INVITATION

JOURNÉE NATIONALE NAGEZ FORME SANTÉ



WWW.FFNATATION.FR

Programme

11h00 - Accueil

12h30 - Conférence de presse « au bord de l'eau »

12h45 - Démonstration de l'activité

13h30 - Cocktail déjeunatoire au Kursaal

14h30 – Début de la Formation Nagez-Forme-Santé

16h45-Conclusions

17h00 - Film « En route pour la victoire »

18h00 - Début des finales de natation 400 4 nages M, 100 Papillon D, 50 Papillon M, 400 NL M, 400 4N D, 100 Brasse M



Piscine Paul Asseman 1, place Paul Asseman 59140 DUNKERQUE

LANCEMENT OFFICIEL DE « NAGEZ-FORME-SANTÉ »

A l'occasion des championnats de France de Natation à Dunkerque, qualificatifs pour les Jeux Olympiques de Londres, la Fédération Française de Natation annoncera le lancement officiel de son activité Nagez Forme Santé le 19 mars 2012 à partir de 11h00.

Nagez-Forme-Santé est un programme visant la démocratisation des activités de la natation pour celles et ceux qui ne sont pas « sportifs » et qui souhaitent mettre en place des activités physiques et sportives pour optimiser leur capital santé.

Nagez-Forme-Santé favorise la promotion des techniques d'activités physiques calibrées pour la prévention des maladies chroniques, regroupées pour leur bienfait reconnu sur la santé.

AU CŒUR DES CHAMPIONNATS DE FRANCE, LA JOURNEE DU 19 MARS EST DEDIÉE AU SPORT-SANTE

Un dossier de presse vous sera adressé ultérieurement.





Merci de confirmer votre présence auprès de Laurence Bensimon-Clemente en retournant la fiche d'inscription ci-jointe impérativement avant le 9 mars 2012 Courriel : laurence.clemente@ffnatation.fr

Fax: 01 41 83 87 69 ou GSM: 06 07 26 43 38

Fébération Française de Natation



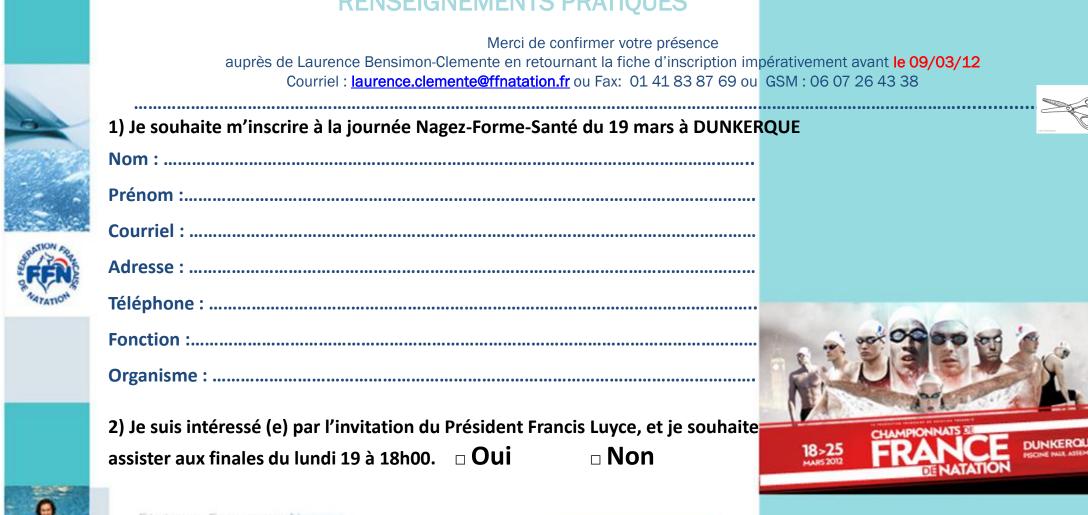


INVITATION JOURNÉE NATIONALE NAGEZ FORME SANTÉ



WWW.FFNATATION.FR

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES



Fébération Française de Natation







