



COMITE DE L'ORNE

NATATHLON 3ème Plot - Finale CHALLENGES				
Date : 25/05/2014		Lieu : FLERS		Bassin : 25 m - 6 couloirs
DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS		ExtratNat : 20/05/2014		Tarif : 3 € par épreuve - Relais : 3.50 €
HORAIRES			PROGRAMME	
Date	Echauff.	Début.	Epreuves et ordre	Règlement
1° réunion	9 h	10 h	<p>200 4 N Filles Benj 1</p> <p>400 4 N Filles Benj 2</p> <p>200 4 N Garçons Benj 1</p> <p>400 4 N Garçons Benj 2</p> <p>400 4 N Dames/Messieurs</p> <p>100 Pap Dames/Messieurs</p> <p>50 Dos Filles/Garçons Benj</p> <p>50 Dos Dames/Messieurs</p> <p>100 Brasse Dames/Messieurs</p> <p>50 Brasse Filles/Garçons Benj</p> <p>50 Pap Dames/Messieurs</p> <p>200 Dos Dames/Messieurs</p> <p>50 Pap Garçons/Filles Benj</p> <p>200 NL Dames/Messieurs</p>	<p>*Les 400 et 800 NL peuvent être doublés</p> <p><u>Natathlon</u></p> <p>Benjamins 2 : 2001</p> <p>Benjamins 1 : 2002</p> <p>* Les benjamins seront engagés que sur les épreuves du Natathlon</p> <p><u>3 épreuves par étape</u></p> <p><u>Challenges</u></p> <p>* Tout nageur qualifié aux Compétitions Régionales peut participer hors classement</p>
2° réunion	14 h	14 h 45	<p>400 NL Filles Benj 1</p> <p>800 NL Filles Benj 2</p> <p>50 NL Dames/Messieurs</p> <p>100 Dos Dames/Messieurs</p> <p>50 NL Garçons/Filles Benj</p> <p>200 Brasse Dames/Messieurs</p> <p>200 4 N Dames/Messieurs</p> <p>400 NL Garçons Benj 1</p> <p>800 NL Garçons Benj 2</p> <p>100 NL Dames/Messieurs</p> <p>50 Brasse Dames/Messieurs</p> <p>200 Pap Dames/Messieurs</p> <p>4 x 100 NL Dames/Messieurs</p>	<p><u>Epreuves :</u></p> <p><u>Challenge Spé :</u> 50,100,200 NL/Dos/Brasse/Pap</p> <p><u>Challenge 100 :</u> NL/Dos/Brasse/Pap/200 4N</p> <p><u>Challenge Longues Distances :</u> 400 NL/800 NL/400 4N</p> <p><u>JURY</u></p> <p>Chaque club participant doit fournir des officiels</p> <p><i>Start liste sur le site de l'Orne mercredi</i></p> <p><i>Possibilité de modification jusqu'au mercredi soir</i></p>