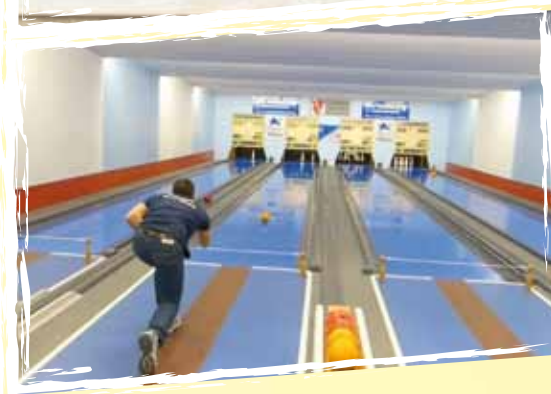


**CROS**  
LORRAINE



COMITE REGIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF

# FORMATION JEUNES BÉNÉVOLES FUTURS DIRIGEANTS D'ASSOCIATIONS SPORTIVES



➤ **Vous avez entre  
18 et 27 ans ?**

➤ **Vous êtes licencié (e)  
dans une association sportive ?**

➤ **Vous souhaitez vous y investir  
davantage ?**

**FORMATION  
GRATUITE**

# QU'EST-CE QUE LA FORMATION JBFD ?

## > Principe

Afin de favoriser le renouvellement des générations des responsables associatifs et d'encourager l'engagement des jeunes dans les associations sportives, le CROSL, la DRJSCS et la Région Lorraine organisent une formation « **Jeunes Bénévoles Futurs Dirigeants** ».

Cette formation propose à 20 jeunes d'acquérir les compétences et les connaissances nécessaires pour aider les dirigeants de leur association, voire prendre des responsabilités bénévoles.

Elle s'articule autour de 3 axes :

- > **La conduite de projet associatif et la connaissance des acteurs du sport**
- > **Une initiation à la gestion administrative et juridique des associations**
- > **Une initiation à la gestion financière des associations**

## > Pré-requis

Avoir entre 18 et 27 ans

Etre licencié dans une association sportive depuis au moins 1 an

Vouloir s'engager dans la vie associative de son club, son Comité ou sa Ligue



## > Fonctionnement

Ces thématiques sont abordées de manières **théoriques, pratiques et ludiques** lors de 7 jours de rassemblement. La volonté des formateurs est de **mettre les jeunes en situation réelle**. C'est pourquoi ils vont devoir :

- prendre des responsabilités
- faire des choix
- établir des budgets
- solliciter des partenaires
- communiquer
- mettre en œuvre leurs actions

Des activités physiques, la découverte de nouvelles pratiques sportives, des sorties culturelles sont également programmées et contribuent à la **convivialité** de ces rassemblements.

Un livret validant la formation sera remis à chaque participant. Premier pas vers le carnet de vie du bénévole du CNOSE, il permettra de **valoriser les expériences acquises** par les bénévoles dans leur engagement associatif.

## > Dates du rassemblement

- Lundi 27, mardi 28 et mercredi 29 octobre 2014
- + vendredi 28 et samedi 29 novembre 2014
- + 1 week-end à définir



# Retour sur les promotions précédentes

Lors des promotions 2012 et 2013, 80 jeunes bénévoles futurs dirigeants ont été formés.

Ils ont suivi des enseignements théoriques concrets sur la gestion associative (méthodologie de projet, environnement de l'association, gestion financière, comptabilité, communication, organisation d'une manifestation, sensibilisation au handicap...) qu'ils ont ensuite mis en œuvre par le biais de l'organisation de week-end de formations et de la soirée de restitution.



*L'alternance de cours théoriques, de mise en pratique et de pratique sportive permet à cette formation de garder un esprit convivial*



« La formation JBFD m'a apporté des connaissances concrètes sur le fonctionnement associatif et m'a confronté à la réalité du terrain. Cela m'a servi à comprendre le fonctionnement des associations et leur environnement tout en évoluant au sein d'un groupe. »

**Paul, 20 ans, VNVB**



« Maintenant, je dispose d'un bagage intéressant de connaissances sur le milieu associatif et sur l'organisation du sport en France. Cette formation m'a aussi permis de travailler en équipe. »

**Cyrielle, 21 ans, Judo club Ars sur Moselle**

**« Ce que je retiendrai de la formation, c'est l'aventure humaine. »**

**Rémi, 25 ans, Rugby club Lunévillois**



« Les différents modules de formations m'ont apporté des outils pour améliorer l'organisation de mon association. La formation m'a permis d'évoluer dans mon rôle de dirigeant. Je me suis ainsi vu proposer un poste de dirigeant dans mon comité départemental. »

**Rémi, 25 ans, Rugby club Lunévillois**



« Non seulement cette formation m'a conforté dans mon choix de m'investir dans le milieu sportif, mais elle m'a également permis de me constituer un réseau et ainsi de trouver une structure m'accueillant pour ma formation professionnelle en alternance »

**Ronan, 23 ans, Foot E.S. Marsal**



## Comité Régional Olympique et Sportif de Lorraine

Maison Régionale des Sports de Lorraine  
13, rue Jean Moulin – BP 70001  
54510 TOMBLAINE  
Tél. : 03 83 18 87 02 • Fax 03 83 18 87 03  
Courriel : [crosl@lorraine-sport.com](mailto:crosl@lorraine-sport.com)

Plus d'infos et inscription sur  
<http://lorraine.franceolympique.com>

## Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale de Lorraine

4, rue Bénit – CS 10011 – 54035 NANCY Cedex  
Tél. : 03 83 17 91 01 • Fax : 03 83 17 91 00  
Courriel : [drjscs@drjscs.gouv.fr](mailto:drjscs@drjscs.gouv.fr)

[www.lorraine.drjscs.gouv.fr](http://www.lorraine.drjscs.gouv.fr)

## Région Lorraine - Pôle Jeunesse

Hôtel de Région – Place Gabriel Hocquard – BP 81004  
57036 METZ Cedex 1  
Tél. : 03 87 61 66 36  
Courriel : [Jeunesse@lorraine.eu](mailto:Jeunesse@lorraine.eu)



COMITE REGIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF



**CNDS**  
CENTRE NATIONAL  
POUR LE  
DÉVELOPPEMENT  
DU SPORT



# Formation Jeunes bénévoles futurs dirigeants

## 2<sup>nd</sup> semestre 2014

**FORMATION  
GRATUITE**



Cette formation propose à 20 jeunes d'acquérir les compétences et les connaissances nécessaires pour aider les dirigeants de leur association, voire prendre des responsabilités bénévoles.

**Elle s'articule autour de 3 axes :**

- > La conduite de projet associatif et la connaissance des acteurs du sport
- > Une initiation à la gestion administrative et juridique des associations
- > Une initiation à la gestion financière des associations

Ces thématiques sont abordées de manières **théoriques, pratiques et ludiques** lors de 7 jours de rassemblement. La volonté des formateurs est de **mettre les jeunes en situation réelle**. C'est pourquoi ils vont devoir : prendre des responsabilités, faire des choix, établir des budgets, solliciter des partenaires, communiquer, mettre en œuvre leurs actions

Des activités physiques, la découverte de nouvelles pratiques sportives, des sorties culturelles sont également programmées et contribuent à la **convivialité** de ces rassemblements.

### Infos pratiques

#### Dates

Le lundi 27, le mardi 28  
et le mercredi 29 octobre  
2014 à Madine  
+ vendredi 28 et samedi 29  
novembre 2014 à Paris  
+ 1 week-end à définir

#### Pré-requis

- > Avoir entre 18 et 27 ans
- > Etre licencié(e) dans une association sportive depuis au moins 1 an
- > Vouloir s'engager dans la vie associative de son club, son Comité ou sa Ligue

**Bulletin d'inscription  
en pièce jointe**

## POUR TOUTE INFORMATION CONTACTER

Irène Giroux au CROS de Lorraine  
Tél. : 03 83 18 87 04  
[irene.giroux@lorraine-sport.com](mailto:irene.giroux@lorraine-sport.com)

*Pensez également à consulter le site Internet du CROSL et à vous inscrire à la newsletter afin de recevoir périodiquement toutes les informations sur le sport lorrain.*

<http://lorraine.franceolympique.com>



# FORMATION JEUNES BÉNÉVOLES FUTURS DIRIGEANTS D'ASSOCIATIONS SPORTIVES



## ➤ Fiche de candidature



MINISTÈRE DES SPORTS  
DE LA JEUNESSE,  
DE L'ÉDUCATION  
POPULAIRE ET DE  
LA VIE ASSOCIATIVE

CNDS  
CENTRE NATIONAL  
POUR LE  
DÉVELOPPEMENT  
DU SPORT

à retourner avant le 1er octobre 2014 (nombre de places limité à 25) au :  
CROS de Lorraine – Maison Régionale des Sports de Lorraine  
13, rue Jean Moulin – BP 70001 – 54510 TOMBLAINE  
ou par courriel à [cros@lorraine-sport.com](mailto:cros@lorraine-sport.com) ou via le formulaire en ligne sur le site  
Internet du CROSL <http://lorraine.franceolympique.com>

Nom :  Prénom :

Date de naissance :  Sexe : Homme  Femme

Adresse :

Courriel :  N° de Téléphone :

Situation actuelle : Lycéen  Étudiant  Salarié  Demandeur d'emploi

Association :  Ville :

Discipline sportive :  Licencié depuis :

Exercez-vous actuellement une activité bénévole au sein de l'association ? Oui  Non

Laquelle ? :

Pourquoi souhaitez-vous bénéficier de cette formation ? (en quelques mots)

Adhérez-vous à d'autres associations ?

## ➤ Dates du rassemblement

- Lundi 27, mardi 28 et mercredi 29 octobre 2014
- + 2 week-end à définir

Je m'engage à informer le président de mon association de ma candidature à cette formation.

Signature :

**CROS**  
LORRAINE



COMITE REGIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF

# FORMATION JEUNES BÉNÉVOLES FUTURS DIRIGEANTS D'ASSOCIATIONS SPORTIVES



➤ **Vous avez entre  
18 et 27 ans ?**

➤ **Vous êtes licencié (e)  
dans une association sportive ?**

➤ **Vous souhaitez vous y investir  
davantage ?**

**FORMATION  
GRATUITE**

# QU'EST-CE QUE LA FORMATION JBFD ?

## > Principe

Afin de favoriser le renouvellement des générations des responsables associatifs et d'encourager l'engagement des jeunes dans les associations sportives, le CROSL, la DRJSCS et la Région Lorraine organisent une formation « **Jeunes Bénévoles Futurs Dirigeants** ».

Cette formation propose à 20 jeunes d'acquérir les compétences et les connaissances nécessaires pour aider les dirigeants de leur association, voire prendre des responsabilités bénévoles.



Elle s'articule autour de 3 axes :

- > **La conduite de projet associatif et la connaissance des acteurs du sport**
- > **Une initiation à la gestion administrative et juridique des associations**
- > **Une initiation à la gestion financière des associations**

## > Pré-requis

- > Avoir entre 18 et 27 ans
- > Etre licencié dans une association sportive depuis au moins 1 an
- > Vouloir s'engager dans la vie associative de son club, son Comité ou sa Ligue




## > Fonctionnement

Ces thématiques sont abordées de manières **théoriques, pratiques et ludiques** lors de 4 jours de rassemblement à l'issue desquels les stagiaires devront s'investir dans la réalisation d'un projet réel. C'est pourquoi ils vont devoir :

- > prendre des responsabilités
- > faire des choix
- > établir des budgets
- > solliciter des partenaires
- > communiquer
- > mettre en œuvre leurs actions

Une attestation de formation validant la formation et la réalisation de projet sera remise à chaque participant. Elle permettra de **valoriser les expériences acquises** par les bénévoles dans leur engagement associatif.

## > Dates du rassemblement

- > Du lundi 13 au jeudi 16 avril 2015
- > Durant ces 4 jours vous aurez la possibilité de passer le PSC1 
- > Projet : le samedi 20 et/ou le dimanche 21 juin 2015



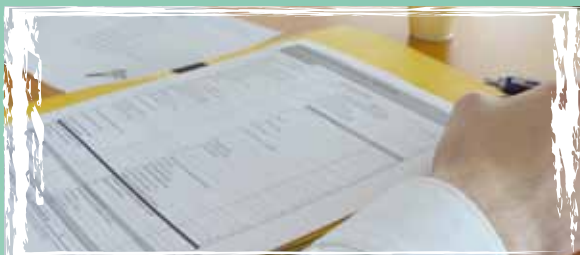
# Retour sur les promotions précédentes

Lors des promotions 2012, 2013 et 2014, 113 jeunes bénévoles futurs dirigeants ont été formés.

Ils ont suivi des enseignements théoriques concrets sur la gestion associative (méthodologie de projet, environnement de l'association, gestion financière, comptabilité, communication, organisation d'une manifestation, sensibilisation au handicap...) qu'ils ont ensuite mis en œuvre par le biais de l'organisation de week-ends de formations et de la soirée de restitution.



*L'alternance de cours théoriques, de mise en pratique et de pratique sportive permet à cette formation de garder un esprit convivial*



« Je croyais savoir ce qu'est une association, mais je ne le savais pas. JBFD m'a ouvert les yeux sur le monde associatif que ce soit à travers des modules théoriques, mais aussi des applications pratiques. L'alternance de théorie et de pratique rend les modules compréhensibles par tous et rend

plus agréable l'apprentissage. L'autre point fort majeur de la formation est la conduite du projet qui permet de se confronter directement à des problématiques similaires à celles qu'on pourrait avoir en tant que dirigeant d'association. (communication, échéance, prise de décision...) La formation s'adapte à tout type de profil, on ne peut donc pas s'y perdre. En plus de répondre aux besoins de chacun JBFD peut avoir de la valeur dans un CV. C'est une réelle opportunité de formation dans le milieu associatif pour les sportifs lorrains. »

**Gaetan, 21 ans, Villers Handball**

**« JBFD m'a ouvert les yeux sur le monde associatif »**



« Cette formation est une excellente occasion de s'exercer à la conduite de projet. C'est un bon exercice de gestion humaine, financière, administrative et juridique. Sans connaître mes collègues de gestion de projet, nous avons appris et réussi à travailler ensemble autour d'un sujet aux

valeurs qui nous tenaient à cœur. Enfin, j'ai pu développer mon réseau personnel et professionnel. Cette formation m'a donné confiance et envie de m'investir davantage dans ma vie sportive et professionnelle. »

**Virginie, 24 ans, Baseball, Softball, Cricket club de Metz**



« La formation JBFD représente un tremplin idéal pour s'insérer dans le mouvement sportif. J'ai pu acquérir les connaissances nécessaires à la gestion d'association. Et elle m'a permis de m'ouvrir à d'autres sports avec leurs environnements propres tout en pouvant

échanger sur des problématiques communes. On en ressort grandi avec plein d'idées à développer dans son club ! »

**Imad, 27 ans, FC Lunéville**



## Comité Régional Olympique et Sportif de Lorraine

Maison Régionale des Sports de Lorraine  
13, rue Jean Moulin – BP 70001  
54510 TOMBLAINE

Tél. : 03 83 18 87 02 • Fax 03 83 18 87 03  
Courriel : [crosl@lorraine-sport.com](mailto:crosl@lorraine-sport.com)

Plus d'infos et inscription sur

<http://lorraine.franceolympique.com>

## Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale de Lorraine

4, rue Bénit – CS 10011 – 54035 NANCY Cedex

Tél. : 03 83 17 91 01 • Fax : 03 83 17 91 00

Courriel : [drjscs@drjscs.gouv.fr](mailto:drjscs@drjscs.gouv.fr)

[www.lorraine.drjscs.gouv.fr](http://www.lorraine.drjscs.gouv.fr)

## Région Lorraine - Pôle Vie Associative

Hôtel de Région – Place Gabriel Hocquard – BP 81004

57036 METZ Cedex 1

Tél. : 03 87 33 61 30

[www.lorraine.eu](http://www.lorraine.eu)



COMITE REGIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF



**CNDS**  
CENTRE NATIONAL  
POUR LE  
DÉVELOPPEMENT  
DU SPORT

