

**COUPE DE LA VILLE DE VERDUN**

**DIMANCHE 15 MARS 2015**



**VENEZ NOMBREUX PASSER UNE JOURNEE**

**SPORTIVE ET CONVIVIALE**

**COMPETITION INTER-CLUBS D'AVENIR A MASTERS**



**OUVERTURE DES PORTES**

**8H00 – 12H00 / 14H00 – 18H00**

**REPAS COLLEGE SAINT JEAN 13€ PAR PERSONNE**

**1 OFFICIEL POUR 10 NAGEURS ENGAGES, Repas offert**





 **NATUR HOUSE**   
Experts en rééducation alimentaire

**BigMat**  
Les matériaux et les conseils des pros

Choisissez  
LA FILIERE  
**PRO**



Ré-Glisse, Aquabike

55100 VERDUN ☎ : 06-02-32-76-61

**Engagements :** 5 € par épreuve individuelle,  
8 € par relais.

Règlement à l'ordre du **SAV Natation** le jour même.

Les engagements sont à saisir sur Extranat **avant le 11 mars 2015** (Tous les forfaits passés cette date seront facturés)

**Chaque avenir-poussin même sans pass'compétition peut participer à 2 épreuves individuelles de 50m, au 100m4N et au relais 10x50NL**

**Chaque compétiteur autre qu'avenir- poussin peut participer à 2 épreuves individuelles et 2 relais**

## PROGRAMME

### **MATIN**

**Ouverture portes 8h00**

**Début des épreuves 9h30**

- |           |                           |                  |
|-----------|---------------------------|------------------|
| <b>1</b>  | 50 DOS                    | poussines-avenir |
| <b>2</b>  | 100 DOS                   | dames TC         |
| <b>3</b>  | 50 DOS                    | poussins-avenir  |
| <b>4</b>  | 100 DOS                   | messieurs TC     |
| <b>5</b>  | 50 BRASSE                 | poussines-avenir |
| <b>6</b>  | 100 BRASSE                | dames TC         |
| <b>7</b>  | 50 BRASSE                 | poussins-avenir  |
| <b>8</b>  | 100 BRASSE                | messieurs TC     |
| <b>9</b>  | PAUSE 15 MIN              |                  |
| <b>10</b> | 100 4N                    | poussines-avenir |
| <b>11</b> | 100 4N                    | poussins-avenir  |
| <b>12</b> | Relais 4X100 4N Dames     |                  |
| <b>13</b> | Relais 4X100 4N Messieurs |                  |

### **APRES-MIDI**

**Ouverture portes 14h00**

**Début des épreuves 15h00**

- |           |                             |                  |
|-----------|-----------------------------|------------------|
| <b>14</b> | 50 NL                       | poussines-avenir |
| <b>15</b> | 100 NL                      | dames TC         |
| <b>16</b> | 50 NL                       | poussins-avenir  |
| <b>17</b> | 100 NL                      | messieurs TC     |
| <b>18</b> | 50 PAP                      | poussines-avenir |
| <b>19</b> | 100 PAP                     | dames TC         |
| <b>20</b> | 50 PAP                      | poussins-avenir  |
| <b>21</b> | 100 PAP                     | messieurs TC     |
| <b>22</b> | PAUSE 15 MIN                |                  |
| <b>23</b> | Relais 10X50NL dames TC     |                  |
| <b>24</b> | Relais 10X50NL messieurs TC |                  |
|           | Relais 10x50 NL Mixte TC    |                  |
|           | Intégrés.                   |                  |

### Classement :

Pour chaque épreuve individuelle et chaque catégorie, l'attribution de points se fait selon les modalités suivantes : Addition des points FINA

Pour les relais, les points obtenus selon la modalité ci-dessus seront doublés.

### Récompenses :

Une coupe aux trois premières équipes féminines de relais 10X50NL

Une coupe aux trois premières équipes masculines de relais 10X50NL

Une coupe aux trois premières équipes mixtes de relais 10X50NL

Une médaille aux participants des 3 meilleurs relais 4X100 4 nages TC dames et messieurs.

Une médaille aux 3 premiers avènements filles et garçons, poussins et poussines dans les 5 nages.

Une médaille aux trois meilleures « additions de points FINA sur 2 nages » par catégorie d'âge et par sexe à partir de la catégorie benjamin.

COUPE DE LA VILLE DE VERDUN remise au club ayant totalisé le plus de points FINA avec les nageurs titulaires du pass'compétition.

Repas : réservations par mail [savnatation@gmail.com](mailto:savnatation@gmail.com) avant le 8 mars 2015 dernier délai.

