participer à cette journée**, il s'agit donc d'un bon moyen de tester cette pratique et de prendre par la suite une licence dans un club proche.

Journée découverte
WATER-POLO

Samedi 20 septembre 2025
Centre Aquatique Communautaire de Thionville

12h - 14h

Venez découvrir le **water-polo**, un sport permettant à toutes et tous de **découvrir le milieu aquatique** de manière ludique.

Programme

- Échauffement collectif
- Ateliers découvertes
- Match sur terrain adapté
- Goûter

Inscriptions et contact
Alex MICHEL
alex.pmichel@orange.fr
06.83.80.10.44

AGENCE NATIONALE DU SPORT, Portes de France THIONVILLE, Thionville

L'évènement en quelques chiffres...

70

Jeunes présents
(10-17 ans ; filles
et garçons)

80

Personnes
mobilisées

20

Enfants ayant
découvert ce sport

COMPTE RENDU JOURNÉE DÉCOUVERTE WATER-POLO 2025

ORGANISATION



Découverte

Les plus jeunes ayant découvert cette discipline ont pu réaliser différents exercices dans le petit bassin, afin d'avoir les bases du déplacement au water-polo et du maniement de la balle.

Déplacements, maniement, passes, tirs et match ont rythmé les deux heures de découverte pour ces personnes.



Approfondissement

Pour celles et ceux qui avaient déjà les bases du déplacement et qui étaient à l'aise avec les notions du water-polo, ils ont pu intégrer le groupe des plus jeunes poloïstes.

Ainsi, ils ont pu approfondir certains exercices de maniement du ballon et leurs tirs face à un gardien.

Perfectionnement

Quelques jeunes présents se débrouillant mieux que les autres ont pu intégrer le groupe des U16 et U18 des poloïstes de Thionville, encadrés par l'entraîneur de leur équipe.

Une opportunité pour certain(e)s d'être en immersion dans un entraînement type (natation, exercice de déplacement et renforcement des jambes, passes, oppositions et tirs).



COMpte RENDU JOURNÉE DÉCOUVERTE WATER-POLO 2025

PHOTOS



Quelques clichés de cet évènement ...



REMERCIEMENTS



L'équipe du CD 57 de Natation tient à remercier tout particulièrement :

- La Communauté d'Agglomération Portes de France Thionville et la municipalité de Thionville
- Le club du Sporting Club Thionville
- Les encadrant(e)s (Emma WAGNER, Olivier LEIDIG, Christophe LEIDIG, Michel DETHIER, Milorad IVETIC)
- Bernard JOYEUX (bénévole du Sporting Club Thionville)
- Les parents accompagnateurs
- Toutes les personnes présentes et qui ont participé à l'évènement



Merci à toutes et à tous pour votre contribution lors de ce bel évènement.