

# INVITATION

JOURNÉE NATIONALE NAGEZ FORME SANTÉ



NAGEZ/FORME/SANTÉ

WWW.FFNATATION.FR

## LANCEMENT OFFICIEL DE « NAGEZ-FORME-SANTÉ »

A l'occasion des championnats de France de Natation à Dunkerque, qualificatifs pour les Jeux Olympiques de Londres, la Fédération Française de Natation annoncera le lancement officiel de son activité Nagez Forme Santé le 19 mars 2012 à partir de 11h00.

*Nagez-Forme-Santé* est un programme visant la démocratisation des activités de la natation pour celles et ceux qui ne sont pas « sportifs » et qui souhaitent mettre en place des activités physiques et sportives pour optimiser leur capital santé.

*Nagez-Forme-Santé* favorise la promotion des techniques d'activités physiques calibrées pour la prévention des maladies chroniques, regroupées pour leur bienfait reconnu sur la santé.

## AU CŒUR DES CHAMPIONNATS DE FRANCE, LA JOURNÉE DU 19 MARS EST DEDICÉE AU SPORT-SANTÉ

Un dossier de presse vous sera adressé ultérieurement.



Merci de confirmer votre présence auprès de Laurence Bensimon-Clemente en retournant la fiche d'inscription ci-jointe impérativement avant **le 9 mars 2012**

Courriel : [laurence.clemente@ffnatation.fr](mailto:laurence.clemente@ffnatation.fr)

Fax: 01 41 83 87 69 ou GSM : 06 07 26 43 38

Fédération Française de Natation

## Programme

- 11h00 - Accueil
- 12h30 - Conférence de presse « *au bord de l'eau* »
- 12h45 - Démonstration de l'activité
- 13h30 - Cocktail déjeunatoire au Kursaal
- 14h30 - Début de la Formation Nagez-Forme-Santé
- 16h45- Conclusions
- 17h00 - Film « *En route pour la victoire* »
- 18h00 - Début des finales de natation
  - 400 4 nages M, 100 Papillon D, 50 Papillon M,
  - 400 NL M, 400 4N D, 100 Brasse M



**Piscine Paul Asseman  
1, place Paul Asseman  
59140 DUNKERQUE**

# INVITATION

JOURNÉE NATIONALE NAGEZ FORME SANTÉ



NAGEZ/FORME/SANTÉ

WWW.FFNATATION.FR

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Merci de confirmer votre présence  
auprès de Laurence Bensimon-Clemente en retournant la fiche d'inscription impérativement avant **le 09/03/12**  
Courriel : [laurence.clemente@ffnatation.fr](mailto:laurence.clemente@ffnatation.fr) ou Fax: 01 41 83 87 69 ou GSM : 06 07 26 43 38

.....  
**1) Je souhaite m'inscrire à la journée Nagez-Forme-Santé du 19 mars à DUNKERQUE**

Nom : .....

Prénom : .....

Courriel : .....

Adresse : .....

Téléphone : .....

Fonction : .....

Organisme : .....

**2) Je suis intéressé (e) par l'invitation du Président Francis Luyce, et je souhaite assister aux finales du lundi 19 à 18h00.  Oui  Non**



Fédération Française de Natation

