

**PROGRAMME
DEPARTEMENTAL
SAISON 2014/2015**



**FÉDÉRATION FRANÇAISE
NATATION**

Rencontre poussin n°1

Date : samedi 18 octobre 2014

Lieux : Carros et Roquebrune

Bassin : 25 m 4 lignes d'eau 2 lieux

Date limite d'engagement :

Catégories : nageurs ayant le pass'compet y compris les 2005 (excepté les 2003)

Prix d'engagement individuel : 3,50 €

Relais : 6 €

Règlement

- 2 départs
- possibilité de s'engager sur 2 courses et un relais
- Relais mixte 1 filles et 3 garçons ou 1 garçon et 3 filles ou 2 filles et 2 garçons

Programme

18/10/14 après midi

Échauffement 14h; début des épreuves 15h (prévoir un échauffement Dames et Messieurs)

Relais 4 x 50 Nage libre mixte (mixité libre)

25 papillon

25 dos

25 brasse

Récompenses

Médailles aux 3 premiers dames et messieurs:

Poussins 1 et - (2005 et -) et Poussins 2

Coupe au 3 premiers relais.

Animations avenir n°1 palmés

Date : samedi 15 novembre 2014
Lieux : Carros et Roquebrune
Bassin : 25 m 4 lignes d'eau 2 lieux
Date limite d'engagement : Voir extranat
Catégories : à partir de 2005
Prix d'engagement individuel : 3,50 €
Relais : 6 €

Règlement

- Ouvert au nageur né en 2007/2006/2005 **non titulaire du pass'competition.**
- Le nageur pourra participer à toutes les épreuves individuelles et le relais.

Programme

15/11/14
Échauffement 14h00; début des épreuves 14h30
Nage avec palmés : 25 crawl 25 dos relais 8 x 25 mètres en ondulations (mixte minimum 2 filles 6 garçons ou inverse)

Récompenses

Médailles pour tous

Meeting benjamins n°1

Date : Dimanche 16 novembre 2013
Lieux : Menton et St Laurent
Bassin : 25 m 4 lignes, 2 lieux
Date limite d'engagement : Voir extranat
Catégories : à partir de 2002
Prix d'engagement individuel : 3,50 €
Relais : 6 €

Règlement

- Le nageur pourra participer à un relais et aux 2 épreuves individuelles.
- Relais mixte 1 filles et 3 garçons ou 1 garçon et 3 filles ou 2 filles et 2 garçons

Programme

16/11/2012 matin

Échauffement 08h00; début des épreuves 09h00 (prévoir un échauffement Dames et Messieurs)

4 x 50 4 nages (mixte)
100 Nage libre
100 Brasse

Récompenses

Médailles aux 3 premiers dames et messieurs:

Benjamins 1 et Benjamins 2
Coupe aux 3 premiers relais.

Interclubs poussins n°1

Date : Dimanche 16 novembre 2014

Lieux : Menton et St Laurent

Bassin : 25 m 4 lignes, 2 lieux

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories : nageurs ayant le pass'compet y compris les 2005 (excepté les 2003)

Prix d'engagement individuel : 3,50 €

Relais : 6 €

Règlement

- 2 départs
- La composition des relais doit rester identique pour les 4 relais.
- Relais mixte 2 filles et 2 garçons, les relais composées différemment sont autorisées hors concours.

Programme

16/11/2014 après-midi
Échauffement 14h00; début des épreuves 15h00 (prévoir un échauffement Dames et Messieurs)
4 x 50 4 nages (mixte) 4 x 50 Brasse (mixte) 4 x 50 papillon (mixte) 4 x 50 nage libre (mixte)

Récompenses

Récompenses aux 3 premières équipes aux classements à la table de cotation des 4 relais.

(Les relais 4 x 50 papillon et 4 x 50 brasse les points seront données par rapport à la table de cotation du 200 papillon et 200 brasse, les autres relais se reporter à la table de cotation : relais).

Championnat départemental bassin de 25 m

Samedi 22 et Dimanche 23 novembre 2014

Communs Var et Alpes Maritimes

Afin de réduire la durée de la compétition les 800 N.L. Et 1500 N.L. Seront nagés au 1/2 fond régional

Lieu : Cannes (lieux communiqués sous réserve d'acceptation des municipalités)

Bassin : de 25 m 6 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Se référer à Extranat

Catégories : Minimales et plus

Prix d'engagement individuel : tarif selon département

Règlement

Le nageur pourra participer à 3 épreuves individuelles par demi-journée. Qualificative pour le niveau régional

Programme

<i>Samedi</i>	Dimanche	
<i>Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00</i>	<i>Ouverture des portes : 8h00 Début des épreuves : 9h00</i>	<i>Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00</i>
50 NL Dames et Messieurs 200 dos Dames et Messieurs 100 Brasse Dames et Messieurs 100 Papillon Dames et Messieurs	100 Dos Dames et Messieurs 200 Brasse Dames et Messieurs 50 papillon Dames et Messieurs 200 NL Dames et Messieurs 400 4 Nages Dames et Messieurs	400 NL Dames et Messieurs 200 papillon Dames et Messieurs 50 Dos Dames et Messieurs 50 Brasse Dames et Messieurs 200 4 nages Dames et Messieurs 100 NL Dames et Messieurs

Récompenses

Pour les 3 premiers de chaque épreuve

PASS'SPORT DE L'EAU

Date : samedi 29 novembre 2014

Lieu : Menton et Carros

Bassin : 25 m

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories : nageur ayant le sauv'nage né en 2004 et après.

Prix d'engagement individuel :

Règlement

Avoir passé et réussi son Sauv'nage, le nageur devra présenter au moins 3 épreuves

Programme

Échauffement : 13h30 début des épreuves : 13h45 5 disciplines

Horaires précis communiqués ultérieurement

Validation du test

L'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité, les parcours s'effectuent sans prendre appuis au fond et sans changer de ligne d'eau.

Rencontre poussins n°2

Date : Dimanche 18 janvier 2015

Lieu : Menton et Carros

Bassin : 25 m 4 lignes (2 lieux)

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories : nageurs ayant le pass'compet y compris les 2005 (excepté les 2003)

Prix d'engagement individuel : 3,50 €

Relais : 6 €

Règlement

- Le nageur peut participer à 2 épreuves.
- 2 départs

Programme

18/01/2015 après-midi
Échauffement 14h00; début des épreuves 15h00 (prévoir un échauffement Dames et Messieurs)
50 Nage libre 100 Nage libre 200 Nage libre

Récompenses

Médailles aux 3 premiers dames et messieurs:

Poussins 1 et – (2005 et -) et Poussins 2

Nathatlon 1 poussins

Date : Dimanche 15 février 2015 après-midi

Lieux : Roquebrune et St Laurent

Bassin : 25 m 4 lignes (2 lieux)

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories : nageurs ayant le pass'compet y compris les 2006.

Prix d'engagement individuel : 3,50 €

Relais : 6 €

Règlement

- 2 départs
- Nager 2 épreuves au plot n°1.
- Les séries de 200 et 400 Nage libre seront doublées.

Programme

15/02/2015 après-midi
Échauffement 14h00; début des épreuves 15h00 (prévoir un échauffement Dames et Messieurs)
200 Nage libre poussins 1 (Dames et Messieurs) 400 Nage libre poussins 2 50 dos poussins 1 100 dos poussins 2 50 Nage libre poussins 1 et 2

Récompenses

Médailles aux 3 premiers dames et messieurs:

Poussins 1 et – (2005 et -) et Poussins 2

Nathatlon 2 poussins

Date : Dimanche 15 mars 2015

Lieu : Cannes

Bassin : 25 m 6 lignes

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories : nageurs ayant le pass'compet y compris les 2005 (excepté les 2003)

Prix d'engagement individuel : 3,50 €

Relais : 6 €

Règlement

- 2 départs
- Nager 2 épreuves sur le plot n°2.

Programme

15/03/2015 après-midi

Échauffement 14h00; début des épreuves 15h00 (prévoir un échauffement Dames et Messieurs)

200 Nage libre poussins 1 (Dames et Messieurs)

400 Nage libre poussins 2

50 brasse poussins 1

100 brasse poussins 2

50 papillon poussins 1

100 papillon poussins 2

Récompenses

Médailles aux 3 premiers dames et messieurs

Poussins 1 et – (2004 et -) et Poussins 2

Animations avenir n°2

Date : 15 mars 2015 matin

Lieu : Cannes

Bassin : 25 m 6 lignes

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories : à partir de 2006

Prix d'engagement individuel :

Relais :

Règlement

- Ouvert au nageur né en 2007/2006/2005 **non titulaire du pass'competition**.
- Le nageur pourra participer à toutes les épreuves individuelles et le relais.
- Compétition technique sans chronométrage.

Programme

15/03/15

Échauffement 14h00; début des épreuves 14h30

Natation

25 Crawl (réaliser une coulée de plus de 5 m)

25 dos (réaliser une coulée de plus de 5 m)

relais 4 x 50 dribble avec un ballon (mixte ou moins 3 filles et 1 garçon ou inversement)

Récompenses

Médailles pour tous

PASS'SPORT DE L'EAU

Date : Dimanche 29 mars 2015

Lieu : Monaco

Bassin : 50 m

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories : nageur ayant le sauv'nage né en 2004 et après.

Prix d'engagement individuel : 3,50 €

Règlement

Avoir passé et réussi son Sauv'nage, le nageur devra présenter au moins 3 épreuves

Programme

Échauffement : 13h30 début des épreuves : 13h45 5 disciplines

Horaires précis communiqués ultérieurement

Validation du test

L'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité, les parcours s'effectuent sans prendre appui au fond et sans changer de ligne d'eau.

Interclubs poussins n°2

Date : Dimanche 18 avril 2015 après-midi

Lieu : Menton

Bassin : 25 m 6 lignes (1lieu 06 et 1 lieu 83)

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories : nageurs ayant le pass'compet y compris les 2005 (excepté les 2003)

Prix d'engagement individuel : 3,50 €

Relais : 6 €

Règlement

- 2 départs
- La composition des relais doit rester identique pour les 4 relais.
- Relais par sexe 4 dames/4 messieurs, les relais composées différemment (mixte) sont autorisées hors concours.

Programme

18 avril 2015 après-midi

Échauffement 14h00; début des épreuves 15h00 (prévoir un échauffement Dames et Messieurs)

4 x 50 4 nages Dames et messieurs

4 x 50 Brasse Dames et messieurs

4 x 50 papillon Dames et messieurs

4 x 50 nage libre Dames et messieurs

Récompenses

Récompenses aux 3 premières équipes Dames et messieurs aux classements à la table de cotation des 4 relais.

Et Récompenses aux 3 premiers clubs au classement combiné dames et messieurs.

(Les relais 4 x 50 papillon et 4 x 50 brasse les points seront données par rapport à la table de cotation du 200 papillon et 200 brasse, les autres relais se reporter à la table de cotation : relais).

Journée de sélection benjamins

Date : Samedi 16 mai 2015

Lieu : Cannes

Bassin : 25 m 6 lignes

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories : à partir de 2003

Prix d'engagement individuel : 3,50 €

Règlement

- Le nageur pourra participer à 2 épreuves individuelles

Programme

17 mai 2015 après midi

Échauffement 14h00; début des épreuves 15h00 (prévoir un échauffement Dames et Messieurs)

100 nage libre

100 papillon

100 dos

100 brasse

200 4 nages

Récompenses

Médailles aux 3 premiers dames et messieurs benjamins 1 (2003) et benjamins 2 (2002)

Nathatlon poussins n°3

Date : Dimanche 17 mai 2015 journée

Lieu : Nice Jean Médecin

Bassin : 25 m 6 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories : nageurs ayant le pass'compet y compris les 2005 (excepté les 2003)

Prix d'engagement individuel : 3,50 €

Relais : 6 €

Règlement

- 2 départs
- Nager un maximum de 4 épreuves sur le plots n°3.

Programme

16/05/2015 après-midi

Échauffement 14h00; début des épreuves 15h00 (prévoir un échauffement Dames et Messieurs)

50 dos poussins 1(Dames et Messieurs)

100 dos poussins 2

50 brasse poussins 1

100 brasse poussins 2

200 Nage libre poussins 1

400 Nage libre poussins 2

50 papillon poussins 1

100 papillons poussins 2

50 Nage libre poussins 1 et 2

Récompenses

Médailles aux 3 premiers dames et messieurs

Poussins 1 et – (2004 et -) et Poussins 2

PASS'SPORT DE L'EAU

Date : samedi 30 mai 2015

Lieu : Nice St François

Bassin : 25 m

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories : nageur ayant le sauv'nage né en 2004 et après.

Prix d'engagement individuel : 3,50 €

Règlement

Avoir passé et réussi son Sauv'nage, le nageur devra présenter au moins 3 épreuves

Programme

Échauffement : 13h30 début des épreuves : 13h45 5 disciplines

Horaires précis communiqués ultérieurement

Validation du test

L'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité, les parcours s'effectuent sans prendre appui au fond et sans changer de ligne d'eau.

TROPHEE GUY GIACOMONI

Date : 14 juin 2015

Lieu : Antibes

Bassin : 50 m 8 lignes

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories : à partir de 2003

Prix d'engagement individuel : 3,50 €

Relais : 6 €

Règlement

Trophée Guy Giacomoni :

Pour participer au trophée Guy Giacomoni et pouvoir être classé, il est obligatoire de s'inscrire sur les épreuves suivantes : 200pap/200dos/200 brasse et 400 N.L.

Les nageurs peuvent participer à la compétition sans être inscrits au Trophée Guy Giacomoni, en participant uniquement aux épreuves suivantes : 100 pap, 100 dos, 100 brasse et 100 N.L.

Il ne sera accepté aucune inscription sur un 200 ou sur le 400 N.L.

2 épreuves par réunion

1 seul départ autorisé

Programme

GUY GIACOMONI 14 juin 2015	
Échauffement 8h00; début des épreuves 9h00	Échauffement 14h00; début des épreuves 15h00
200 papillon dames et messieurs 100 papillon dames et messieurs 200 dos dames et messieurs 100 dos dames et messieurs	200 brasse dames et messieurs 100 brasse dames et messieurs 400 nage libre dames et messieurs 100 nage libre dames et messieurs

Récompenses

Médailles pour les 3 premiers 2002 et 2003 de chaque 100 m.

Un trophée sera remis au meilleur nageur et nageuse à la table de cotation ayant participé à toutes les épreuves du trophée Guy Giacomoni.

Récompenses aux 5 premiers et premières à la table de cotation.

Championnats départementaux (06 et 83) bassin de 50 mètres
Dimanche 28 juin 2015
Sous réserve d'organisation

Lieu : St Raphaël (Lieu communiqué sous réserve d'acceptation par la municipalité)

Bassin 50 m 8 lignes d'eau

Catégories : Minimes, Cadets, Juniors-Séniors

Date limite d'engagement : voir extranat

Type de compétition :

Prix d'engagement : 4,60 €

Mode de participation

Sont autorisés à participer tous les nageurs, les nageurs sont limités à 3 épreuves par demi-journée.

Programme

Dimanche	
Échauffement : 8h00 Début des épreuves : 9h00	Échauffement : 14h00 Début des épreuves : 15h00
400 nage libre dames et messieurs 50 brasse dames et messieurs 100 papillon dames et messieurs 200 4 nages dames et messieurs 100 dos dames et messieurs 200 Brasse dames et messieurs 50 nage libre dames et messieurs	800 nage libre dames et messieurs 50 papillon dames et messieurs 100 nage libre dames et messieurs 200 papillon dames et messieurs 200 dos dames et messieurs 100 brasse dames et messieurs 200 nage libre dames et messieurs 50 dos dames et messieurs

Récompenses

Récompenses aux trois premiers de chaque épreuve