

Dimanche 29 Juin 2014 – Thuir

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL MINIMES ET +

PROGRAMME

50 / 100 / 200 m Papillon / Dos / Brasse / Nage Libre et 200 4 nages

DROITS D'ENGAGEMENTS

Engagements limités à 3 courses par réunion.

Minime et + : 3€

Poussins Benjamins : 1€

CHALLENGE DES ASPRES POUSSINS BENJAMINS

PROGRAMME

50 / 100 m Papillon / Dos / Brasse / Nage libre et 100 4 nages

DROITS D'ENGAGEMENTS

Engagements limités à 3 courses par réunion.

Minime et + : 3€

Poussins Benjamins : 1€

JOURNEE DE CLOTURE DE LA SAISON « NATATION COURSE » 2013-2014 OUVERTE A TOUS

PROGRAMME

8h30 Echauffement

9h30 Début des courses

| | | |
|----------------|-------------------------|--------------------|
| 25m Crawl | Encadrement clubs d'été | |
| 50m Papillon | Dames et Messieurs | Poussins et + |
| 50m Brasse | Dames et Messieurs | Poussins et + |
| 100m Dos | Dames et Messieurs | Poussins Benjamins |
| 100 Nage Libre | Dames et Messieurs | Poussins Benjamins |
| 200m Papillon | Dames et Messieurs | Minimes et + |
| 200m Brasse | Dames et Messieurs | Minimes et + |
| 100 4 Nages | Dames et Messieurs | Poussins Benjamins |
| 25m Brasse | Encadrement clubs d'été | |

x Avenir

14h Echauffement

15h Début des courses

| | | |
|----------------|--------------------|--------------------|
| 50m Nage Libre | Dames et Messieurs | Poussins et + |
| 50 Dos | Dames et Messieurs | Poussins et + |
| 100 Papillon | Dames et Messieurs | Poussins Benjamins |
| 100 Brasse | Dames et Messieurs | Poussins Benjamins |
| 200 Nage Libre | Dames et Messieurs | Minimes et + |
| 200 Dos | Dames et Messieurs | Minimes et + |
| 200 4 Nages | Dames et Messieurs | Minimes et + |

4x50 Nage libre

D + M

Poussins et +